





# होलीको गीतले गुञ्जायमान हुन थाल्यो मिथिला



रासस जलेश्वर । रङ्ग र अबिरको पर्व होलीको दिन नजिकिँदै गर्दा अहिले मिथिलाको प्रत्येक गाउँ-सहर होलीको गीत (जोगिरा)ले गुञ्जायमान हुन थालेको छ । नेपालका तराई मधेश र भारतको विहार राज्यको अधिकांश जिल्ला समेटिएर बनेको मिथिला क्षेत्रमा अहिले साँझ पर्नेबित्तिकै गाउँगाउँमा डम्फु, झ्याली, ढोल, मृदङ्ग बज्नु थालेको छ भने चारैतिर जोगिरा (होली गीत)को धुन सुनिन थालेको छ । उमेरले ६० पुग्न आँटका जलेश्वर नगरपालिका-८ बजराही गाउँका विप्रेन्द्र पाण्डे अहिले साँझ पर्नेसाथ आफ्ना घरबाट हातमा डम्फु समातेर गाउँको चौबाटोस्थित मिलन चोकमा पुग्ने गर्छन् । त्यस्तै गाउँको उत्तरवारी टोलबाट हारमुनियम लिँदै स्थानीय ५५ वर्षीय रामदेव महारा पनि सुर्यास्त हुनासाथ सोही चोकमा पुग्छन् । यी दुवै जनाको आगमन भइसकेको खबर पाउनासाथ गाउँको पछिचारी टोलबाट ४४ वर्षीय मोहन साह पनि आफ्नो घरबाटै दुवै हातले झ्याली पिट्दै मिलन चोकमा पुग्ने गर्छन् भने गाउँको पूर्वाारी टोलबाट ७० वर्षीय गौरी चौधरी पनि ढोल बजाउँदै सो चोकमा आइपुग्ने गर्छन् । विभिन्न वाद्यवादनका साथ मिलन चोकमा आइपुग्ने यी चारजनाबाहेक गाउँकै लोकगायक अरुण पाण्डे, धीरेन्द्र चौधरी, आशानारायण मण्डलसहित अन्य थुप्रै व्यक्ति पनि साँझको दियो बल्ने बित्तिकै मिलन चोकमा जम्मा हुने गर्दछन् । आपसी भाइचारा, प्रेम सद्भाव, सुख दुःख साटासाट गर्न र पुस्तौंदेखि चल्दै आइरहेको होलीगीत (जोगिरा)को संरक्षण र प्रवर्द्धनका लागि अहिले दैनिकरूपमा जम्मा हुने गरेका छन् ।

निरन्तररूपमा चलिरहन्छ । विभिन्न प्रकारका गीत, चुटकिला, हाँसो ठट्टा र जिस्काउने तीतामीठा बाक्य र शब्दलाई लयमा ढालेर गाइएको जोगिरा सुन्न र हेर्न गाउँलेको भीड लाग्ने गर्दछ भने जोगिराका क्रममा हुने नाच र गान समेतमा ठूलो संख्यामा सहभागी हुने गरेको होलैया (जोगिरा गाउने) अरुण

होलैया आएर जोगिरा सुरु गर्ने प्रतिक्षामा घरघरमा महिला, पुरुष तथा बालबालिका र वृद्धवृद्धासमेत बसिरहेका हुन्छन् भने जोगिरा सुरु हुने बित्तिकै प्रत्येक घरघरबाट निस्केर सबैजना होली गीत सुन्नका लागि चोकसम्म पुग्ने गर्दछन् । देश, विदेशमा बस्दै आएका सम्पूर्ण मिथिलाञ्चलवासीलाई

‘रङ्ग बरसे भिगे चुनरवाली रंग बरसे, हो रङ्गबरसे भिगे चुनरवाली रंगबरसे’

‘सीया झारु नम्बी केश, राम लैहे सोनेके ककहिया ।

सीया झारु नम्बी केश, राम लैहे सोनेके ककहिया ।’

सीया झारु नम्बी केश,



पाण्डेले बताए । जलेश्वर नगरपालिका-८ बजराही गाउँका जोगिराटोली निकै चर्चित छ । यहाँको जोगिरा टोलीमा हिन्दू र मुस्लिम दुवै समुदायको समावेशिताले यसलाई झन् अझ बढाउँदै लगेको स्थानीय मुसलिम अगुवा सिकुर राइको बुझाइ छ ।

हिन्दुको पर्वमा मुस्लिम सहभागी नहुने र मुस्लिमको पर्वमा हिन्दूले चासो नलिने सामान्य मान्यतालाई सदरमुकाम जलेश्वर नगरपालिका-८ बजराही गाउँमा गलत साबित गर्दै स्थानीय दुवै समुदायका युवा तथा बुद्धिजीवी अगुवा अगाडि बढेको नेपाली कांग्रेसका स्थानीय युवा नेता अनिल पाठक बताउँछन् । वर्षौंदेखि यहाँका मुस्लिम हिन्दुको पर्वमा र हिन्दुहरू मुस्लिमको चाडपर्व एकसाथ मनाउँदै आएको उनको भनाइ छ ।

होलीको अवसर पारेर जोगिरा गाउनकै लागि युवा देश परदेशबाट आ-आफ्नो गाउँ फर्किएको वडा नं ७ का वडाध्यक्ष रामचन्द्र विला यादव बताउँछन् । जोगिराको धुनले अहिले रातभरि गाउँलेलाई नसुत्ने बनाएको उनको भनाइ छ । मिथिला क्षेत्रसहित सम्पूर्ण देशकै लागि खुसी र उमङ्गको पर्व होलीलाई निम्ता दिँदै युवा, वृद्ध तथा वृद्धसमेतको छुट्टाछुट्टै टोलीले जोगिरा गाएर पूरे वडालाई नै सङ्गीतमय बनाएको स्थानीय जीतेन्द्र शर्माले बताए ।

स्थानीय शिवचन्द्र कापरका अनुसार यस वडामा अहिले कतिबेला साँझ पर्ने र कतिबेला

मन पर्ने जोगिरा महोत्सवीको जलेश्वर नगरपालिकामा मासै सीमित नभएर जिल्लाको पिपरा गाउँपालिका-७ बनीली गाउँमा पनि निकै धुमधामका साथ गाइने तथा सुन्ने गरिएको स्थानीय सञ्चारकर्मी एवं होलैया रहनुभएका स्थानीय सञ्चारकर्मी ४० वर्षीय नवीन प्रियदर्शी बताउँछन् । सो गाउँमा पनि परम्पराकालदेखि जोगिरा गाउने प्रचलन रहेको र जोगिरा गाउनका लागि कुनै पनि उमेर समूहले बाधा नपारेको उनको भनाइ छ । सो गाउँमा एउटै मञ्चमा विभिन्न उमेर समूहका व्यक्ति बसेर जोगिरा गाउने, हाँसे, हँसाउने, कथा, कहानी र जीवनका अनुभव साटासाट गर्दै देवीदेवताप्रति भक्तिभाव, टूटालाई आदर-सत्कार र सानालाई सेह बाँड्ने काम हुने गरेको उनले थपे ।

‘जोगिरा सररर, जोगिरा सररर ।’

‘मिथिलामे राम खेलैया होली, मिथिलामे हो, मिथिलामे हो, मिथिलामे ।’

‘किनका के सोभे पियरी पितम्बर, किनकाके हाथ अबिर झोली । मिथिलामे’

‘सीताजीके सोभे पियरी पितम्बर, रामजीके हाथ अबिर झोली ।

हो मिथिलामे, मिथिलामे राम खेलैया होली, मिथिलामे ।’

‘जोगिरा सररर, जोगिरा सररर ।’

सीया हो, हो, हो । सीया झारु नम्बी केश,

सीया हो, हो, हो सीया झारु नम्बी केश । राम लैहे सोनेके ककहिया ।’

कवि कोकिल विद्यापतिको जन्मथलोसमेत रहेको सो गाउँमा केही दिनदेखि दिनदेखि रातिको समय होलैयाको भीडले मेलाजस्तै लाग्ने तथा उनीहरूले गाउने होलीगीत (जोगिरा)ले गाउँ नै गुञ्जायमान हुने गरेको स्थानीय सुनिल ठाकुरले बताए । जलेश्वर नगरपालिकाको बजराही, अनकार र पिपराको बनीली गाउँजस्तै जोगिराको धुनमा अहिले महोत्सवीको मनरासिस्वा नगरपालिका-९ बथनाहा गाउँ पनि रङ्गिएको पूर्ववडाध्यक्ष बलिराम रायले बताए । उनले अहिले बथनाहामा पनि कतिबेला साँझ पर्ने भन्दै स्थानीय बासिन्दा प्रतीक्षामा रहने गरेको बताउँछन् ।

स्थानीय ललितन्द्र दुवे, समीर राय, भोगी कापरसहितका होलैयाले ढोल बजाउन, झ्याली पिट्नु, हारमुनियम बजाउन र गीत गाउन सुरु गरेपछि बथनाहा गाउँ पनि रङ्गिन हुने गरेको छ । राति अबेरसम्म चलिरहने गीत-सङ्गीत, हाँसो ठट्टाले दैनिक रूपमै होली चलिरेहेको आभास गराउने गरेको स्थानीय युवा नेता चन्द्रन दुवेले बताए । होली पर्वको आगमनसँगै महोत्सवी जिल्लाको गाउँगाउँमा जोगिरा गाउन सुरु भएको छ । जिल्लाका १० नगरपालिका र पाँच गाउँपालिकाको प्रत्येक

गाउँटोलमा चैतको फागुन २० गतेदेखि नै प्रत्येक रातिको बेला ढोल, तासा, मृदङ्ग, डम्फु, झ्यालीलगायतका साथ जोगिरा गाउने चलन चलिरहेको छ ।

‘फागुन आयो, होली ल्यायो’

‘मारो भरभर कर पिचकारी’

‘होली आयो, मस्ती छायो’

‘मारो भरभर कर पिचकारी’

‘जोगिरा सररर, जोगिरा सररर ।’

‘कई हातका धोती पहना, कई हात लपेटा’

‘कई घाटका पानी पिया, कई बापका बेटा’

‘जोगिरा सररर, जोगिरा सररर ।’

जस्ता सयौँ गीत, चुटकिला, हाँसो ठट्टा र दुःख बिसाएर खुसी साटासाट गर्ने महापर्वको होलीलाई आगमनको प्रतीक्षामा अहिले महोत्सवी, धनुषा, सिरहा, सप्तरी, सर्लाही, रौतहट, बारा, भारतका मधुवनी र दरभङ्गा जिल्लासहित सम्पूर्ण मिथिलाञ्चलमा जोगिरा सुरु भइसकेको छ ।

जोगिराको धुन र लयले गाउँगाउँलाई सङ्गीतमय पारेको बेला जोगिरा गाउनकै लागि अहिले रातिको बेला युवा तथा वृद्धलाई घरघरबाट तानेर ल्याएर राति अबेरसम्म जाम गराउने तथा जोगिरा गाउन लगाउने गरिएको जलेश्वर नगरपालिका-२ का प्रवीण साहले बताए । उनले होलैयाले जोगिराले एकापसमा भाइचारा, प्रेम, सद्भाव र सुमधुर सम्बन्ध निर्माण गर्ने भएकाले आफू रातिको बेला गाउँको चोकचोकमा ठूला संख्यामा भेला भएर जोगिरा गाउने गरेको बताए ।

मिथिलाञ्चलभरि चलिआएको जोगिरालाई पछिल्लो केही वर्षदेखि भारतको विहार र उत्तर प्रदेश राज्यसँग सीमा जोडिएका मिथिलाञ्चल क्षेत्रमा भोजपुरी भइकिलो गीत, खुल्ला मदिना व्यापार र चर्को आवाजमा बजाइने बाजाको प्रभावले अशान्त तुल्याउने गरेको मनरासिस्वा नगरपालिका-४ का ७५ वर्षीय अरुण सिंहले बताए । परापूर्वकालदेखि चलिआएको जोगिरा गायनको संरक्षण गर्नुपर्नेमा उनको जोड छ । होली गीत केवल मनोरञ्जनको साधन वा गीत नभएर हाम्रो परम्परा एवं हाम्रा पुर्खाको धरोहर रहेको र यस परम्परा तथा धरोहरलाई संरक्षण, संवर्द्धनका साथै यसको जगेर्ना गर्नु हामी सबैको साझा दायित्व रहेको बताउँछन्, संस्कृतिविद् धुरव राय ।

मिथिलाञ्चलका गाउँगाउँमा रहेका मठमन्दिर, चौतारा, पार्टी, पौवा, दोबाटो, चौबाटो अहिले रातिको बेला सङ्गीतमय बनेको बेला मिथिलामा विभिन्न देवीदेवताको आगमन हुने गरेको भन्दै मटिहानी नगरपालिका-८ का राजनीतिकर्मी वशिष्ठ मिश्रले जोगिराको संरक्षण, संवर्द्धन तथा जगेर्नाका लागि स्थानीय जनप्रतिनिधि र प्रशासनले विशेष ध्यान दिनु जरुरी रहेको बताए । होलीगीत मिथिलाञ्चलसहित सम्पूर्ण देशकै धरोहर एवं सम्पत्ति रहेकाले यसको संरक्षणमा लायुपर्ने नेपाल पत्रकार महासङ्घ महोत्सवी शाखाका अध्यक्ष कमलेश मण्डलको पनि मत रहेको छ ।

# खैरो हिरोइनसहित ४ जना पक्राउ



मधेशहट्टि वीरगंज ।

पर्स प्रहरीले वीरगंजको छुट्टाछुट्टै दुई स्थानबाट लागु औषध खैरो हिरोइन सहित ४ जनालाई पक्राउ गरेको छ । वीरगंज महानगरपालिका वडा नम्बर १६ रजतजयन्ती चोकस्थित सडकखण्डमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय तथा प्रहरी चौकी ईनवाबाट खटिएको टोलीले चेकजाँचको क्रममा शंकास्पद रूपमा रक्सौलबाट वीरगंज तर्फ आउदै गर्दा चितवन जिल्ला

भरतपुर महानगरपालिका वडा नम्बर १७ शारदानगर बस्ने २४ वर्षीय अमित गुरुङ र २४ वर्षीया सुनिता वि.क.लाई चेकजाँचको क्रममा विकले लगाएको ब्रा भित्र लुकाई छिपाई राखिएको अवस्थामा १ ग्राम खैरो हिरोइन बरामद गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्साका प्रवक्ता डि.एस.पी. कुमार विकले बताए । यसैगरी वीरगंज महानगरपालिका वडा नम्बर १५ स्थित चालीस फिट्टे सडकमा चेकजाँचको क्रममा बा १५ प

२३०३ नम्बरको स्कुटीमा सवार रौतहटको चन्द्रपुरनगरपालिका वडा नम्बर ५ निवासी २४ वर्षीय सेजल श्रेष्ठ र पर्साको जिराभवानी गाउँपालिका वडा नम्बर २ निवासी १९ वर्षीय बिजय साहको साथबाट १ ग्राम खैरो हिरोइन बरामद गरेको थापाले बताए । चारै जना अभियुक्तहरूलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्साको हिरासतमा राखि लागु औषध सम्बन्धी कसूरमा थप अनुसन्धान अगाडी बढाइएको थापाले बताए ।

# डिजिटल कक्षा स्थापना

मधेशहट्टि वीरगंज ।

रोटरी क्लब अफ वीरगञ्ज र रोट्याक्ट क्लबले वीरगंजको एक विद्यालयमा डिजिटल कक्षाको स्थापना गरेको छ ।

वीरगंज महानगरपालिका वडा नम्बर ३० मा रहेको नेपाल राष्ट्रिय आधारभूत विद्यालयमा विद्यार्थीको लागि प्रविधि मार्फत अध्ययनका लागि डिजिटल कक्षाको स्थापना गरेको हो ।

डिजिटल कक्षाको मधेश प्रदेश सरकारका पूर्व उर्जा तथा सिंचाई विकास मन्त्री तथा रोटरी क्लबका पूर्व अध्यक्ष ओमप्रकाश शर्माले एक कार्यक्रमकाबीच उद्घाटन गरे ।

रोटरी क्लबका अध्यक्ष दिपक तुल्यान र रोट्याक्ट क्लबका अध्यक्ष सन्नी सर्राफको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा रोटरी र रोट्याक्ट क्लबका सदस्यहरू, विद्यालय

व्यावस्थापन समितिका पदाधिकारी, विद्यालयका शिक्षक, शिक्षिका र विद्यार्थीहरूको उपस्थिति रहेको थियो । करिब १ लाख २५ हजार बराबरको लागतमा स्थापना गरिएको डिजिटल कक्षाबाट विद्यार्थीलाई अध्ययनका लागि सहज हुने र सिकाई उपलब्धि हुने दाता संस्था र विद्यालय परिवारले अपेक्षा गरेको रोट्याक्ट क्लबका पूर्व अध्यक्ष आयुष गुप्ताले बताए ।

# कलवार महासंघ मधेश प्रदेशको अध्यक्षमा जयसवाल



मधेशहट्टि रौतहट ।

नेपाल कलवार कल्याण महासंघ मधेश प्रदेश समितिको उपमहानगरपालिकाका उपमहानगरपालिकाका जयसवालको अध्यक्षतामा ४५ सदस्यीय प्रदेश समिति गठन गरेको हो ।

जातीय हक हित र अधिकारको लागि नेपाल कलवार महासंघका संस्थापक अध्यक्ष रामचन्द्र शाहको प्रमुख आतिथ्यमा जनकपुरमा सम्पन्न महासंघको

जयसवालको अध्यक्षतामा ४५ सदस्यीय प्रदेश समिति गठन गरेको हो । जातीय हक हित र अधिकारको लागि नेपाल कलवार महासंघका संस्थापक अध्यक्ष रामचन्द्र शाहको प्रमुख आतिथ्यमा जनकपुरमा भएको प्रदेश स्तरीय

भेलामा संविधानसभा सदस्य दिनेश प्रसाद साह, जनकपुर उपमहानगरपालिकाका उपमहानगरपालिकाका जयसवाल, महेन्द्र प्रसाद चौधरी, भोला गुप्ता, ईन्दु देवी साह, रघुनाथ प्रसाद साह, रामकिशोर चौधरीलगायत मधेश प्रदेशका विभिन्न जिल्लाहरूबाट सहभागीता रहेको थियो । नवगठित समितिको उपाध्यक्षमा जिवछ कुमार चौधरी, कोषाध्यक्षमा मेथुर प्रसाद चौधरी, सदस्यहरूमा इन्द्रदेव साह, सन्तोष कुमार कलवार, बिनोद प्रसाद साह, अरविन्द्र जयसवाल रहेको संस्थापक अध्यक्ष रामचन्द्र साहले जानकारी दिए ।

# कुशवाहा कल्याण समाजको महाधिवेशन बारामा हुने



मधेशहट्टि रौतहट ।

नेपाल कुशवाहा कल्याण समाजको सातौँ महाधिवेशन यही चैत २३ र २४ को बाराको सिमरामा हुने भएको छ । समाजको हालै बसेको बैठकले सातौँ महाधिवेशन यही चैत २३ र २४ गते बाराको सिमरामा हुने निर्णय गरेको संघका केन्द्रिय

सचिव वीरेन्द्र कुमार मेहताले जानकारी दिए । आउँदो चैत २३ र २४ गते सिमरामा हुने गइरहेको देशभरका लाखौँ कुशवाहाहरूको साझा संस्था ‘नेपाल कुशवाहा कल्याण समाज’को सातौँ महाधिवेशनमा अध्यक्षका लागि तीन जना दावेदार देखिएका छन् । अध्यक्षको दावेदारको रूपमा चर्चामा पर्सा घर भई हाल

ललितपुरका राकेश मेहता (व्यवसायी), सुनसरी मोरङ्गा परमानन्द मेहता (सेवानिवृत्त शिक्षक) र महोत्सवी घर भई काठमाडौँका देवनारायण महतो (शिक्षक/विद्यालय संचालक) रहेका छन् । अध्यक्षका दावेदार तीनै जना समाजका निकै अनुभवी र योग्य व्यक्ति रहेको बताइएको छ । सचिव मेहताले तीनै जना दावेदार अध्यक्षका लागि योग्य उमेदवार भएकाले एक आपसमा प्रतिस्पर्धा नगरी सर्वसहमतिले आपसी समझदारी अनुसार सम्पन्न गर्न तथा जिम्मेवारी बाँडफाँड गर्न आग्रह गरेका छन् । सुनसरी घर भई लामो समयदेखि काठमाडौँ बसेर पत्रकारिता गर्दै आएका सचिव वीरेन्द्र कुमार मेहताले आफू आगामी महाधिवेशनमा महासचिवमा दावेदारी रहेको ईच्छा व्यक्त गरेका छन् ।

मस्तिष्क नै त्यो भूमि हो जसले  
स्वर्गलाई नर्क र नर्कलाई स्वर्ग  
बनाउन सक्दछ ।

—जोन मिल्टन

## सम्पादकीय

# नेपाली भूमि फिर्ता लिने कूटनीतिक प्रयास



सृजय साह मिश्र

सरकारले सार्वजनिक गरेको 'न्यूनतम नीतिगत प्राथमिकता र साझा संकल्प' मा भारतले प्रयोग गरिरहेको लिमियाधुरा, लिपुलेक, कालापानी, सुस्तालागायतका नेपाली भूमि फिर्ता लिने प्रभावकारी कूटनीतिक प्रयास गरिने विषय उल्लेख भएको छ । सरकारमा सहभागी पाँच राजनीतिक दलले मंगलबार प्रधानमन्त्री कार्यालयमा सार्वजनिक गरेको 'न्यूनतम नीतिगत प्राथमिकता र साझा संकल्प' मा यो विषय उठान गरेपछि भारतद्वारा प्रयुक्त भूमिबारे फेरि बहस सुरु हुने भएको छ । यो विषय पेचिलो विषय हो, राष्ट्रवादी भनेर चर्को बोल्नु मात्रै होइन, व्यवहारतः उत्तर्ण गर्ने विषय भएकोले भारतसँग गरिने कूटनीतिक अभ्यास परिपक्व बन्नपुग्ने विषय बहसमा सुरु हुने भएको छ । 'नेपालको राष्ट्रियता, सार्वभौमसत्ता, भौगोलिक अखण्डता, स्वाधीनता, स्वतन्त्रता, स्वाभिमान र राष्ट्रियहितको रक्षालाई केन्द्रबिन्दुमा राखेर,' सरकारको योजनामा भनिएको छ, 'संयुक्त राष्ट्रसङ्घको बडापत्र, पञ्चशीलको सिद्धान्त, विश्वशाान्तिका मान्यता, अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिबद्धता तथा न्यायमा आधारित स्वतन्त्र, तटस्थ र असंलग्न परराष्ट्र नीति अवलम्बन गर्नेछ ।'

विदेश सम्बन्ध सञ्चालनमा सार्वभौम समानता, पारस्परिकहित र सम्मानलाई केन्द्रबिन्दुमा राखी दुवै छिमेकीलागायत सबै मित्रराष्ट्रसँग सन्तुलित, विश्वसनीय र मैत्रीपूर्ण सम्बन्ध सञ्चालन गर्ने, नेपालको भौगोलिक अखण्डता, सार्वभौमसत्ता, स्वाधीनता र स्वतन्त्रतालाई थप सुदृढ बनाउनेसमेत सत्कारुढ दलको योजना सार्वजनिक गरिएको छ । 'सीमाको प्रभावकारी व्यवस्थापन, नेपालको हित संरक्षण र प्रवद्र्धन हुनेगरी विद्यमान सन्धि-सम्झौताको पुनरावलोकन गर्नेछ,' सरकारको साझा योजनामा उल्लेख भएको विषयले नेपाली भूमि फिर्ता हुने आसा पनि जगाएको छ । आवश्यकताअनुसार नयाँ सन्धि-सम्झौता, द्विपक्षीय तथा बहुपक्षीय संस्था आबद्धता वृद्धि, राष्ट्रियता, राष्ट्रिय सुरक्षा, परराष्ट्र सम्बन्ध, प्रमुख आर्थिक विषय एवम् रणनीतिक पूर्वाधारलागायत राष्ट्रका आधारभूत विषयमा राष्ट्रिय सहमति निर्माणका लागि प्रयास, नागरिकता वितरण कार्य सहज बनाउने भनेर साझा योजनामा समेटिएको छ । यसले नागरिकमा नयाँ सञ्चार पनि गरेको छ । सरकारले गैरआवासीय नेपालीको सीप, पुँजी राष्ट्रहितमा प्रयोग गर्दै उनीहरूको जायज चासोमा सम्बोधन गर्ने धारणा पनि सार्वजनिक गरेर विदेशमा रहेका नेपालीलाई देशप्रति जिम्मेवार र दायित्वबोधसँगै लगानीमा आकर्षणको विषय पनि समेट्न प्रयास गरेको छ । साझा सङ्कल्पमा राष्ट्रिय जीवनका सबै आयाममा महिलाको न्यायोचित सहभागिता सुनिश्चितताबारे पनि उल्लेख गरिएको छ । सङ्कल्पमा भनिएको छ, 'लैङ्गिक समानता, सामाजिक समावेशिता र समानता प्रत्याभूत गर्ने एवम् महिला सहभागिता र लैङ्गिक समानता सम्बन्धमा हालसम्म हासिल उपलब्धि अझ दिगो, परिणाममुखी र सार्थक तुल्याउने छ ।'

यसले आधा आकाश ढाकेका महिला जगतका लागि पनि सम्बोधनको प्रयास गर्न खोजेको देखिएको छ । सरकारले शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी र सामाजिक सुरक्षालागायत महिलाका संविधानप्रदत्त हकको कार्यान्वयनका लागि विशेष कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने योजना बनाएको छ । सरकारको योजनामा भनिएको छ, 'बालबालिकामाथिको दुर्व्यवहार, महिला हिंसा, मानव बेचबिखन, बलात्कार, बधुवा श्रम, छुवाछुत, गुण्डागर्दी, लागुपदार्थ दुर्व्यसन, छाउपडी, दाइजो तथा तिलक प्रथाजस्ता सामाजिक विकृति र शोषण सारभूतरूपमा अन्त्य गरी सभ्य समाजको निर्माण गर्नुपर्छ ।' त्यस्तै बलात्कारसम्बन्धी मुद्दाको दुरत छिनोफानो गर्न अदालतमा तदनुरूपको व्यवस्था गर्ने र दलित, मुसहर, पिछडा वर्ग, वादी, लोपोन्मुख तथा सीमान्तकृत अल्पसंख्यक जातिलागायतको यौनिक र लैङ्गिक अल्पसंख्यकको अधिकार सुरक्षित गर्ने सरकारको योजना बनेको छ । साझा संकल्पले जनतामा तत्कालका लागि केही आसा जगाएको छ । यसको कार्यान्वयनमा सरकारको कूटनीतिक प्रयास भने हेर्न बाँकी नै छ ।

## लेखक वर्गमा अनुरोध

मधेशदृष्टि दैनिक यहाँहरूबाट नवीन, सिर्जनात्मक, तार्किक, दार्शनिक, समयसापेक्ष आलेखको अपेक्षा गर्दछ । मधेश प्रदेशलाई केन्द्रित गरेर राजनीतिक, सामाजिक, आर्थिकसहित अन्य क्षेत्रका विषयमा यहाँहरूले कलम चलाउन सक्नुहुनेछ । पठाउनु भएका लेख कम्तीमा ७ दिन अन्त्य सञ्चारमाध्यममा नपठाउनु हुन पनि अनुरोध गर्दछौं । लेख पठाउँदा लेखकको तस्बिर, परिचय, सम्पर्क नम्बर अवश्य उल्लेख गर्नुहोला । लेखरचना एक हजार पाँच सय शब्दसीमामा पठाउनु हुन पनि अपिल गर्दछौं । हाम्रो इमेल ठेगाना हो: madheshdristi@gmail.com

## कार्यक्रम आयोजकमा अनुरोध

मधेश प्रदेशका ८ जिल्लामा हरेक दिन कुनै न कुनै औपचारिक कार्यक्रम भइरहेका हुन्छन् । यहाँको कार्यक्रमको समाचार प्रकाशन हेतु मधेशदृष्टि दैनिकको कार्यालय जनकपुर, भानुचोक (रेडियो जनकनन्दनीसँगै) र वीरगंज (रेडियो वीरगंजसँगै)मा या हाम्रो इमेल र ह्याट्स एपमा आधिकारिक पत्र पठाएर सहयोग गरिदिनु हुन अनुरोध गर्दछौं ।

सम्पर्क: ९८५५०२१२८९ (ह्याट्स एप पनि)

इमेल: madheshdristi@gmail.com

# खुशीको परिभाषा र सीमा

अलिकति खुशी हुन को पो नचाहला र ! यदि मानवको इतिहासलाई विचार गर्ने हो भने आजसम्मको मानवको संघर्ष नै यही खुशी हुनको लागि हो भन्ने कुरामा खासै मतभिन्नता नहोला । खुशी हुने कि सुखी हुने भन्ने चाहिँमा कहिलेकाहीँ मतभिन्नता हुन सक्छ । कतिपयले खुशी हुनु र सुखी हुनु एउटै हो पनि मानेका छन् भने कतिपयले खुशी हुनु र सुखी हुनु फरक कुराहरु हुनु पनि भनेका छन् । हरेक सुखी मानिस खुशी हुन सक्दैन तर हरेक खुशी मानिस सुखी हुन सक्छ । यसै गरी हरेक खुशी मानिस सुखी हुन सक्छ वा हरेक सुखी मानिस खुशी हुन सक्छ जस्ता विपरीत वा समान अर्थ दिने भावहरु समाजमा व्यापक मात्रामा तर्क र बहसका रुपमा छरिएर रहेका छन् ।

खुशी कसलाई मान्ने वा कुन अवस्थालाई खुशी मान्ने ? के यो क्षणिक हुन्छ ? यस्ता प्रश्नहरु खुशीका अगाडि आइरहन्छन् । कतिपयले मानिस लामो समयसम्म बरु सुखी रहन सक्लान् तर खुशी त केही बेरका लागि हुने हो । जब सन्तुष्टिको मात्रामा वृद्धि हुन्छ तब मानिसमा खुशी आउँछ । कुनै परीक्षा उत्तीर्ण गर्दा मानिस खुशी हुन्छन्, त्यति बेला सुखी हुने होइन । खुशी जब लामो समयसम्म रहन्छ तब स्वाभाविक सुखी हुन पुग्छ मान्छ । यस अर्थमा मानिसले सन्तुष्टिलाई पनि खुशी नै मानेको पाइएको छ । मानिस जतिबेला सन्तुष्ट हुन्छ, त्यतिबेला उसको मनमा खुशीको संचार हुन्छ । खुशीको संचार भएपछि मानिसमा हाँसोको मात्रा बढ्दछ, मन हल्लुंगो हुन्छ । मनमा जब सन्तुष्टिको बढी संचार हुन्छ तब उसमा हाँसो उठ्दछ । यसबाट यो पनि बुझिन आउँछ कि हाँसो र खुशीमा निकटको नाता रहेको छ । हाँसो जेठो हो कि खुशी ? यसलाई धेरै जटिल मान्नु आवश्यक छैन । सन्तुष्टिसित खुशी जोडिएको छ र खुशीका मात्रा बढेपछि हाँसोको पराँफुट्दछ ।

खुशीलाई जसरी पनि परिभाषित गर्न सकिन्छ । खुशी हाँसो हुन्छ र हाँसो यान्त्रिक । हाँसोलाई सबैले देख्न सक्छन् तर खुशीलाई नदेख्न पनि सकिन्छ । हाँसोलाई धेरै तन्काउन सकिँदैन तर खुशीलाई भने मज्जाले तन्काउन सकिन्छ । खुशीको विस्तारको लागि मानिसको प्रयत्न भइरहन्छ । खुशीको विस्तार जब हुन्छ तब सन्तुष्टिको पनि विस्तार हुन्छ । खुशीको कुरो सुनेर मनले हाँसो उत्पन्न गर्दछ । सन्तुष्टि मस्तिष्कमा पनि लुकेको हुन सक्छ तर हाँसोलाई लुकाएर राख्न सकिन्छ । हाँसोमा खुशी मिसिन सक्छ । यसैले हाँसो र खुशी वा खुशी र हाँसोलाई एकसाथ राखेर हेर्ने गरिएको पनि पाइन्छ । हुन त खुशीलाई त्यो सम्पत्ति मानिन्छ जहाँ दुःखको मात्रा हुँदैन । यदि दुःखको कुरो गर्ने हो भने त यसको विपरीत सुख हुन आउँछ । अर्थात् जहाँ सुख छ त्यहाँ सन्तुष्टि हुन्छ र त्यहाँ नै हाँसो हुन्छ अर्थात् त्यहाँ खुशी हुन्छ । यसरी एक अर्कासित गाँसिएका, जोडिएका, निकट मानिएका हाँसो, खुशी, सन्तुष्टिले मानिसको आयु बढाउँछ, भनिन्छ । मानिसको आयुमा वृद्धि भनेको केही गरी कतै कुनै पनि हालतमा किन नसकिने सम्पत्ति प्राप्त हुनु हो । यसैले मानिस जहिले पनि खुशी हुनको लागि लालायित रहन्छ । एउटा खुशी प्राप्त भएपछि अर्को खुशीको लागि प्रयास गरिरहन्छ । खुशीले उसलाई कहिल्यै पुग्दैन । अझ खुशी र अझ खुशी चाहिन्छ मानिसलाई । हो, यसरी पनि देखिएको छ ः खुशी आफूमात्र हुने हो कि आफू सँगसँगै अरु पनि खुशी हुँदा राम्रो मान्ने ? वा आफूलाई समस्या नै भए पनि केही फरक पढेन तर अरुलाई चाहिँ मेरो कारणले कुनै दुःख प्राप्त नहोओस् भन्ने भावना राख्ने ? यसरी खुशीको परिभाषामा चाहिँ धेरै कुरो सन्निहित रहेको हुन्छ ।

अलिकति फरक किसिमले विचार गर्नु भने खुशी र सुखीको भिन्नता थाहा हुन सजिलो हुन्छ । मानौं कोही अस्पतालको बेडमा छन । अस्पतालको बेडमा रहेको मानिस धन, पद तथा अन्य साधनले सम्पन्न हुन सक्छ । अनि के ऊ सुखी मानिस होइन त ? उसो भए अस्पतालमा कोही पनि राम्रो मानिस पुग्दैन त ? बेडमा रहेको मानिस दुःखी नै हो ? दुःखी र बिरामी हुनु एउटै वा समान अर्थ दिने शब्द हुन् ? अस्पतालमा रहेको मानिसलाई हामी खुशी तुल्याउने प्रयास गर्न सक्छौं । हाँसाउन अलिकति प्रयास गर्न सक्छौं । हो, अस्पतालमा रहेको मानिसमा हाँसो हुन्छ, खुशी हुन्छ । यदि हास्यव्यंग्य रचना पढ्छन् भने झन् खुशी हुनु स्वाभाविक हो । अनुहारमा अलिकति उज्यालो त जुनसुकै लामो कठिन समयको बेला पनि आउन सक्छ भनिन्छ । अनुहारमा उज्यालो क्षणिक हुन्छ । यसकारण कतिपयले यो मानेका छन् कि अस्पतालमा रहेको मानिस सुखी होइन । सम्पन्न हुन सक्ला तर सुखी होइन । अस्पतालमा दुःखी जाने हो र दुःखी मानिस पनि कुनै परिवेशको कारण एक छिनको लागि खुशी हुन सक्छ । सुखी र सम्पन्न मानिस पनि कुनै कारणले वा कुनै रोग लागेर दुःखी हुन सक्छ र दुःखी अवस्थामा भएको मानिस पनि कुनै कारणले एक छिन हाँसन्न सक्छ वा खुशी हुन सक्छ ।

खुशी हुने निश्चित कारण हुन्छ । खुशी हुने निश्चित कारण चाहिँ तात्क्षणिक हुन्छ । र, पनि हामी कहिलेकाहीँ भन्ने गर्दछौं—फलानो ठाउँका मानिस खुशी छन् । वास्तवमा त्यहाँका मानिस सुखी र सम्पन्न हुन सक्छ । कतैको मानिस पूर्णतया खुशी हुन सक्दैन । यसको अर्को उदाहरण पनि दिन सकिन्छ । मानिसले जहिले पनि परिवर्तन खोजेको हो । हरेक कुरामा परिवर्तन खोज्दा उसमा कुनै पनि कुरोको उपभोगबाट अझ बढी सन्तुष्टि दिने

चाहिएको त हो । अझ बढी सन्तुष्टिको चाहना भन्नु चाहिँ खुशीको अवस्था त होइन अर्थात् अझ बढीको खुशीको चाहना होला तर पहिलेको खुशीमा पूर्ण सन्तुष्टि रहेको भए अझ खुशी किन चाहिँन्छ्यो र ? खुशी रहेको अवस्थामा यदि कसैलाई थप खुशी प्राप्त हुन्छ भने पहिलेको खुशी कमजोर वा फिक्का लाग्न सक्छ । फिक्का खुशी वा खुइलिएको खुशीको मूल्य त कम हुन जान्छ ।

'कोहु काहेमे मगन कोहु काहुमे मगन' भन्ने लोक कथनले खुशीको विशाल क्षेत्रलाई ओगटेको छ । कोही केमा मग्न अर्थात् खुशी हुन्छन् भने कोही केमा खुशी हुन्छन् । यसले खुशी नितान्त निजी हुने वा समूहको पनि सामूहिक हुने अर्थ लगाएको छ । कुनै समूह कुन पर्वमा त कोही समूह कुन पर्वमा रमाउने गर्दछ । कुनै व्यक्तिको लागि कुन खाना मन पर्छ त कसैलाई कुन ठाउँ मन पर्दछ । कोही कसलाई भेटेर खुशी हुन्छ त कोही कुन किताब पढ्न पाएर खुशी हुन्छ । खुशीको परिभाषा व्यक्ति, समूह, वर्ग तथा समुदायको लागि पृथक हुन सक्छ । खुशीको सीमा पनि फरक हुन सक्छ । फरक परिस्थितिमा फरक किसिमको खुशी पाउन सकिन्छ । एक नवयुवाको विवाह हुँदा अभिभावकले पाउने सन्तुष्टि तथा नवयुवाले पाउने सन्तुष्टिमा पृथकता हुन सक्छ । सबैभन्दा दुःखद क्षण मृत्युको हुन्छ तर मृत्यु पनि कतिपय अवस्थामा खुशीदायक हुन सक्छ भन्ने विश्वास छ । दृष्टान्तको रुपमा कुनै चलचित्र वा नाटकमा सामान्य दर्शक तथा पाठकका लागि आउने खलपात्रको मृत्युमा खुशी भएको पाइन्छ । यस खुशीसित वास्तविक जीवनको खासै सम्बन्ध हुँदैन तर यस किसिमको प्रवृत्ति भने नपाइने होइन ।

अझ यो पनि भन्ने गरिन्छ—कतिपय मानिस आफ्नो दुःखले दुःखी होइन अर्काको सुखले दुःखी हुन्छ । यहाँ दुःख र खुशीलाई विशेष परिस्थिति पनि मान्न सकिन्छ तर अर्काको प्रगति देखेर मनमनै पीडामा हुने तथा कहीं कतै कसैलाई पीडामा देखेर मनमनै खुशी हुने समाजका कतिपय मानिस हुन्छ । यस किसिमको विपरीत भावका मानिसको खुशीले दिने खुशीलाई खुशी मान्न सकिन्छ त सामान्य रुपमा । अनि खुशीको सीमा पनि वैयक्तिक परिवेशमा निर्भर रहने स्पष्ट हुन आउँदैन र । खुशीलाई पनि सापेक्षतामा विचार गर्नुपर्छ भनिएको त हो । खुशी सापेक्ष र निरपेक्ष हुन्छ । एकै परिवेशले कसैलाई खुशी र कसैलाई दुःखी तुल्याएको हुन सक्छ । एउटा बिरालोले मुसा समाउन पाउँदा बिरालोको मन खुशी नै हुन्छ तर त्यही बेला मुसाको मन कस्तो हुन जान्छ होला ? अनि, एक छिनको लागि मानौं कि मुसाको दुःख बिरालोले बुझ्यो र मुसालाई छाडिदियो वा कुनै कारणले बिरालोबाट मुसा फुत्कियो । मुसा फुत्किएपछि जीवन नै बाँच्न पाइयो भनेर मुसो कति खुशी हुँदो हो ? अनि बिरालोलाई कति दुःख लाग्दो हो ? एकै परिवेशले मुसा र बिरालोलाई दिने अलग अनुभूतिमा खुशीको मात्राको बारेमा हामी साधारण मानिसले विचार पुग्नुपर्छ । बिरालोको पञ्जाको मुसो र मुसोलाई पञ्जामा समातेको बिरालोको प्रसंग हुँदा मानिसमा लागू नहुन पनि सक्छ । मानिसको खुशीको सीमा केही विस्तार हुन सक्छ । मानिस बौद्धिक प्राणी भएकोले मानिसले आफ्नो खुशीका साथमा अरुको पनि दुःखको विचार गर्न सक्छ । अरुलाई दुःखी नतुल्याई सम्भव भएसम्म आफू खुशी हुन सक्नुपर्छ भन्ने विचार मानिसले व्यवहारमा पनि उतार्न सक्छ । मानिसले मानिसलाई र मानिसले अन्य जीवजन्तुलाई पनि खुशी प्रदान गर्न तथा गरिरहन सक्छ । यो सम्भव छ ।

मानिस खुशी छ कि छैन भन्ने कुरो औसतमा पत्ता लगाउन सकिन्छ । कुनै समाज के र कति खुशी छ भन्ने कुरो केही आधारहरु तय गरेर निष्कर्ष निकाल्न सकिन्छ । मानिसका खुशीका आधारहरु के के हुन् ? यिनीहरुबारे समाजशास्त्रीहरुबिच मिलेको मतको आधारमा विभिन्न आधारहरु तय गरी ती आधारहरुको आधारमा मानिसको खुशीलाई तथ्यमा देखाउन सकिन्छ । मानिसको खुशीलाई तथ्यमा देखाउँदा को मानिस कति खुशी छ भने व्यस्टिमा पहिले देखाउने र त्यसपछि समाष्टिमा पनि देखाउनु पर्छ । हो, यसरी कुन पालिका कति खुशी छ र सबैभन्दा बढी कुन पालिका खुशी छ भन्ने तथ्य पत्ता लगाउन सकिन्छ । यसै गरी कुन जिल्ला सबैभन्दा बढी खुशी, कुन प्रदेश कति खुशी र औसतमा देश कति खुशी भन्ने पत्ता लगाउन सजिलो हुन्छ । अनि विभिन्न देशको खुशीको तथ्यांकलाई एक ठाउँमा विश्लेषण गर्ने हो भने विश्वको औसत खुशी पत्ता लगाउन सकिन्छ । खुशीको क्षेत्रीय अवस्था तथा दुई वा बढी देशबिच खुशीको तुलनात्मक अध्ययन पनि गर्न सकिन्छ । खुशीको यही तुलनात्मक अध्ययनले अझ बढी खुशी र भविष्यलाई अझ बढी खुशी कसरी हस्तान्तरण गर्ने भन्ने विषयमा विमर्श गर्न सकिन्छ ।

मानिस खुशी रहनुपर्छ, मानिस सन्तुष्ट रहनुपर्छ । मानिसलाई खुशी बनाइराख्न समाजले तथा राज्यले पनि पहल र प्रयास गरिरहेको हुन्छ । मानिस आफैले पनि आफ्नो खुशीको लागि निरन्तर पहल गरिरहेको पाइन्छ । खुशीको सहकार्य सामाजिक अन्तर्क्रियाले पनि भइरहन्छ । र, यसैले पनि अन्तर्राष्ट्रिय खुशी दिवको महत्व सबैको लागि र सधैंको लागि रहन्छ । सम्भव भएसम्म यस दिन हामीले बदलिँदो परिवेशमा आफ्नो खुशीको आधारबारे स्वमन्थन गर्नुपर्छ ।





# ‘बस एक्कासि बजारियो उठेर चिच्याउँदै काखको छोरी खोज् थालेँ’



**रासस कास्की ।** रकुम पश्चिमको मुसिकोट नगरपालिका-३ की २८ वर्षीया सरिता ढकाल खड्का पोखराको मणिपाल शिक्षण अस्पतालको आकस्मिक कक्षमा उपचार गराइरहेकी छन् । रकुमबाट काठमाडौंका लागि छुटेको खड्का चढेको यातुवाहक बस सोमबार साँझ बागलुङको निसीखोला-६ मा दुर्घटना

भएको थियो । सरिताको ढाड र टाउकाको चोट लागेको छ । सरिता तीन महिनाको छोरी ज्ञानु, ससुरा ६२ वर्षीय हर्कबहादुर केसी र सासू ५५ वर्षीया लिलासहित काठमाडौं जाँदै थिए । घरबाट खाना खाएर सोमबार बिहान ९:३० बजेतिर चारै जना बसमा चढे । मङ्सिरमा शिक्षक पेसाबाट सेवानिवृत्त सरिताका ससुरा हर्कबहादुरको काठमाडौंमा

पेन्सन पट्टाको काम मिलाएका थिए । सासुले भनेपछि सरिता पनि छोरी लिएर जान तयार भए । सरितालाई पेटको समस्या भएकाले यही मेसोमा राजधानीमा राम्रो उपचार गर्ने योजना थियो । बस मध्यपहाडी राजमार्गमा आफ्नै गतिमा हिँडिरहेको थियो । साँझ पढेँ थियो । रकुम र बागलुङको सीमा पातीहाल्नेमा खाजा खान बस रोक्ने यातुवाहकको अनुमान

विपरीत बस नरोकिईकन अघि बढ्यो । यातुवाहक आफ्नै तालमा कोही निदाइरहेका थिए भने कोही मोबाइल हेरिरहेका थिए । सरिता पनि छोरीलाई काखमा सुताएर निदाइरहनुभएको थियो । निसीखोलाको जाउलेपानीमा आइपुगेपछि बसका केही यातुवाहक गयो, गयो भनेर एक्कासि चिच्याउन थाले । सरिता पनि झल्यास भन्नु र काखको छोरीलाई च्याप समाइन् । बस

एक बल्ड खाएको सरितालाई याद छ । उनी त्यही अडकिनु भएछ । मणिपाल अस्पतालको आकस्मिक कक्षबाट खड्काले भनिनु, ‘एक्कासि बस गयो भनेर सबै चिच्याए, मलाई बोल आउन, छोरीलाई च्याप समाएँ, बस एक्कासि बजारियो, त्यही बेला म बीचमा अडकिएको रहेछु, होसमा आउँदा छोरी काखमा थिइन्, बस तल थियो, उठेर छोरी-छोरी भनेर चिच्याएँ ।’ काखमा छोरी नदेखेपछि सरिता चिच्याइन् । भान्जाले माथि छन् भनेपछि सरिता सकी नसकी उठेर छोरी भएको ठाउँमा पुगिन् । छोरी रोइरहेकी थिइन् । भाइको सहयोगले माथि सडकमा निस्किएन् । बुर्तिबाडमा सामान्य उपचारपछि बागलुङ जिल्ला अस्पताल पठाएकामा अहिले सरिता, छोरी, सासू-ससुरासहित पाँच जनाको मणिपालमा उपचार भइरहेको छ । दुर्घटना कसरी भयो भन्ने उनलाई केही जानकारी छैन । बस एक्कासि सडकबाट तल खसेको माल उनलाई थाहा छ । पछि घाइतेहरूले बस तीव्र गतिमा भएको बताएको सरिताले बताइन् ।

# दुर्घटनाको डरलाग्दो तथ्य !



**शुक्रपि चोलागाई काठमाडौं ।**

बागलुङको निसीखोला गाउँपालिका-६ स्थित जाउलेपानीमा हिजो बस दुर्घटना हुँदा नौजनाको मृत्यु भएको छ भने २८ जना घाइते भएका छन् । रकुम पूर्वबाट काठमाडौं जाँदै गरेको बस साँझ मध्यपहाडी लोकमार्गमा दुर्घटनामा भएको हो । यस्तै हिजै पश्चिम ढाङमा यातुवाहक जिप पल्टिँदा घाइते भएकामध्ये एकजनाको मृत्यु भएको छ । पश्चिम ढाङको गौटेबाट तुलसीपुरका लागि छुटेको जिप भाडाबारी नजिकै उकालोमा पल्टिँदा सातजना घाइते भएका थिए । दिनहुँजस्तै यस्ता दुर्घटनामा तीन हजार छ सय ८९ जना गम्भीर घाइते भएका छन् भने दुई हजार दुई सय ७७ जना सामान्य घाइते भएका छन् । नेपाल प्रहरी राजमार्ग सुरक्षा तथा ट्राफिक व्यवस्थापन कार्यालय लुम्बिनीको पछिल्लो तथ्याङ्क अनुसार चारवर्षे अवधिमा चार हजार १२ वटा सवारी दुर्घटना भएका छन् । सबैभन्दा बढी दुर्घटना र मृत्यु रून्देहीमा भएको तथ्यले देखाएको छ । ट्राफिक प्रहरीका अनुसार सवारी दुर्घटनामा सबैभन्दा बढी मोटरसाइकल दुर्घटना भएका छन् । तीव्र गति र मापसके कारण अधिकांश दुर्घटना भएको पनि प्रहरीको भनाइ छ । यी सबै तथ्यले प्रस्ट देखाउँछ—दुर्घटनासँगै ज्यान जाने र घाइते हुनेको सङ्ख्यामा कुनै कमी आएको छैन । नेपाल प्रहरीको तथ्याङ्क अनुसार नेपालमा पछिल्लो पाँच वर्षमा सडक दुर्घटनामा परी १२ हजार छ सय १२ जनाको मृत्यु भएको छ । अघिल्लो आर्थिक वर्ष २०७९-८० मा मात्र ३५ हजार सात सय ५४ वटा सडक दुर्घटनाका घटना भएका छन् । सडक दुर्घटनामा ज्यान गुमाउनेको पछिल्लो तथ्याङ्कअनुसार १० वर्षे सशस्त्र द्वन्द्वमा ज्यान गुमाउनेको सङ्ख्याभन्दा दुर्घटनामा ज्यान गुमाउनेको सङ्ख्या बढी छ । अर्थात् द्वन्द्वमा दैनिक ज्यान गुमाउनेको दर भन्दा दुर्घटनामा ज्यान गुमाउनेको दर बढी छ । सडक दुर्घटनाका कारण नेपालमा दुई हजार पाँच सयभन्दा बढीको ज्यान जाने गरेको भए पनि यस्ता मानवीय त्रुटि कम गर्ने सम्बन्धित पक्षले खासै ध्यान नदिएको विज्ञहरूको आरोप छ । सडक सुरक्षामा संवेदनशील नहुँदा हरेक वर्ष दुर्घटनाबाट ठूलो मानवीय क्षति हुँदै आएको छ । नेपालमा सवारी साधनको सङ्ख्याका हिसाबले दुईपाइये सवारी साधन दुर्घटनाको सङ्ख्या धेरै रहेको छ तर मानवीय क्षति धेरै गराउने सवारी साधनमा भने यातुवाहक सवारी साधनको सङ्ख्या धेरै रहेको छ । प्रहरीको अध्ययनमा पाँच कारणले सडक दुर्घटना भएको आँखाइएको छ— चालक, सवारी साधन, सडक पूर्वाधार, यातु र मौसमका कारण । यसमा पनि चालक र सवारी साधनका कारण भएको दुर्घटना अधिक भएको देखिन्छ । अध्ययन-अनुसन्धान गरी दोषीलाई कारवाही र पीडितलाई न्याय, क्षतिपूर्ति दिन सक्नुपर्छ । दुर्घटनाको वास्तविकता पत्ता लगाई न्यूनीकरणका लागि दीर्घकालीन रणनीति र योजना

बनाउन कस्मिनुपर्छ । तर सरकारले त्यसमा कुनै प्रभावकारी कदम नै चालेको छैन । सरकारले दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि कस्तो मार्गमा कस्ता प्रकृतिका गाडी गुड्न दिने, कति सङ्ख्यामा गुड्न दिने भन्ने स्पष्ट मापदण्ड नै बनाएको छैन । सवारी साधनको भार-क्षमताको नियमन गर्ने कुनै निकाय नै छैन । अहिलेसम्म सो को आवश्यकता पनि महसुस गरिएको छैन । जबकि भार बढी भएका सडक कमजोर भई दुर्घटना निम्तिने हुन्छ । दुर्घटनालाई केवल दुर्घटना वा भवितव्य घटनाका रूपमा मात्र लिइनु पूर्वता हो । कुनै दुर्घटनाका पछाडि गम्भीर कारण हुन्छन् । कहीं न कहीं कसै न कसैको धेरथोर लापरवाही र कमजोरीकै कारण दुर्घटना वृद्धि भइरहेका छन्, हुन्छन् । सडक दुर्घटनामा लुम्बिनी प्रदेशमा २०७७ देखि अहिलेसम्म एक हजार आठ सय ६९ जनाको ज्यान गएको छ । त्यति समयमा भएका सडक दुर्घटनामा तीन हजार छ सय ८९ जना गम्भीर घाइते भएका छन् भने दुई हजार दुई सय ७७ जना सामान्य घाइते भएका छन् । नेपाल प्रहरी राजमार्ग सुरक्षा तथा ट्राफिक व्यवस्थापन कार्यालय लुम्बिनीको पछिल्लो तथ्याङ्क अनुसार चारवर्षे अवधिमा चार हजार १२ वटा सवारी दुर्घटना भएका छन् । सबैभन्दा बढी दुर्घटना र मृत्यु रून्देहीमा भएको तथ्यले देखाएको छ । ट्राफिक प्रहरीका अनुसार सवारी दुर्घटनामा सबैभन्दा बढी मोटरसाइकल दुर्घटना भएका छन् । तीव्र गति र मापसके कारण अधिकांश दुर्घटना भएको पनि प्रहरीको भनाइ छ । यी सबै तथ्यले प्रस्ट देखाउँछ—दुर्घटनासँगै ज्यान जाने र घाइते हुनेको सङ्ख्यामा कुनै कमी आएको छैन । नेपाल प्रहरीको तथ्याङ्क अनुसार नेपालमा पछिल्लो पाँच वर्षमा सडक दुर्घटनामा परी १२ हजार छ सय १२ जनाको मृत्यु भएको छ । अघिल्लो आर्थिक वर्ष २०७९-८० मा मात्र ३५ हजार सात सय ५४ वटा सडक दुर्घटनाका घटना भएका छन् । सडक दुर्घटनामा ज्यान गुमाउनेको पछिल्लो तथ्याङ्कअनुसार १० वर्षे सशस्त्र द्वन्द्वमा ज्यान गुमाउनेको सङ्ख्याभन्दा दुर्घटनामा ज्यान गुमाउनेको सङ्ख्या बढी छ । अर्थात् द्वन्द्वमा दैनिक ज्यान गुमाउनेको दर भन्दा दुर्घटनामा ज्यान गुमाउनेको दर बढी छ । सडक दुर्घटनाका कारण नेपालमा दुई हजार पाँच सयभन्दा बढीको ज्यान जाने गरेको भए पनि यस्ता मानवीय त्रुटि कम गर्ने सम्बन्धित पक्षले खासै ध्यान नदिएको विज्ञहरूको आरोप छ । सडक सुरक्षामा संवेदनशील नहुँदा हरेक वर्ष दुर्घटनाबाट ठूलो मानवीय क्षति हुँदै आएको छ । नेपालमा सवारी साधनको सङ्ख्याका हिसाबले दुईपाइये सवारी साधन दुर्घटनाको सङ्ख्या धेरै रहेको छ तर मानवीय क्षति धेरै गराउने सवारी साधनमा भने यातुवाहक सवारी साधनको सङ्ख्या धेरै रहेको छ । प्रहरीको अध्ययनमा पाँच कारणले सडक दुर्घटना भएको आँखाइएको छ— चालक, सवारी साधन, सडक पूर्वाधार, यातु र मौसमका कारण । यसमा पनि चालक र सवारी साधनका कारण भएको दुर्घटना अधिक भएको देखिन्छ । अध्ययन-अनुसन्धान गरी दोषीलाई कारवाही र पीडितलाई न्याय, क्षतिपूर्ति दिन सक्नुपर्छ । दुर्घटनाको वास्तविकता पत्ता लगाई न्यूनीकरणका लागि दीर्घकालीन रणनीति र योजना

आफ्नो क्षेत्रको सडक र त्यसको सुरक्षाबारे आपसी समन्वय र उत्तरदायी नबन्दा दुर्घटना दोहोरिइरहेका छन् । संसारमा सडक दुर्घटनामा सबैभन्दा ठूलो मृत्युको कारण तीव्र गति देखिएको छ । कूल दुर्घटनामा ४० देखि ५० प्रतिशत मृत्यु तीव्र गतिकै कारण भएको छ । नेपाल जस्तो मुलुकमा सडक दुर्घटना बढ्नुमा दुईपाइये सवारी साधन धेरै हुनु हो । नेपालमा वर्तमान भएका कूल सवारी साधनमा ८० प्रतिशत सवारी साधन दुईपाइये छन् र यसका प्रयोगकर्ता सुरक्षाका मामलामा कमजोर छन् । यसले दुर्घटना निम्त्याइरहेको छ । क्षमताभन्दा बढी यातु, साँघुरो सडक त्यसमाथि जीर्ण अवस्था, अपरिपक्व र अदक्ष चालक, सवारी साधनको नियमन गर्ने निकायको अभाव, सडक सङ्केतको अभाव, यातायात व्यवसायी समितिको सिण्डिकेट आदि पनि दुर्घटनाका कारण मान्न सकिन्छ । बनेका कानून नियमको पूर्ण पालना छैन । कुन मार्गमा कस्ता गाडीहरू चल्न दिने त्यसको यकिन मापदण्ड नै बनाइएको छैन । यातायात व्यवसाय समिति, यातायात व्यवसायीबीच अस्वस्थ प्रतिस्पर्धा छ । यातुलाई सेवासुविधा दिनेतर्फ सम्बन्धित निकाय र सरकारको ध्यान छैन । भौगोलिक विकटतासँगै साँघुरा र अव्यवस्थित मार्गहरू छन् । कच्चीबाटो छ । खोला नदीमा पुल पुग्नेसा छैनन् । गाडी हॉकिरहेका बेला मोबाइल फोन चलाउनु, थोला र पुराना गडी हुनु, यातुको चापअनुसारको सवारी साधन नहुनु, अगाडिका गाडीलाई उछिन्न खोज्नु या अगाडि जान खोजेलाई ठाउँ नदिनु, क्षमताभन्दा बढ्दा यातु र सामग्री राख्नु, सवारी साधनको मर्मत नगर्नु, तीव्र गतिमा कुदाउनु, मदिरा सेवन गरी चलाउनु, अदक्ष सहयोगी, मालिक, कन्डक्टरले गाडीले चलाउनु, यातुहरूले पनि ट्राफिक व्यवस्थालाई सम्मान नगर्नु, जहाँतहींबाट बाटो काट्नु, पैसा खुवाएर लाइसेन्स ल्याउनु, पर्याप्त सवारी साधन नभएर बाध्य भएर चढ्नु पनि दुर्घटना बढावाका प्रमुख कारण हुन् । ट्राफिक प्रहरीले नियम मिचेर चालकलाई कारवाही पनि गरेको छ तर पनि सडक दुर्घटना बढ्दै गएको देखिन्छ । पछिल्लो समय प्रहरीले ट्राफिक सचेतनाका अभियान पनि बढाएको छ । दुर्घटनालाई पूर्णतया: रोक नसकिए पनि क्षति कम गर्न भने सकिन्छ । सरोकारवाला निकायले कुनै पनि दुर्घटना हुनेबित्तिकै छानबिन गरी वास्तविकता सार्वजनिक गर्ने र समस्या समाधानको हल गर्ने प्रयास गर्नुपर्छ । दुर्घटना न्यूनीकरणका उपायबारे नीति बनाई कार्यान्वयन गरिनुपर्छ । ऐन विपरीत सवारी चलाइएको छ कि छैन ? दिनहुँ अनुगमन गर्ने व्यवस्था मिलाइनु जरुरी छ । सडकको अनुशासन र गुणस्तरबारे चालक, यातायात व्यवसायी र सहयोगीलाई बुझाउन जरुरी छ । ट्राफिक सचेतना अभियानका कार्यक्रम निरन्तर सञ्चालन गरिनुपर्छ । सडक दुर्घटना राज्यको समस्या हो । नागरिक दुर्घटनामा पर्दा राज्यलाई दुख्दैन र त्यो जसलाई पङ्गो, उसैले भोग्ने हो भन्ने अवस्था रहेसम्म सडक दुर्घटना रोकिएन । तथापि, सडक प्रयोगकर्ता, सडकका चालक, यातु आर्कै पनि सचेत हुनु भने जरुरी छ । जनताको जीउधनको सुरक्षा गर्ने जम्मेवारी राज्यको हो, त्यो दायित्वबाट राज्य कुनै पनि बहानामा पछिनिमिदैन ।

# ‘चालकको लापरवाहीले दुर्घटना भयो’



**रासस बागलुङ ।** ‘सोमबार दिउँसो १२ बजेतिर रकुम पश्चिमबाट काठमाडौंका लागि छुट्नुपर्ने बस करिब एक घण्टा ढिला गरी छुट्यो । साँझ पाँच बजेतिर निसीखोला आइपुग्दासम्म गाडीको गति तीव्र भइसकेको थियो । पहाडी बाटोमा तीव्र गतिकै कारण बस दुर्घटनामा पर्‍यो’, धौलागिरी अस्पतालको आकस्मिक कक्षमा उपचाररत घाइते दशरथ नेपालीले सुनाए । उनका अनुसार यातु कुर्दा रकुममै ढिला भएपछि चालकले रानीकोटमा जाम छल्ने भन्दै गाडीको गति बढाएका थिए । ‘रकुम र बागलुङको सीमाना पातीहाल्ने आइपुग्दा पनि गाडीको गति कम भएको थिएन । गाडी हुँदैकिपछि मैले सिट समातेर आफूलाई सम्हालिरहेको थिएँ, उनले भने, ‘पातीहाल्नेबाट निसीखोलातर्फ लाग्ने सडक निकै घुमाउरो र ओरालो छ । यातुहरूले ओरालोमा अलिक सुस्त चलाउनु भन्दा पनि चालक अटेर गर्दै अघि बढेका थिए । झाइभरले घुम्तीमा मोड्न नसक्दा गाडी खस्यो ।’ घाइते दशरथको नाक, मुख र टाउकोमा चोट लागेको छ । उनी अन्य घाइतेहरूसँगै अस्पतालको आकस्मिक कक्षमा उपचाररत छन् । आकस्मिक कक्षमा केही घाइतेहरू पीडाले कराइरहेका छन् भने केही मलिन अनुहारमा शोक मनाइरहेका छन् । उनीहरूको उपचारमा चिकित्सकसहितको स्वास्थ्यकर्मीको टोली खटिएको छ । रकुम पश्चिम मुसिकोट नगरपालिका-१ का नेपालीले



सामान्य उपचारपछि रातिनै बागलुङ ल्याएको थियो । उनका अनुसार गाडीको अघिल्लो पट्टि बसेको धेरैको मृत्यु भएको छ । दशरथसँगै आकस्मिक कक्षमा उपचार गराइरहनुभएका रकुम पश्चिम त्रिभेणी गाउँपालिका-१ का हेमराज केसीको टाउको र नाकमा चोट लागेको छ भने बाँया हात राम्रोसँग चलेको छैन । उनी पनि चालकको लापरवाहीले दुर्घटना भएको बताए । दुर्घटनामा परी घाइते भएकाहरूले धौलागिरी अस्पतालले विपद् व्यवस्थापन टिममार्फत उपचार गराइरहेको छ । अस्पतालका सूचना अधिकारी शान्ति भण्डारीले अहिले अस्पतालमा दुर्घटनाका २९ घाइतेको उपचार भइरहेको बताइन् । बागमती प्रदेश ०१-००६ ख ३८७९ बस

दुर्घटनामा परी मृत्यु हुनेमा ढाङका १८ वर्षीय लक्ष्मी पुन मगर, रकुम पश्चिम मुसिकोट-१ का २७ वर्षीया बिनिता केसी, रकुम पश्चिम मुसिकोट नगरपालिका-२ रातामाटाका सवारी धनी बबिद्वेल नेपाली, मुसिकोट नगरपालिका-४ सोलाबाङका ३५ वर्षीया टिका केसी, मुसिकोट नगरपालिका-३ साँखकी कल्पना केसी, रोल्पा घर भएका गाडी चालक सुवास गौतम भनिने मानसिंह विक, गोरखा घर भएकी गीता थापा, ललितपुरका सुजन महर्जन र रकुमपूर्व सिद्धे गाउँपालिका-५ रुमालबाराका २५ वर्षीय विक्रम परियार रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय बागलुङका प्रहरी नायव उपरीक्षक मदन केसीले जानकारी दिए । बस सडकदेखि अन्दाजी एक सय ५० मिटर तल खसेको थियो । सात जनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको र दुई जनाको बुर्तिबाड प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको थियो । मृत्यु हुने अधिकांश रकुमका छन् । घटनास्थलमै मृत्यु भएका सात जनाको शव सङ्कलन गरी सोमबार रातिनै रकुम पठाइएको उनको भनाइ छ । दुई जनाको शव भने बुर्तिबाड प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमै राखिएको छ । बसमा ३७ जना यातु सवार थिए ।



आफू फसलका लागि सामान लिन र त्यही मेसोमा आफन्त भेट गर्न काठमाडौंका लागि गाडी चढेको बताए । उनले गाडी अनियन्त्रित भएपछि केही यातुले हामफाल्न खोजे पनि सफल नभएको सुनाए । उनीसहितका घाइतेलाई प्रहरीले उद्धार गरी बुर्तिबाडमा

**मासुती सिमेन्ट हो नेपालको पहिलो**

नेपाल गुणस्तर तथा नापतौल विभागद्वारा प्रमाणित ५३ ग्रेडको ओ.पि.सी. सिमेन्ट

# मधेशबाट ८१ हजार बढी परीक्षार्थी एसईमा सहभागी हुँदै



**मधेशदृष्टि धनुषा ।** मधेश प्रदेशबाट यस पटकको माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसई) मा धनुषाबाट सबैभन्दा बढी परीक्षार्थी सहभागी हुँदैछन् । यही चैत १५ गतेदेखि सुरु हुने

एसई मा मधेश प्रदेशबाट कुल ८१ हजार सात सय ६८ परीक्षार्थी सहभागी हुने शिक्षा विकास निर्देशनालय जनकपुरले जनाएको छ । परीक्षामा मधेश प्रदेशका आठ जिल्लामध्ये सबैभन्दा बढी विद्यार्थी धनुषाबाट र सबैभन्दा

कम सङ्ख्या सप्तरीबाट रहेका छन् । धनुषाबाट चार सय ८९ जना प्राविधिकतर्फका गरी १२ हजार दुई सय १४, सिराहाबाट १० हजार नौ सय २३, महोत्तरीबाट नौ हजार चार सय ३१, सर्लाहीबाट १० हजार आठ

सय ९६, रौतहटबाट नौ हजार चार सय ६९, बाराबाट नौ हजार चार सय ४४, पर्साबाट १० हजार ६८ र सप्तरीबाट नौ हजार तीन सय २३ परीक्षार्थी सहभागी हुने शिक्षा विकास निर्देशनालयले जनाएको छ । शिक्षा विकास निर्देशनालय जनकपुरका निर्देशक दिलीप कुमार ठाकुरले परीक्षाका लागि आवश्यक तयारी द्रुत गतिमा भइरहेको बताए । निर्देशक ठाकुरले आठ जिल्लामा गरी दुई सय ९५ परीक्षा केन्द्र निर्धारण गरिएको छ भने दुई सय ९५ केन्द्राध्यक्ष, पाँच सय ३० सहायक केन्द्राध्यक्ष, चार हजार १२ निरीक्षक, आठ सय सात परीक्षा सहायक, एक हजार छ सय ३९ जना कार्यालय सहयोगी गरी जम्मा सात हजार छ सय ५८ जना कर्मचारी खटाइने बताए । आवश्यक तयारी करिब पूरा

भएका बताउँदै निर्देशक ठाकुरले मधेश प्रदेशका सबै जिल्लामा शिक्षा विकास तथा समन्वय एकाइ कार्यालयमा उत्तरपुस्तिका र प्रश्नपत्र जिल्लास्थित जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा पठाइसकेको जानकारी दिए । उनले यस प्रदेशमा एसई परीक्षालाई मर्यादित, अनुशासित र व्यवस्थित रूपमा सम्पन्न गराउन आठवटा जिल्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारीको अध्यक्षतामा रहेको जिल्ला परीक्षा समन्वय समितिले निरीक्षण तथा अनुगमन गरिने बताए । त्यसैगरी, मधेश प्रदेशका शिक्षा तथा संस्कृति मन्त्रालय, शिक्षा विकास निर्देशनालय, शिक्षा तालिम केन्द्रलगायत निकायलाई समेटेर प्रदेशस्तरीय अनुगमन टोली बनाएर अनुगमन गरिने निर्देशक ठाकुरले जानकारी दिए ।

# कक्षा ८ को परीक्षा एकीकृत प्रणालीमा



**मधेशदृष्टि वीरगंज ।** वीरगंज महानगरपालिकाले यस वर्षबाट एकीकृत परीक्षा प्रणालीमार्फत आधारभूत तह कक्षा ८ को अन्तिम परीक्षा लिने भएको छ । चैत १५ गतेदेखि सुरु हुने कक्षा ८ को महानगरस्तरीय परीक्षाका लागि महानगरको परीक्षा समितिले ११ वटा परीक्षा केन्द्र तोकेको छ । जसमा ६ वटा सामुदायिक विद्यालय र ५ वटा संस्थागत विद्यालयमा परीक्षा केन्द्र निर्धारण गरिएको महानगरका शिक्षा महाशाखा प्रमुख अरविन्दलाल कर्णले जानकारी दिए । सामुदायिक विद्यालयतर्फ लिजुद्ध मा.वि., नृसिंह मा.वि., श्रीपुर मा.वि., शारदा मा.वि. बहुरी, माइस्थान विद्यापिठ मावि र ने.रा.मा.वि सोलकपुरमा परीक्षा केन्द्र निर्धारण गरिएको छ भने संस्थागत विद्यालय तर्फ सनलाईट मावि, मिनिन्याण्ड मावि, कादम्बरी एकेडेमी, जी.एच.पी. मावि र ओम नेशनल स्कूललाई परीक्षा केन्द्र निर्धारण गरिएको कर्णले

जानकारी दिए । यसवर्ष कक्षा ८ को महानगरस्तरीय वार्षिक परीक्षामा ३६ वटा सामुदायिक विद्यालयका ३ हजार १४१ जना र ८२ वटा संस्थागत विद्यालयका २ हजार ५२१ जना गरी कुल ५ हजार ६६२ जना विद्यार्थीले सहभागिता जनाउने कर्णले बताए । चैत १५ देखि २२ गतेसम्म सञ्चालन हुने परीक्षालाई निष्पक्ष, शान्तिपूर्ण रूपमा सम्पन्न गराउन मंगलबार महानगरको परीक्षा समितिले ११ वटा केन्द्रमा केन्द्राध्यक्ष नियुक्त गर्नुका साथै उनीहरूका काम कर्तव्यका बारेमा जानकारी गराएको छ । परीक्षा सकिएपछि परीक्षा केन्द्रमै उत्तरपुस्तिका जाँच गरि नीतजा तयार पारि चैत २८ गते सार्वजनिक गरिने कर्णले जानकारी दिए । आधारभूत तहबाट अध्ययन अघ्यापनलाई प्रभावकारी बनाउन र शैक्षिक गुणस्तर उकास्ने उद्देश्यले महानगरमा पहिलो पटक एकीकृत परीक्षा प्रणालीबाट आधारभूत तहको वार्षिक परीक्षा लिन लागेको महानगरका शिक्षा महाशाखा

प्रमुख कर्णले बताए । उनले भने, विगतमा जुन विद्यालयमा अध्ययन गरेको हो सोही विद्यालयले नै परीक्षा लिएर उत्तरपुस्तिका पनि सम्बन्धित विद्यालयले जाँच गर्ने गर्थ्यो, त्यसमा केहि विद्यालय र शिक्षकहरूबाटै चलखेल हुन्थ्यो । ती सबै विकृति अन्त्य गर्न यसपालिदेखि महानगरले एकीकृत माध्यमबाट परीक्षा लिन लागेको हो । कर्णका अनुसार, एकीकृत परीक्षा प्रणाली सुरुभएसँगै अब भने अध्ययन अघ्यापन सम्बन्धित विद्यालयले गर्ने र त्यसको मूल्यांकन तैसो पक्षबाट हुने छ । विद्यार्थीको सिकाई मापन तैसो पक्षबाट हुँदा निष्पक्ष र यथार्थपरक हुने भएकाले महानगरले यस वर्षबाट एकीकृत परीक्षा प्रणाली सुरु गरेको महाशाखा प्रमुख कर्णले बताए । मंगलबार नवनिर्वात केन्द्राध्यक्षहरूलाई महानगरका मेयर राजेशमान सिंहले नियुक्तीपत्र प्रदान गर्दै आधारभूत तहको अन्तिम परीक्षा निष्पक्ष र शान्तिपूर्ण रूपमा सम्पन्न गराउन निर्देशन दिए ।

# गर्मी सुरु भएसँगै रोगको प्रकोप बढ्यो



**मधेशदृष्टि वीरगंज ।** चैत महिना सुरु भएसँगै मौसममा आएको परिवर्तनका कारण बारा, पर्सा लगायतका जिल्लामा रुघाखोकी, भाइरल ज्वरो तथा झाडापखाला, आउ, आखाँ पाक्रे लगायतका रोगको प्रकोप बढेको छ । बिहान बेलाको समयमा चिसो हुने तथा दिउँसो तातो हावासँगै गर्मी बढ्दा विभिन्नरोगको प्रकोप देखिएको हो । विशेष गरी पर्साको ठोरी, जीराभवानी, जगरनाथपुर, धोबिनी, पटेवाँसुगौली, सखुवाप्रसौनी गाउँपालिका, पोखरीया, बहुरमाई, पर्सागढी नगरपालिकामा रुघाखोकी, भाइरल ज्वरो तथा झाडापखाला, आउ, आखाँ पाक्रे लगायतका

रोगको प्रकोप देखिएको चिकित्सकहरूले बताएका छन् । भाइरल फिबरसँगै रुघाखोकी, निमुनिया लगायतका रोगबाट पीडित भई हाल बारा, पर्सा, रौतहट जिल्लाबाट वीरगंज स्थित नारायणी अस्पतालमा दैनिक ५ सय देखि ७ सयसम्म विरामी आउने गरेको नारायणी अस्पतालका वरिष्ठ फिजिसियन डा. निरज सिंहले बताए । विशेष गरी मौसम परिवर्तनसँगै हुने सरुवा रोगको कारण स्कूले बालबालिकाहरू प्रभावित भएका छन् । अहिले बारा, पर्साका विद्यालयहरूमा वार्षिक परीक्षाको चढारो छ । परीक्षा चलि रहेको बेला बालबालिकाहरू विरामीहरू भएपछि अभिभावक चिन्तित भएकै पर्सा जीराभवानी गाँउपालिका वडा नम्बर २

शान्तिनगर निवासी देवीका श्रेष्ठले बताइन् । जिराभवानी गाउँपालिका वडा नं २ स्थित सेढवा स्वास्थ्य चौकीका इन्चार्ज ज्ञानकिशोर प्रसादले पहिलेको तुलनामा अहिले रुघाखोकी, भाइरल ज्वरो, झाडापखालाका विरामी ५० प्रतिशतले बढेको बताइन् । उनले अधिकांशलाई स्वास्थ्य चौकीबाटै औषधी दिएपछि निको हुने र गम्भिर खालका विरामीलाई नारायणी अस्पतालमा रेफर गर्ने गरेको जानकारी दिए । चिकित्सकहरूले मौसम परिवर्तनको समयमा सरुवा रोगको जोखिम हुने हुँदा पानी उमालेर पिउनु पर्ने बताएका छन् । प्रशस्त पानीसँगै यो मौसममा ताजा तथा पोषिलो खानेकुरा फलफूल खानु पर्नेमा जोड दिएका छन् ।

# आठ महिनामा ९ अर्ब बढी राजश्व संकलन



**मधेशदृष्टि वीरगंज ६ चैत ।** आन्तरिक राजश्व कार्यालय सिमरा वारामा चालु आर्थिक वर्षको आठ महिनामा ९ अर्ब ४८ करोडभन्दा बढी राजश्व संकलन भएको छ । चालु आर्थिक वर्ष ०८०/०८१ को साउनदेखि फागुनसम्मका कार्यालयले ९ अर्ब ४८ करोड ११ लाख ११ हजार राजस्व संकलन गरेको हो । आन्तरिक राजस्व कार्यालय सिमराले चालु आर्थिक वर्षको ८ महिनामा १२ अर्ब ९२ करोड ६२ लाख ३४ हजार राजस्व असुलीको लक्ष्य पाएकोमा लक्ष्य भन्दा २६.४५ प्रतिशतले कम राजस्व उठेको कार्यालयका प्रमुख कर अधिकृत राजकुमार खतिवडाले जानकारी दिए । चालु आवमा आन्तरिक राजस्व कार्यालय सिमराले अन्तःशुल्क, स्वास्थ्य सेवा शुल्क, मूल्य अभिवृद्धि कर, आयकर, घर बहाल कर, ब्याज कर र शिक्षा करसमेत गरी वार्षिक २० अर्ब ४४ करोड राजस्व संकलन गर्ने लक्ष्य राखेको छ । त्यसैगरी अन्तःशुल्क तर्फ ११ अर्ब ९६ करोड २६ लाख ९४ हजार रूपैया लक्ष्य निर्धारण गरिएकोमा ८ अर्ब ४७ करोड ८६ लाख ३१ हजार रूपैया सङ्कलन भएको आन्तरिक

राजस्व कार्यालय सिमरा, बाराले जनाएको छ ।

# जनहितका लागि जारी सन्देश समयमै सचेत बनौं, आगलागी हुनबाट बचौं ।

गर्मी मौसम सुरु भएसँगै आगलागीका घटना बढ्न सक्छन् । हाम्रो आफ्नै लापरवाहीका कारण आगलागीका घटना घेरै हुने गरेका छन् । त्यसैले समयमै सचेत बनौं, आगलागी हुनबाट बचौं ।

## आगलागी रोकथामका उपाय

- केटाकेटीले भेट्न सक्ने ठाउँमा सलाई, लाइटरजस्ता सामग्री नराख्नुहोस् ।
- भाग्साभाग्ना खाना बनाउँदा ज्योस वा आगो बल्ने अवधिभरि भाग्सा छोडेर टाढा नजाउनुहोस् ।
- यथासम्भव ज्योस सिलिण्डरलाई भाग्सा कोठाभन्दा बाहिर नै राख्नुहोस् ।
- सिलिण्डरको पाइप, सिलिण्डर समय-समयमा जाँच गर्नुहोस्, कुनै रसबाबी वा टुटफुट पाउनु भएमा, तुरन्त मर्मत गराउन लगाउनुहोस् ।
- खाना बनाइसकेपछि ज्योसको रेगुलेटर बन्द गर्ने तथा समय-समयमा ज्योस सिलिण्डर र पाइपको सरसफाइ गर्नुहोस् ।
- ज्योस सिलिण्डर घर ल्याउनुअघि सिल नभएको, तौल कमजस्तो लाग्ने, घेरै गन्नाउने (लिक भएकै शंकास्पद) सिलिण्डर नल्याउनुहोस् ।
- घरमा भएका विद्युत उपकरण सही अवस्थामा छ/छैन निश्चित जाँच गर्नुहोस्, नाङ्गो तार, टुटेफुटेका स्विच, एक्सटेन्सन कर्डलाई मर्मत तथा परिवर्तन गर्नुहोस् ।
- एक्सटेन्सन कर्डमा घेरै विद्युत खपन गर्ने (आइजर, हिटर, फ्रिज, माइक्रोवेभ ओभन, मोटर) तथा अन्य घेरै उपकरण जोडेर छुट्टैकोटी प्रयोग गर्नुहोस् ।
- ० पिप स्विचको बदलामा सिंघे नाङ्गो तार सकेटमा पसाएर विद्युतीय सामग्री प्रयोग कलिल्यै नगर्नुहोस् ।
- प्रयोग नभएको अवस्थामा विद्युतीय सामग्रीहरू सकेटबाट निकालेर अलग राख्नुहोस् ।
- राति सुत्ने बेलामा वा घर छोडेर बाहिर जानुपर्दा सम्पूर्ण विद्युतीय उपकरणहरू बन्द गरेरमात्र जानुहोस् । (यसले तपाईंलाई आगलागीबाट सुरक्षामात्र होइन बिजुलीको खपतमा कमी ल्याउन पनि सहयोग पुऱ्याउँछ ।
- हावा चलेको अवस्थामा खुला स्थानमा आगो नबाल्नुहोस्, बारी, बाटोमा बालिएको आगो पूर्णरूपमा निभेको निक्कै गर्नुहोस् ।
- घरमा पेट्रोल, डिजेल, मश्टीतेलको भण्डारण नगर्नुहोस् । ( यस्ता सामग्रीमा केटाकेटीको पहुँच रोक्नुहोस् ।
- वन क्षेत्रमा डैढेलो लगाउने तथा चुरोट खाएर जथाभावी नफ्यावनुहोस् ।



## आगलागी भइहालेमा के गर्ने ?

- कुनै आगलागीको घटना भएमा, तत्काल छेउछाउमा रहेका अन्य व्यक्तिलाई पनि खबर गर्नुहोस् र नियन्त्रण सहयोगका लागि आग्रह गर्नुहोस् ।
- आगोको आकारमा विचार पुऱ्याउनुहोस्, आगो फैलन सक्ने र आगो नियन्त्रणमा आउने सम्भावना छैन भने तत्काल वारुण यन्त्रलाई खबर गर्नुहोस् ।
- विद्युतबाट आगो लागेको राङ्गा लागेमा घरमा रहेको मेनस्विच तत्काल बन्द गर्नुहोस् ।
- विद्युतीबाहेक अन्य सामान्य साजो आगलागी छ भने पानीको सहयाताले निभाउन प्रयास गर्नुहोस् ।
- आगो कोठाभित्र लागेको छ र नियन्त्रण गर्न सम्भव छैन भने कोठाको ढोका बन्द गरिदिनुहोस् । (यसले आगोलाई सहजरूपमा फैलन दिँदैन ।
- आगलागी भएकै स्थानमा आगि नियन्त्रक बाहेक अरुलाई प्रवेश गर्ने दिनुहोस् ।
- आफ्नो ज्यान जोखिममा राखेर आगलागी भएकै स्थानबाट सामान निकाल्ने प्रयास नगर्नुहोस् ।
- आगलागीबाट केही सामग्री जोगाउन सकिन्छ भने त्यसलाई निकालेर सुरक्षित स्थानमा राख्नुहोस् ।

व्यक्तिगत घर तथा कार्यालयहरूमा पनि सुरक्षाको लागि बजारमा सहज र सुपथ मूल्यमा उपलब्ध हुने फायर एक्स्टिन्गुअर, फायर ल्याङ्ग्वेट राख्न सकिन्छ जसले आगलागीको शुरुवाती समयमा नै आगलागीलाई नियन्त्रण गरी जन-धनको थप क्षति हुनबाट रोक्न सकिन्छ ।

**शहिदनगर नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
यदुकोहा, धनुषा, मधेश प्रदेश

# ग्रामीण भेगका महिलामा पाठेघरको समस्या अधिक

**रासस महोत्तरी ।** महोत्तरीको ग्रामीण भेगका धेरै महिला पाठेघरको समस्याबाट पीडित भएका पाइएको छ । उनीहरूको स्वास्थ्य परीक्षण गर्दा पाठेघरको समस्या अत्यासलागदो पाइएको हो । लायन्स क्लब अफ बर्दिबास समाजले बर्दिबासमा आयोजना गरेको दुईदिने महिलाका लागि प्रजनन स्वास्थ्य शिविरबाट यो पुष्टि भएको हो । समाजले सामुदायिक सेवा प्रतिष्ठान

भक्तपुरको प्राविधिक सहयोगमा आइतबार र सोमबार सञ्चालन गरेको शिविरमा परीक्षण गरिएका आठ सय ५९ मध्ये दुई सय दुईजनाको पाठेघरमा गम्भीर समस्या पाइएको छ । शिविरमा परीक्षण गरिएकामध्ये ३३ जनामा क्यान्सर र ४२ जनामा आड खसे समस्या पाइएको शिविरको प्राविधिक टोलीका वरिष्ठ निरीक्षक हरिहर उप्रेतीले जानकारी दिए । शिविरमा तीन सय ५० जनाको दोस्रो चरणको

सूक्ष्म जाँच गरिएको जनाइएको छ । क्यान्सरको सङ्क्रमण भएमध्ये १९ जना २२ देखि ४० वर्ष उमेरसमूहका छन् । शिविरमा आड खसे समस्याको प्रथम र दोस्रो चरणका १६ जनालाई 'रिड' लगाइएको समाजका अध्यक्ष उमेश महतोले बताए । क्यान्सर लागेकामध्ये आठ जना, आड खसे समस्याको तेस्रो चरणका २६ जनालाई शल्यक्रिया गरिनुपर्ने चिकित्सकले सुझाएका छन् ।

यिनीहरूको शल्यक्रिया काठमाडौँका अस्पतालमा निःशुल्क गराउने शिविरको प्राविधिक सहयोगी संस्था सामुदायिक सेवा प्रतिष्ठान भक्तपुरले जनाएको छ । शिविरमा क्यान्सर सङ्क्रमण पुष्टि भएका ३३ मध्ये २५ लाई यहाँ नै प्रारम्भिक उपचार थालिएको छ । प्रारम्भिक चरणको सङ्क्रमण पाइएकाहरूको औषधिय उपचार गरिएको र उनीहरूले पाँचौँ महिनामा पुनः परीक्षण गर्नुपर्ने छ ।