



मेचीदेखि महाकालीसम्मको उल्टो पैदल यात्रामा निस्कनुभएका बाँके, कोहलपुर नगरपालिका-७ का ४८ वर्षीय रुपना थारु पुर्व-पश्चिम राजमार्ग अन्तर्गत सप्तरीको पोर्ताहामा शुक्रबार उल्टो पैदलयात्रा गर्दै। थारुले श्रीमती सम्भ्रनाको सहयोगमा गत माघ २१ गते पूर्वी नाका काँकडभिट्टाबाट महाकालीसम्मको एक हजारभन्दा बढी किलोमिटर उल्टो पदयात्रामा सुरु गर्नुभएको छ ।

तस्विर : अरुण कुमार यादव, रासस

आगलागीबाट जोगिनका लागि प्रतिकार्य अन्तर्गत प्रहरीको पूर्वाभ्यास

मधेशदृष्टि जनकपुरधाम,२७ माघ । गर्मी शुरु भएसँगै मधेश प्रदेशका जिल्लाहरूमा आगलागीको जोखिम बढेपछि सशस्त्र प्रहरी धनुषाले आगलागीबाट जोगिनका लागि प्रतिकार्य अन्तर्गत पूर्वाभ्यास गरेको छ । सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नं ८ हेड क्वार्टर धनुषाको आयोजनामा भएको कार्यक्रममा आगलागीबाट कसरी सुरक्षित रहन सकिन्छ भन्ने विषयमा प्रयोगात्मक अभ्यासका साथै आगलागी भएपछि कसरी मानवीय तथा भौतिक क्षति कम गर्ने तथा क्षति हुन नदिनेतर्फ गरिने उपायबारे पूर्वाभ्यास गरिएको हो । खास गरी वर्षेनी रुपमा खाना पकाउने ग्याँसबाट भइरहेको आगलागी कसरी नियन्त्रण गर्न सकिन्छ र खाना पकाउने ग्याँसलाई कसरी सुरक्षित राख्न सकिन्छ भन्ने विषयमा सशस्त्र प्रहरीका प्रशिक्षित प्रहरीहरूले



अभ्यास गरेका थिए । कार्यक्रममा जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाका नगर प्रमुख मनोज कुमार साहले

आगलागीका कारण वर्षेनी रुपमा धेरै धनजनको क्षति हुने गरेकाले नियन्त्रणका लागि पूर्वाभ्यास महत्वपूर्ण रहेको उल्लेख गरे ।

धनुषाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी काशीराज दाहालले आगलागीबाट हुने भौतिक तथा मानवीय क्षतिबाट जोगाउन

पूर्वाभ्यासले ठूलो योगदान दिने र उद्धारमा सशस्त्र प्रहरीको ठूलो योगदान रहने गरेको बताए ।

मन्त्री कुशवाहाद्वारा संघसँग मधेश प्रदेशका लागि आवश्यक मल माग

मधेशदृष्टि जनकपुरधाम,२७ माघ । मधेश प्रदेशका भूमि व्यवस्था कृषि सहकारी मन्त्री बसन्त कुशवाहाले संघीय सरकारसँग तत्काल आवश्यक परिमाणमा मल आपूर्ति व्यवस्थापनका लागि अनुरोध गरेका छन । मन्त्री कुशवाहाले संघीय कृषि तथा पशुपंक्षी विकास मन्त्रालयलाई एक पत्र लेख्दै मधेश प्रदेशका ८ जिल्लालाई आवश्यक पर्ने मल आपूर्ति व्यवस्थापनका लागि आग्रह गरेका हुन । मधेश प्रदेशको ८ जिल्लामा युरिया ५ लाख १५ हजार ७ सय ४६



मेट्रिक टन, डि.ए.पी. २ लाख ६७ हजार २ सय ६८ मेट्रिकटन र पोटास १ लाख ४६ हजार २ सय ६ मेट्रिकटन मल आवश्यक पर्ने भन्दै समयमा नै व्यवस्थापनको लागि अनुरोध गरिएको जनाइएको छ ।

वैकल्पिक राजनीतिक शक्तिहरू एक ठाउँमा उभिनुपर्ने डा. राउतको सुझाव

मधेशदृष्टि जनकपुरधाम, २७ माघ । जनमत पार्टीका अध्यक्ष डा.सिके राउतले सबै वैकल्पिक राजनीतिक शक्तिहरू एक ठाउँमा उभिनुपर्ने बताएका छन । शुक्रबार विवेकशील साभा पार्टीको पहिलो महाधिवेशनलाई सम्बोधन गर्दै राउतले यस्तो बताएका हुन् ।उनले वैकल्पिक शक्तिहरू एकठाउँमा बसेर क्रान्तिको बिजारोपण गर्नसके मात्रै दलीय सिन्डिकेट तोडेर अधि बढ्नसक्ने दाबी गरे । वैकल्पिक शक्तिको एजेण्डा बोकेर आउनेहरूलाई स्थापित दलहरूले कुनै न कुनै मुद्दा लगाएर असफल बनाउने प्रयास गरिरहेको आरोप लगाए ।



सीके राउतले आरोप लगाए । उनले वैकल्पिक शक्तिको एजेण्डा बोकेर आउने राजनीतिक दलहरूलाई स्थापित दलहरूले कुनै न कुनै मुद्दा लगाएर असफल बनाउने प्रयास गरिरहेको आरोप लगाए ।

एजेण्डा बोकेका वैकल्पिक राजनीतिक दलहरूले सदनलाई भन्दा पनि सडकलाई पहिलो प्राथमिकता दिनुपर्ने बताए ।

अध्यक्ष राउतले नयाँ शक्तिको

गरिब जनताको पहुंचमा संचारसेवा सहजरूपले पुगनुपर्ने : सञ्चारमन्त्री सिंह



मधेशदृष्टि जनकपुरधाम,२७ माघ । मधेश प्रदेशका गृह तथा सञ्चारमन्त्री शत्रुधन प्रसाद सिंहले नेपाल दूर सञ्चार प्राधिकरणको सेवालाई गरिब जनताको घर दैलोमा सुलभ तरिकाले सेवा प्रवाह हुनु पर्ने आवश्यकतामा जोड दिएका छन । गृह तथा सञ्चारमन्त्री सिंहले नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरणको आयोजनामा मधेश प्रदेशमा दूरसञ्चार सेवाको वर्तमान अवस्था, दूरसञ्चार सेवाको गुणस्तर विषयमा सेवा प्रदायक र सरोकारवालासंगको अन्तरक्रिया कार्यक्रमको शुक्रवार जनकपुरधाममा आयोजना उद्घाटन गर्दै सो कुरा बताएका हुन । उनले अझै पनि धेरै गरिब जनताको पहुँचमा टेलिकम सहितका अन्य सञ्चार प्रदायकहरूको सेवा पुग्न नसकेको बताउँदै सबैको घर दैलोमा गुणस्तरीय सेवा पुऱ्याउन आवश्यक भएको बताए ।

प्रदेशलाई समृद्धिको बाटोमा लाने सम्भावना भएकाले यस तर्फ लामो आवश्यक भएको बताए । उनले नेपाल टेलिकम तथा एन सेल जस्ता सेवा प्रदायकको सेवा अझै पनि मधेश प्रदेशका गाउँ घरमा प्रभावकारी किसिमले पुग्न नसकेको बताउँदै सेवालाई विस्तार गर्नका लागि मधेश प्रदेश सरकार सहयोग गर्नका लागि तयार भएको बताए । गृह तथा सञ्चारमन्त्री सिंहले देशलाई समृद्धि र विकासको पथमा लानका लागि अनेकन सम्भावनाहरू भएको बताउँदै त्यसमा ठूलो सम्भावना भएको क्षेत्रको रुपमा सूचना र प्रविधि भएको बताए । मधेश प्रदेशका प्रमुख सचिव कृष्ण बहादुर राउतले विश्वका कतिपय देशहरूले समृद्धिको माध्यम सूचना प्रविधिलाई बनाइरहेको बताउँदै नेपाल अहिले यसमा निक्कै पछाडि रहेको बताए । उनले सूचना प्रविधिको अधिकतम प्रयोग सँगै साइबर

अपराधका कुराहरू आउने भएकाले सूचना प्रविधिलाई पूर्ण सुरक्षित बनाउने गरि नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरणले कामकाज गर्न आवश्यक भएको बताए । अध्यक्षको असनबाट बोल्दै नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरणले सूचना प्रविधिको विकासका लागि टावरको निर्माण आवश्यक भएको बताउँदै टावरको विषयमा गलत सूचना प्रवाहित हुने गरेका कारणले विस्तार हुन नसकेको बताए । उनले सूचना प्रविधिलाई गुणस्तरीय तथा प्रविधि मैत्री बनाउनका लागि टावर र तार आवश्यक भएको बताउँदै सौन्दर्यीकरणका नाउँमा तारहरू जथाभाबी रुपमा काटिएको खण्डमा यसले सेवालाई गुणस्तरीय तथा प्रभावकारी एवं कम लागतमा प्रदान गर्नमा कठिनाई हुने बताए । कार्यक्रममा सञ्चारकर्मीहरू, स्थानीय निकायका प्रमुखहरू तथा नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरणका उच्च अधिकारीहरू, सेवा प्रदायक संस्थाहरूको सहभागिता रहेको छ ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा घट्दा शरीरमा विरले जल रक्त बग्लो हुने जोखिम काय हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउनु अर्को व्यायाम सुरु गर्नु ।

हिडाङ्को गति कम गर्ने

विशेष गरी मुटुमा जोडिएका हिडाङ्को गति कम गरेर हिडाङ्को गति कम गर्न सकिन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन बर्ज्य

जस्तो जस्तो मदिरा र चुरोट सेवन गर्दा शरीरमा जल रक्त बग्लो हुने जोखिम काय हुन्छ ।

चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा सुगर, सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको राम्रो नियन्त्रण गर्नुपर्नेछ ।

घेरै घिल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरै घिल्लो खानेकुरा नखाने राम्रो हुन्छ ।

विशेष गरी मुटुमा जोडिएका हिडाङ्को गति कम गर्ने

विशेष गरी मुटुमा जोडिएका हिडाङ्को गति कम गरेर हिडाङ्को गति कम गर्न सकिन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुमा सुगर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नियमित रूपमा खिन्ने गर्नुपर्नेछ ।

व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरु

यसको लागि घडीको सुइ घुमाएर सुगर, सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको राम्रो नियन्त्रण गर्नुपर्नेछ ।

मदिरा नखाने

जाडो महिनामा मदिरा र चुरोट सेवन गर्दा शरीरमा जल रक्त बग्लो हुने जोखिम काय हुन्छ ।

☎ महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू ☎	मन्दिरको समय
धनुषा (०८१) एम्बुलेस १०२, ५२६०९० ५२६०९१, ०४१६२०४११, ५२०२३०, ५२३८६४ प्रहरी १००, ५२००९९ बारुण यन्त्र ५२००११ जनकपुर अञ्चल अस्पताल ५२००३३ रक्त संचार केन्द्र (रेडक्रस) ५२००४७ आँखा अस्पताल ५२०३९७ विद्युत फ्यूज शाखा ५२०१५१ एयर पोर्ट ५२००४४ बुद्ध एयर ५२५०२२ याँत एयरलाइन्स ५२००४७ जानकी केबुल ५२३७२८ साह केबुल ५२४७२२ मुजेलिया प्रहरी चौकी ५२०७५० सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया ५२७२१३, ५२७८००	महोत्तरी (०८८) जलेश्वर अस्पताल ५२००७० प्रहरी ५२०००९ एम्बुलेस ५२०१०० विद्युत ५२००६६, ५२०१६६ रतनसागर मन्दिर (प्रत्येक दिन) बिहान ढोका खुल्ने समय : ५:०० बजे बिहान पूजा आरती : ८:०० बजे भोगराज लामे समय: ११:३० बजे निशुल्क अन्न क्षेत्र (दिउँसो): १२:०० बजे मन्दिर बन्द हुने समय: १२:०० बजे रात्री समय (दिउँसो): ४:०० बजे रात्री आरती पूजा हुने समय: ९:३० बजे रात्री मन्दिर बन्द हुने समय: १०:०० बजे
	जानकी मन्दिर (प्रत्येक दिन) बिहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे बिहान पूजा आरती : ०७:०० बजे बिहान ढोका बन्द : १२:०० बजे अन्न क्षेत्र : नि:शुल्क भोजन दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे सन्ध्या पूजा आरती:साँझ ०७:३० बजे राम मन्दिर (प्रत्येक दिन) बिहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे मंगल आरती : ०७:३० बजे महाप्रसाद भोग : १२:०० बजे दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०३:३० बजे सन्ध्या पुजा आरती साँझ : ०७:०० बजे रात्रि भोग : ०९:०० बजे पट बन्द : ०९:१५ बजे

मेघ - ARIES

चु,चे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ

हिला वा मित्रबाट विशेष सहयोग मिल्नेछ । रोकिएका काम पुनः सुरु हुन सक्छन् । आर्थिक कारोबारमा सफलता पाइएला । लाभदायक यात्रा होला ।

वृष - TAURUS

इ,उ,ए,ओ,वा,बि,बु,वे,वो

आज राजनैतिक र सामाजिक क्षेत्रमा सफलता मिल्नेछ । कलासाहित्य तथा सङ्गीतमा रस बढ्नेछ । परिश्रमअनुसार उपलब्धि पनि राम्रै पाइएला ।

मिथुन - GEMINI

का,कि,कु,घ,ङ,छ,के,को,ह

शरीरमा स्फूर्ति र उमङ्को कमी आउनेछ । मालसामान हराउन सक्छ । ससाना समस्यामा अलकनुपर्नेछ, तर साँझमा आर्थिक लाभ मिल्न सक्छ ।

कर्कट - CANCER

हि,हु,हे,हो,डा,डि,डु,डे,डो

आज सामाजिक क्षेत्रमा सफलता मिल्नेछ । मनमा सहयोग भाव आउला । प्रेम सम्बन्ध कसिलो हुनेछ । रमणीय यात्राको सम्भावना पनि रहेको छ ।

सिंह - LEO

मा,मि,मु,मे,मो,ठा,टि,टु,टे

आज साथीभाइले पनि राम्रै सहयोग जुटाउनेछन् । एकपछि अर्को अक्सर आउनाले मन प्रसन्न रहनेछ । घरमा अतिथिको आगमन पनि हुन सक्छ ।

कन्या - VIRGO

टो,प,पि,पु,प,ण,ठ,पे,पो

ज शुभारम्भको चर्चा चल्नेछ । सांस्कृतिक क्षेत्रमा रस बढ्नेछ । नयाँ उद्योग वा रचनात्मक काममा जुट्ने समय छ । भ्रमणको योग पनि छ ।

तुला - LIBRA

र,रि,रु,रे,रो,ता,ति,तु,ते

आज लगनशीलताको कमीले गर्दा ठूलो उपलब्धि हात पार्न नसकिनेछ । सहकर्मीबाट विरोध आउला । निर्णयित खर्चसमेत बढ्ने योग पनि छ ।

वृश्चिक - SCORPIO

तो,ना,नि,नु,ने,नो,या,पि,यु

आज नयाँ र शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ । पेसाव्यवसायका क्षेत्रमा उन्नति प्रगतिको वातावरण बल्नेछ । रमाइलो यात्राको सम्भावना पनि रहेको छ ।

धनु - SAGITTARIUS

ये,यो,भ,भि,भु,भ,फा,ड,भे

आज भाग्यले विभिन्न अवसर बल्नेछ । घरमा अतिथिको आगमन हुनेछ । महत्त्वपूर्ण कामको थावनी हुनेछ, साँझमा भने चिन्ता बढ्नसक्छ ।

मकर - CAPRICORN

भो,ज,जि,खि,खु,खे,खो,गा,गि

आज अरूलाई प्रभावित पारेर काम बल्नेछ । रोकिएको धन हात पर्ला । न्यायिक कार्यमा सफलता मिल्नेछ । व्यापारमा मनयर्थे धनलाभ हुनेछ ।

कुम्भ - AQUARIUS

गु,गे,गो,सा,सि,सु,से,सो,द

आज समय मध्यम खालको छ । आफूले जुराउनेछ । घरमा अतिथिको आगमन हुनेछ । सन्तुष्टि मिल्ने छैन । सोचेजतिता कामहरूमा विघ्नबाधा आउनसक्छ ।

मीन - PISCES

दि,दु,ध,फ,ज,दे,दो,च,चि

ठीक समयमा सही निर्णय लिन सकिनेछ । वैदेशिक क्षेत्रमा सफलता मिल्नेछ । व्यापार व्यवसायमा सफलता मिल्नेछ । लाभदायक यात्रा पनि हुनेछ ।

संक्षेप समाचार

लागुऔषध सहित एकजना नियन्त्रणमा

मधेशदृष्टि, वीरगंज, २७ माघ ।

बारा प्रहरीले प्रतिबन्धित लागुऔषध गाँजासहित १ जनालाई नियन्त्रणमा लिएको छ। बाराको निजगढ नगरपालिका वडा नम्बर ११ पुर्व टोलस्थित जंगल जाने बाटोबाट प्रहरीले १ जनालाई २ किलोग्राम गाँजासहित नियन्त्रणमा लिएको हो । अस्थायी प्रहरी पोष्ट रतनपुर बाराका प्रहरी सहायक निरीक्षक धनिकलाल ठाकुर नेतृत्वको गस्ति टोलीले चेकजाँच गर्ने क्रममा गाँजा फेला परेको हो । निजगढ नगरपालिका वडा नम्बर १२ बुङ जोर बस्ने २३ वर्षीय बिजय गोलेले बोकेको कालो प्लाष्टिकको भोलाबाट २ किलोग्राम गाँजा बरामद भएको प्रहरीले जनाएको छ । प्रहरीका अनुसार गोलेलाई नियन्त्रणमा लिई थप आवश्यक कारवाहीका लागि ईलाका प्रहरी कार्यालय सिम्रौनगढ पठाइएको छ।

माहामारी रोग नियन्त्रण सम्बन्धि अन्तरक्रिया सम्पन्न

मधेशदृष्टि, वीरगंज, २७ माघ ।

पर्साको पोखरिया नगरपालिकामा सरोकरवालहरु बिच ओलो तथा कालाजार महामारी रोग नियंत्रण सम्बन्धी १ दिने अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । नगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाले आयोजना गरेको कार्यक्रममा ओलो तथा कालाजार महामारी रोग र यसको रोकथामको बारेमा चर्चा गरिएको थियो । पोखरिया नगरपालिकाका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख कौशलेन्द्र मिश्रको सभापतित्वमा भएको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा नगर प्रमुख प्रद्युमन प्रसाद चौहान ,पोखरिया अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा. संजय गुप्ता, प्रशासन शाखा प्रमुख विजय भ्ना लगायतका व्यक्तिकहरुको सहभागिता रहेको थियो । कार्यक्रममा पोखरिया अस्पतालका डा. संजय गुप्ताले सुरूवा रोग नियंत्रण सम्बन्धी प्रशिक्षण दिएका थिए ।

निःशुल्क आंखा शिविर सम्पन्न

मधेशदृष्टि, वीरगंज, २७ माघ ।

जितपुर सिमरा उपमहानगरपालिका वडा नमबर १० बेहरामा शुक्रवार एक कार्यक्रमका विच निःशुल्क आँखा शिविर सम्पन्न भएको छ ।

सामुदायिक आँखा अस्पताल हेटौडाको आयोजनामा सम्पन्न शिविरमा २ सय ३५ जनाको आँखा परिक्षण गरिएकोथियो । जसमा ४७ जनामा मोतियाबिन्द फेला परेको चन्द्रिका महतोले बताएकी छन । शिविरमा डा. कृष्ण कुशवाहा, डा.सविता क्षेत्री लगायतको टिमले आँखा परिक्षण गरेका थिए । शिविरमा मोतियाबिन्द फेला परेका ४७ जनाको सामुदायिक आँखा अस्पताल हेटौडामा निःशुल्क उपचार गरिने डा.कुशवाहाले बताए ।

मोटरसाईकल चोर पक्राउ

मधेशदृष्टि, वीरगंज, २७ माघ ।

प्रहरीले मोटरसाइकल चोरेको आरोपमा रौतहटबाट एक जनालाई पक्राउ गरेको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय रौतहटबाट खटिएको टोलीले मोटरसाइकल चोरेर लगिरहेको अवस्थामा कटहरिया नगरपालिका ५ बाट मनोज यादवलाई नियन्त्रणमा लिएको प्रहरीले जनाएको छ ।

प्रहरीका अनुसार मनोज बिज भण्डारको नाममा रहेको प्रदेश २ ००३.००५५ ४३६१ नम्बरको मोटरसाइकल चोरी गरेर लगिरहेको अवस्थामा उनलाई नियन्त्रणमा लिएको छ । पक्राउ परेका उनीमाथि यसबारे अनुसन्धान भइरहेको ईलाका प्रहरी कार्यालय कटहरियाले जनाएको छ ।

कला संस्कृतिको बारेमा प्रशिक्षण

मधेशदृष्टि, वीरगंज, २७ माघ ।

नेपाल भोपजुरी समाजले वीरगञ्जको सुन्दरमल रामकुमार कन्या माबिमा भोजपुरी कला संस्कृतीको बारेमा शुक्रवार प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

समाजका अध्यक्ष ध्रुवसिंह ठकुरीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा समाजका सल्लाहाकार मनोज कुमार मिश्र, बिद्यालयका प्रधानाध्यापक अनिता साह, समाजका उपाध्यक्ष रितुराज पटेल, सचिव राजेन्द्र सिंह राजपुत, कोषाध्यक्ष अशोक कुशवाहा, लगायतको सहभागीता रहेको थियो । समाजले प्रत्येक साताको शुक्रबार हेरेका सामुदायिक बिद्यालयमा गई सचेतना अभियान संचालन गर्ने गरेको छ ।

मधेशमा दुध उत्पादनमा कमी

मधेशदृष्टि, जनकपुरधाम, २७ माघ ।

मधेश प्रदेशमा दुध उत्पादनमा कमी आएको छ । आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा मधेश प्रदेशमा पछिल्लो वर्षको तुलनामा ६.०३ प्रतिशतले दुध उत्पादनमा ह्राउ आएको नेपाल राष्ट्र बैंकको तथ्यांक छ ।

नेपाल राष्ट्र बैंकको तथ्यांक अनुसार मधेश प्रदेशमा गत आवमा ६० करोड ५ लाख ९५ हजार लिटर दुधको उत्पादन भएको छ । आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा भने ६३ करोड ९१ लख ६ हजार लिटर दुधको उत्पादन भएको थियो ।
सिमक्षा वर्षमा कुल दुध उत्पादनमध्ये सिरहामा सबैभन्दा बढी २१ प्रतिशत र रौतहटमा सबैभन्दा कम ३.४८ प्रतिशत दुधको उत्पादन भएको तथ्यांक छ ।
सिरहामा १२ करोड ६१ लख ४१ हजार लिटर दुधको उत्पादन भएको छ भने पर्सामा १२ करोड १३ लाख ६२ हजार लिटर दुधको उत्पादन भएको तथ्यांक छ ।
यस्तै, सिम्लीहमा ८ करोड ३३ लाख ६ हजार, महोत्तरीमा ८ करोड १७ लाख ८९ हजार, बारामा ७ करोड ७१ लख ९२ हजार, सप्तरीमा ४ करोड ९७ लाख ९० हजार लिटर, धनुषामा ४ करोड १ लाख ५ हजार लिटर दुधको उत्पादन भएको छ ।
यस्तै, रौतहटमा २ करोड ९ लाख १० हजार लिटर दुध उत्पादन भएको तथ्यांक छ ।

मधेस प्रदेशमा फागुन १ गते सार्वजनिक बिदा

मधेशदृष्टि

जनकपुरधाम, २७ माघ ।

मधेस प्रदेशमा आगामी फागुन १ गते सार्वजनिक बिदा दिइने भएको छ ।

मधेस प्रदेश सरकारले जनयुद्ध दिवसको अवसरमा फागुन १ गते प्रदेशभरि सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय राजपत्रमै प्रकाशित गरिसकेको हो । यसअधिका मुख्यमन्त्री लालबाबु राउत नेतृत्वको सरकारमा गृह तथा सञ्चार मन्त्री भएका भरत प्रसाद साहको प्रयासमा गत वर्ष नै फागुन १ गते जनयुद्ध दिवस मनाउन सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय गरिएको थियो । गत वर्ष फागुन १ गते पनि मधेस सरकारले जनयुद्ध दिवस मनाउन सार्वजनिक बिदा दिएको थियो भने माओवादीको दशवर्षे जनयुद्धमा सहिद, बेपता भएका परिवार र घाइतेलाई एक/एकलाख रुपैयाँ वितरण गरिएको थियो । त्यस्तै, बागमती प्रदेशले पनि जनयुद्ध दिवसको अवसरमा यसवर्षदेखि सार्वजनिक

सार्वजनिक विदा

बिदा दिने निर्णय गरेको छ ।

जनयुद्ध दिवसमा सबैला नगरपालिकामा सार्वजनिक बिदा

धनुषाको सबैला नगरपालिकाले आगामी फागुन १ गते सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय गरेको छ । वि.सं. २०५२ सालमा माओवादीको १० वर्षे जनयुद्ध सुरु भएको दिनको सम्फनामा सो नगरपालिकाले सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय गरेको हो ।

बृन्दावनका मेयर कुर्मीको खोला उत्खन्नमा मनोमानी

आरके श्रीवास्तव

गरुडा,२७ माघ ।

रौतहट जिल्लाको बृन्दावन नगरपालिकामा मेयर विनोद प्रसाद कुर्मीले खोला उत्खन्नमा मनोमानी गरिरहेको स्थानियहरूले आरोप लगाएका छन् । ठेक्का पट्टा नलगाएर आफ्ना खेताला लगाएर पैसा असुल्ने गरेको स्थानीयको भनाइ रहेको छ । नगरपालिका स्थित बागमती

खोला उत्खननका लागि ठेक्का

लगाउनु पर्नेमा मेयर कुर्मीले

आफ्नै भाई भजितलाई दैनिक

ज्यालादारीका काममा राखेर

खोला उत्खन्नको अमानतमा

काम दिएको भन्दै आज

स्थानीयले कर उठाउने घरनै

तोडफोड गरेका छन् ।

शुक्रवार दिउँसो रमौली घाटमा

पुगेका स्थानीयले मेयरले मनपरी

गरेको भन्दै कर उठाउनका

लागि बनाईएको खरको छाप्रोनै

तोडफोड गरेका हुन् ।

बृन्दावन नगरपालिकाको वडा

नम्बर २ का वडा अध्यक्ष

सिकेन्द्र पटेलका अनुसार मेयर

कुर्मीले खोला ठेक्का नलगाएर

आफ्ना मान्छेलाई अमानतमा

खोला उत्खननको पुर्जि काटन

लगाएको भन्दै कर उठाउने

छाप्रोनै भत्काएको बताए ।

चुनाव खर्च उठाउनका लागि

मेयर कुर्मी र कार्यालय प्रमुख

खिम बहादुर भुजेलको

मिलेमतोमा एक टिफरको पुर्जी

काटेर चार टिप नदिजन्य पदार्थ

पठाएर आर्थिक अनियमिता

गरेको भन्दै आफुहरूले आजबाट

खोला उत्खन्नमा रोक लगाएको

जसपा नेपालका मधेश प्रदेश

सदस्य तथा स्थानीय बासिन्दा

बिबेक पटेलले बताए ।

दुर्घटनामा एक जनाको मृत्यु

मधेशदृष्टि

वीरगंज, २७ माघ ।

बाराको सिम्रौनगढ नगरपालिकामा विहिवार साँझ दुई वटा मोटरसाइकल एक आपसमा ठोकिँदा एक जनाको मृत्यु भएको छ भने दुई जना घाइते भएका छन् ।

सिम्रौनगढ नगरपालिका- ५ कोल्डस्टोर टोलस्थित तेलकुवा सिम्रौनगढ नहर सडक खण्डमा टेटाबाट सिम्रौनगढ बजारतर्फ आउँदै गरेको ना १ प ६८८८ नम्बरको र विपरित दिशाबाट जाँदै गरेको ना १८ प ५१४१ नम्बरको मोटरसाइकल एक आपसमा ठोकिँएका थिए ।

दुर्घटनामा ना १ प ६८८८ नम्बरको मोटरसाइकलका चालक सिम्रौनगढ नगरपालिका वडा नम्बर १० टेटा

मधेशदृष्टि | ३

अभिभावकत्व सम्बन्धि दुई दिने तालिम सम्पन्न



आरके श्रीवास्त्व

गरुडा, २७ माघ ।

सदरमुकाम गौरमा अभिभावकत्व सम्बन्धि दुई दिने तालिम सम्पन्न भएको छ । शुक्रवार गौर अवस्थित सिया प्यालेस होटलमा मानसिक स्वास्थ्य र सकारात्मक अभिभावकत्व सम्बन्धि दुई दिवसीय तालिम सम्पन्न भएको हो । शुक्रवार वर्ल्ड भिजन र निरन नेपालको संयुक्त आयोजनामा सञ्चालन भएको तालिममा विभिन्न धर्मका धार्मिक अगुवाहरू जस्तै; पण्डित बाबा , किशोर किशोरी, समाजसेवी,अभिभावक ,मौलाना र पास्टरहरूको विशेष उपस्थिति रहेको थियो । हाम्रो समाजमा कुरितिका रूपमा विद्यमान रहेको बालविवाह ,दाइजो प्रथा ,महिला हिंसा,बाल शोषण, छुवाछुत अन्त्यका लागि वर्ल्ड भिजन नेपाल र निरन नेपाल कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको हो । समाजमा विकृतिका रूपमा विद्यमान रहेका समस्याहरू विरुद्ध लड्ने धार्मिक अगुवाहरूलाई सम्मानित गरिने पनि निरन नेपालका जिल्ला अध्यक्ष अनिशुर रहमानले बताए । कार्यक्रममा प्रशिक्षक नहिदा बनु,सावन सावन्त र पास्टर दीपक श्रेष्ठले प्रशिक्षण दिएका थिए । मौलाना शेख अनिसुर रहमानको अध्यक्षतामा सञ्चालन गरिएको कार्यक्रममा गुरु पण्डजी भुपनारायण पण्डजी, पास्टर दीपक श्रेष्ठ लगायत पत्रकार ,समाजसेवीहरूको उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रमको सञ्चालन शिव शंकर पासवानले गर्नु भएको थियो । सो दुई दिने तालिममा उपस्थित भएका धार्मिक अगुवाहरू, किशोर किशोरी, प्रशिक्षक, समाजसेवी, पत्रकार,अभिभावकहरुआ-आफ्नो गाउँ समाजमा त्यस्ता कुप्रथा प्रति आवाज उठाउने प्रतिबद्धता पनि जनाएका थिए । साथै वार्षिक सञ्चालन गर्दै आएको हो । सुभाष सङ्कलन र वार्षिक कार्यक्रम तालिका तयार पारिएको थियो ।

देवताल गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पिप्राढी गोठ, बारा

मधेश प्रदेश, नेपाल

सिलबन्दी बोलपत्र आव्हानको सूचना

(प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७९/१०/२८)

क्र.सं.	ठेक्का नं.	ठेक्का शिर्षक विवरण/कार्य विवरण	न्यूनतम ठेक्का अंक मु.अ. कर वाहेक	बोलपत्र जमानत रकम	बोलपत्र फारम दस्तुर
१	DRM/NCB/W/13/079/080	भ्मोलुङ्गे पुल स्टील पार्ट खरिद	३२२९३३५.६३	८०,०००.००	३,०००.००

- यस देवताल गाउँपालिका अन्तर्गत विभिन्न निर्माण कार्य बोलपत्रको प्रक्रिया अवलम्बन गरी गराउनु पर्ने भएकोले इजाजत प्राप्त इच्छुक निर्माण व्यवसायीहरूले देहाय बमोजिमको शर्तहरूको अधिनमा रही रितपुर्वक बोलपत्र पेश गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।
- यो सूचना प्रकाशित भएको मिति देखि ३० औँ दिनसम्म बोलपत्र फाराम यस कार्यालयमा सम्वन्धित निर्माण व्यवसायी वा अधिकार प्राप्त प्रतिनिधिले अद्यावधिक नविकरण फर्म, संस्था वा कम्पनी दर्ताको प्रमाणित प्रमाणपत्र, मूल्य अभिवृद्धि करमा दर्ताको प्रमाणित प्रमाणपत्र, स्थायी लेखानम्बरको प्रमाणित प्रमाणपत्र, आ. व. २०७८/०७९ सम्मको कर चुक्ता गरेको प्रमाणित पत्र नियमानुसार को तपसिलमा उल्लेख बोलपत्र दस्तुर (पछि, फिर्ता नहुने) निवेदन साथ पेश गरेपछी नियमानुसार बोलपत्र फारम यस कार्यालयबाट उपलब्ध गराइने छ ।
- बोलपत्र दाताले बोलपत्र भर्दा प्रत्येक आईटमको दरभाउ अंक र अक्षरमा खुल्ने गरि स्पष्ट लेखिनुपर्नेछ । अंक र अक्षरमा फरक भएमा अक्षरमा लेखिएकोलाई मान्यता दिईनेछ । केरमेट भएको ठाउँमा सहि गरि छाप लगाएको हुनुपर्नेछ ।
- बोलपत्र दाताले बोलपत्र फारम प्रथम पटक सूचना प्रकाशित भएको मितिदेखि घञ्ज औ दिनको १२:०० बजेभित्र यस कार्यालयमा उपस्थित भई बोलपत्र दर्ता गराउन सकिने छ ।
- बोलपत्र फारमसाथ जमानत वापतको रकम यस गाँउपालिका कार्यालयको नाममा देवताल स्थित सिद्दार्थ बैकमा रहेको धरौटी खाता नं.००२९१३९९६६० मा दाखिला गरेको सक्कल भौचर वा यस कार्यालयको नाममा जारी भएको कस्तीमा ९० दिन म्याद भएको (बोलपत्र बुझाउने अन्तिम मिति देखि) नेपाल सरकारको मान्यताप्राप्त “क” वर्गको बैंकबाट जारी भएको विडवण्ड संलग्न गर्नु पर्नेछ । यसरी पेश गरिने जमानत वापतको भौचर, रसिद वा विडवण्ड यो सूचना प्रकाशित भएको मिति पछिकोलाई मान्यता दिइनेछ ।
- दर्ता हुनआएका सिलबन्दी बोलपत्र फारामहरु यस कार्यालयमा बोलपत्र दाताहरु वा निजको प्रतिनिधिहरूको रोहवरमा ३१ औँ दिनको २:०० बजे पछी खोलिने छ, तर निजहरूको अनुपस्थितीमा पनि बोलपत्र खोल्न बाधा पर्नेछैन । फाराम खरिद गर्ने वा दाखिला गर्ने दिन सार्वजनिक विदा परेमा उक्त कार्यहरु विदा पछिको कार्यालय खुलेको दिन सोही समयमा हुनेछ ।
- प्राप्त बोलपत्र स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस कार्यालयमा सुरक्षित रहने छ । रित नपुगेका र म्याद नाघि आएका बोलपत्र उपर कुनै कारवाही गरिने छैन । बोलपत्र सम्बन्धी अन्य शर्तहरु बोलपत्र फाराममा उल्लेख गरे बमोजिम हुनेछन् ।
- बोलपत्र सम्बन्धी सूचना संशोधन भएमा यस कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिनेछ ।
- यसमा उल्लेखित नभएका अन्य कुरा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ र सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ (संशोधित) समेत बमोजिम हुनेछ । बोलपत्र सम्बन्धी थप जानकारीका लागि यस गाउँपालिका कार्यालयमा कार्यालय समय सम्म सम्पर्क गर्न सकिने ।

राजिव कुमार यादव

नि.प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

सिक्किमको समस्या समाधान भयो त ?

सन् २०१३ मा हालिएको एउटा कर छुट सम्बन्धी रिट निवेदनमा १३ जनवरी २०२३ मा भारतको सर्वोच्च अदालतले गरेको फैसलामा प्रयोग भएको एउटा शब्दावलीका कारण अशान्त भएको सिक्किम राज्य आजबाट शान्त भएको छ।

हिजो भारतको सर्वोच्च अदालतले आफुले गरेको फैसलामा सिक्किमका नेपाली भाषीलाई आप्रवासी /विदेशी भन्ने शब्द फैसलाबाट हटाएपछि तनावमा रहेको सिक्किम आजबाट सामान्य लयमा फर्किएको हो।

सिक्किम विधान सभामा आज त्यहाँका सबै विधायकहरू र सिक्किम सरकारको तर्फबाट अभूतपूर्व एकताका साथ सर्वोच्च अदालतलाई सच्याउन संघर्ष गरेका सिक्किमेली जनताहरूलाई धन्यवाद दिएको छ।

आज विधान सभाले एक तीनबुँदे एक विशेष प्रस्ताव पारित गर्दै सन् १९७५ मा भारतमा बिलय हुँदा दफा ३७१ मा स्वीकार गरेको सिक्किमेली वर्गीकरण पहिचान, विशेष अधिकार र सुरक्षाको विषयबाट भारत सरकार पछि नहटोस् भनि आग्रह गरेको छ।

सिक्किम संयुक्त परिषदको आयोजनामा हिजो संघर्षको उत्कर्षको रूपमा पुग्दै सिक्किम बन्द भएको थियो। तर हिजै सर्वोच्च अदालतले सिक्किम सरकारको अनुरोध निवेदन र भारतको केन्द्रिय सरकारको आग्रहमा नेपाली भाषीहरूको विशेष पहिचानलाई अपमानित हुनेगरी राखिएको शब्दहरू हटाएपछि सिक्किममा थप तनावको अवस्था हुनबाट जोगियो।

सिक्किम १९७५ मा भारतमा गाभिएको थियो। सो समय भारतीय संविधानको धारा ३७१(

समानताको हक प्राप्त हुने फैसला गर्यो।

‘अहिले सिक्किममा आप्रवासी’ विदेशी भन्ने शब्द फिर्ता भएकोमा सम्पूर्ण नेपालीभाषीहरू बीच खुसी छ।

एको छ। साथै उनीहरू गम्भिर रूपमा दुःखी पनि भएका छन्। किनकि नेपाली भुटिया र लेप्चाको सिक्किमेली विशेष पहिचानको सुरक्षा अन्योलमा परेको छ’ सिक्किममा पच्चीस वर्षसम्म शासन गरेका पूर्व मुख्यमन्त्री पवन चाम्लिङले भन्नुभयो-यो भारत र तत्कालिन सिक्किम बीच भएको सहमतिको उलंघन भयो।

सन् १९७५ अप्रिल २६ लाई कट.अफ.एयर. मानेर त्यस अगाडि सिक्किममा व्यापार गरेर बसीरहेका तर नागरिकता नभएका विहारी, मारवाडी र बंगालीहरूलाई पनि न्याय होस् भनी आवासीय प्रमाणपत्र दिइएको थियो। तत्कालिन चाम्लिङ सरकारले उनीहरूलाई पनि पुराना सिक्किमेली सरह पहिचान दिनुपर्ने धारणा राखेको थियो। अहिले सर्वोच्च अदालतले गरेको फैसलाबाट सिक्किममा व्यापार गरेर बसिरहेका अन्य भारतीय नागरिकलाई पनि सोही सुविधा दिने बाटो खोलेको हुनाले आज सिक्किमको विधान परिषद्मा सो फैसला सच्याउन सबै राजनीतिक दलहरूले माग गरेका छन्।

विधान सभामा अधिकांश विधायकहरूले १९७५ अगाडि सिक्किममा बसोबास गरिरहेका सबै जाती र भाषीहरू लाई विना भेदभाव समान अधिकार दिनुपर्ने तर त्यसपछि गएकाहरूलाई भने विशेष सुरक्षा दिन नहुने आवाज उठाएका छन्।

सिक्किम आज शान्त भएपनि फेरि तुरुन्तै नयाँ किसिमको आन्दोलनमा आउन सक्ने अन्योल,



एफ) थपगरी त्यसअगाडि सिक्किममा रहेका भुटीया, लेप्चा र नेपालीलाई सिक्किमेली विशेष पहिचान र अधिकार सुरक्षित गरिएको थियो भने त्यहाँ रहेका अन्य भारतीय मूलका व्यापारीहरूलाई त्यस्तो विशेष सुरक्षा दिइएको थिएन ।सिक्किम स्वतन्त्र हुँदा सन् १९४० मा तत्कालिन राजा छोग्यालले सो वर्षलाई ‘ कटअफ एयर’ मानेर सो समयमा सिक्किममा रहेर व्यापार गरिरहेका भएपनि बंगाली, विहारी, मारवाडी, पञ्जाबीहरूलाई भने सिक्किमको नागरिक नमान्ने निर्णय गरेका थिए। पछि सिक्किम भारतमा गाभिँदा सोही मान्यता कायम राखी नेपाली, भुटीया लेप्चालाई मात्रै विशेष अधिकार दिने संवैधानिक अधिकार कायम भयो । तर २०१३ मा लामो समय देखि सिक्किममा बसीरहेका ५ जना मारवाडी व्यापारीहरूले आफुहरूलाई पनि पुरानो सिक्किमेली पहिचान पाउनुपर्ने र सोही अनुसार आयकर लगायतका विषयमा छुट सुविधा हुनुपर्ने माग राखी सर्वोच्च अदालतमा रिट निवेदन दिएका थिए। १० वर्षपछि सो रिटमा फैसला गर्दै भारतको सर्वोच्च अदालतले उनीहरूको माग अनुसार आयकर छुट सुविधा प्राप्त हुने फैसला गर्यो। साथै फैसलाको व्याख्यात्मक खण्डमा नेपाली भाषीलाई विदेशी आप्रवासी भएको टिप्पणी पनि गर्यो। त्यसका साथै सिक्किममा रहेका सबै भारतीय नागरिकहरूलाई संविधानको धारा १४ को

आशंका र चिन्ताबाट व्यग्र छ ; गान्तोकका वरिष्ठ पत्रकार विजय वान्तवाले स्वतन्त्र समाचारलाई बताउनु भयो। उहाँका अनुसार सिक्किममा आशंका र त्रासको मनोविज्ञान व्याप्त छ। साथै नेपाली, लेप्चा र भुटीया समुदाय बीच सिक्किमेली विशेष पहिचानका लागि अपूर्व एकता देखिएको छ।

आजै भारतको संघीय संसद लोक सभामा सिक्किमबाट प्रतिनिधित्व गर्नुहुने लोकसभाका सदस्य इन्द्रहाड सुब्बाले सदमा विषेश समय लिएर नेपाली भाषामा यस विषयमा उहाँले आफ्नो धारणा राख्नुहुँदै सिक्किमका नेपाली भाषी हरूलाई आप्रवासी भनिएको सर्वोच्चको फैसलाको निन्दा गर्नु भएको छ। उहाँले सिक्किम भारतमा विलय हुँदाका शर्तहरूको सम्मान गर्न भारत सरकार र त्यहाँको सर्वोच्च अदालतको ध्यानकर्षण गराउनु भयो।

सन् १८९९ मा सिक्किममा गरिएको पहिलो जनगणनामा नेपाली समुदाय सत्रौँ प्रतिशत र भुटिया तथा लेप्चा तीस प्रतिशत पाइएका थिए भने तत्कालीन भारतीय मूलका वासिन्दा त्यहाँ थिइनन्। सन् १९७५मा आइपुग्दा एकीतिस मारवाडी र विहारी परिवार व्यापारका लागि त्यहाँ रहेको पाइएको थियो भने करिब पाँच सय परिवारले पुरानो सिक्किमेली पहिचान पाउन सक्ने अनुमान पूर्व मुख्यमन्त्री चाम्लिङले गर्नुभएको छ ।

श्रोत: आइएनएस-स्वतन्त्र समाचार

कथा



तपाईंको केही काम बचेका छन ? केही काम सकीहाल्नुपर्ने छ ? गरिसध्याउनुहोस । भ्याउनुहोस ।तपाईंलाई कतै पुगेर आउनुछ ? कसैले भेट्न जानू छ ? कतै डुल्न निस्कनुपर्ने छ ? पुगेर आइहाल्नुहोस। चिया खान मन छ ? बसालनुहोस । उमालनुहोस। चिया चिनी राख्नुहोस, तेजपत्ता र दालचिनी पनि राख्नुहोस । राख्नुभयो ? अब चियालाई उम्लनु दिनुहोस । उम्लियो ? अब आफ्ना औंठले दिनहु चुमिरहेको गिलासमा खन्याउनुहोस । बार्दली, कुसी, चगटी या कार्पेटमा बस्नुहोस ...म पर्वन्छु ।पखीरहन्छु । मोमो खान मन छ, क्याफे कुदिहानुस । भलिबल खेल मन छ ? मैदानतिर मोडिहालनुस । तपाईंको अरू केही काम बचेका छन ? थप केही काम सकिहाल्नुपर्ने छ ? गरी सिध्याउनुहोस । केही काम अभ्र बचेका होलान सम्भन्नुहोस । समय छ । समय नै समय छ । सिमन्ड फ्रायडलाई बोलाउनुस । ओशोलाई बोलाउनुस । नित्रोलाई बोलाउनुस । डालीलाई बोलाउनुस । ...तर सम्भन्नुहोस । हेक्का रहोस - तपाईंलाई गर्न मन लागेक केही पनि नछुटोस । खान, खेल, डुल्न, भुल्न, देख्न, हेर्न, सुन्न मन लागेको केही कुरा नछुट्न ।

हेक्का रहोस- तपाईंले सम्भन्नमा सम्भौता नगर्नुस । सम्भन्नसँग सुगौली सन्धी नगर्नुहोस । सम्भन्नसँग बाह्रै बुँदे नगर्नुहोस । सम्भन्नमा कुनै कसर, असर, बेसार, तितौरा, अचार, चम्चा, थाल, नाङ् लो, साड्लो बाँकी नरहोस ।श्वासप्रश्वास छुटोस, घड्कन टुटोस, स्नायु तन्तु चुटोस, सम्भन्न नछुटोस ।मन लागेको सिध्याइहाल्नुस, भ्याइहाल्नुस ।

पूर्वकथन :

म चिया पिउँछु । तपाईं आफूलाई मन परेको पेय पिउन पाउनुहुने छैन । चिया नै पिउनु पर्नेछ । तर कथा सुरु गर्नुपूर्व एक(डुई) थप शर्तहरू छन ।

एक(चिया पिएको आवाज आइराख्नुपर्छ । चिया पिउन छाड्नुभएको छ या चिया मन पराउनुहुँदैन भने मेरो सविनय अनुरोध छ, तपाईं कथा पढ्न छाडीहाल्नुहोस । अहिले रोक्नुहोस । यहाँ देखि भागिहाल्नुहोस ।

बरू फोन उठाउनुस र भाग्य न्यौपानेको भिडियो हेर्नुहोस । फोन उठाउनुहोस र युट्युब ट्रेन्डीङ्ग साउथ इन्डियन फिल्महरू हेर्नुहोस । चरा हेर्न निस्कनुहोस । गुलेली र बुख्यौँचा खोज्न निस्कनुहोस । तरकारी किन्न निस्कनुहोस । थिरोलो किन्नुहोस, करेलो किन्नुहोस । लौका किन्नुहोस, मुला किन्नुहोस । कलमको रिफिल किन्न बजारतिर हामफाल्नुहोस । कापीको ताउ किन्न हाटबजारतिर दगुर्नुहोस । सिनेमा हलतिर दगर्नुहोस । नाटकघरतिर फ्याल हानुनुस । मन्दिर छिर्नुस । घाटबाट निस्कनुस । राजेश हमालको जोक्स पढ्दा थात्नुहोस । लाइफ ड्र्यामेज बाबाका टिकटक हेर्नुहोस । कट्टु र सेन्डो खोलेर सुत्नुस । घुर्नुहोस । घुरीरहनुहोस ।

तर चिया पिउनुहोस । नपिउने भए यहाँदेखि टाप हानुनुस । एकछिन पनि यता नबस्नुहोस । चिया नपिउनेले जिउँदैनन । चियासँग वैमनस्यता साँध्नेले हाँस्दैनन । हाँस्न सक्दैनन ।

डुई(जे गर्नुहोस सो गर्नुहोस । तर चियाचाहिँ पिउनुहोस । अरू पेय भाडमा जाओस ।

मैले कथा भनिरहँदा बीच(बीचमा नपाल्नुहोस । बीच(बीचमा नखोक्नुहोस । कान कोट्टाउने कन्करो खोज्न नथाल्नुहोस । दाँतका काँस सफा गर्नीतिर नलाप्नुहोस । मुख च्यातेर हाइ(हाइ गर्नुहोस । यस्ता हाइ(हाइ गर्नेहरूलाई मैले दीस हान्नेछु, ठिस ठान्नेछु, रिस गर्नेछु, गाली गर्नेछु, मुख तोड्नेछु, चड्कन मार्ने छु । बाइ(बाइ गर्नेछु । एक(डुई स्मेरो फेरी पनि सविनय अनुरोध छ(तपाईंका कुनै पनि काम (चाहे ती अत्यन्त सामन्य नै किन नहुन ?) बाँकी बचेका छन भने (रहेछन भने) त्यता लामुहोस यता नडिम्कनुहोस,

सवा कट्टु पौने पोइठ

त्यो बेली बटम कालो सुरुवाल अब न पौँइठ, न कट्टु भएको छ । त्यो सुरुवाल 'सवा कट्टु पौने पोइठ' भएको छ । मैले सोधेको थिएँ, - 'हजुरले यस्तो किन गरिबक्सियो?' उहाँको जवाफ थियो- 'मैले कुनै काम पाइना तपाईं आउनुहोस न, म तपाईंलाई यो लगाएर देखाउछु नि ।

नमुन्टीनुहोस, नथेचारीनुहोस, नपाल्नुहोस, न सवार होइबक्नुहोस । कृपया, काम साँची नराख्नुहोस काम फले गरिहाल्नुहोस । मैले भनेको मान्नुहोस मेरो अनुरोध स्विकार्नुहोस ।

कथनै: कथन

१. प्रेमिका ज्यूँको सुरुवाल प्रेमिका ज्यूँको फोन आएको थियो । एकाबिहानै उहाँले बोलाउनुभएको छ । पुगीहाल्नुपर्नेछ । दौडीहाल्नुपर्नेछ । तपाईंको स्कुटी हाँक्ने हो ? लौली, म पछाडि बसे । दौडाइहाल्नस, पुगीइहाल्नुहोस । ..पुगी हाल्नुपर्नेछ । ...दौडी हाल्नुपर्नेछ ।

सह कथन

उहाँ मुजादार, फराकिलो बेली बटम स्टाइलको सुरुवाल लगाउने गर्नुहुन्छ । उहाँको मनपसन्द रङ कालो हो । अतः कालो मुजादार, फराकिलो सुरुवालमा उहाँ बडा फरासिलो, मिठासिलो र मजासिलो देखिने गर्नुहुन्थ्यो/गर्नुहुन्छ । उहाँले फोन गरेर त्यो सुरुवाल काटेर छोटो बनाएको बताउनुभयो । उहाँको अनुसार त्यो बेली बटम कालो सुरुवाल अब न पौँइठ, न कट्टु भएको छ । त्यो सुरुवाल 'सवा कट्टु पौने पोइठ' भएको छ । मैले सोधेको थिएँ, - ‘ हजुरले यस्तो किन गरिबक्सियो ?’ उहाँको जवाफ थियो - 'मैले कुनै काम पाइन । तपाईं आउनुहास न, म तपाईंलाई यो लगाएर देखाउछु नि ।'

यसपछि मेरो प्रतिउत्तर थियो('क्याबाट । गजब । काम नपाउँदाखेर हुँदाखोंदाको

“ **उहाँ मुजादार, फराकिलो बेली बटम स्टाइलको सुरुवाल लगाउने गर्नुहुन्छ ।**

उहाँको मनपसन्द रङ कालो हो । अतः कालो मुजादार, फराकिलो सुरुवालमा उहाँ बडा फरासिलो, मिठासिलो र मजासिलो देखिने गर्नुहुन्थ्यो/गर्नुहुन्छ । उहाँले फोन गरेर त्यो सुरुवाल काटेर छोटो बनाएको बताउनुभयो ।

उहाँको अनुसार त्यो बेली बटम कालो सुरुवाल अब न पौँइठ, न कट्टु भएको छ ।

त्यो सुरुवाल 'सवा कट्टु पौने पोइठ' भएको छ । मैले सोधेको थिएँ, - ‘हजुरले यस्तो किन गरिबक्सियो ?’ उहाँको जवाफ थियो - ‘मैले कुनै काम पाइन । तपाईं आउनुहोस न, म तपाईंलाई यो लगाएर देखाउछु नि ।'

सुरुवाल काट्न सकिन्छ । समयको सदुपयोग गर्न सकिन्छ । क्या बात । दिल छु लिया । दिल लुट लिया । दिलमे डाँका डाल्लिया । दिल गाडैन गाडैन हो गया । मज्जा आगया । हमजायगा हो गया । क्या बात । क्या बात ।'

यसपछि उहाँले कटक्क मन दुखाउँदै चटक्क फोन काटिदिनुभयो । बन्चेरो लिएर जङ्गल काट्न हिँड्दा थाकेर रुखको छहारीमा बसेको मनुवाजस्तै होइगए म । गर्मीले हप्प...हप्प...हप्पहप्पएकछिन पछी पनी उहाँकै फोन आयो । भन्नुभयो(' मन नपरे, पर्या छैन भने भैगो नि । के नानाभौती भन्या ? समयको सदुपयोग अरे ? मेरोचाहिँ के काम नै नभएजस्तो । तपाईंलाई देखाउँछु, नाचेर देखाउँछु भनेको । कति न, लु लु आउनु पर्या छैन, अब काँह्ल्यै नआए हुन्छ, आउँदै नआए हुन्छ ।' यसपछी उहाँले फेरी फोन कटक्क काट् नुभयो । मेरो मन पटक्क भाँचियो । चटक्क चुडीयो । कटक्क टुक्यो ।

प्रेमिकाज्यूँ रिसाईराख्नु भएको होला । सवा कट्टु पौने पौँइठ लगाएर उहाँ मुख फुलाएर बसीरहनु भएको होला । हामी पुगीहाल्नुनुपर्नेछ। त्यसपछी उहाँ नाच्नुहुनेछ र हामी थप्पडी मार्नेछौँ । यो गरिहाल्नुपर्नेछ ।

तपाईं स्कुटी हाँकीहाल्नुहोस । लौ हिँड् नुहोस बाटामा तपाईंका प्रेमिकाका किस्सा पनि सुनौँला । बुनौँला ।

२. साथीको कछाड साथीको म्यासेज पनि आइपुग्यो । यो पढी

हालौँ । ओह.. म त एकाबिहानै ऊ कहाँ पुगीहाल्नुपर्ने भयो । मैले आफ्नो कछाड उतार्नुपर्ने भयो । उतारीहाल्नु पर्ने भयो । तपाईं न नउतार्नुस तपाईं बस स्कुटीको ब्रेक मारुहोस । म भैरे कछाड बोकेर उ कहाँ पुगुपर्ने भयो । निस्कीहाल्नु पर्ने भयो । पुगीहाल्नुपर्ने भयो । दौडी हाल्नपर्ने भयो । तपाईं पनि दौडीनुपर्यो दौडीहाल्नहोस ।

सह कथन

प्रभातकालिन शीतमा नुहाउँदै ऊ वन विभाग अगाडी पुगेछ । वन विभाग उसको डेराबाट सवा मिनेटको समय छ । वन विभाग बिहानको उदाउँदो सूर्यको किरण आँखा परेर उठु उठु, होइन सुतु सुतु, होइन उठेर मुतु अनि त्यसपछि फेरी सुतु सुतुको अवस्थामा रहेछ। उसले उर्दनेबित्तिकै मुतिहाल्ने मानव जातिको ऐतिहासिक शिल(स्वभावलाई चटककै बिर्सिमारेछ र एकाबिहानै मर्निगवाकाक लागि मुन्दै नमुती दौडीमारेछ । दौँइदा दौँइदा उसको मूत्र शैलीमा जोड परेछ, भार परेछ, गाह्रो परेछ, चोट परेछ, टुटिल्को उठेछ। । हठात उसले कछाडमै पिसाब उमकाएछ, तुर्काएछ, पोखेछ, छताछुल्न परेछ ।

तर, यतिमै ऊ रोकीएनछ । भिजेको कछाड खोलेछ । हतारमा उसले कछाड मात्रै ल्याएछ । भिजेको कछाड खोलेछ । सर्वांग नाज्रो भएछ । कोही थिएन, यसैले लाज पनि थिएन । उसले आफ्नै मुतले भिजेको कछाडलाई वन विभागको गेटमै रहेको

नराख्नुस । बरु यो सेन्डो राख्नुस । यो भिजेको छैन । यसमा मुत परेको छैन । मैले मुतेको छैन । यो कछाड मलाई तछाडमछाड गर्दै प्रेमीका ज्यूले मेरो बर्थडेमा उपहार टक्काउनुभएको थियो । उहाँको मन दुख्छ । उहाँको चित्त रुन्छ । कछाड चाहिँ नराख्नुहोस । कछाड चाहिँ नमान्नुहोस ।'

फेड प्लान्ट जीले केही पनि सुन्नु भएनछ । मुतले लुछ्छुप लुछ्छुप भएको कछाडलाई उहाँले समाईराख्नुभएछ, छाड्नुभएनछ । यसकारण साथीले मलाई फोन गर्यो । कछाड उ कहाँ पुर्‍याउने पर्ने भयो । अब एक थान कछाड बोकेर ऊ कहाँ पुगुनुपर्नेछ । त्यतिन्जेल कछाड जाने ऊ के गर्छ ? मुतजाने ऊ के गर्छ ? हातले गुप्तांग छोप्दै होला, बिचरा, लाजको पोको । यसकारण म पुगीहाल्नुपर्नेछ । उसको इज्जत बचाईहाल्नु पर्नेछ । उसो त प्रेमिकाज्यूँ कहाँ पनि पुगीहाल्नुपर्नेछ ।

त्यसो भए अब यसो गर्नुपर्नेछ । तपाईं मेरो साथीकहाँ पुगुहोस । म प्रेमिकाज्यूँ कहाँ पुग्छु । एकैपटक दुवै काम फत्ते हुन्छ । यसो गरिहाल्नुपर्नेछ । पुगीहाल्नुपर्नेछ । तपाईं मेरो कछाड समाउनुस्, मेरो साथी कहाँ दौडिनुहोस । उसलाई कछाड दिनुहोस र उसको इज्जत बचाउनुहोस ।

म फोन समाउछु, प्रेमिकाज्यूँ कहाँ पुग्छु । उहाँलाई फकाउनु पर्नेछ, उहाँको मन राख्नेछु र उहाँलाई नचाउनेछु । हामी फेरी भेटौँला । तपाईं निस्कीहाल्नुहोस । म निस्कीहाल्छु । हामी निस्कीहालौँ । पुगीहालौँ । लौदौडीहालौँ । कुदीहालौँ । साथीलाई मेरो कथा(व्यथा बताईदिनुहोला । उसले तपाईंको कुरा बुभीदिला । मेरो कष्ट बुभीदिला । मसँग नरिसाईदिला ।

उपकथन :

म थाकेको थिएँ । तपाईं पनि थाक्नुभएको थियो । हामी थकाइले चुरचुर भएका थियौँ । तपाईंले साथीलाई भेट्नुभएन । तपाईंले उसको इज्जत बचाउन सक्नुभएन । मैले प्रेमिकाज्यूँलाई भेटिँनँ । मैले सवा कट्टु पौने पौँइठ सुशोभित उहाँको डान्स हेर्न सकिँनँ । उहाँलाई फकाउन सकिँनँ ।

हामी दिक्क भएका छौँ । दिक्दार भएका छौँ । साथीलाई तपाईंले वन विभागमा भेट्नुभएन । धेरै खोज्नुभयो । देख्नुभएन । बोलाउनुभयो । कछाड, कछाड गर्नुभयो । साथीको आवाज सुन्नुभएन । वन विभागमा फेड प्लान्ट नै भेट्नुभएन । तपाईंले कछाड पनि देख्नुभएन । तपाईंले साथीलाई कतै(कसै गरि पनि भेट्नुभएन । मैले प्रेमिकाज्यूँलाई भेटिँनँ । मैले धेरै खोजें । देखिँनँ । बोलाएँ । प्रेमिकाज्यूँ, प्रेमिकाज्यूँ गर्दै । प्रेमिकाज्यूँको आवाज सुनिँनँ । पौने कट्टु र सवा पौँइठ पनि देखिँनँ । प्रेमिका जीको नाँच पनि हेर्न पाइँनँ । मैले प्रमिका ज्यूँलाई कतै(कसैगरि पनि भेटीनँ । उहाँहरू दुवै लापता हुनुभयो । एकाएक गायब हुनुभयो । एकाएक लुप्त हुनुभयो । हराउनुभयो ।

साथीको फोन पनि लागेन । प्रेमिकाज्यूँ आफ्नो बसेरा पनि भेटिनुभएन । साथीको कछाड हरायो । साथीको मुत हरायो । प्रेमिकाज्यूँ हराउनुभयो । प्रेमिकाज्यूँको सवा कट्टु पौने पोइठ पनि हरायो । हाम्रो विचल्ली भयो । हाम्रो उठिबास लाग्यो । हामी दौडेको दौड्यै भयौँ । कुदेको कुद्यै भयौँ । साथीको कछाड भेटिएन, अब उसको प्रेमिकाले उसलाई मार्ने भइन ।प्रेमिकाज्यूँको खबर भेटिएन, अब उहाँले मलाई मार्ने हुनु भयो ।

दौडेर पनि भएन । कुदेर पनि भएन । खोजेर पनि भेटिएन । कुदेर पनि भेटिएन । यो के भयो ? कसरी भयो ? 'किन भयो ? साथी र प्रेमिकाज्यूँ कहाँ हरायो र हराउनुभयो ? प्रेमिकाज्यूँ र साथी कता पुगुभयो ? पुग्यो?

उपसंहार

एकाएक तपाईंले भन्नुभयो - 'हेर्नुहोस त, राष्ट्रपतिज्यू त नाचीरहनु भएको छ । छमछम । छमछम ।' एकाएक मैले भनैँ(' राष्ट्रपतिज्यू होइन होला । राष्ट्रपतिज्यू किन पो नाच्नुहुन्थ्यो ?' एकाएक तपाईंले भन्नुभयो(' 'साच्चै राष्ट्रपतिज्यू नै हो । कालो रडको सुरुवाल धारण गर्नु भएको छ । होइन, होइन, सवा कट्टु र पौने पोइठ नै लगाउनुभएको छ । र, नाचीरहनु भएको छ । छमछम । छमछम । नाचीरहनुभएको छ । कम्मर मर्काइरहनुभएको छ ।

२. केहीबेर अभ्र दौडीयौँ हामी । **अभ्र परपर पुग्यौँ**

मैले एकाएक भनैँ(' 'हेर्नुहोस त प्रधानमन्त्रीज्यू नागै हुनुहुन्छ । थपडी मारीरहनु भएको छ । थपथपा थपाथपाथपा'

- बाँकी पृष्ठ ६ मा

मौद्रिक नीतिको अर्धवार्षिक समीक्षा : ऋणीलाई राहत

काठमाडौँ, २७ माघ
नेपाल राष्ट्र बैंकले ऋणीका लागि केही राहत प्रदान गर्ने उद्देश्यले केही लचक नीति अख्तियार गरेको छ । केन्द्रीय बैंकले शुक्रवार चालू आर्थिक वर्षको मौद्रिक नीतिको अर्धवार्षिक समीक्षा गर्दै ऋणीलाई केही राहत प्रदान गरेको हो ।

केन्द्रीय बैंकले गरेको समीक्षामा भनिएको छ, २०८० जेठ मसान्तसम्मका लागि ऋणीले भुक्तान गर्नुपर्ने कर्जाको साँवा/ब्याज दायित्व भाखा नाघेको एक महिनाभित्र भुक्तान गरेमा पेनाल ब्याज लिन नपाइने व्यवस्था गरिनेछ । यसले ऋणीलाई केही राहत प्रदान गर्नेछ । यस्तै, साना तथा मझौला



उद्योग-व्यवसायसञ्चालनकालागि सहजीकरण गर्न बैंक तथा वित्तीय संस्थाबाट प्रवाह भई गत पुस मसान्तसम्ममा सक्रिय वर्गमा रहेको रू दुई करोडसम्मको

कर्जालाई उद्योग- व्यवसायको नगद प्रवाह तथा आम्दानी विश्लेषण गरी आगामी असार मसान्तिभित्र पुनःसंरचना तथा पुनः तालीकीकरण गर्न पाउने व्यवस्था

मिलाउने प्रबन्ध गरिएको छ । बैंक तथा वित्तीय संस्थाको कर्जाको गुणस्तरलाई थप सुदृढ बनाउन कर्जा वर्गीकरण तथा नोक्सानी व्यवस्थाअन्तर्गत निष्क्रिय वर्गमा वर्गीकृत भएको कर्जा नियमित हुनासाथ असल एवं सूक्ष्म निगरानी वर्गमा वर्गीकृत गर्नेलगायत व्यवस्था पुनरावलोकन गर्ने नीति लिइएको छ ।

बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूले कायम गर्नुपर्ने कर्जा र निक्षेपबीचको औसत ब्याजदर अन्तर तथा ऋणीबाट लिने प्रिभियमसम्बन्धी व्यवस्थाको अनुगमनलाई थप प्रभावकारी बनाइने लक्ष्य राखिएको छ । रासस

राष्ट्र बैंकले घटायो “ओभरनाइट” तरलता सुविधा

काठमाडौँ, २७ माघ
नेपाल राष्ट्र बैंकले ‘ओभरनाइट’ तरलता सुविधा घटाएको छ । यसअघि बैंकहरूले आठ प्रतिशतको ब्याजदरमा पाउँदै आएको ओभरनाइट तरलता सुविधा घटाउँदै सात प्रतिशत बनाइएको चालू आर्थिक वर्षको मौद्रिक नीतिको अर्धवार्षिक समीक्षामा उल्लेख छ ।

बैंक तथा वित्तीय संस्थालाई ८ दशमलव ५ प्रतिशतको बैंक दरमा यस बैंकले उपलब्ध गराउँदै आएको दैनिक तरलता सुविधाअन्तर्गतको ओभरनाइट तरलता सुविधा सात प्रतिशतको नीतिगत दरमा उपलब्ध हुने व्यवस्था मिलाइनेछ, समीक्षामा भनिएको छ ।

त्यसैगरी मौद्रिक नीतिको

समीक्षामा ‘सजगतापूर्वक कसिलो नीतिगत कार्यदिशा लिइएका कारण शोधनान्तर स्थितिमा क्रमशः सुधार आउन गई २०७९ असोजदेखि बचतमा रहन थालेको छ, उपभोक्ता मूल्य वृद्धिदरमा पनि केही कमी आउन थालेको छ, तथापि, केही वस्तुको आयातमा लगाइएको प्रतिबन्ध र प्रतीतपत्र खोल्दा राख्नुपर्ने नगद

मार्जिनसम्बन्धी व्यवस्था पूर्ण रूपले हटाइएको सन्दर्भमा आयात पुनः बढ्न गई बाह्य क्षेत्रमा दबाव पर्न सक्ने सम्भावना रहनाका साथै औसत मुद्रास्फीति अभै पनि लक्ष्यभन्दा माथि रहेकाले चालू वर्षको मौद्रिक नीतिमा लिइएको कार्यदिशालाई यथावत् राखिएको छ’ उल्लेख छ ।रासस

बैंक तथा वित्तीय संस्थाको कुन क्षेत्रमा कति लगानी ?

काठमाडौँ, २७ माघ
नेपाल राष्ट्र बैंकले आर्थिक वर्ष २०७८/७९ को मौद्रिक नीतिको अर्धवार्षिक समीक्षा प्रतिवेदन सार्वजनिक गरेको छ । प्रतिवेदनमा बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूले क्षेत्रगत कर्जा विस्तारमा आफ्नो लक्ष्य पूरा गरेको देखाइएको छ । राष्ट्र बैंकले तोकेको विद्यमान व्यवस्थाअनुसार वाणिज्य बैंकहरूले २०८० असार मसान्तसम्ममा कूल कर्जा लगानीको न्यूनतम ११ प्रतिशत कृषि क्षेत्रमा, छ प्रतिशत ऊर्जा क्षेत्रमा र ११ प्रतिशत लघु घरेलु र साना तथा मझौला उद्यम क्षेत्रमा प्रवाह गर्नुपर्छ । वाणिज्य बैंकहरूले गत पुस मसान्तमा कृषि क्षेत्रमा १३ प्रतिशत अर्थात् कूल रु पाँच खर्ब ४३ अर्ब ४७ करोड कर्जा लगानी गरेको राष्ट्र बैंकले जनाएको छ । त्यस्तै ऊर्जा क्षेत्रमा छ दशमलव तीन प्रतिशत अर्थात् रु दुई खर्ब ६२ अर्ब ५५ करोड कर्जा लगानी भएको छ । लघु घरेलु, साना एवम् मझौला उद्यम क्षेत्रमा नौ दशमलव पाँच



प्रतिशत अर्थात् रु तीन खर्ब ९६ अर्ब ९१ करोड कर्जा लगानी रहेको छ ।

विकास बैंकहरूले २०८० असार मसान्तसम्ममा कूल कर्जा लगानीको १६ प्रतिशत कर्जा कृषि, लघु घरेलु तथा साना उद्यम/व्यवसाय, ऊर्जा र पर्यटन क्षेत्रमा प्रवाह गर्नुपर्ने व्यवस्था छ । गत पुस मसान्तसम्ममा ती क्षेत्रहरूमा औसत २६ दशमलव छ प्रतिशत अर्थात् रु एक खर्ब १५ अर्ब ७५ करोड बराबर कर्जा लगानी भएको छ ।

त्यसैगरी वित्त कम्पनीहरूले २०८० असार मसान्तसम्म कूल कर्जा लगानीको ११ प्रतिशत कृषि, लघु, घरेलु तथा साना उद्यम/व्यवसाय, ऊर्जा र पर्यटन क्षेत्रमा प्रवाह गर्नुपर्ने व्यवस्था रहेकामा गत पुस मसान्तसम्ममा ती क्षेत्रहरूमा औसत २२ दशमलव चार प्रतिशत अर्थात् रु १९ अर्ब ३३ करोड कर्जा प्रवाह भएको राष्ट्र बैंकले जनाएको छ । बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूले आफ्नो कूल कर्जा सापटको न्यूनतम पाँच प्रतिशत कर्जा विपन्न

वर्गमा प्रवाह गर्नुपर्ने व्यवस्था रहेकामा गत पुस मसान्तसम्ममा वाणिज्य बैंकहरूले छ दशमलव सात प्रतिशत अर्थात् रु दुई खर्ब ८० अर्ब १७ करोड बराबर कर्जा प्रवाह गरेका छन् ।

त्यस्तै विकास बैंकहरूले ११ दशमलव एक प्रतिशत अर्थात् रु ४८ अर्ब २३ करोड र वित्त कम्पनीहरूको सात दशमलव तीन प्रतिशत अर्थात् रु छ अर्ब २९ करोड कर्जा विपन्न वर्गमा लगानीमा गरेका छन् । रासस

कर्जा असुली सूचना निकाल्दा फोटो छान्न मनाही

काठमाडौँ, २७ माघ
बैंक तथा वित्तीय संस्थाले आफ्ना ऋणीबाट कर्जा असुलीका लागि सूचना जारी गर्दा उनीहरूको तस्बिर सार्वजनिक गर्न नपाउने भएका छन् । ‘नेपाल राष्ट्र बैंकबाट इजाजतप्राप्त बैंक तथा वित्तीय संस्थालाई जारी गरिएको एकीकृत निर्देशन, २०७८’ मा संशोधन गर्दै राष्ट्र बैंकले यस्तो व्यवस्था कार्यान्वयनमा ल्याएको हो । कर्जा असुलीका लागि सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गर्दा सार्वजनिक व्यक्तिको तस्बिर प्रकाशन गर्न पाइने छैन । राष्ट्र बैंकले बिहीबार संशोधन गरेको एकीकृत निर्देशनमा भनिएको छ । बैंक तथा वित्तीय संस्थाले भाखा नाघेको ऋण असुलीका लागि ऋणीको तीनपुस्तै विवरणसहित सार्वजनिक सूचना जारी गर्ने गरेका छन् ।

एक वर्षभन्दा बढी अवधिका लागि प्रवाह भएको कर्जा असुलीका लागि सार्वजनिक सूचना तथा धितो लिलामीको कारबाही सुरु गर्नुअघि कर्जाले भाखा नाघेको कम्तीमा छ

छ महिना कमको संस्थागत मुद्दती निक्षेप राख्न नपाइने

काठमाडौँ, २७ माघ
बैंक तथा वित्तीय संस्थाले छ महिनाभन्दा कम समयको संस्थागत मुद्दती निक्षेप राख्न नपाउने भएका छन् । यसअघि व्यक्तिगत र संस्थागत दुवैतर्फको न्यूनतम तीन महिना समयका लागि मुद्दती निक्षेप राख्न पाउने व्यवस्था थियो । तर नेपाल राष्ट्र बैंकले बिहीबार ‘नेपाल राष्ट्र बैंकबाट इजाजतप्राप्त बैंक तथा वित्तीय संस्थालाई जारी गरिएको



महिना व्यतीत भई शङ्कास्पद वर्गमा वर्गीकरण गर्नुपर्ने व्यवस्था छ । राष्ट्र बैंकले एकीकृत निर्देशनमा परिमार्जन गर्दै रु १५ लाखसम्मको व्यक्तिगत कर्जामा सम मासिक किस्ताको समयावधि दुई वर्ष बढाएको छ । सममासिक किस्तामा कर्जा भुक्तानी हुने गरी भुक्तानी तालिका तय हुनुपर्ने र यस्तो कर्जाको अधिकतम समयावधि पाँच वर्षसम्म मात्र हुने व्यवस्था रहेकोमा त्यसलाई बढाएर सात

वर्ष बनाइएको हो । त्यस्तै, अर्थतन्त्रमा पछिल्लो समय देखिएको अवस्थालाई हेरेर बैंक तथा वित्तीय संस्थाले कर्जाको वर्गीकरण गर्दा तल्लो वर्गीकरणसमेत गर्न पाउने भएका छन् । इजाजतप्राप्त संस्थाले अर्थतन्त्रमा देखिने असहज अवस्था वा अन्य कुनै कारणले ऋणीको कर्जा तिर्ने क्षमतामा हास आउने विश्लेषण गरेमा कर्जा सापटलाई तल्लो वर्गमा वर्गीकरण गर्न सक्नेछ्न्

। उदाहरणका लागि कमसल कर्जालाई शङ्कास्पद वा खराब कर्जामा र शङ्कास्पदलाई खराब कर्जामा वर्गीकरण गर्न सकिनेछ । राष्ट्र बैंकको निर्देशनमा भनिएको छ । गैरबैंकिङ सम्पत्तिको मूल्याङ्कन गर्दा बैंक तथा वित्तीय संस्थाले एउटै मूल्याङ्कनकर्ताबाट लगातार एकपटक भन्दा बढी सोही सम्पत्तिको मूल्याङ्कन गर्न नपाउने व्यवस्था पनि राष्ट्र बैंकले ल्याएको छ ।

एकीकृत निर्देशन, २०७८’ मा परिमार्जन गर्दै संस्थागत मुद्दती निक्षेप कम्तीमा छ महिनाका लागि हुनुपर्ने व्यवस्था कार्यान्वयनमा ल्याएको हो । व्यक्तिगततर्फको मुद्दती निक्षेप भने तीन महिनाका लागि पनि राख्न पाइनेछ ।तीन महिनाभन्दा कम समयावधिको मुद्दती निक्षेप तथा छ महिनाभन्दा कम समयावधिको संस्थागत मुद्दती निक्षेप स्वीकार गर्न पाइने छैन । मुद्दती निक्षेपको

समयावधि समाप्त नहुँदै पूर्व निर्धारित ब्याजदर कायम गरी ग्राहकले चाहेको बखत जहिले पनि फिर्कन पाउने गरी मुद्दती निक्षेप स्वीकार गर्न पाइने छैन । संस्थागत निक्षेपको हकमा छ महिना व्यतीत हुनुअगावै कुनै पनि रकम भुक्तानी वा फिर्ता गर्न पाइने छैन । राष्ट्र बैंकले एकीकृत निर्देशनमा संशोधन गर्दै भनेको छ ।त्यस्तै, निक्षेप सङ्कलन गर्दा अन्य खताको तुलनामा दिइने

निक्षेपको ब्याजदरभन्दा विषेण बचत खातामा दिइने ब्याजदर बढी हुनुपर्ने व्यवस्था पनि राष्ट्र बैंकले ल्याएको छ । वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपालीको बैंकिङ प्रणालीबाट प्राप्त हुने विषेण रकम बैंक तथा वित्तीय संस्थामा खोलिएको वा खोल्नेले विषेण बचत खातामा निक्षेप राखेको न्यूनतम एक प्रतिशत बिन्दु थप गरी ब्याज दिनुपर्नेछ । संशोधित एकीकृत निर्देशनमा भनिएको छ ।रासस

निक्षेप नौ दशमलव चार प्रतिशतले बढ्यो

काठमाडौँ, २७ माघ
चालू आर्थिक वर्ष २०७९/८० को अर्धवार्षिक अवधिसम्ममा बैंक तथा वित्तीय संस्थाको निक्षेप नौ दशमलव चार र कर्जा चार प्रतिशतले बढेको छ । नेपाल राष्ट्र बैंकले शुक्रवार मौद्रिक नीतिको अर्धवार्षिक समीक्षा प्रतिवेदन सार्वजनिक गर्दै गत पुस मसान्तमा बैंक तथा वित्तीय संस्थाले परिचालन गरेको कूल निक्षेप नौ दशमलव चार प्रतिशतले वृद्धि भई रु ५२ खर्ब ९७ अर्ब ९० करोड पुगेको जनाएको छ । यही समयमा बैंक तथा वित्तीय संस्थाले प्रवाह गरेको कर्जा चार प्रतिशतले वृद्धि भई रु ४७ खर्ब ५८ अर्ब ४२ करोड पुगेको छ । राष्ट्र बैंकका अनुसार २०७८

असारदेखि निक्षेपको तुलनामा कर्जाको वार्षिक बिन्दुगत वृद्धिदर उच्च रहेकामा २०७९ असोजदेखि निक्षेपको वृद्धिदर अधिक रहँदै आएको छ । निक्षेपको तुलनामा कर्जाको वृद्धिदर न्यून रहेका कारण बाह्य क्षेत्रमा परेको चाप कम गर्न सहयोग पुगेको पनि राष्ट्र बैंकले जनाएको छ । शोधनान्तर स्थिति बचतमा रहँदा यसले तरलता सहज भएको पनि राष्ट्र बैंकले जनाएको छ ।

दबाबमा रहेको शोधनान्तर स्थिति २०७९ असोजदेखि बचतमा रहन थालेको छ, शोधनान्तर स्थितिमा सुधार आउन सुरु भएसँगै मौद्रिक तरलतामा विस्तार भएको छ, मौद्रिक नीतिको अर्धवार्षिक समीक्षामार्फत राष्ट्र बैंकले भनेको छ । तरलतामा सुधार आएका कारण अल्पकालीन ब्याजदर घट्न थालेका र यसको असर निक्षेप तथा कर्जाको ब्याजदरमा समेत क्रमशः प्रतिबिम्बत हुँदै जाने ठानिएको छ ।

उत्पादनकै हाराहारीमा पुगिसकेको र बैंक तथा वित्तीय संस्थाको पुँजीको आधार समेतलाई दृष्टिगत गर्दा कर्जा प्रवाह सन्तुलित रहन गई तरलता र ब्याजदरमा थप सुधार आउने अनुमान राष्ट्र बैंकको छ । तथापि आयातमा आधारित अर्थतन्त्र भएकाले सरकारी वित्त घाटा र कर्जा विस्तारसँगै आन्तरिक माग विस्तार हुँदा शोधनान्तर स्थिति पुनः दबाबमा पर्नसक्ने जोखिम रहेको छ । रासस

‘आरओआर’ आयोजनाको एक हजार पाँच सय मेगावाटसम्म पिपिए गर्ने प्राधिकरणको निर्णय

काठमाडौँ २७ माघ
नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले नदी प्रवाही (आरओआर) जलविद्युत् आयोजनाको एक हजार पाँच सय मेगावाटसम्मको विद्युत् खरिद गर्ने भएको छ । उपप्रधानमन्त्री एवम् ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाइमन्त्री राजेन्द्रप्रसाद लिङ्देनको अध्यक्षतामा बिहीबार बसेको प्राधिकरण सञ्चालक समितिको नौ सय ३०औँ बैठकले ग्रिड आबद्ध सम्भ्रोता मितिको रोलक्रमका आधारमा आरओआर आयोजनाको एक हजार पाँच सय मेगावाटसम्मको पिपिए गर्ने निर्णय गरेको छ । ती आयोजनाको विद्युत् ‘लेऊ या तिर’ सिद्धान्तका आधारमा खरिद गरिनेछ । आयोजनाको विद्युत् सुखवायाम (१६ मईसर-१५ जेठ) र बर्खायाम (१६ जेठ-१५ मईसर)का लागि हाल कायम रहेको दर क्रमशः रु आठ रुपैयाँ चालिस पैसा र चार रुपैयाँ असी पैसा प्रतियुनिटमा खरिद हुनेछ । प्राधिकरणको यही माघ १८ गतेसम्मको विवरणअनुसार, एक सय ३६ आयोजनासँग तीन हजार एक सय ९२ मेगावाटको कनेक्सन सम्भ्रोता गरिएको छ । कनेक्सन सम्भ्रोता गरिएको मितिको रोलक्रमका आधारमा विद्युत् खरिद बिक्री दरलगायत सम्पूर्ण प्रावधान यथावत् रहने गरी आरओआर आयोजनासँग थप एक हजार पाँच सय मेगावाटको पिपिए गरिनेछ । ऊर्जा मन्त्रालयले २०७५ को वैशाखमा

ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाइ क्षेत्रको वर्तमान अवस्था र भौवी मार्गचित्र (श्वेतपत्र) दीर्घकालीन रुपमा आन्तरिक उत्पादनबाटै विद्युत्मा आत्मनिर्भर हुने उद्देश्यले आगामी १० वर्षमा उत्पादन गरिने १५ हजार मेगावाटको लक्ष्यलाई आधार मानी विद्युत् आयोजनाहरूको उत्पादन समिमश्रण तय गरेको थियो । कूल १५ हजार मेगावाटमा जलाशययुक्त तथा पम्प स्टोरेजको ३० देखि ३५ प्रतिशत, पिकिङ आरओआर २५ देखि ३० प्रतिशत, आरओआर ३० देखि ३५ प्रतिशत र अन्य वैकल्पिक स्रोत पाँचदेखि १० प्रतिशतबमोजिमको अनुपात कायम गरी ‘टेक अर पे’ सिद्धान्तका आधारमा विद्युत् खरिद सम्भ्रोता गर्ने व्यवस्था मिलाइने उल्लेख थियो । मन्त्रिपरिषद्को २०७९ असार २४ गतेको बैठकले उत्पादन समिमश्रणको अनुपातलाई पुनरावलोकन गरी जलाशययुक्तको १० प्रतिशतले घटाएर आरओआरका लागि १० प्रतिशतले बढाएको थियो । जसमा जलाशययुक्त २०-२५ प्रतिशत, पिकिङ आरओआर २५-३० प्रतिशत, आरओआर ४०-४५ प्रतिशत र अन्य वैकल्पिक स्रोत ५-१० प्रतिशत अनुपात कायम गरिएको थियो । आरओआर आयोजनाका लागि तय गरिएको साबिक ३५ प्रतिशत (पाँच हजार दुई सय ५० मेगावाट)को सीमा अनुपातमा वृद्धि गरिएको १० प्रतिशत थप गर्दा ४५

प्रतिशत अर्थात् छ हजार सात सय ५० मेगावाट पुगेको थियो । यसबाट आरओआर आयोजनाका लागि एक हजार पाँच सय मेगावाटको पिपिए गर्न बाटो खुलेको हो । प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसड्ले मन्त्रिपरिषद्को निर्णयबमोजिम तय भएको उत्पादन समिमश्रणबमोजिम कनेक्सन सम्भ्रोताको रोलक्रमका आधारमा आरओआर आयोजनाका लागि तोकिएको ६ हजार सात सय ५० मेगावाटको सीमा नमुदासम्म पिपिए गर्ने निर्णय गरिएको बताए । बर्खायामको विद्युत् बिक्रीका लागि बजार सुनिश्चित नहुँदा प्राधिकरणलाई टूलो वित्तीय जोखिम हुने सम्भावना रहेकाले करिब तीन वर्षअघिदेखि आरओआर जलविद्युत् आयोजनाहरूको पिपिए रोकिएको थियो, अहिले पिपिए गरिएका आयोजना निर्माण सम्पन्न हुन ५/७ वर्ष लाग्छ, त्यातिबेलासम्ममा देशभित्रै पनि विद्युत्को खपत बढ्नेछ, भारत र बङ्गलादेशसम्म विद्युत् बिक्रीका लागि बजार खुल्ने अवस्था देखिएकाले पिपिए गर्ने निर्णय लिइएको हो, कार्यकारी निर्देशक घिसड्ले भने । पिपिए नभएका कारण जलविद्युत् आयोजनाहरू निर्माणमा जान नसकी आगामी ५/७ वर्षमा नयाँ आयोजनाहरूबाट विद्युत् उत्पादन ठप्प हुने अवस्था रोकिएको छ, लगानीकर्ताहरूबाट आयोजनामा गरिएको लगानी नडुल्ने परि

स्थिति बनेको छ, उनले भने । प्राधिकरणले हालसम्म छ हजार तीन सय ६६ मेगावाटको पिपिए गरेको छ । त्यसमध्ये एक हजार पाँच सय ३१ मेगावाटका आयोजनाहरू निर्माण सम्पन्न भई सञ्चालनमा छन् । यस्तै, तीन हजार दुई सय ८१ मेगावाटका आयोजना वित्तीय व्यवस्थापन गरी निर्माणाधीन छन् । पिपिएको प्रारूप तय गर्न समिति गठन प्राधिकरण सञ्चालक समितिले स्वीकृत सीमाभन्दा बढी क्षमताका विभिन्न प्रारूपका जलविद्युत् आयोजनाको विद्युत् खरिद बिक्री सम्भ्रोताको प्रारुप तय गर्न समिति गठन गरेको छ । ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाइ मन्त्रालयका सहसचिवको संयोजकत्वमा गठित समितिमा कानुनका सहसचिव, विद्युत् विकास विभागका महानिर्देशक, प्राधिकरण योजना, अनुगमन तथा सूचना आधारमा आयोजनाको डिजाइन क्राइटेरिया परिवर्तनलगायतका विषयको अध्ययन गरी प्रतिवेदन पेश गर्नेछ । ग्रिड कनेक्सन सम्भ्रोता भएका आयोजनाहरूसहित प्राधिकरणमा पिपिएका लागि ११ हजार मेगावाटका विभिन्न आयोजनाले दरखास्त दिएका छन् ।रासस

११ वटा छोटी भन्सार कार्यालय संचालनको तयारी



मधेशदृष्टि
वीरगंज, २७ माघ ।
मुलुकको प्रमुख नाका वीरगंज भन्सार कार्यालय मातहत रहेका वारा तथा पर्साका ११ वटा छोटी भन्सार कार्यालय संचालनको तयारी भई रहेको छ ।
माओवादी द्वन्द, मधेश आन्दोलनसँगै कोरोना महामारीका कारण वीरगन्ज भन्सार कार्यालय मातहत रहेका छोटी भन्सार कार्यालय बन्द हुँदा विशेष गरी ग्रामिण क्षेत्रका स्थानिय वासिन्दा तथा व्यवसायीहरू प्रभावित भएका छन । बाराको सिम्रौनगढ छोटी भन्सार कार्यालयमा संचालनको माग गर्दै स्थानिय वासिन्दा अनिश्चितकालिन रुपमा सिम्रौनगढ बजार बन्द गरी आन्दोलनमा उत्रिएपछि वीरगन्ज भन्सार कार्यालयले नायब सुब्बाको नेतृत्वमा कर्मचारी पठाएर संचालनको तयारी गरि रहेको छ ।
वारा पर्साका भारतीय सिमासँग जोडिएका छोटी भन्सार नाकाका बजारहरू अहिले ठूलो बजारको रूपमा परिणत भइसकेका छन । त्यहाँबाट दैनिक भारतीय बजारमा गई

किनमेल गरेर फर्किने नेपालीको संख्या उल्लेख्य हुने गरेको छ । सीमामा रहेका भन्सार कार्यालय संचालन नहुँदा सरकारले दैनिक ठूलो परिमाणमा राजस्व गुमाउदै आएको छ । सीमाका नेपाली बजारका व्यापारीहरूले आफ्नो पसलका लागि पनि भारतीय बजारबाट मालसामान खरिद गरेर ल्याउने गरेका छन ।
भन्सार कार्यालय नहुँदा उनीहरूले राजस्व तिरेर ल्याउन चाहे पनि तिर्न नपाउने गरेको गुनासो गरेका छन । पर्साको छोटी नाका मध्ये सबैभन्दा बढी चलती अवस्थामा रहेको ठोरीस्थित छोटी भन्सार कार्यालयको भवन करिब २ वर्ष अगाडी निर्माण गरी तयारी अवस्थामा रहेको भए पनि वीरगंज भन्सार कार्यालयले कर्मचारी नखटाउदा समस्या भएको स्थानिय व्यवसायीहरूले बताएका छन । चितवन, गोरखा, तनहुका समेत सर्वसाधारणहरू ठोरी नाकाबाट दैनिक उपभोग्य सामान खरिद गर्न पुग्ने गरेको र सो नाकामा भन्सार कर्मचारी नबस्दा बाषिक करोडौ रुपैया राजस्व चुहावट भई रहेको ठोरी गाउँपालिकाका अध्यक्ष लाल

बहादुर श्रेष्ठले बताए ।
यता वीरगन्ज भन्सार कार्यालयका सूचना अधिकारी दिल्ली सुवेदीले कोरोना संक्रमण पछि सञ्चालन हुन नसकेका छोटी भन्सार कार्यालय सञ्चालन गर्ने तयारी भइरहेको बताउदै भन्सार विभागले पनि छोटी भन्सार पुनः संचालनका लागि आदेश दिएको हुँदा आफूहरू केहि दिन भित्रै छोटी भन्सार कार्यालय पुनः सञ्चालनको तयारीमा जुटेको जानकारी दिए ।

आकस्मिक र प्रसुती सेवा सहित अस्पताल सेवा शुरु

शारदा पोखरेल
बारा, २७ माघ । जितपुरसीमरा उपमहानगरले २४ घन्टा आकस्मिक र प्रसुती सेवा सहित अस्पतालको सेवा शुरु गरेको छ । उपमहानगरको वडा नं २ स्थित प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रलाई नै स्तरउन्नती गर्दै बुधवारदेखि अस्पतालको सेवा शुरु गरेको हो ।
उपमहानगर स्वास्थ्य महाशाखा प्रमुख रवि भाष्करले जनतालाई अनुभुति हुने गरी दक्ष जनशक्ती सहित सेवा प्रवाह गर्ने बताए । ‘हिजोसम्म डाक्टरको उपलब्धता थिदै थिएन, अब २४ सै घन्टा डाक्टरको उपलब्ध हुन्छन्, यहाँ आएपछि तत्काल उपचार नपाएर बिरामीले ज्यान गुमाउनु पर्दैन’ स्वास्थ्य महाशाखा प्रमुख भाष्करले भने ‘हामीले ठुलो र सुविधा सम्पन्न अस्पताल पुर्याउनु अघि बिरामीको जिवन बचाउने किसिमको सबै कामहरू गर्न सक्छौ’ अस्पतालले यसअघि बिहान १० बजेदेखि १ बजेसम्म मात्रै सञ्चालन गर्दै आएको बहिरंग (ओपिडी) सेवालाई बुधवारदेखि

५ बजेसम्म सञ्चालनमाल्याईएको छ ।
तत्कालका लागि शल्यक्रिया बाहेकको प्रसुती सेवा उपलब्ध गराउने अस्पताल प्रशासनले जनाएको छ । आवश्यक स्रोत साधनको उपलब्धता पछि शल्यक्रिया सहितको सेवा प्रवाह गर्ने जितपुरसीमरा उपमहानगरका नगरप्रमुख राजन पौडेलले जनाएका छन् ।
‘तत्कालका लागि डाक्टर, नर्स लगायतका स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई आन्तरिक श्रोतबाट नै व्यवस्थापन गर्नेगरी अस्पतालको शुरुवात गरिएको छ’ नगरप्रमुख पौडेलले भने ‘यो अस्पताल शुरुवातमा १५ शैया सम्मको सञ्चालन गर्छौ र निकट भविष्यमा आइसीयू बेड सञ्चालन गर्ने, हेमोडाइलासिस मेसिन ल्याएर सेवा शुरुवात गर्ने हाम्रो तयारी छ’
स्थानिय तह सरकार सञ्चालन ऐनले उपमहानगरको मापदण्ड भित्र १५ शैयाको अस्पताल अनिवार्य हुनुपर्ने व्यवस्था गरेको छ । तर बितेको ५ वर्षमा उपमहानगरले एउटै अस्पताल



सञ्चालन गर्न सकेन भने संघीय सरकारको सहयोगमा १५ वटा वडाहरूमा निर्माण भएका आधार भुत स्वास्थ्य चौकीहरू पनि अलपत्र अवस्थामा रहेका थिए । पछिल्लो समय नगरप्रमुख पौडेलको पहलमा अधिकांश स्वास्थ्य चौकीहरू आवश्यक जनशक्ती सहित सञ्चालनमा आएका छन् भने उपमहानगरले करिव २० करोड (संघीय

सरकारको बजेट) लगानीमा ४ तले आफ्नै अस्पताल भवन निर्माण शुरु गरेको छ । स्थानिय तह सरकार सञ्चालन ऐनले आफ्नो पालिका भित्र २५ शैश्यासम्मको अस्पताल सञ्चालन गर्न निजी क्षेत्रलाई अनुमती दिनसक्ने व्यवस्था गरेको छ । नगरप्रमुख पौडेलले अगामी दिनमा उपमहानगर भित्र सञ्चालनमा रहेका निजी

स्वास्थ्य संस्थाहरूमा अनुगमन तथा नियमन शुरु गर्ने जनाएका छन् । पछिल्लो समय निजी अस्पतालहरूले स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम बन्द गरेपछि सुस्त रहेको स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिई प्रभावकारितामा ध्यान दिने र अस्पतालमा फार्मसी स्थापना गर्ने योजना रहेको नगरप्रमुख पौडेलले जनाएका छन् ।

अन्ततःनिहारिका र शिवराजले गरे विवाह



मधेशदृष्टि
जनकपुरधाम, २७ माघ । कुमारी आमा भनेर चिनिने निहारिका राजपूत र शिवराज श्रेष्ठले विवाह गरेका छन् । उनीहरूले शुक्रबार जानकी मन्दिरमा विवाह गरेका हुन् । शिवराज र निहारिकाले जिल्ला अदालत धनुषामा विवाह दर्तासमेत गराइसकेका छन् ।
आफूमाथि बलात्कार भएको तर जिल्ला अदालतले सफाई दिएको भनेर निहारिका उच्च अदालतमा पुनरावेदनको मुद्दा लडिरहेकी थिइन् ।
तर, गत १६ माघमा उनले धनुषा जिल्ला अदालतमा शिवराजसँग आफू मिलेर बस्ने भन्दै मिलापत्र गरेकी थिइन् । आफूलाई कुमारी आमा भनेर चिनाउने राजपूतले सुर्खमा धनुषा जिल्ला अदालतमा शिवराजविरुद्ध

बलात्कारको जाहेरी दिएको थिइन् ।तर, जिल्ला अदालतले शिवराज र निहारिकाबीच प्रेमसम्बन्ध रहेको तथा सम्बन्धमा समयमा भएपछि शारीरिक सम्बन्धलाई जबरजस्ती करणी भनी मान्न नमिल्ने भन्दै शिवराजलाई सफाई दिएको थियो । धनुषा जिल्ला अदालतले शिवराजलाई बलात्कारको कसुरमा सफाई दिएपछि निहारिकाले उच्च अदालत जनकपुरमा पुनरावेदनको मुद्दा दर्ता गराएकी थिइन् । सोही समयमा उनले आन्दोलनसमेत गरेर बलात्कारीलाई सजाय दिन माग गरेकी थिइन् । तर, गत माघ १५ गते निहारिकाले धनुषा जिल्ला अदालतमा शिवराजविरुद्ध अंश दाबी गर्दै मुद्दा दर्ता गराएकी थिइन् ।

भगवान रामको मुर्ति बन्ने बाटो खुल्यो

मिश्रीलाल मधुकर
जनकपुरधाम, २७ माघ ।
अयोध्याको आचार्य पीठ तपस्वी छावनीका पीठाधिश्वर जगतगुरु परम हंस आचार्यले नेपालबाट आएको शिलाशालिग्राम शिला नभएर देवशिला भएको बताएका छन । अर्चायको अभिव्यक्तिपछि भगवान राम र भगवती सीताको मुर्ति बन्ने बाटो खुलेको छ ।
आर्चायले संचारकर्मीहरूसँग कुराकानी गर्दै भने देवशिलाबाट राम र सीताको मूर्ति बनाउन सकिने बताए । उनले शालिग्राम वास्तवमा विष्णु को रूप हो, यसमा हथौडा र छेनी प्रयोग गर्नु ठूलो पाप हो । यसले ठूलो हानि पुर्‍याउन सक्छ ।
त्यही भएर आफुले विरोध गरेको थिए तर जबदेखि शालिग्रामको भनाइ आएको थियो, बजरंगबलीले बिहान तीन बजे सपनामा नेपालबाट आएका शिलाशालिग्राम होइन, देव शीला हुन् भनी दर्शन दिइरहेका छन् ।



तर मैले ध्यान दिएन ।
बिहीबार बिहान मेरो कोठामा एक अलौकिक संत देखा पर्नुभयो। मैले त्यो सन्तलाई पुजे ।
उनले आफू सूर्यवंशको कुल गुरु बशिष्ठ हुँ भनी परिचय दिए । “शालिग्राम शिला होइन, देवशिला हो। यसबाट भगवान श्रीरामको

मूर्ति बनाउन सकिन्छ । तपाईंले यसलाई बाधा नदिनुहोस्। यसबारे सबै सन्तहरूलाई भन्नुहोस् यो शालिग्राम होइन, देवशीला हो। त्यसैले मैले तुरुन्तै श्री रामजन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्टले मूर्ति बनाउनु पर्ने भनाइ दिएँ । यसका लागि सबैले सहयोग गर्नुपर्ने उनले बताए ।



जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने
शारीरमा पानीको कमी हुँदा रक्तचाप बढ्ने, शरीर सुख्खा लाग्ने, रोग बढ्ने आदि समस्या हुन सक्छ ।

Warm Up गर्ने
शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु अघि ५-१० मिनेट सरल व्यायाम गर्नु आवश्यक छ ।

हिंडाङको गति कम गर्ने
हिंडाङको गति कम गर्नु आवश्यक छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन बर्ज्य
मदिरा र चुरोट सेवन गर्नु स्वास्थ्यका लागि राम्रो होइन ।

विर्सो छावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण
जाडो महिनामा सुगर, प्रेसर र कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण गर्नु आवश्यक छ ।

घेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने
जाडो महिनामा घेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने ।

विर्सोमा हिंडाङ खप्ती दुख्छ
गर्मी महिनामा हिंडाङ खप्ती दुख्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग
गर्मी महिनामा औषधिको नियमित प्रयोग गर्नु आवश्यक छ ।

व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरु गर्ने
व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरु गर्ने ।

गौशाला नगरपालिका महोत्तरी, मधेश प्रदेश

शक्तिमान रोटोवेटर

अधिकृत विक्रेता: त्रिशक्ति ट्रेडर्स

प्रतिमा चौक, वीरगंज, मो.नं. ८८११३०८३८८

पाँच पटकको जोताई एक पटकमा

SHAKTIMAN

MAKING AGRICULTURE MORE ECONOMICAL