

मधेशदृष्टिमा
विज्ञापनका लागि
सम्पर्क नं.:
① 9808835198
① 9807170995
① 9803474311
① 9854028218

राष्ट्रिय दैनिक

मधेशदृष्टि

www.emadsheshdristi.com

Madheshdristi National Daily

● वर्ष १

● अंक ८५

● २०७९ साल माघ १९ गते बिहवार

● Thursday 2, Feb. 2023

● पृष्ठ ८

● मूल्य रु. ५/-



मन्त्रालयहरु सार्ने योजनामा सरकार

यसअघिको सरकारले जचुकालिको जग्गा हस्तान्तरण सहित संघसँग ५ अर्ब मागेको थियो

मधेशदृष्टि
जनकपुरधाम, १८ माघ ।
मधेश सरकारका मन्त्रालय तथा
आवासहरु जनकपुरधामबाट
सार्ने मनस्थितिमा प्रदेशका
मन्त्रीहरु रहेका छन् ।
हाल प्रदेश सरकारका मन्त्रालयहरु
जनकपुर चुरोट कारखाना
लिमिटेडको जग्गामा रहेको
भवनमा संचालित रहेका छ ।
सो जग्गा उद्योग क्षेत्रको रहेकाले
यसलाई जनकपुरधामबाट बाहिर
सानुर्पने मुख्यमन्त्री सरोजकुमार
यादव र भौतिक पुर्वाधार विकास
मन्त्री सरोज यादवले योजना
अघि सारेको छ ।
मधेशदृष्टिसँग कुरा
गर्दै मुख्यमन्त्री यादवले भने
हाल प्रदेश सरकार मन्त्रालयहरु
रहेका जग्गा उद्योग क्षेत्रको
रहेकाले यसमा उद्योग सञ्चालन
गर्ने यहाँबाट मन्त्रालयहरु अन्तै
सार्ने योजना आफ्नो रहेको
बताए । उनले भने यहाँ उद्योग



सञ्चालन भए बेरोजगारी समस्या
समाधान हुनुका साथै आर्थिक
विकास समेत हुनेछ । कुन
ठाउँमा मन्त्रालयका कार्यालयहरु
सार्ने भन्ने जिज्ञासामा उनले भने
पछिल्लो सरकारले गठन गरेका
प्रदेशका प्रशासनिक कार्यालयका

भवन तथा आवास निर्माण
अध्ययन समितिले प्रतिवेदनमा
उल्लेख गरेका जग्गाहरुको
अनुगमन गरेपछि मात्रै निर्णय
गर्छौं कहाँ सार्ने हो ।
यसैबीच भौतिक पुर्वाधार
विकास मन्त्री सरोज यादव
समेत एक सञ्चारमाध्यमसँग
कुरा गर्दै जहाँ हामी अहिले
बसिरहेका छौं, त्यो जनकपुर
चुरोट कारखाना लिमिटेडको
क्वाटर थियो । यो क्षेत्र हामीले
अविलम्ब छोड्नुपर्छ भनेर मैले
अस्ति नै प्रस्ताव राखिसकेको
बताएका थिए ।
यहाँ उद्योग नै स्थापना गर्नुपर्छ
। हाम्रो सदन वा क्वार्टर अरू
नै ठाउँमा बनाउँछौं । यसबाट
मधेशका अधिकांश बेरोजगार
जनताले रोजगार र सेवा पाएर
लाभान्वित हुनेछन् । बन्द उद्योग
खुल्नु, बन्द भएका कलकारखाना
खुल्नु भन्ने विषयमा सबै एकमत
रहेको उनले दाबी गरेका छन् ।
उनले भने यस विषयमा सङ्कल्प

प्रस्ताव पनि पारित गर्ने तयारीमा
छु । त्यसैले केही दिन भाडामै
बसेर, घरबाटै मन्त्रालय आउजाउ
गरेर भए पनि उद्योग सञ्चालन वा
चुरोट कारखाना पुनः सञ्चालन
ल्याउने छौं । अघिल्लो
सरकारले पनि मन्त्रालयको
व्यवस्थापन पनि गर्न सकेन ।
मैरे मन्त्रालयको नेतृत्वमा प्रदेश
सभाका भवन, सचिवालयका
भवन, संसद् भवन, प्रदेश सभाका
मन्त्रीहरुको प्रशासनिक भवन
वा प्रदेश सभाको मन्त्रीहरुका
लागि आवासीय भवन निर्माणको
परियोजना लिएर संघीय
सरकारसमक्ष धाइरहेको छु । यो
उद्योग प्रदेश सरकारले नै आफ्नो
मातहतमा सञ्चालनमा ल्याउँछु ।
अध्ययन समितिको प्रतिवेदन
पश्चात पूर्वमुख्यमन्त्री लालबानु
राउतको नेतृत्वमा मन्त्रपरिषद्का
टोलीले पुर्व प्रधानमन्त्री शेरबहादुर
देउवासँग प्रदेशका मन्त्रालयहरु
रहेका जचुकालिका जग्गा
हस्तान्तरण र नयाँ संरचना

निर्माणका लागि ५ अर्ब रूपैया
उपलब्ध गराई दिन आग्रह गरेका
थियो । जचुकालिको जग्गामा
थप भवन निर्माणका लागि
पछिल्लो प्रदेश सरकारले
डिपीआरमा लाखौं रूपैया खर्च
समेत गरिसकेको छ ।
यसअघि प्रदेश सरकार मन्त्रालय
तथा प्रशासनिक भवनसहितका
स्थायी भौतिक
संरचना निर्माणका लागि जग्गा
खोजीदेखि प्राविधिकसहित
बजेट स्रोत व्यवस्थापनसम्म
जिम्मेवारी सहित भौतिक पूर्वाधार
विकासमन्त्री रामसरोज यादवको
संयोजकत्वमा पाँच सदस्यीय
समिति गठन गरेको हो ।
प्रदेश सरकारको प्रशासनिक
भवन, आवास भवन र मातहतका
कार्यालयको स्थायी संरचना
निर्माणका लागि जग्गाको खोजी
गरी अध्ययन प्रतिवेदन तयार
गर्ने प्रदेशका मालपोत र नापी
कार्यालयहरुबाट ५ विधाभन्दा
- बाँकी पृष्ठ ६ मा

मन्त्री साह विमानस्थलको जग्गा बाँड्दै कथित सुकुम्बासी जग्गाको निस्सा बाँड्नु कानून विपरित रहेको आरोप



घडैरी २ कट्टा र खेती योग्य ६ कट्टा सहित प्रति परिवार ८ कट्टाको दले निस्सा वितरण ।

मधेशदृष्टि
बारा, १८ माघ । सस्तो लोकप्रियता कमाउन कृषि
तथा पशुपक्षी विकास मन्त्री ज्वालाकुमारी साहले
राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाको रूपमा निजगढ
अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको जग्गा कानून विपरित
सुकुम्बासी भनिएकाहरूलाई वितरण गर्न थालेका
छन् ।
सुकुम्बासी भनिएकाहरूले टिंगिया भन्ने स्थान रहेका
विमानस्थलको जग्गा अतिक्रमण गरी बसोबास गर्दै
आएका थिए । मन्त्री साहले आफ्नो क्षेत्राधिकार
मिचेर विमानस्थलको जग्गाका अतिक्रमण गरेर
बसेकाहरूलाई जग्गाको निस्सा वितरण कार्य शुरु
गरेकी छन् ।
सरोकारवाला निकायलाई जानकारी नै
नगराई मन्त्री साहले स्थानीय तहसँग मिलेर
विमानस्थलको जग्गामा अतिक्रमण गरी बसोबास
गर्ने स्थानीयहरूलाई सस्तो लोकप्रियताका लागि
विमानस्थलको जग्गा प्रमाणपत्र वितरण गर्न लागेको
सरोकारवाला निकायहरूले आरोप लगाएका छन् ।
गएको शनिबार मन्त्री साहले ३ सय घरधुरीलाई
जग्गाको निस्सा बाँडिसकेकी छन् । निस्सा बाँड्दै
मन्त्री साहले ६ महिनाभित्र टाँगियावस्तीमा बसोबास
गर्नेहरूको लालपुर्जा समेत चलनचल्तीमा ल्याउने
प्रतिबद्धता जनाएकी थिइन् । 'अहिले निस्सा वितरण
गरेर जग्गा दिने अधिकार सुनिश्चित बनाएका छौं,

अबको ६ महिना भित्र जग्गाको लालपुर्जा दिने छौं
भनी उनले प्रतिबद्धता जनाइन् ।
जितपुरसीमरा उपमहानगर वडा नं १६ को
वडा कार्यालयसहित मन्त्रीको सक्रियतामा
टाँगियावस्तीमा बसोबास गर्ने १ हजार ६६५
घरधुरीलाई शनिवारदेखि अव्यवस्थित तथा
सुकुम्बासीको नाममा जग्गाको निस्सा वितरण सुरु
गरेको हो । मन्त्री साहले सुकुम्बासी भन्दा पनि आफू
ना पाटीका कार्यकर्ताहरूलाई जग्गा वितरण गरिहेको
आरोप समेत लाम्न थालेको छ ।
राष्ट्रिय वन क्षेत्रभित्रको अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको
जग्गामा वन कार्यालय, अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको
आयोजना कार्यालय, राष्ट्रिय भूमि आयोग,
मालपोत र नापी कार्यालयलाई जानकारी नै नगराई
सस्तो लोकप्रियता कमाउन आफूखुसी क्षेत्राधिकार
मिचेर निस्सा बाँड्नु काम भएको भन्दै विमानस्थल
कार्यालयले आपत्ति जनाएको छ ।
सरकारकै एउटा निकायले टाँगियावस्ती सहितको
भूभागलाई समेटेर अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल बनाउने
निर्णय गरेको अवस्थामा संघीय मन्त्री नै उपस्थित
भएर सुकुम्बासीका नाममा जग्गाको प्रमाण बाँड्नु
गलत रहेको अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल आयोजना
कार्यालयका निमित्त प्रमुख विजय यादवले बताएका
छन् । निर्विचित जनप्रतिनिधिले नै क्षेत्रधिकार मिचेर
कानून विपरीत - बाँकी पृष्ठ ६ मा

कडा सुरक्षाबीच देव शिला पुग्यो अयोध्या



मिश्रीलाल मधुकर
जनकपुरधाम, १८ माघ । भगवान
श्रीरामको बाल प्रतिमा बन्ने
नेपालको काली गण्डकीबाट
निकालिएको देवशिला
(शालीग्राम पत्थर) कडा
सुरक्षाबीच जनकपुरधामबाट
मंगलवार भारतको अयोध्या
पुगेका छन् ।
काली गण्डकीबाट अयोध्या
लग्न जनकपुरधामको जानकी
मन्दिरमा आएको बेला देवशिला
लिन अयोध्याबाट राम मन्दिर
निर्माण समितिका सचिव
महन्त चंपक रायको नेतृत्वमा
आएका प्रतिनिधिलाई महन्त
राम तपेश्वरदास वैष्णव, पूर्व
उपप्रधानमन्त्री विमलेन्द्र निधि,
जनकपुरधामका मेयर मनोजकुमार
साह लगायत जनकपुरधामका
साधु-संतहरूले स्वागत गरेका
थिए ।
सोमबार जानकी मन्दिरबाट
अयोध्याका लागि हिँडेको सो
देवशिला सीमावर्ती क्षेत्र जटही,
फुलहर हुँदै राति २ बजे मुजफ्फरपुर
जिल्लाको कानिमा पुरा
सीमानामा पुगेको थियो ।
मंगलवार दिउँसो १२ बजे शिला
काँटीबाट गोपालगञ्ज पुगेको
थियो । राजन तिवारी निवासमा

भोजन गरेपछि शिला १० बजे
राति गोरखपुरको गोरखनाथ
मन्दिर पुग्यो ।
बुधबार बिहान सीताको मुर्ति
बन्ने सो देवशिलाको पूर्व
उपप्रधानमन्त्री विमलेन्द्र निधि,
जानकी मन्दिरका उत्तराधिकारी
महन्त रामरोशनदास वैष्णव र
जनकपुरधामका मेयर मनोजकुमार
साहले हवन गरेका थिए । ट्रकमा
राखिएको भगवान भगवान
श्रीराम मूर्ति बन्ने देवशिलाको
गोरखनाथ मन्दिरका पुजारीहरूले
पूजा गरेका थिए ।
जनकपुरधामबाट शिलासँगै
हिँडेका मानिसहरूलाई गोरखनाथ
मन्दिरले सम्मान गरेको थियो ।
शिला करीब दस बजे अयोध्या
प्रस्थान गरिन् ।
बिहीबार जानकी मन्दिरका महन्त
राम तपेश्वरदास वैष्णव, पूर्व
उपप्रधानमन्त्री विमलेन्द्र निधि,
जनकपुरधामका मेयर मनोजकुमार
साहले संयुक्त रूपमा राम मन्दिर
निर्माण समितिलाई हस्तान्तरण
गर्ने कार्यक्रम रहेको छ ।
जनकपुरधाम र अयोध्याको
बीचमा शिलालाई भव्य स्वागत
गरिएको थियो । हजारौं महिला-
पुरुषले सडकमा पुष्पवृष्टि गर्दै
स्वागत गरेका थिए ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त
गर्नुपर्छ। पानीले गर्दा रगत बाक्लो
हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा
अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने
अभि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाङ्को गति कम गर्ने

विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन
हिडाङ्को स्थिति कम गर्ने। हिडाङ्को
अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई
मदिरा तथा धुम्रपानले कम बढाउने
हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निरिक्नु हुँदैन ।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर, सुगर
र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने
हुनाले यसको जाँच र
नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।

घरे विल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घरे
विल्लो फ्राई, पाटी भोजको बेला
सक्ती हुनु पर्दछ ।

विसोमा हिड्दा छाती दुख्नु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण Angina
विसोमा बढि देखिन्छ र यस्तो छ भने
डाक्टरलाई देखाउनु जरुरी हुन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल
आदिको औषधि बढ्दाईकन
नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर
विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर
हिड्नु पर्छ ।

गौशाला नगरपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

सबै भन्दा मीठो RUMPU LITCHI Litchi Flavored Drink

धर्म बिरुद्ध र मानवको स्वास्थ्यसँग खेलवाड भएको गुनासो

जसपा निकट युनियन राराव एकाई कमिटिको अध्यक्षमा यादव

मुकेश कुमार साह
रौतहट १८ माघ ।
रौतहट १८ माघ ।फुलतारा डेरी उद्योग गौर, ५ रौतहटले गाई र भैसीको बोसो प्रयोग गरि हिन्दू धर्म बिरुद्ध काम गरेको ,तथा सर्वसाधारण जनताको स्वास्थ्यसँग खेलवाड गरेको विश्व हिन्दू परिषद नेपाल रौतहटले जनाएको छ ।
डेरी संचालक मो. समिम र मो. मोति उल्लाहले घ्यू, दही, दुध लगायतको खाद्यान्न वस्तु तयार गर्न अखाध्य बस्तु प्रयोग गरेको गुनासो छ ।
दोषिमाथी कडा कार्वाहीको मागगदै विश्वहिन्दू परिषद नेपाल रौतहट द्वारा जिल्लाप्रशासनकार्यालय गौर, रौतहट मार्फत प्रधानमन्त्री, गृहमन्त्री र खाद्यप्रबिधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालयलाई ज्ञापनपत्र बुझाएको छ ।
राजनीतिक चलखेल नगरी वास्तविक छानबिन हुनुपर्ने ,दोषीलाई कार्वाहीहुनुपर्ने अन्यथा कडा आन्दोलनगर्ने ज्ञापनपत्रमा उल्लेखित गरिएको छ ।
ज्ञापन पत्रमा मंगलवारका दिन गौर न.पा.वडा नं. ५ स्थित पोखरीको डिलमा रहेको फुलतारा डेरी उद्योगमा स्थानीय प्रशासनद्वारा छापा मारी हुँदागाई भैसीको बोसो, केमिकल लगायत अखाद्य वस्तुहरु प्रहरी प्रशासनले बरामद गरी संचालक समेतलाई पक्राउ गरी प्रहरी हिरासतमा लिएको उक्त घृणित,



अखाद्य सामाग्री मिसाउने डेरी संचालक पक्राउ

प्रहरीले अखाद्य सामग्री मिसावट गरेर दही, घ्यू चिक्री वितरण गर्दै आएको आरोपमा गौरस्थित फुलतारा डेरीका सञ्चालकलाई पक्राउ गरेको छ । रौतहटको गौर नगरपालिका वडा नम्बर ५ स्थित रहेको फुलतारा डेरीका सञ्चालक मोहम्मद समिम र मोहम्मद मोतिउल्लाहलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको हो । डेरीमा अखाद्य पदार्थको प्रयोगबाट तयार पारिएको पिउ, दही चिक्री वितरण गर्दै आएको भन्ने गोप्य

सूचनाका आधारमा जिल्ला प्रहरी कार्यालयबाट खटिएको प्रहरी टोलीले उनीहरूलाई हिरासतमा लिएको हो । जिल्लाको राजपुर नगरपालिका वडा नम्बर १ भगवानपुर घर भई हाल गौरस्थित आफ्नै घरमा डेरी सञ्चालन गरेको महम्मद मतिउल्लाह र मोहम्मद समिमलाई मंगलबार साँझ निजको घरबाटै पक्राउ गरेको थियो । फुलतारा डेरीमा हिजो प्रहरीले छापा मारेको घटनास्थलबाट विभिन्न

किसिमको केमिकल र भैंसी लगायत अन्य जनावरहरूको बोसो समेत पाइएको थियो । अखाद्य सामग्री मिसावटबाट बनाइएको सामाग्री खादाँ शरीरलाई हानी हुने थाहा हुदाँ हुदै केमिकल र भैंसी लगायत अन्य जनावरहरूको बोसो मिसावट गरेर बनाइएको दही, घ्यू चिक्री गरेको अभियोगमा पक्राउ परेका उनीहरूमाथि यसबारे अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय रौतहटले जनाएको छ ।

भन्दा कडा कार्वाहीगर्न माग गरेको परिषद का रौतहट अध्यक्ष रामाशंकर प्रसाद यादवले बताएका छन् ।
यता प्रहरीले फूलतारा डेरी उद्योग बाट बरामद समानाजिल्ला प्रशासनकार्यालय रौतहटको प्रतिनिधि, गौर नगरपालिकाकाप्रतिनिधीहरु समेतको रोहबरमा उद्योग सिल गरी सोडेरीउद्योगकोसंचालकलगायत केहीमानिसहरूलाई नियन्त्रणमा लिएकोमा पुनः १८ गते जिल्ला प्रशासन कार्यालय, प्रहरी कार्यालय टोली, गौर नगरपालिका, कर कार्यालय, राष्ट्रिय अनुसन्धानकार्यालय, पत्रकार, वडा अध्यक्ष, उद्योग वाणिज्य संघका प्रतिनिधीहरू र खाद्यप्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय, मंलगवाबाट खटि आएका खाद्य निरीक्षक समेतको रोहवरमा सिलखोली नमुना परिक्षण गरी केहि व्यक्तिहरु माथी अनुसन्धान भईरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।
पक्राउ पर्नेहरूमा जिल्ला रौतहट राजपुर नगरपालिका वडा नं. १ पिपरा भगवानपुर घर भई हालगौर न.पा. ५ फुलतारा डेरी उद्योग संचालनगर्गि बस्ने वर्ष ३६ को शेख समिम , उनको भाई वर्ष २७ को मो. मतिउल्लाह,वर्ष २४ को इफानखान, गरुडा न.पा. ८ बस्ने वर्ष २३ को मो. समसे आलम रहेको डिएसपी उमाशंकर प्रसाद यादव ले जानकारी दिएका छन ।



मधेशदृष्टि
जनकपुरधाम,१८ माघ ।
जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपाल निकट समाजवादी विद्यार्थी युनियन नेपाल राराव क्यामपस जनकपुरधाम एकाई कमिटिको पुर्ण गठन गरिएको छ । समाजवादी विद्यार्थी युनियन नेपालका केन्द्रिय उपाध्यक्ष बरुण यादवको प्रमुख आतिथ्य र केन्द्रिय उपाध्यक्ष नेम्बर राई,केन्द्रीय उपमहासचिव पुष्पा यादवको विशेष आतिथ्यतामा बुधवार बसेको बैठकबाट गौतम यादवको अध्यक्षतामा ४९ सदस्यीय समिति गठन गरिएको हो । समितिको उपाध्यक्षहरूमा रितिक कुमार सिंह, लभकुमार साह, मुस्ली मोहोर, आरती कुमारी यादवलाई चयन गरिएको छ भने सचिव

पदमा राकेश कुमार यादव, स-सचिवहरूमा हिमाल कापर, बिक्की कुमार साह, कृष्ण कुमार यादव, दिपेन्द्र पासमान र मिनु कुमारी भालाई चयन गरिएको छ । त्यसैगरी कोषाध्यक्षमा सरिता कुमारी ठाकुरलाई चयन गरिएको जनाईएको छ ।
समितिको सदस्यहरु ज्ञानु कुमार मण्डल, जिवछ कुमार दास, ज्योति कुमारी गुप्ता, प्रीति कुमारी यादव, अञ्जली कुमारी यादव, बिजय कुमार यादव, शम्भु कुमार साह, हिमान्सु कापर, संजित यादव, देबेन्द्र यादव, रबिन्द्र कुमार यादव, लक्ष्मेश्वर महारा, अशोक मुखिया, सुजित कुमार साह, मनिष कुमार यादव, कृष्णा कुमार साह, संजय कुमार साह, सुनिल मण्डल, अमन कुमार भ्ना, प्रवेश मण्डल, सुरती

कुमारी भ्ना, चन्दन साह, बिजय मण्डल, शम्भुकुमार यादव, सुजितकुमार यादव, भावना कुमार साह, अजयकुमार राउत, सुप्रीया साह, केशव लाल कर्ण, निषाकुमारी यादव, उमर आल, सरताज अन्सारी, अनिलाकुमारी सिंह, हेमाकुमारी सिंह र बबिता कुमारी सिंह सहित ४९ सदस्य कमिटी गठन गरेको छ ।
बुधवार बसेको बैठकमा युवा संघ धनुषाका अध्यक्ष दिपेन्द्र कापरी, विद्यार्थी युनियनका जिल्ला अध्यक्ष सुनिल मण्डल, उपाध्यक्ष रामप्रकाश यादव, विद्यार्थीको प्रदेश सचीव आमिन राइन, जिल्ला सचिव बलिराम कापरी, सहसचिव रहमत राइन र पार्टीका नेता नवीन यादव र युवा नेता मुजय राउतको उपस्थिती रहेको थियो ।

एस.ई.ई तयारी परिक्षाको अनुगमन गर्दै प्याव्सन



मुकेश कुमार साह
रौतहट १८, माघ ।
निजि तथा आवासिय विद्यालयको छाता संगठन प्याव्सनले एस.ई.ई तयारी परिक्षा संचालन गरेको छ । देशभरी रहेका निजिविद्यालयमा एकैसाथ तयारी परिक्षा संचालन गरिएको केन्द्रीय सचिव के.वि थापाले बताए । उनका अनुसार माघ १५ गते आईतवार देखी संचालनमा रहेको परिक्षा २३ गते सम्पचल्ने छ । विद्यार्थीको पढ्ने भावनको विकास होस भन्ने उदेश्यले प्री.बोर्ड परिक्षा संचालन गरेको उनी बताए । सोहि परिक्षाको बुधवार प्याप्सन मधेस प्रदेशका अध्यक्ष तथा परीक्षा समितिका संयोजक दिपक रेग्मीले बिभिन्न केन्द्रमा पुगी अनुगमन गरेका छन् । परीक्षा व्यवस्थित र मर्यादित भए/नभएकोबारे जानकारी लिन अनुगमन गरिएको उनले

बताए । अनुगमनका क्रममा सबै केन्द्रहरूमा अनुशासित र मर्यादित ढंगले परिक्षा सुचारु रहेको पाईएको संयोजक रेग्मीले बताए । उनले बारा,पर्सा,सर्लाही,धनुषाहुँदै बुधवार रौतहटमा अनुगमन गरेको जानकारी दिए । उनकाअनुसार महोत्तरी र सिरहामा भने अनुगमन बाँकी छ ।
मधेश प्रदेशमा करिव ६ हजार ५ सय निजि विद्यालयका विद्यार्थीले एकैसाथ परिक्षा दिईरहेको उनले जनाए । मधेश प्रदेशमा सिरहा देखी पर्सासम्म केन्द्र निर्धारण गरी परिक्षा संचालनभईरहेको रेग्मी बताउँछन् । सप्तरीमाखभने विविध कारणले केन्द्र तोक्न नसकिएको उनले बताए ।
विद्यार्थीलाई सरल र सहज किसिमले प्रस्तुत गर्दै परीक्षामा सफलता प्राप्त गर्न प्याव्सनले हरेक वर्ष तयारी परिक्षा गराउँदै आएको छ ।

विश्वकर्मा मन्दिरको स्थापना दिवसको अवसरमा सम्मान कार्यक्रम



आरके श्रीवास्तव
गरुडा, माघ १८ गते ।
रौतहटको प्रसिद्ध धार्मिक स्थल शिवनगरमा विश्वकर्मा मन्दिरको स्थापना दिवसको अवसरमा सम्मान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । गरुडा नगरपालिका वडा नम्बर ५ शिवनगरमा अवस्थित विश्वकर्मा मन्दिरको प्राङ्गणमा मन्दिरको स्थापना दिवस मनाइएको हो ।
कार्यक्रममा संस्थापक सदस्य, स्वजातिय जनप्रतिनिधि तथा स्वजातिय कर्मचारीहरूलाई सम्मान कार्यक्रम राखिएको थियो । श्री नेपाल विश्वकर्मा लोहार संघका अध्यक्ष रामाशंकर

ठाकुरको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा उपस्थित सम्पूर्ण स्वजातिहरूलाई सम्मान गरिएको थियो । साथै पत्रकारहरु राजेश्वर पाण्डे,आरके श्रीवास्तव,रमेश यादव,सागर ठाकुर,रूपेश यादव लाइ पनि सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रमको प्रमुख अतिथीको रुपमा बारा प्रदेश सभा सदस्य लक्ष्मी देवी ठाकुर रहेकी थिइन् ।
विशिष्ट अतिथिको रुपमा नेपाल विश्वकर्मा सेवा समितिका बरिस्ट उपाध्यक्ष आशिर्वाद ठाकुर रहुन् भएको थियो ।
राष्ट्रिय गान बाट सुरु भएको थियो । श्री नेपाल विश्वकर्मा लोहार संघका अध्यक्ष रामाशंकर

शहिदहरूको समझानामा एक मिनेट मौन धारण गरिएको थियो । कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य शंकर ठाकुरले राख्नु भएको थियो ।
सो अवसरमा मन्दिरका संस्थापक अध्यक्ष सिताराम ठाकुर,सुविश इन्टरनेट गरुडाका कार्यालय प्रमुख सुनिल ठाकुर सहित लोहार समुदाय बाट प्रतिनिधित्व गर्ने जनप्रतिनीधी र कर्मचारिहरुको भव्य उपस्थिती रहेको थियो ।

☎ महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू ☎		☎ मन्दिरको समय ☎
धनुषा (०८१)	महोत्तरी (०८८)	जावकी मन्दिर (प्रत्येक दिन)
एम्बुलेस १०२, ५२६०९० ५२६०९१,०४१६२०४११,५२०२३०, ५२३८६४	जलेश्वर अस्पताल ५२००७० प्रहरी ५२०००९ एम्बुलेस ५२०१०० विद्युत ५२००६६, ५२०१६६	बिहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे बिहान पूजा आरती : ०७:०० बजे बिहान ढोका बन्द : १२:०० बजे अन्न क्षेत्र : नि:शुल्क भोजन दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे सन्ध्या पूजा आरती:साँभभा : ०७:३० बजे
बागुन यन्त्र ५२००११ जनकपुर अञ्चल अस्पताल ५२००७० रक्त संसार केन्द्र (रेडक्रस) ५२००४७ आँखा अस्पताल ५२०३९७ विद्युत फ्यूज शाखा ५२०१५१ एयर पोर्ट ५२००४४ बुद्ध एयर ५२५०२२ याँत एयरलाइन्स ५२००४७ जानकी केबुल ५२३७२८ साह केबुल ५२४७२२ मुजेलिवा प्रहरी चौकी ५२०७५० सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया ५२७२१३, ५२७८००	रतनसागर मन्दिर (प्रत्येक दिन) बिहान ढोका खुल्ने समय : ५:०० बजे बिहान पूजा आरती: ८:०० बजे भोगराज लामे सयम: ११:३० बजे निशुल्क अन्न क्षेत्र (दिउँसो): १२:०० बजे मन्दिर बन्द हुने समय: १२:०० बजे खुल्ने समय (दिउँसो): ४:०० बजे रात्री आरती पूजा हुने समय: ९:३० बजे रात्री मन्दिर बन्द हुने समय: १०:०० बजे	राम मन्दिर (प्रत्येक दिन) बिहान ढोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे मंगल आरती : ०७:३० बजे महाप्रसाद भोग : १२:०० बजे दिउँसो ढोका खुल्ने समय : ०३:३० बजे सन्ध्या पुजा आरती साँभ : ०७:०० बजे रात्रि भोग : ०९:०० बजे पट बन्द : ०९:१५ बजे

राशिफल

 मेघ - ARIES चु,चे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ	 वृष - TAURUS इ,उ,ए,ओ,बा,बि,बु,बे,बो	 मिथुन - GEMINI का,कि,कु,घ,ङ,छ,के,को,ह	 कर्कट - CANCER हि,हु,हे,हो,डा,डि,डु,डे,डो
हिता वा मित्रबाट विशेष सहयोग मिलेछ । रोकिएका काम पुनः सुरु हुन सक्छन् । सफलता मिलेछ । सन्ध्यामा रूचि बढ्नेछ । परिश्रमअनुसार लाभदायक यात्रा होला ।	आज राजनैतिक र सामाजिक क्षेत्रमा सक्रियता मिलेछ । कलासाहित्य तथा साहित्यमा रूचि बढ्नेछ । परिश्रमअनुसार उपलब्धि पनि राम्रै पाइएला ।	शरीरमा स्फूर्ति र उम्रकको कमी आउनेछ । मालसामान हराउन सक्छ । ससाना समस्यामा अल्झनुपर्नेछ, तर साँभमा आर्थिक लाभ मिल्न सक्छ ।	आज सामाजिक क्षेत्रमा सफलता मिलेछ । विरोध गरेर टाउको कान, हात छोपेर यात्राको योग छ ।
 सिंह - LEO मा,मि,मु,मे,मो,टा,टि,टु,टे	 कन्या - VIRGO टो,प,पि,पु,ष,ण,ठ,पे,पो	 तुला - LIBRA र,रि,रु,रे,रो,ता,ति,तु,ते	 वृश्चिक - SCORPIO तो,ना,नि,नु,ने,नो,या,यि,यु
आज साथीभाइले पनि सहयोग जुटाउनेछन् । एकपछि अर्को अक्सर आजनाले मन प्रसन्न रहनेछ । धरमा छ । भ्रमणको योग पनि छ ।	शुभारम्भको चर्चा चल्नेछ । सांस्कृतिक क्षेत्रमा रूचि बढ्नेछ । नयाँ उद्योग वा रचनात्मक काममा जुट्ने समय खर्चसमेत बढ्ने योग पनि छ ।	आज लगनशीलताको कमीले गर्दा ठूलो उपलब्धि हात पार्न नसकिएला । सहकर्मीबाट विरोध आउला । नियमित खर्चसमेत बढ्ने योग पनि छ ।	आज नयाँ र शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ । पेसाव्यवसायका क्षेत्रमा उन्नति प्राप्तिको वातावरण बनेछ । रमाइलो यात्राको सम्भावना पनि रहेको छ ।
 धनु - SAGITTARIUS ये,यो,भ,भि,भु,भ,फा,ढ,भे	 मकर - CAPRICORN भो,ज,जि,जि,खु,खे,खो,गा,गि	 कुम्भ - AQUARIUS गु,गे,गो,सा,सि,सु,से,सो,द	 मीन - PISCES दि,दु,ध,फ,ज,दे,दो,च,चि
आज भाग्यले विभिन्न अवसर जुटाउनेछ । घरमा अतिथिको आगमन हुनेछ । महत्त्वपूर्ण कामको शालनी हुनेछ, साँभमा भने चिन्ता बढ्नसक्छ ।	आज अरुलाई प्रभावित पारेर काम बनेछ । रोकिएको धन हात पर्ला । व्याधिकार्यमा सफलता मिलेछ । व्यापारमा कामहरूमा विचनबाधा आउनसक्छ ।	आज समय मध्यम खालको छ । आफूले ठीक मानेर गरेको काममा आफैलाई सन्तुष्टि मिल्ने छैन । सोचेजतिता कामहरूमा विचनबाधा आउनसक्छ ।	ठीक समयमा सही निर्णय लिन सकिनेछ । वैदेशिक क्षेत्रमा सफलता मिलेछ । व्यापार व्यवसायमा सफलता मिलेछ । लाभदायक यात्रा पनि हुनेछ ।



मधेश प्रदेश सभाको पाँचौँ वार्षिकोत्सवको अवसरमा चार दिवसीय कार्यक्रमअन्तर्गत बुधबार पहिलो दिन प्रदेश सांसदहरू चेस खेल्ये ।

तस्बिर : मनोजकुमार मोरबैता/रासस

संक्षेप समाचार

चार दिन देखी युवक वेपत्ता

रौतहटको बृन्दावन नगरपालिकाका वडा नम्बर ३ विश्रामपुर निवासी एक युवक ४ दिन देखि बेपत्ता भएका छन । गत शनिबार देखि विश्रामपुरका बर्ष २१ का लक्ष्मी चौरसिया जंगलमा दाउरा काटन साइकल र बन्चरो लिएर जंगल गएकोमा हालसम्म घर नफर्केको पारिवारिक स्रोतले जनाएको छ । घर नफर्किएका चौरसियाको परिवार आफन्तहरूले खोजी गर्दा फेला नपरेको जनाईएको छ । शनिबारबाट हराइ रहेका युवकको आइतबार परीवारजनले प्रहरी चौकी रमौलीमा जानकारी गराएको स्थानिय बिनोद चौरसियाले जानकारी दिए । सोमबार प्रहरीसहित आफन्तहरूसँगै गाउलेहरूले संयुक्त रुपमा जंगलमा खोजी युवकको अवस्था अज्ञात रहेको प्रहरीले जनाएको छ । हराएको युवकको खोजी कार्यमा प्रहरीले चासो नदेखाएको र प्रहरी प्रशासनसंग हराइरहेका युवकको खोजीमा सहयोग गरि दिन आफन्तहरूले आग्रह गर्दै आएको स्थानिय विनोद चौरसिया बताउँछन् ।

हरिपुर विर्तामा आँखा शिविर

पर्साको कालिकामाई गाउपालिका वडानम्बर तीन हरिहरपुर बिर्तामा निशुल्क आखा शिविर सम्पन भएको छ । मात्रिका आई फाउन्डेसन बिर्गंज पानीटयांकीको सहयोगमा र वडानम्बर तीनको आयोजनामा भएको आखा शिविरमा १ सय ३६ जनाको आँखा परिक्षण गरिएकोमा ५९ जनामा मोतियाबिन्दुको समस्या भेटिएको नेत्र रोग विशेषज्ञ डा. मनोरंजन यादवले बताए । कालिकामाई गाउँपालिका वडा नम्बर ३ का अध्यक्ष संजय पटेलले मोतियाबिन्दु भएकाहरूको निःशुल्क अप्रेशन गरिने र चश्मा तथा औषधी पनि सहयोगी संस्थाले उपलब्ध गराउने जानकारी दिए ।

पत्रकार वीरेन्द्र स्मृति पुरस्कार लक्ष्मी साहलाई

बाराका स्वर्गीय पत्रकार वीरेन्द्र कुमार साह स्मृतीमा स्थापना गरीएको क्रियाशील पत्रकारीता पुरस्कार यस वर्ष कान्तीपुर दैनिकका स्थानीय संवाददाता लक्ष्मी साहलाई दिने निर्णय भएको छ । प्रेस चौतारी नेपालकेन्द्रीय समितीले यस वर्षको वीरेन्द्र कुमार साह क्रियाशील पत्रकारीता पुरस्कार बाराका पत्रकार साहलाई दिने निर्णय गरेको हो ।

प्रेस चौतारीको २२ औँ स्थापना दिवसका अवसरमा काठमाण्डौमा यहि माघ २२ हुने अर्थमन्त्री विष्णु पौडेलको प्रमुख आतिथ्यतामा हुने कार्यक्रमा साहलाई उक्त पुरस्कार प्रदान गरिने प्रेस चौतारी नेपालका महासचिव हिरामान लामाले जानकारी दिए । यस्तै प्रेस चौतारीले यस वर्ष हृदयचन्द्र सिंह स्मृति पत्रकारीता पुरस्कार रुपन्देहीका पत्रकार डाक्टर बालकृष्ण चापागाई ,अग्निशिखा स्मृति पत्रकारीता पुरस्कार लमजुङ्का कृष्ण केसी , डेकेन्द्र थापा स्मृति पत्रकारीता पुरस्कार दैलेखका याम शर्मा , सावित्री-पदस्मी बस्नेत स्मृति पत्रकारीता पुरस्कार सुनसरीका लिलाराज भट्टराइ र चन्द्र न्यौपाने -शान्तिराम कार्की स्मृति पत्रकारीता पुरस्कार डडेल्धुराकी ममता भट्टलाई दिने निर्णय गरेको महासचिव लामाले जानकारी दिए ।

महानगरपालिकाले बजार अनुगमनलाई तिब्रता दिने

वीरगन्ज महानगरपालिकाले बजार अनुगमनलाई अफ्र तिब्रता दिने भएको छ । महानगरको बजार व्यवस्थापन तथा अनुगमन समितिको बसेको बैठकले बजार अनुगमनलाई अफ्र तिब्रता दिदै प्रभावकारी बनाउने निर्णय गरेको हो ।

वीरगंज महानगरपालीकाका उपप्रमुख एवं बजार व्यवस्थापन तथा अनुगमन समितिको संयोजक इम्तियाज आलमको संयोजकत्वमा बसेको बैठकले यस्तो निर्णय गरेको उपमेयर आलमका प्रेस सल्लाहकार महम्मद सद्दाबले जानकारी दिए ।

बैठकले अहिले भैरहेको बजार अनुगमनलाई तिब्रता दिदै खाद्यान्न पसलहरूमा म्याद गुज्रिएका सामान भेटिए सम्बन्धित पसलेलाई कारबाहीको दायरमा ल्याउने निर्णय गरेको छ । बैठकमा वीरगन्ज होटल तथा पर्यटन व्यवसायी संघका अध्यक्ष हरि पन्त, वडा प्रहरी कार्यालय वीर्ताका प्रहरी निरीक्षक विशाल मल्ल, वीरगन्ज महानगरपालिकाको कार्यपालिका सदस्य कन्हैया ठाकुरका साथै सरोकारवाा सघसंस्था र निकायका प्रतिनिधीहरूको पनि सहभागिता रहेको थियो ।

◀ समाचार ▶

एफएम रेडियो समस्यामा

वीरगञ्ज, १८ माघ
मधेस-प्रदेशस्थित पर्साको वीरगञ्जका अधिकांश सामुदायिक र व्यावसायिक रेडियो यतिबेला आर्थिक सङ्कटमा परेका छन् । दक्ष जनशक्तिको अभाव, व्यावसायिक विज्ञापन नपाउने, सरकारको दोहोरो कर नीतिलगायत कारणले एफएम रेडियो सञ्चालन गर्न समस्या भएको सञ्चालकहरूको गुनासो छ । ‘सामुदायिक र व्यावसायिक रेडियो सञ्चालनको अवस्था र प्रदेश सरकारले गर्नसक्ने सहयोग’ का सम्बन्धमा प्रदेशको आम सञ्चार प्राधिकरणले यहाँ आयोजना गरेको कार्यक्रममा स्थानीय रेडियो सञ्चालकहरूले दक्षजनशक्ति र विज्ञापनको अभावका कारण रेडियो सञ्चालन गर्न कठिनाइ भइरहेको बताए । “हामीले अहिले सहजरूपमा विज्ञापन पाउने अवस्था छैन, सामुदायिक रेडियो नारायणी एफएमका सञ्चालक गोविन्द देवकोटाले भने , “ अहिले एफएमको आर्थिक स्रोत खुम्चिँदै गएको छ, सहजरूपमा विज्ञापन पाउने स्थिति छैन, कामिसन पाइने हिसाबले मात्र विज्ञापन उपलब्ध गराइन्छ ।” “ वीरगञ्जमा सामुदायिक र व्यावसायिक गरी १३/१४ वटा एफएम रेडियो छन्” विज्ञापन नपाएर ती सबैको आर्थिक अवस्था जर्जर भइसकेको छ”, उनले भने , “यस्तो अवस्थामा दक्ष जनशक्ति राख्ने र कन्टेन्ट अनुसारको कार्यक्रम तयार पार्न

के हो क्यानभिन्नको विवाद ?
गण्डकी, १८ माघ ।
गत महिना काठमाडौँमा आयोजित पहिलो संस्करणको नेपाल टी-२० लिगपछि नेपाली क्रिकेटभिन्नको विवाद अफ्र चुलिँदै गएको छ । बेलाबेला विवादमा आइरहने नेपाल क्रिकेट सङ्घ (क्यान)को पछिल्लो विवादको कारण सोही लिग बन्न पुग्यो । खेलमा ‘स्पट फिक्सिङ’ भएको प्रमाणित भएपछि प्रतियोगिता नै विवादमा तानियो । सो विषयले क्यानभिन्न पनि फाटो ल्यायो । टी-२० लिगमा भएका अवाञ्छित क्रियाकलापले नेपाली क्रिकेट बदनाम भएको भन्दै क्यान पदाधिकारीको राजीनामामसमेतको माग उद्यो । सात केन्द्रीय सदस्यले मञ्जलबार पोखरामा बसेको क्यानको बोर्ड बैठक नै बहिष्कार गरे । क्यानको आफ्नै प्रतियोगितामा खेल मिलेमतो भएकाले यसको सम्पूर्ण जिम्मेवारी कार्यसम्पादन समितिले तिनुपर्ने असन्तुष्ट पक्षको माग छ । क्यानले लिग आयोजनाको जिम्मेवारी भारतीय कम्पनी ‘सेभेन थ्री स्पोर्ट्स’लाई दिएको थियो । क्यानका अध्यक्ष चतुरबहादुर चन्दले भने नेपाली क्रिकेटकै हित सोचेर भारतीय कम्पनीसँग सम्झौता गरिएको

सञ्चारमाध्यमबाट प्रकाशन प्रशारण हुने नीति बनाइए पनि कार्यान्वयन नहुँदा स्थानीय विज्ञापनमा पनि कमिसनका कारण बाहिरी सञ्चारमाध्यममा जाने गरेकाले स्थानीय विज्ञापन एकद्वार प्रणालीबाट स्थानीय सञ्चारमाध्यमलाई उपलब्ध गराउनुपर्नेमा उनको जोड थियो । “हामी बर्सेनि भ्याट र प्यान तिछौं” रेडियो बिन्दासका सञ्चालक आरसी यादवले भने , “तर पनि विज्ञापनको भुक्तानी दिने बेलामा १५ प्रतिशत कर काट्दा दोहोरो करको मार परेकोले यसबारे बोर्मा सरकारले सोच्नुपर्छ ।” प्राधिकरणका अध्यक्ष श्यामसुन्दर यादवले सामुदायिक र व्यावसायिक रेडियोको अवस्थाप्रति आफूहरू सचेत रहेको बताए । समस्या परेर बन्द भएका रेडियोलाई एक पटकका लागि सहूलियत वा अनुदान दिएर भए पनि सञ्चालन गराउने प्राधिकरणको योजना रहेकाले आएका सुझावकै आधारमा योजना बनाइने उनले जानकारी दिए । “स्वीकृति लिएका सबै एफएम रेडियो चल्नुपर्छ भन्ने हाम्रो चाहना हो अध्यक्ष यादवले भने , “हामीले समस्यामा परेकालाई के सहयोग गर्न सकिन्छ भने सोचिरहेका रहेका छौँ । त्यसबाहेक बन्द भइसकेका रेडियोलाई सञ्चालनका लागि तत्काल अनुदान दिन सकिन्छ वा कर छुट भन्ने विषयमा पनि हामीले अध्ययन गरिरहेका छौँ ।”रासस

शान्ति सुरक्षाका लागि तीनै तहसंग

पहल गर्ने सिडिओ दाहालको प्रतिवद्धता



मधेशदृष्टि
जनकपुरधाम, १८ माघ ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय धनुषाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी काशी राज दाहालले जिल्लाको शान्ति सुरक्षा, सुशासन तथा विकासको काममा गति दिन आफू तीनवटै तहसँग पहल गर्ने बताएका छन । धनुषा सुरुवा भएर आएका प्रजिअ दाहालले पत्रकारहरूसँग बुधवार आयोजना गरेको अन्तरक्रियामा मधेश प्रदेशको राजधानी जनकपुरधाम भएकाले यस ठाउँको सरसफाइ, सौन्दयीकरण तथा ट्राफिक व्यवस्थापनका लागि उपमहानगरपालिका सहितका निकायसँग सहकार्य गर्ने बताए ।

उनले जनकपुरधाम धार्मिक

पर्यटकीय नगर भएकाले पर्यटक आउने मार्गहरूलाई व्यवस्थित बनाउनका लागि स्थानीय तहसँग सहकार्य गरेर काम गर्ने गरी आफू अगाडी बढ्ने पनि बताए । जिल्ला प्रशासन कार्यालय धनुषाबाट नै सुधारका कामको थालनी गरिसकेको बताउँदै उनले अन्य कार्यालयहरूमा हुने गरेको ढिलासुस्ती तथा कमी कमजोरीको समाधान गर्नका लागि सहकार्य गर्ने बताए । उनले पत्रकारहरूसँग आफू निरन्तर रुपमा नै सहकार्य गर्ने पनि बताए । गृह मन्त्रालयले पहिलो पटक जिल्लाहरूलाई वर्गीकरण गरेर विभिन्न वर्गमा छुट्याएर आफूलाई मोरङबाट धनुषामा खटाएको बताउँदै उनले आम जनतालाई जिल्लामा परिवर्तन

महसुस हुने गरि तीनै तहका सरकारका बीचमा समन्वय गरेर काम गर्ने बताए । प्रजिअ दाहालले सीमा पारिबाट हुने लागु औषधिको कारोबारको नियन्त्रणमा रोक लगाउने भन्दै राष्ट्रिय परिचयपत्रलाई जिल्लाको वडा वडामा पुगेर विवरण सञ्कलनको काम चाँडै अगाडी बढाउने बताए । उनले नागरिकताको प्रतिलिपिमा हुने गरेको समस्याको समाधानका लागि अभिलेखलाई व्यवस्थित बनाउने प्रतिवद्धता

समेत जनाएका थिए । अन्तरक्रिया कार्यक्रममा धनुषाका संचारकर्मीहरूले जनकपुरधाममा हुदै आएका गतिविधी र प्रशासनको

विषयमा बताएका थिए । समितिले जिल्ला जिल्लामा पुगी निर्वाचनको समयमा पार्टी हित विपरीत कार्य गरेको आरोप लागेका नेता, कार्यकर्ताहरूको विवरण संकलन गर्ने र बयान लिने कार्य गरिरहेको हो । समितिको टोलीले मोरङ, सप्तरी, सिराहा, महोत्तरी र धनुषामा पुगी आरोपितहक्बारे सत्यतथ्य बुझ्ने कार्य गरिरहेको छ । टोली बुधवार

मधेशदृष्टि

जनकपुरधाम, १८ माघ । पछिल्लो निर्वाचनमा घात अन्तरघात गर्नेहरूमाथि जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालले स्पष्टीकरण सोध्ने कामलाई तीव्रता दिएको छ । पार्टीका केन्द्रीय कार्यकारिणी सदस्य शिवलाल थापा

संयोजकत्वको छानबिन

सर्लाहीको मलङ्गवा पुगेको छ । पार्टीका केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिका सदस्यदेखि स्थानीय तहका नेताहरूमाथि निर्वाचनमा अन्तरघातको आरोप लागेको छ । पार्टीको राजनीतिक समितिको बैठकले छानबिन समितिलाई आफ्नो कार्य सम्पन्न गर्न माघ मसान्तसम्मको समय सीमा

नेपालद्वारा पठाइएको शिलाले भगवान

रामको मुर्ति बन्नेमा समुहको स्वागत



मधेशदृष्टि
जनकपुरधाम, १८ माघ ।

भारतको अयोध्याको निर्माणधिन मन्दिरमा भगवान श्रीरामको बाल्यकालको मुर्तिका लागि नेपालबाट शिला लगीएको विषयमा नेपाल भारत खुला सीमा सम्वाद समुहले स्वागत गरेको छ ।

समुहले बुधवार एक विज्ञप्ती जारी गर्दै छ करोड साल पुरानो शिला नेपालको कालीगण्डकीवाट ल्याइएको र जनकपुरधाम हुँदै भारतको उत्तरप्रदेशको अयोध्या लैजाने क्रममा वाटो स्व:स्फूर्त निस्केका श्रद्धालुहरूको उपस्थितिले नेपाल-भारत सम्बन्ध स्वतः मजबुत भएको र त्यसको महत्त्वलाई थप उचाईमा पुर्याएको

उल्लेख गरेको छ । समुहले जारी गरेको विज्ञप्तीमा नेपाल-भारत बीचको सम्बन्ध यो संसारकै सबै भन्दा अलौकिक र पुरानो सम्बन्ध हो । युगौयुगदेखिको सबैभन्दा मजबुत सम्बन्ध भनेको समाजिक, साँस्कृतिक, धार्मिक, भाषिक, रहन-सहन र बेटोरोटीको सम्बन्ध हो । यसलाई पटक पटक भनिरहनु पर्ने आवश्यकता नभए पनि वर्तमान समयमा सनातन बैदिक हिन्दु धर्मका भगवान पुरुषोत्तम श्रीराम मन्दिर निर्माण कार्यको शुरुवात भएको र यस शुभ-कार्यमा हिन्दु धर्मावलम्बीहरूले भगवान् विष्णुको अवतारका रुपमा मानिने शिलावाट भगवान्

रामको बालस्वरुपको मूर्ति बनाइने भएको तथा उक्त शिला नेपालको कालीगण्डकीवाट लगिएको हुनाले दुई देश बीचको सम्बन्धलाई पुनः निवकरण भएको उल्लेख छ । त्रेतायुगमा माता जानकी र भगवान रामको विवाहले नेपाल-भारतबीचको सम्बन्धलाई प्रगाढ बनाएको उल्लेख गर्दै नेपाल भारत दुई देश बीचको पवित्र सम्बन्धलाई अफ्र बजमुत बनाउन नेपाल भारत खुला सिमा संवाद समुह निरन्तर प्रयत्नशील रहदै आएको र समवनध अजर र अमर रहनेमा समुहका अध्यक्ष राजीव भाट्टाद्वारा जारी विज्ञप्तीमा उल्लेख गरिएको छ ।

सम्पादकीय

सत्तामा विश्वासको संकट

दोश्रो आम निर्वाचन पछि राजनीतिक दलहरूले नयाँ हैसियत पाएका छन्, नयाँ समिकणहरू बनेका छन् । संघीय तथा सबै प्रदेशमा सरकार गठन भएका छन् र नयाँ बनेका सरकार हरूले विश्वासको मत पनि पाइसकेका छन् । तर, के देखिन्छ भने अपार विश्वासको मत पाएका सरकारहरू एक महिना पनि नपुग्दै अविश्वासको संकटबाट गुज्रिन थालेका छन् । संघमा माओवादी र एमालेबीच सत्ता समिकरणमा खटपट देखिन थालेका छन् । सत्ता साभेदार दल राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका अध्यक्ष रवि लामिछानेको नागरिकता प्रकरण पछि एक खालको संकट आएको छ। रास्वपाका अध्यक्ष रविले सरकारबाट बाहिरिनेसम्मका धम्की दिन थालेका छन् । सत्ता सहभागी जसपा, जनमतले असन्तोष सार्वजनिक गरिरहेकै छन् । सम्मानजनक बाँडफाँड हुनुपर्ने जसपाको माग छ । जसपा अध्यक्ष उपेन्द्र

यादव खासमा उपराष्ट्रपतिको पदको पछाडि लागेका छन् । उनको योजना अनुसार त्यो माग पुरा भयो भने बारा २ का जसपा सांसद रामसहाय यादवलाई सांसद पदबाट राजिनामा गराएर उपराष्ट्रपति पदको उम्मेदवार बनाउने र आफू बारा दुईबाट प्रतिनिधिसभामा निर्वाचित हुने । यादवको योजनामा मुख्य सत्ता साभेदार एमाले, माओवादीले साथ दिने हुनु वा होइनन् त्यो स्पष्ट भैसकेको छैन । सप्तरी २ बाट नराम्ररी पराजित यादव सत्ता छट्पटिमा देखिन्छन् र जनताबाटै निर्वाचित भएर आउने अहमलाई केन्द्रमा राख्दै उपराष्ट्रपति पदको बाग्रेनिज्जमा लागि परेका छन् । यादवका अगाडि राष्ट्रियसभा सदस्य बनेर सत्ता राजनीतिमा प्रवेश गर्ने बाटो नभएको भने होइन ।

उता जनमत आफूले चाहेको मन्त्रालय नपाएको आक्रोसमा प्राप्त गसिकेको मन्त्री पदको जिम्मेवारी पनि लिरेहेको छैन । रास्वपा, जसपा, जनमतका माग र चाहना आफ्नो ठाउँमा छदैछन् । प्रमुख दलहरूबीचने राष्ट्रपति कुन पार्टीको कसलाई बनाउने भन्ने विवाद सार्वजनिक भएको छ । एमाले राष्ट्रपति पद आफ्नो पोल्टामा हुनुपर्ने अडानमा छ । माओवादी एमालेलाई दिनुहुन्न भन्ने मनस्थितिमा देखिन्छ । यता नेपाली क्रमिस पुष्पकमललाई दिएको विश्वासको मत को मूल्य राष्ट्रपति पदमा खोजिरहेका छ । राष्ट्रपति पद मुलुकको संवैधानिक अभिभावकीय पद हो । तर, खास गरेर वर्तमान राष्ट्रपतिले संविधानको व्यापक दुरुपयोग गरेको पृष्ठभूमिमा यो पदमा कसलाई निर्वाचित गर्ने भन्ने अन्योल देखिएको हो ।

सत्ता समिकरण अनुसार दुई वर्षसम्मका लागि पुष्पकमल र त्यसपछि एमालेले सत्ताको नेतृत्व गर्ने भन्ने हो । तर, राजनीतिक घटनाक्रमहरूले संकेत गर्दछन्, सत्ता साभेदारबीच अविश्वासको खाँडल फराकिलो बन्दै गएको देखिदछ । यता केन्द्रीय प्याकेज अर्न्तगत प्रदेश सरकारहरू समेत निर्माण भएकोले संघीय सरकारमा हुने, हुनसक्ने खटपटको प्रभाव प्रदेशहरूमा पनि पर्ने हुन्छ ।

संघमा माओवादी, एमाले आलोपालो प्रधानमन्त्री र मधेश प्रदेशमा जसपा र जनमत आलोपालो मुख्यमन्त्रीको सहमति बनेको हो । सहमति अनुसार मधेशमा जसपा नेतृत्वको सरकार बनेको एक महिना बित्नलाग्दा पनि सरकारले पुर्णता पाउने सकेको छैन ।

जसपाका सांसद सरोजकुमार यादव सहित थप एक जना, जनमत र एमालेका एक जना सांसदले पुष १९ मा सपथ लिएका थिए । अहिलेसम्म पनि मुख्य मन्त्री सहित चारजना मन्त्रीमात्र छन् । प्रारम्भिक सहमति अनुसार जसपाले मुख्य मन्त्री र अर्थमन्त्रालयको जिम्मेवारी लिइसकेको छ भने एमालेले भौतिक योजना मन्त्रालयको जिम्मा लिएको छ । जनमत पार्टीलाई सामाजिक विकास मन्त्रालय दिने सहमति विपरित कृषि मन्त्रालयको जिम्मा दिइएको छ ।

मुख्य विवादमा सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय कसले लिने भन्ने देखिन्छ भने कुन पार्टीले कुनकुन र कतिवटा मन्त्रालय जिम्मा लिने भन्ने विवादकै कारण सरकारले पूर्णता पाउने नसकेको हो । सत्ता साभेदार माओवादीले सहमति विपरित दुईवटा मन्त्रालय मागिरहेकाले मुख्यमन्त्री सामु दल तथा मन्त्रालयको व्यवस्थापन चुनौतीपुर्ण बनेको छ । मुख्यमन्त्री सरोजकुमार यादवले मन्त्रिपरिषद विस्तार आज हुन्छ, भोली हुन्छ भन्न भन्ने छोडेका छैनन् ।

जनमत अहिले प्राप्त कृषि सहित सामाजिक सुधार मन्त्रालय पाउँनुपर्ने अडानमा देखिन्छ । जनमतको अडान पछि मुख्यमन्त्रीले सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट स्वास्थ्य भिकेर स्वास्थ्य तथा जनसंख्या नामको अर्को एक मन्त्रालय थप्ने मनसाय व्यक्त गरेका छन् । यादवको यस्तो मनसाय पछि जनमतले अर्को अडान अघि सारेको , कृषिमा सिंचाइ थप्ने । मन्त्रालय थपघट गरेर दलहरूको माग सम्बोधन गर्न सकिएला । तर, यसो हुनु पछाडिको अर्न्तर्निहित कारण बैल्ने छ । दूत्तो आकारको बजेट परिचालन गर्न पाउँने, गर्न नदिने चाहना ।

जसपा र जनमतले आलोपालो सरकारको नेतृत्व गर्ने केन्द्रीय सहमति अर्न्तगत मधेश प्रदेशमा प्रारम्भमा जसपा नेतृत्वमा सरकार निर्माण हुने क्रममा छ । मधेशको राजनीतिमा जसपा र जनमत आपसमा प्रतिस्पर्धी दल हुन् ।

मन्त्रीमण्डल विस्तारमा देखिएका राजनीतिक विमतिबाट के बुझ्न सकिन्छ भने सत्ताधारी दलहरूबीच अहिलेसम्म सतहमा प्राविधिक सहमति छ र सँगसँगै अविश्वास बढ्दै गएकोले सहकार्य सहज र सरल किसिमले अगाडि बढ्ने देखिदैन ।

गल्ती गर्ने अमेरिकी राष्ट्रपतिको घरमा छापा, नेपालका गृहमन्त्रीलाई माफैमाफ !



- केंदार सुवेदी

जुन बेला नेपालमा राज्यलाई ढाँटेको, फर्जी कागजपत्र मार्फत सरकारी सुविधा प्राप्तगरेको विषयमा छानविन गरेर कारबाही गर्नु पर्ने दायित्व भएका राज्यका सम्बन्धित निकाय अभियोगी जोगाउन लागि परेका बेलाामा अमेरिकाका वहालवाला राष्ट्रपति भने यस्तै निकायबाट कारबाही भोगी रहेका थिए।

नेपालमा सुशासन कस्तो छ भन्ने सन्दर्भमा यो उदाहरण प्रस्तुत भएको हो। माघको पहिलो र दोस्रो हप्ता नेपालका वहालवाला उपप्रधान तथा गृहमन्त्री (रवि लामिछाने) माथि दुइवटा नागरिक र दुइवटा राहदानी प्रयोग गरेको आरोपले औपचारिक रूप पायो। तर यो कुराको पुष्टी छानविन गर्ने प्रमुख दायित्व भएको निकाय

देशमा सुशासन थियो भने यो काम छानविन गर्ने निकाय प्रहरीबाट हुनुपर्ने थियो। सम्बन्धित व्यक्ति नै गृहमन्त्री भएपछि प्रहरीले यो सूचनालाई थातीमा राखेको भन्ने सबैको बुझाइ छ।

नेपालको प्रहरीले यता आफ्ना विभागीय मन्त्रीलाई यसरी जोगाइ रहँदा कै समयमा अमेरिकाका राष्ट्रपति जो बाइडेन त्यहाँको प्रहरीबाट आफ्नो घरमा छापा मारिरहिएको घटना व्यहोरिरहेका थिए। आरोप थियो उनी उपराष्ट्रपति हुँदा राज्यका संवेदनशील कागजपत्र आफ्नो घर लगेको भन्ने। यस्तो सूचनामा एफबीआईले छानविन गर्दै राष्ट्रपति बाइडेनको डेलावेरस्थित घरमा छापा मार्ने काम चलाइएको हो। समाचारमा आए अनुसार यो छापालाई यी राष्ट्रपतिले सहज रूपमा लिए। तर यता जो व्यक्ति फौजदारी अभियोगमा छ, यसका सबै सूचना वा जानकारी भैसकेका छन्, त्यो कुरा सम्बन्धित व्यक्तिलाई भन बढी जानकारी छ उनै यो विषयमा छानविन गर्ने निकायको प्रमुख बन्न खोजे। अरुदलका नेताहरूले उनलाई सघाए।

परिणाम कस्तो आयो भने जसले दोहोरो नागरिकता र दोहोरो राहदानी बोकेर कानुनत गैरकानुनी काम गरेको छ उनै व्यक्ति गृहमन्त्री भएको भन्ने देशको रेकर्डमा सधैका लागि कायम भयो। वास्तवमानै त्यसपछि उनलाई जोगाउन राज्यका सबै संयन्त्र लागे। प्रहरीमा भैरहेको छानविन थातीमा गयो। यी निकाय बाट सर्वोच्च अदालतसम्मलाई गुमराहमा राख्ने काम भयो। सम्बन्धित निकायले अदालतबाट दिएका जवाफले यस्तो संकेत गर्छ।

तर अदालतले भने रवि लामिछाने (गृहमन्त्री)को काम दोषयुक्त नै ठहर्‍यो। गृहमन्त्री हुनेबित्तिकै प्रहरीले उनीविरूद्धको अनुसन्धान थन्क्याएको र अदालतमा जवाफ पठाउँदा वा बहस हुँदा सिडिओ र महान्यायाधिवक्ताको कार्यालयले गरेको वचाउको अर्थ रहेन।

राज्य संयन्त्रको वचाउ

सर्वोच्चमा जवाफ पठाउँदा सम्बन्धित निकायहरूले गरेको वचाउले यो मुद्दामा राज्य संयन्त्र यसका पक्षमा कसरी लाग्यो भन्ने विभिन्न माध्यममा आएको तिनका संक्षिप्त विवरणमा केही चित्र देखिन्छ। यी सबैले यो विषय केहो भन्ने आफै वताउने हुँदा त्यसलाई दोहोर्‍याइएन । प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय नेपाली

नागरिकले आफूखुसी विदेशी मुलुकको नागरिकता प्राप्त गरेमा नेपाली नागरिकता नरहने र नेपालको नागरिकता त्याग्न सूचना दिई सो सूचना दर्ता भएको मितिदेखि नागरिकता कायम नरहने भन्ने नागरिकता ऐन २०६३ र नियमावली २०६३ को व्यवस्थाबाट देखिन्छ। प्रतिनिधिसभा सदस्य पदमा उम्मेदवार हुन कानुनबमोजिम उम्मेदवारीको मनोनयन दर्ता भएकामा जाँचबुझ गर्दा निजको योग्यता नभएमा मनोनयनपत्र बदर हुने व्यवस्था कानुनमा रहेको छ। चितवन-२ बाट प्रतिनिधिसभा सदस्य पदमा उम्मेदवारी तथा मनोनयनपत्र दर्ता भई निज सो क्षेत्रबाट निर्वाचितसमेत भएको अवस्थामा हाल आएर नागरिकताको प्रमाणपत्रको वैधानिकताको विषय उठान गर्न उपयुक्त देखिँदैन । तसर्थ रिट निवेदन खारेज भागी छ ।

प्रतिनिधिसभा सचिवालय प्रतिनिधिसभा के-कस्तो कार्यबाट निवेदकको अधिकारमा असर परेको हो भन्ने खुलाउन नसकेको र प्रतिनिधिसभालाई विपक्षी बनाउनुपर्नाका आधार र कारणसमेत खुलाउन नसकेको हुँदा रिट निवेदन खारेज भागी छ ।

निर्वाचन आयोग संवैधानिक व्यवस्था र राजनीतिक दलसम्बन्धी ऐन तथा भएपछि प्रहरीले यो सूचनालाई थातीमा राखेको भन्ने सबैको बुझाइ छ। नेपालको प्रहरीले यता आफ्ना विभागीय मन्त्रीलाई यसरी जोगाइ रहँदा कै समयमा अमेरिकाका राष्ट्रपति जो बाइडेन त्यहाँको प्रहरीबाट आफ्नो घरमा छापा मारिरहिएको घटना व्यहोरिरहेका थिए। आरोप थियो उनी उपराष्ट्रपति हुँदा राज्यका संवेदनशील कागजपत्र आफ्नो घर लगेको भन्ने। यस्तो सूचनामा एफबीआईले छानविन गर्दै राष्ट्रपति बाइडेनको डेलावेरस्थित घरमा छापा मार्ने काम चलाइएको हो। समाचारमा आए अनुसार यो छापालाई यी राष्ट्रपतिले सहज रूपमा लिए। तर यता जो व्यक्ति फौजदारी अभियोगमा छ, यसका सबै सूचना वा जानकारी भैसकेका छन्, त्यो कुरा सम्बन्धित व्यक्तिलाई भन बढी जानकारी छ उनै यो विषयमा छानविन गर्ने निकायको प्रमुख बन्न खोजे। अरुदलका नेताहरूले उनलाई सघाए। परिणाम कस्तो आयो भने जसले दोहोरो नागरिकता र दोहोरो राहदानी बोकेर कानुनत गैरकानुनी काम गरेको छ उनै व्यक्ति गृहमन्त्री भएको भन्ने देशको रेकर्डमा सधैका लागि कायम भयो। वास्तवमानै त्यसपछि उनलाई जोगाउन राज्यका सबै संयन्त्र लागे। प्रहरीमा भैरहेको छानविन थातीमा गयो। यी निकाय बाट सर्वोच्च अदालतसम्मलाई गुमराहमा राख्ने काम भयो। सम्बन्धित निकायले अदालतबाट दिएका जवाफले यस्तो संकेत गर्छ। तर अदालतले भने रवि लामिछाने (गृहमन्त्री)को काम दोषयुक्त नै ठहर्‍यो। गृहमन्त्री हुनेबित्तिकै प्रहरीले उनीविरूद्धको अनुसन्धान थन्क्याएको र अदालतमा जवाफ पठाउँदा वा बहस हुँदा सिडिओ र महान्यायाधिवक्ताको कार्यालयले गरेको वचाउको अर्थ रहेन।

सर्वोच्चमा जवाफ पठाउँदा सम्बन्धित निकायहरूले गरेको वचाउले यो मुद्दामा राज्य संयन्त्र यसका पक्षमा कसरी लाग्यो भन्ने विभिन्न माध्यममा आएको तिनका संक्षिप्त विवरणमा केही चित्र देखिन्छ। यी सबैले यो विषय केहो भन्ने आफै वताउने हुँदा त्यसलाई दोहोर्‍याइएन । प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय नेपाली



मिल्ने देखिँदैन । यस सम्बन्धमा उजुरी प्राप्त हुनासाथ सम्बन्धित निकायमा कारबाही तथा अनुसन्धान हुन लेखी पठाइएको हुँदा निवेदन जिकिर खारेज भागी छ । काठमाडौँ जिल्ला प्रशासन कार्यालय निवेदक युवराज पौडेलले गृह सचिवज्यूलाई सम्बोधन गरी दिएको निवेदन तथा उजुरीउपर प्रचलित कानुनबमोजिम छानविन तथा अनुसन्धान गरी आवश्यक कारबाही गर्न गृह मन्त्रालयको मिति २०७९।८।१२ को पत्रसाथ प्राप्त भएकोमा सो उजुरीउपर कारबाही गर्न जिल्ला प्रहरी परिसर, काठमाडौँमा पठाइएको हुँदा यस कार्यालयबाट निवेदकको कुनै अधिकारमा असर हुने कार्य गरिएको छैन । रिट निवेदन खारेज गरिपाउँ ।

अदालतको आदेश

सर्वोच्च अदालतले उपप्रधानमन्त्री एवं गृहमन्त्री रहेका राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका अध्यक्ष रवि लामिछानेको सांसद पद नरहने फैसला गर्दा सम्बन्धित राज्यसंयन्त्रले जोगाउन गरेको जोडजुलुमलाई पनि जवाफ दिएकोछ । सर्वोच्च अदालतको संवैधानिक इजलासले लामिछानेको नेपाली नागरिकता प्राप्त सम्बन्धमा परेको रिटमाथि १३ माघमा पनि सुनुवाई गर्दै उनको सांसद पद खारेज हुने फैसला गरेको हो। कामु प्रधानन्यायाधीश हरिकृष्ण काकौी तथा न्यायाधीशहरू विश्वम्भरप्रसाद श्रेष्ठ, ईश्वरप्रसाद खाँतवडा, आनन्दमोहन भट्टराई र अनिलकुमार सिन्हाको इजसालबाट यस्तो निर्णय सुनाइएको हो। त्यो फैसलाका सम्बन्धित अंश ३. प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन ऐन, २०७४ को दफा १५९।१० मा प्रतिनिधि सभाको सदस्यको लागि मनोनयन दर्ता गरेको कुनै उम्मेदवार अयोग्य छ वा हुन गएको छ भन्ने विषयमा कसैले पनि सम्बन्धित निर्वाचन अधिकृत समक्ष उजुरी दिन सक्ने व्यवस्था रहेको देखिन्छ। सो प्रावधान बमोजिम मिति २०७९।७।२९ मा निर्वाचन अधिकृत समक्ष उजुरी परेको समेत पाइयो। सो उजुरीमा निर्वाचन आयोगबाट तत्काल कुनै निर्णय नभै निर्वाचनको परिणाम घोषणा भएपछि सो परिणाम आईसकेकोले यो विषय सर्वोच्च अदालतको संवैधानिक इजलासको क्षेत्राधिकारभित्र परेको भनी तामेलीमा राखेको देखियो। नेपालको संविधानको धारा ८७(१०) तथा प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन ऐन, २०७४ को दफा १२ बमोजिम प्रतिनिधि सभाको तामेली राख्ने भनी निर्णय भएको हो । सो निर्णय कानुन सम्मत रहेको हुँदा रिट निवेदन खारेज भागी छ ।

गृह मन्त्रालय नेपाल नागरिकता ऐन, २०६३ को दफा १०(१) मा कुनै नेपाली नागरिकले आफूखुसी विदेशी मुलुकको नागरिकता प्राप्त गरेपछि नेपालको नागरिकता कायम नरहने छैन भन्ने व्यवस्था रहेको छ । सो व्यवस्थाअनुसार आधिकारिक रूपमा विदेशी मुलुकको नागरिकता प्राप्त गरेको अवस्थामा जानकारी नभएसम्म तोकिएको अधिकारीले नेपाली नागरिक नरहेको भनी अनुमान गरी कारबाहीपश्चात अधि बढाउन

नेपाली नागरिकको रूपमा राजनैतिक अधिकार प्रयोग गर्न सक्ने हैसियतको हो वा होइन भन्ने कुरा सार्वजनिक देखिन्छ। प्रस्तुत विवादमा संविधान र कानूनको व्याख्या सम्बन्धी गम्भीर र महत्वपूर्ण प्रश्न समेत सर्निहित रहेको पाइयो। निवेदकले निर्वाचन अधिकृत समक्ष दिएको उजुरीको तथ्य तथा कानूनी आधारमा प्रवेश गरी निर्वाचन आयोगबाट निर्णय भएको अवस्था समेत देखिएन। तसर्थ, यो विषयको निरुपण संविधानसम्मत तवरबाट हुनुपर्ने भएको सन्दर्भमा प्रस्तुत विवादलाई सार्वजनिक सरोकारको बिवादको रूपमा स्वीकार गरी यस इजलासबाट निरुपण गर्नु मनासिव देखियो।

४. प्रत्यर्थी रवि लामिछानेले वंशजको आधारमा २०५० सालमा नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्र लिएको देखिन्छ। निजले २०७० साल (सन् २०१४) मा अमेरिकी नागरिकता लिएको र तत्पश्चात २०७५ सालमा अमेरिकी नागरिकता त्याग्ने प्रयोजनका लागि नेपालस्थित अमेरिकी दुतावासलाई सूचना दिई मिति २०७५।३।१४ को जानकारीका आधारमा अमेरिकी नागरिकता त्यागेको कुरामा विवाद देखिएन। निजले नेपाली नागरिकता पुनः कायम गर्न नेपाल नागरिकता ऐन, २०६३ को दफा ११ तथा नेपाल नागरिकता नियमावली, २०६३ को नियम ११ बमोजिमको प्रकृया पूरा गरेको देखिँदैन। नेपालको संविधानको धारा १३ ले नागरिकताको प्राप्ति, पुनः प्राप्ति र समाप्ति संघीय कानून बमोजिम हुने व्यवस्था गरेको छ। नेपाल नागरिकता ऐन, २०६३ को दफा १० मा आफूखुसी विदेशी नागरिकता लिएमा अथवा एकैसाथ नेपाली र विदेशी मुलुकको नागरिक नरहने प्रष्ट व्यवस्था रहेको देखिन्छ। विदेशी मुलुकको नागरिकता लिएपछि पुनः नेपालमा आई वसोवास गरेको र विदेशी मुलुकको नागरिकता त्यागेको निस्सा तोकिएको अधिकारीलाई दिएमा त्यस्तो निस्सा दर्ता भएको मितिदेखि निजको नेपाली नागरिकता पुनः कायम हुनेछ भन्ने व्यवस्था रहेको देखिन्छ। तर, प्रत्यर्थी रवि लामिछानेले प्राप्त गरेको अमेरिकी नागरिकता त्याग गरेको कुराको विधिवत जानकारी सम्बन्धित अधिकारी (प्रमुख जिल्ला अधिकारी) लाई दिएको तथा नेपाल नागरिकता ऐन, २०६३ को दफा १० र ११ लगायत नेपाल नागरिकता नियमावली, २०६३ को नियम ११ बमोजिम तोकिएको प्रकृया बमोजिम नागरिकता जारी गर्ने कार्यलयमा गई निवेदन दिई प्रकृया पुरा गरेको भन्ने देखिँदैन। उपरोक्त अनुसारको प्रक्रिया अपनाएको भन्ने

समेत प्रत्यर्थीले जिकिर लिएको पाइएन। यस अवस्थाका व्यक्तिलाई नेपालको संविधानको धारा ८७(१) तथा प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन ऐन, २०७४ को दफा १२ को प्रयोजनका लागि उम्मेदवार बन्न योग्यता पुगेको भनी मान्न मिल्ने।

५. अतः प्रत्यर्थी रवि लामिछानेले प्राप्त गरेको अमेरिकी नागरिकता परित्याग गरेपछि विधिवत रूपमा नेपाली नागरिकता पुनः कायम गर्ने प्रक्रिया पुरा गरेको नदेखिएको हुँदा निजले प्रतिनिधि सभा सदस्य पदको उम्मेदवार हुन वा सो पदमा निर्वाचित भई कायम रहन मिल्ने देखिएन। निजले चितवन जिल्ला, निर्वाचन क्षेत्र नं. २ बाट प्रतिनिधि सभा सदस्य पदमा उम्मेदवार हुन पाउने अवस्था नरहेकोमा उम्मेदवार भई निर्वाचित समेत भएको देखिदा निज प्रत्यर्थी रवि लामिछानेलाई उम्मेदवार कायम गर्ने, निजलाई निर्वाचित घोषणा गर्ने, प्रमाणपत्र दिने लगायतका काम कारवाही नेपालको संविधानको धारा १३३ को उपधारा (२) (३) तथा धारा १३७ बमोजिम उत्प्रेषणको आदेशले बदर हुने ठहर्छ।

राज्यलाई भुत्तो विवरण दिएको स्वीकार

अदालतको यो फैसला पछि बल्ल कसुदार लामिछानेले आफूले राज्यलाई र आफूमा मतदातालाई भुत्तो विवरण बुझाएको स्वीकार गरे। उनीबाट ले फैसलाको लगत्तै अर्थात शुक्रबार फैसला आयो, आइतबार जिल्ला प्रशासन कार्यालय काठमाडौँ पुगेर कानून बमोजिम नागरिकता पुनः प्राप्ति गर्नुले पनि त्यसै भन्छ। काठमाडौँका प्रमुख जिल्ला अधिकारीका अनुसार उनले नागरिकताको नियमावलीको नियम ११ अनुसार आवश्यक प्रक्रिया पुरा गरेर नागरिता पुनः प्राप्त गरेका हुन। यसअघि नेपालमा नागरिकता लिएर पनि अमेरिका गएपछि उतैको नागरिकता लिएर बसेका उनी नेपाली नागरिकता कायम रहँदैन। विदेशी मुलुकको नागरिकता आफूखुसी लिएको वा नेपाली नागरिकता त्यागेको दुवै अवस्थामा नेपाली नागरिकता कायम रहँदैन। यस्तो अवस्थामा नेपाली नागरिकता पुनः प्राप्त गर्न कानूनले तोकिएको प्रकृया पुरा गर्नु नै पर्ने हुन्छ। नेपाल नागरिकता ऐन, २०६३ को दफा ११ मा कुनै नेपाली नागरिकले विदेशी मुलुकको नागरिकता प्राप्त गरेपछि पुनः नेपालमा आई वसोवास गरेको र विदेशी मुलुकको नागरिकता त्यागेको निस्सा तोकिएको अधिकारीलाई दिएमा त्यस्तो निस्सा दर्ता भएको मितिदेखि निजको नेपाली नागरिकता पुनः कायम हुनेछ भन्ने व्यवस्था रहेको देखिन्छ। तर, प्रत्यर्थी रवि लामिछानेले प्राप्त गरेको अमेरिकी नागरिकता त्याग गरेको कुराको विधिवत जानकारी सम्बन्धित अधिकारी (प्रमुख जिल्ला अधिकारी) लाई दिएको तथा नेपाल नागरिकता ऐन, २०६३ को दफा १० र ११ लगायत नेपाल नागरिकता नियमावली, २०६३ को नियम ११ बमोजिम तोकिएको प्रकृया बमोजिम नागरिकता जारी गर्ने कार्यलयमा गई निवेदन दिई प्रकृया पुरा गरेको भन्ने देखिँदैन। उपरोक्त अनुसारको प्रक्रिया अपनाएको भन्ने

कामधन्दाको मारमा विद्यार्थी



टङ्कीसिनवारी, १८ माघ
विराटनगर महानगरपालिकाभित्र कतिपय बालबालिकाले अभै बाल अधिकारको पूर्ण उपयोग गर्न पाएका छैनन् । बालबालिकाबीचको विभेद, बाल श्रम, बाल विवाह जस्ता घटना दोहोरिने गरेको छ । अभ्र बालिकालाई घरको कामधन्दा सकेपछि मात्र विद्यालय जान पाइने सकस नगरक्षेत्रभित्र यथावत् नै छ ।
विराटनगर-७ मा आदर्श बालिका विद्यालय छ । बालिकामात्र अध्ययन गर्ने आदर्श विराटनगरको एक मात्र विद्यालय हो । विद्यालयमा तीन सय २५ बालिका अध्ययनरत छन् । कक्षा १ देखि कक्षा १० सम्म नेपाली माध्यममा यहाँ पढाइ हुन्छ । विद्यालयमा मुख्य गरी मधेसी, मुस्लिम, पिछडा र सीमान्तकृत समुदायका बालिका पढ्छन् । सरदर दैनिक २० देखि २५ बालिका कक्षामा हाजिर हुँदैन् । घरको कामले नभ्याएर पनि कतिपय बालिका विद्यालय आउनबाट वाञ्छित हुने गरेको आदर्शका प्रधानाध्यापक रमेश नेपालले बताए । उनले आदर्शमा अध्ययन गर्ने अधिकांश बालिकाका अभिभावक श्रमिक रहेको बताए । सबैै उठेर काममा अभिभावक हिँडनुपर्ने भएकाले कलिलो उमेरमा नै बालिकाले घरको काम सम्हाल्नुपर्ने स्थिति रहेको बताए ।
कक्षा ७ की १३ वर्षीया पिङ्की राजवंशीलाई विद्यालय आउनुअघि र विद्यालयबाट घर पुगेपछि कामको नै चटारो हुने गर्छ । विराटनगर-८ को अशोकचोक बस्ने राजवंशीको घरमा हजुरबुबा, हजुरआमा, बुबा, आमा र ६ वर्षको भाइ छ । राजवंशीको बुबा रमेश राजवंशी

र आमा सन्तोषी राजवंशी कटहरी गाउँपालिकामा रहेको बाबा जुटमिलमा कार्यरत छन । राजवंशीका बुबाआमा बिहानै काममा जानु हुन्छ र अबेर राति घर फर्कन्छन ।
बिहान उठेर घरआँगन बढाने, लिपपोत गर्ने, पूजा गर्ने, चिया खाजा बनाउने, भाइको हेरचाह गर्ने र भात पकाएर हजुरबुबा हजुरआमालाई खुवाएर राजवंशी विद्यालय पुग्छन । विद्यालयबाट फर्केपछि पनि भात पकाएर बुबाआमालाई राजवंशीले पख्ने गर्छन । सुत्ने बेलामा विद्यालयको गृहकार्य गर्छन ।
दाउरामा भात पकाउनु पर्दा चिसो दाउरा नबलेर भात ढिलो पाक्दा विद्यालय छुट्ने गरेको गुनासो राजवंशी गर्छन ।
यस्तै कक्षा ८ मा पढ्ने १४ वर्षीया निर्विषा दुलालको आमा छैनन । दुलाल ठूलो बुबाको घरमा बस्नुहुन्छ । दुलाल पनि घरको कामधन्दा सकेर विद्यालय आउने गरेका छन । घरमा खाना पकाउने, सरसफाइ गर्ने, लुगा धुने दिनचर्या दुलालको रहेको छ । कामबाट समय बच्यो भने विद्यालय आउने दुलाल प्रायः विद्यालयमा अनुपस्थित छन ।
विराटनगर-४ स्थित बाल मन्दिर आधारभूत विद्यालयका प्रधानाध्यापक नेत्रप्रसाद पराजुलीले भर्ना भएपछि पनि बालबालिका विद्यालयमा नियमित हुन नसकेको बताउछन । उनले अनुपस्थित हुनेमा बालकभन्दा धेरै बालिका नै रहने गरेको सुनाए । उनले गरिबी, सचेतनाको अभावका कारण अभिभावकले पनि आफ्ना सन्तानलाई काममा लगाइदिने, घरको कामको जिम्मेवारी अबोध बालबालिकाले लिनुपर्ने समस्या अभै विद्यमान रहेको बताए ।

विराटनगर-२ स्थित शङ्करपुर आधारभूत विद्यालयका प्रधानाध्यापक दुर्गा पोखरेलले विद्यार्थीलाई विद्यालयमा नियमित गराउनु भनेको फलामको च्युरा चपाए भैै रहेको बताए । उनले विद्यालयमा अध्ययन गर्ने कतिपय बालबालिका महिनैसम्म विद्यालयमा अनुपस्थित हुने बताए । एक त आधारभूत विद्यालय पढ्ने बालबालिका आफैँ शारीरिक र मानसिक रूपमा कमजोर हुने त्यसमाथि पनि घरमा भात पकाउनेदेखि भाइबहिनी हेर्नुपर्ने जिम्मेवारीका कारण उनीहरूले पढ्ने वातावरण पाउन नसकेको बताए ।
पोखरेल भाडामा लिएको सिटी रिक्सा लिएर आफैँ अनुपस्थित रहने विद्यार्थीको घर पुग्ने गर्छन । उनले अभिभावकलाई सम्भाइबुभाइ गरेर बहुसंख्यक अनुपस्थित रहने विद्यार्थीलाई विद्यालयमा फर्काएका छन । विराटनगर महानगरपालिका शैक्षिक प्रशासन महाशाखाका अधिकृत कृष्ण भट्टराईले नगरक्षेत्रका सामुदायिक विद्यालयमा कतिपय विद्यार्थीले कक्षालाई निरन्तरता दिन नसकेको स्वीकार गरे । गरिबी र पछोटेपनका कारण अभिभावकले पनि विद्यार्थीलाई विद्यालय पठाउन नचाहेर घर वा बाहिरको काममा लगाउने गरेको बताए ।
भट्टराईले विद्यार्थीको अनियमित पठनपाठनका कारण सिकाइ क्षमतामा पनि गहिरो असर पर्ने गरेको बताउछन । उनले अभिभावकमा जागरुकता जारी छ भन्छन विद्यार्थीको शतप्रतिशत भर्ना अनि नियमित पठनपाठनका लागि महाशाखाले विभिन्न कार्यक्रम ल्याएको भट्टराईले बताए ।
महाशाखाले उपलब्ध

गराएको तथ्याङ्कअनुसार विराटनगर महानगरपालिका क्षेत्रभित्रका आधारभूत तहको भर्ना दर ९०.१६ प्रतिशत, सामुदायिक विद्यालयमा कक्षा ६ देखि ८ मा ८३.४९, कक्षा ९ र १० मा ८१.२१ र कक्षा ११ र १२ को भर्ना दर ३४.६२ प्रतिशत रहेको छ । विराटनगर महानगरपालिकाभित्र आधारभूत र सामुदायिक ५६ विद्यालय छन् । यी विद्यालयमा १२ हजार एक सय ६८ बालिका र १२ हजार

पाँच सय ८८ बालकसहित २४ हजार सात सय ५६ विद्यार्थी अध्ययनरत छन् । नगरक्षेत्रका १९ धार्मिक विद्यालयमा एक हजार ३६ बालिका र एक हजार एक सय ७३ बालक अध्ययनरत छन् । विराटनगर नगरक्षेत्रमा कूल ८४ संस्थागत विद्यालय छन् । यी संस्थागत विद्यालयमा १५ हजार एक सय ४५ बालिका र २० हजार तीन सय १३ बालक गरी कूल ३५ हजार चार सय ५८ विद्यार्थी अध्ययनरत छन् । रासस

काठमाडौँ, १८ माघ
आयोडिनयुक्त नुनको थप प्रवर्द्धन तथा जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले 'फेब्रुअरी' महिनालाई 'आयोडिन मन्थ'का रूपमा विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरी आजदेखि मनाउन सुरुआत गरिएको छ । नेपाल युनिभर्सल साल्ट आयोडाइजेसनको सदस्य देश हो । नेपालमा सन् १९९८ देखि 'फेब्रुअरी' महिनालाई '

दुई वर्षदेखि बाँकेमा चैते धान उत्पादन



नेपालगञ्ज, १८ माघ
दुई वर्षदेखि बाँकेका किसानहरूले चैते धान उत्पादन गर्न थालेका छन् । प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना कार्यान्वयन इकाई, नेपालगञ्जले जिल्लाको बैजनाथ गाउँपालिका, खजुरा गाउँपालिका र जानकी गाउँपालिकामा धान जोन सुरु गरेपछि ती क्षेत्रमा चैते धान उत्पादन थालिएको हो ।
वर्षे धान सीमित मात्रामा उत्पादन हुँदा भारतबाट ठुलो परिमाणमा चामल आयात गर्नुपर्ने भएपछि वैकल्पिक धानको उत्पादनमा जोड दिइएको परियोजना कार्यान्वयन इकाई, नेपालगञ्जका प्रमुख राकेश ओभ्हाले बताए । परियोजना सञ्चालन भएको पकेट क्षेत्रमा किसान छनोट गरी उनीहरूलाई धानको बीउ, विषादी र मलखाद निःशुल्क उपलब्ध गराइएको छ । पकेट क्षेत्रमा हर्दिनाथ र हाइब्रिड-१ नामक धानको खेती हुने गरेको छ ।

हाल धान जोन कार्यक्रम सात हेक्टर जमिनमा छ । यसलाई अभै विस्तार गर्ने लक्ष्य रहेको परियोजना इकाई कार्यान्वयन कार्यालयले जनाएको छ । किसानलाई प्रविधिका बारेमा जानकारी दिँदै धान जोनमा विभिन्न बालीको प्रदर्शनी गरेर आर्कषण बढाउने योजना छ, ओभ्हाले भने ।
उनले किसानलाई कृषि यात्रिकीकरणमा ५० प्रतिशत, साना सिँचाइमा ५० प्रतिशत र आधुनिक मेसिनमा ५० प्रतिशत सुविधा उपलब्ध गराइएको जानकारी दिए । उनका अनुसार अहिले किसानलाई साना सिँचाइ र मलको आवश्यकता छ । जिल्लाको बैजनाथ गाउँपालिका-२, ३ र ४ को नौवास्ता, वडा नं ७ को वनकटवा, वडा नं ८ को टिटहिरीरियामा सात हजार चार सय २३ घरधुरी धान जोन कार्यक्रममा संलग्न छन् । जानकी गाउँपालिका-१ को

साइगाउँ, वडा नं २ को बेलाभार, वडा नं ३ को नेपालगञ्ज र वडा नं ४ को खजुराखुर्दमा चार हजार सात सय ८७ घरधुरी छन् । त्यस्तै खजुरा गाउँपालिका वडा नं २ को खजुराखुर्द, वडा नं ४ को सीतापुरमा तीन हजार तीन सय ४४ घरधुरी सो कार्यक्रममा संलग्न भएका परियोजना कार्यान्वयन इकाइले जनाएको छ ।
धान जोन समन्वय समितिका संयोजक सर्वजीत विष्टले वर्षे धान भन्दा चैते धानको उत्पादन बढी भएको बताउनुभयो । उहाँले किसानलाई ७५ प्रतिशत अनुदानमा सिँचाइ योजना उपलब्ध गराउन सम्बन्धित निकायलाई आग्रह गर्दै नहर भएको ठाउँमा खेती सफल हुने बताए । धानको बिक्रीवितरणका समस्या बिचौलियाले धेरै गाफा लिने भएकाले बजारीकरणमा सरकारले ध्यान दिनुपर्ने किसानहरूको भनाइ छ । रासस

गोलभेंडाको उचित मूल्य नपाउँदा किसान मर्कामा



सर्लाही, १८ माघ
गोलभेंडाको उचित मूल्य नपाएपछि लालबन्दीका किसान मर्कामा परेका छन् ।
भारतबाट गोलभेंडा भित्रिन थालेपछि जिल्लामा उत्पादित गोलभेंडाले मूल्य पाउँन नसक्दा उनीहरू मर्कामा परेका हुन् । हाल किसानहरूले गोलभेंडा प्रतिक्रेट रु एक सय ५० देखि दुई सय सम्ममा बिक्री गरिरहेका छन् ।
प्रतिकेजी रु छ देखि आठमा बेच्नुपर्दा लागत उठाउन मुस्किल भएको हरिवन नगरपालिका-२, आँमटोलका किसान रामपुकार महतौले गुनासो गरे ।
सुरूमा एक क्रेटको रु एक हजार दुई सयसम्म हुन्थ्यो तर अहिले एक सय ५० मा बेच्नु परेको छ, उनले भने । भारतबाट गोलभेंडा भित्रिदा यहाँका किसान मारमा परेका उनको भनाइ थियो ।
लालबन्दी नगरपालिका-१०, तुलसी टोलका किसान प्रेम श्रेष्ठले क्रेटको रु डेढ सयका दरले बेच्नु

पर्दा लागत उठाउन नै समस्या भइरहेको बताए । उनका अनुसार काठमाडौँका व्यापारीले पनि किसानबाट सस्तोमा गोलभेंडा किन्ने गरेका छन् ।
लालबन्दी नगरपालिका-१ नवलपुरका किसान रामचरित्र कुशवाहले १० कठ्ठामा गोलभेंडा खेती गरेका छन । बजारमा व्यापारीले भारतीय गोलभेंडा सस्तोमा आइरहेको छ भन्दै हाम्रो गोलभेंडा लिन मानिरहेका छैनन, उनले भने ।
खेतमा पाकेका गोलभेंडा तत्काल बिक्री नगरे नष्ट भएर जाने भएकाले किसान व्यापारीले भनेकै मूल्यमा बिक्री गर्न बाध्य छन् ।
पछिल्लो समय बिचौलिया सक्रिय हुँदा किसान मारमा परेका कृषि थोक बजार व्यवस्थापन समिति लालबन्दीका बजार व्यवस्थापक शम्भुप्रसाद धिमिरेले बताए ।
बजारमा अहिले भारतीय गोलभेंडा धेरै भित्रिएको छ,

जिल्लामा पनि धेरै नै उत्पादन हुँदा किसानले उचित मूल्य पाउन नसकेका कृषि थोक तरकारी बजार व्यवस्थापन समितिका अध्यक्षसमेत रहनुभएका व्यापारी तोरनबहादुर मगरले बताए ।
जिल्लाको लालबन्दी, रानीगन्ज, पत्थरकोट, चन्द्रपुर, हीरापुर, नवलपुर, अत्रौली, सासापुरलगायतका क्षेत्रमा गोलभेंडाको व्यावसायिक खेती गरिन्छ ।
लालबन्दी बजारबाट अहिले दैनिक २५ देखि ३० टन गोलभेंडा काठमाडौँको काजीमाटीलगायत देशका प्रमुख बजारमा निर्यात भइरहेको कृषि थोक बजार व्यवस्थापन समिति लालबन्दीले जनाएको छ ।
कृषि ज्ञान केन्द्र सर्लाहीका प्रमुख कमलदेवप्रसाद कुशवाहले कृषि बजार निर्देशनालय, नगरपालिका, व्यापारी र किसानले संयुक्त रुपमा बजार भाउ तोक्नुपर्ने बताउछन । स्थानीय सरकारले बेवास्था गर्दा आफूहरू मर्कामा परेको किसानहरूको गुनासो छ । रासस

“थोरै खाऔँ सही मात्रामा खाऔँ आयोडिनयुक्त नुन”



आयोडिन मन्थ' का रूपमा मनाइँदै आइएको छ ।
विशेषगरी साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेसन लिमिटेडले स्वास्थ्य तथा जनसं्रया मन्त्रालयसहित सम्बन्धित निकायका सहकार्यमा आयोडिनको कमीले हुने समस्यालाई निवारण गर्न जनचेतनामूलक कार्यक्रम गर्दै आएको छ । यस वर्षको नारा ‘ थोरै खाऔँ, सही मात्रामा खाऔँ, दुई बालबालिका चिह्न अङ्कित आयोडिनयुक्त नुन नै खाऔँ’ भन्ने रहेको कर्पोरेसनले जनाएको छ ।
हाल आयोडिनको कमीबाट उत्पन्न विभिन्न समस्यामध्ये देखिने गलगाँड 'भिजिबल गोइटर' समुदायमा नदेखिएको कर्पोरेसनले जनाएको छ । सन् १९८६ मा देखिने गलगाँड ४४.२ प्रतिशत रहेकामा सन् २००७ मा ०.४ प्रतिशतमा भर्न सफल भएको थियो । सरकारले दिएको निर्देशनअनुसार कर्पोरेसनले आयोडिनयुक्त नुनको आपूर्ति गर्दै आएको छ ।
सरकारले उचित मात्रामा आयोडिन भएको नुन उपभोग गर्ने घर संख्या शतप्रतिशतमा पुर्‍याउने नीति लिएको छ । नेपाल स्वास्थ्य अनुसन्धान परिषद्को सर्वेअनुसार हाल ९१.० प्रतिशत घरपरिवारले उपयुक्त मात्रामा आयोडिन भएको नुन उपभोग गरिरहेका छन् ।
यसैगरी सन् २०१६ को नेपाल जनसांख्यिक तथा स्वास्थ्य सर्वेक्षणका अनुसार ९४.५ प्रतिशत ५ वर्षमुनिका बालबालिकाले उपयुक्त मात्रामा आयोडिन भएको नुन उपभोग गरेका छन् । अतः यस उपलब्धिलाई जोगाइराख्न सम्बन्धित सबै निकायहरूको

ध्यान दिनु जरूरी देखिएको छ, कर्पोरेसनद्वारा आज यहाँ जारी विज्ञापितमा भनिएको छ ।
विज्ञापितमा कर्पोरेसनले आयोडिनको कमीबाट हुने शारीरिक एवं मानसिक कमजोरीका विषयमा जनचेतनामूलक कार्यक्रमबाट जानकारी दिन शिक्षक, विद्यार्थी, स्वास्थ्यकर्मी तथा जनसमुदायहरूलाई क्रमशः स्वास्थ्य संस्था, विद्यालयमा कार्यक्रम, हाटबजारमा माइकिङ, चेतनामूलक सामग्री वितरण, प्रदर्शनी कक्षाखन्ने, जस्ता गतिविधि महिनाभर सञ्चालन गर्ने जनाएको छ । सरकारले देशभर आयोडिनयुक्त नुनको आपूर्तिको जिम्मेवारी कर्पोरेसनलाई दिएको छ । कर्पोरेसनले ग्रामीणस्तरसम्म आयोडिनसम्बन्धी चेतनामूलक गतिविधिका साथै दुई बालबालिका चिह्न अङ्कित ‘ पाकेट’ नुन सुलभ मूल्यमा बिक्री वितरण तथा जनचेतनाका कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको छ ।
विगत ५९ वर्षदेखि कर्पोरेसनले नुनको आपूर्ति गर्दै आएको छ । आयो, न्यू शक्ति, तेज र भानु नुन प्याकेटमा बिक्री गर्दै आएको कर्पोरेसनले वार्षिक वार्षिक दुई लाख मेट्रिक टन नून कारोबार गर्ने जनाएको छ । सोही अवसरमा आयोडिनसम्बन्धी चेतनामूलक सन्देश लेखिएको शपिङ भोला, स्कुल भोला, टी-सर्ट तथा पम्प्लेट जस्ता सामग्री वितरण गर्न विभिन्न विद्यालय तथा हाट बजारमा टोली छटाइने कर्पोरेसनले जनाएको छ । ती टोलीले ती स्थानमा उक्त अवसरमा आयोडिनको महत्त्वबारे जनचेतना जगाउन कार्यक्रम सञ्चालन गर्नेछन् । रासस

कृषिजन्य वस्तुको पकेट क्षेत्र घोषणा र निर्यात

जाजरकोट, १८ माघ
कृषि क्षेत्रमा आत्मनिर्भर हुन नलगाउ नगरपालिकाले १० वटा बालीको पकेट क्षेत्र बनाएर काम थालेको छ ।
आयातित वस्तुलाई भन्दा आफ्नै उत्पादनमा जोड दिएर कृषिजन्य वस्तु उत्पादन गरी निर्यात गर्ने उद्देश्यले विभिन्न बालीको पकेट क्षेत्र बनाएर काम थालिएको नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत मानबहादुर गिरीले जानकारी दिनुभयो । नगरभित्रबाट मह, लसुन, मकैलगायत वस्तु जिल्ला बाहिर बिक्री हुने गरेको उनेले बताए । नगरपालिकाले मीरीपालन पकेट क्षेत्रका रूपमा वडा नं १, २ र ४ लाई लिएको छ । सुतला पकेट क्षेत्रका रूपमा वडा नं ३, अलैंचीका लागि वडा नं ३, लसुनका लागि ९, १० र ११ वडालाई पकेट क्षेत्रका रूपमा लिइएको छ । त्यस्तै धानका लागि वडा नं ७ र ८, मकैका लागि वडा नं ५, आलुका लागि ३ र ६ नं वडालाई पकेट क्षेत्रकारूपमा लिइएको छ । कागतीका लागि

वडा नं ५, फलफूलका लागि वडा नं १३, तरकारी का लागि २, ४, ५, ७ र ८ नं वडालाई पकेट क्षेत्रका लिइएको छ ।
क्षेत्र विस्तार कार्यक्रमअन्तर्गत छ हेक्टर जमिनमा हिउँदे आलु, १० हेक्टर जमिनमा उन्नतजातको गहुँको बीउ उत्पादन, एक सय ९० हेक्टरमा उन्नतजातको तोरीको बीउ उत्पादन गरिएको छ । त्यस्तै छ हेक्टर जमिनमा प्याजको उन्नत बीउ, १० हेक्टर जमिनमा लसुनको बीउ लगाइएको छ । त्यस्तै नलगाड नगरपालिका वडा नं ७ मा छ हेक्टरमा गहुँको मूलबीउ उत्पादन भइरहेको छ । त्यस्तै वडा नं ४ को ४० हेक्टर जमिनमा तोरीको मूलबीउ उत्पादन भइरहेको कृषि शाखाका बालकृष्ण आचार्यले बताए ।
प्याज, रायो र मुलाको उन्नत बीउसमेत वडा नं ५ को रानीखेतमा उत्पादन भइरहेको छ । स्थानीय सरकार सञ्चालन भएपछि कृषिमा लगानी बढाएसँगै यहाँ उत्पादन दरसमेत बढेको प्रशासकीय अधिकृत गिरीले उल्लेख गरे ।



नागरिकताको माग गर्दै समितिले बुझायो ज्ञापन



मधेशदृष्टि जनकपुरधाम, १८ माघ । जन्मभिक्ष नागरिकता सन्तानलाई नागरिकता उपलब्ध गराउन माग सहित संघीय सरकारका कानुनमन्त्री ध्रुवबहादुर प्रधानलाई नागरिकताविहिन संघर्ष समितिले ज्ञापनपत्र बुझाएका छन् । कानुनमन्त्रीको कार्यालयमै गएर समितिका राष्ट्रिय अध्यक्ष इन्द्रजीत साफीसहितका

पदाधिकारीले जन्मसिद्ध नागरिकका सन्तान तथा एक महिलाका सन्तानलाई नागरिकता प्राप्तिका लागि पहल गरिदिन माग सहित ज्ञापनपत्र बुझाएका हुन् । नागरिकता बिहिनहरूले लामो समयसम्म गरेको संघर्षपश्चात यसअधिका सरकारले दुई पटक प्रतिनिधिसभा तथा राष्ट्रिय सभाबाट नागरिकता विधेय पास गरी

प्रमाणीकरणका लागि राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी समक्ष पठाएको भएपनि प्रमाणीकरण नगरी त्यसै रोकिएको जानकारी समेत ज्ञापनपत्रमा उल्लेख छ । नागरिकता नहुँदा आफ्नै देशमा शरणार्थीभन्दा पनि नाजुक जीवन जीउन बाध्य रहेकाले तत्कालका लागि नागरिकताजस्तै वैधता काँड भएपनि उपलब्ध गराइदिन भनिएको छ ।

लामिछानेले खाली गरेनन् मन्त्री क्वार्टर रास्वपा खारेज गर्न आयोगमा उजुरी



मधेशदृष्टि जनकपुरधाम, १८ माघ । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति रवि लामिछानेले मन्त्री पदबाट राजीनामा दिएको हप्ता दिन बित्न लाग्दा पनि मन्त्री क्वार्टर छाडेका छैनन् । सर्वोच्च अदालतको फैसलाबाट उनी अनागरिक भएपछि उपप्रधानसहित गृहमन्त्रीबाट गत शुक्रबार राजीनामा दिएका थिए । राजनीनामा दिएको हप्ता दिन बित्न लाग्दा पनि अहिलेसम्म मन्त्री क्वार्टर खाली नगर्दा आलोचना शुरु हुन थालेको छ । सर्वोच्च अदालतले लामिछानेको उम्मेदवारी खारेज गर्दै नागरिकता लिन प्रक्रिया थाल्ने फैसला गरेपछि मन्त्रीसहित सांसदको पद गएको थियो । उपप्रधानसहित गृहमन्त्री गुमाएका लामिछानेले भने मन्त्री क्वार्टर नछोडेर त्यहीँ

बस्ने गरेका छन् । पार्टी सभापतिले मन्त्री क्वार्टर अहिलेसम्म नछोड्नु दुःखद भएको केन्द्रीय सदस्य गणेश कार्कीले बताएका छन् । उनले भने 'पुराना दल ठिक भएनन् भनेर हामीले नयाँ संस्कार सिकाउन राजनीति थाल्यौँ' तर, हामी पुरानो दलभन्दा फरक हुन सकिएन । यो दुःखद पक्ष हो ।' मन्त्री पदबाट राजीनामा दिने बिर्तिकै मन्त्री क्वार्टर छोडेको भए सारै राम्रो हुने भन्दै कार्कीले दुःख व्यक्त गरे ।

यसैबीच लामिछाने नेतृत्वमा रहेको राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी खारेज गर्न माग गर्दै निर्वाचन आयोगमा उजुरी परेको छ । बुधबार युवराज पौडेल सफलले राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी खारेज गर्न माग गर्दै निर्वाचन आयोगमा उजुरी दर्ता गराएका

हुन् । पौडेलले पार्टीका सभापति रवि लामिछानेको नागरिकता सर्वोच्च अदालतले अवैधानिक ठहर गरेको र सोही नागरिकता पेश गरी उनले गरेका निर्णयहरू अवैध हुने भएको भन्दै तत्काल पार्टी खारेजको माग गरेका छन् । 'रवि लामिछानेलाई सर्वोच्च अदालत संवैधानिक इजलासको मिति २०७९/१०/१३ गतेको फैसलाले अनागरिक भएको ठहर गरेको, निजले दल दर्ता गर्दा एवं सांसदको उम्मेदवार बन्दा पेश गरेको नागरिकता कानुनतः अवैधानिक रहेकोले सोही अवैधानिक नागरिकता पेश गरी निजको अध्यक्षतामा बैठक बसी दल खोल्ने गरेको निर्णय, निजले गरेको हस्ताक्षरसमेत अवैधानिक ठहर भएको छ,' निवेदनमा भनिएको छ ।

कथित सुकुम्बासी जग्गाको

काम गरेको भन्दै राष्ट्रिय भूमि आयोग बारा जिल्ला कार्यसमिति सदस्य कुमार लामाले पनि विरोध जनाएका छन् । लामाले 'यो सरासर गलत काम हो, आयोगलाई नै जानकारी नगराई विमानस्थलको जग्गामा संघीय मन्त्री, प्रदेशसभा सदस्य र वडाध्यक्षले के आधारमा जग्गा बाँड्नु भयो, लोकप्रियताको लागि जे पनि गर्न पाईन्छ त भन्ने प्रश्न गरेका छन् । यता डिभिजन वन कार्यालयले राष्ट्रिय वन क्षेत्रहरू विकराल अतिक्रमणको चपेटामा पर्दै आएकै बेलामा केही राजनीतिक दलका अमुक व्यक्तिहरूले राष्ट्रिय वन क्षेत्रभित्र रहेका टाँगिया बस्ती लगायतका तथाकथित सुकुम्बासीहरूको नाममा राष्ट्रिय वनको जग्गाको निस्सा वितरण गर्नु गलत रहेको भन्दै स्थानीय तहसँग समन्वय गरी निस्सा बाँडिएको लगत तयार गरी ३ दिनभित्र जानकारी गराउन सब डिभिजन वन कार्यालयहरूलाई पत्राचार गरी निर्देशन दिएका छन् । सो पत्रमा वन ऐनमा व्यवस्था भए

बमोजिम राष्ट्रिय वनको जग्गा कसैले पनि दर्ता गराउन पाउने छैन, यो कानून अपराध हो । यदि कसैले दर्ता गराउन्छ भने स्वतः बन्द हुने चेतावनी समेत दिइएको छ । वन अधिकृत विनोद सिंहले भने 'मन्त्रीज्यूले जग्गा दिनुभयो भन्दैमा जनात लहेलहेमा लानु हुँदैन, यदि लाम्बुभयो भने पनि जनताको नाममा त्यो जग्गा आउने सक्दैन स्वतः बन्द भएर जान्छ ।' उनले भने संघीय मन्त्री आफै उपस्थित भएर राष्ट्रिय वन क्षेत्रभित्रको जग्गा बाँड्नु दण्डनीय अपराध भएकोले यो अपराध क्षम्य हुनेछैन । कानुन भन्दा माथि कोही हुँदैन चाहे मन्त्री होस् वा माननीय होस । राष्ट्रिय भूमि आयोगका बारा जिल्ला अध्यक्ष छबिलाल उप्रेतीले संघीय सरकारका कृषि मन्त्रीले कानुन मिचेर विमानस्थल बन्ने जग्गामा आफै उपस्थित भएर निस्सा वितरण गर्नु लज्जास्पद भएको टिप्पणी गरेका छन् । अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलकै जग्गा हो ? २०६५ साल पुष २ गते सरकारले मन्त्रिपरिषद्को निर्णय मार्फत टाँगियावस्ती सहितको

भूभागलाई समेटेर अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल बनाउन सो क्षेत्रमा सम्भाव्यता अध्ययन गर्ने निर्णय गरेको थियो । सो निर्णय बमोजिम टाँगियावस्ती सहितको भूभागलाई २०७१ चैत ३० गते अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल क्षेत्रमा रहने सरकारले घोषणा गरेको थियो । विमानस्थल निर्माण गर्ने भनिएको भूभागमा टाँगियावस्ती, मटियानी र काँटगाँउ छन् जसमा टाँगियावस्तीमा मात्रै १ हजार ६६५ ९वडाले संकलन गरेको तथ्यांकको आधारमा घरधुरी रहेका छन् भने काँटगाँउमा ११० घरधुरी र मटियानीमा ३९ घरधुरी रहेका छन् । सरकारले टाँगियावस्तीमा मात्रै निर्माणको लागि काँटगाँउको नम्बरी जग्गामा बसोबास गर्नेहरूलाई जग्गाको मुआब्जा समेत वितरण गरिसकेको छ । पछिल्लो समय सर्वोच्च अदालतले फैसलापछि गाँठ विज्ञ समितिले निजगढमै अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल बन्न सक्ने प्रतिवेदन दिँदा टाँगिया बस्तीमा धावनमार्ग बनाउन सिफारिस

◀ विविध ▶

भ्रष्टाचार गरेको भन्दै प्रअलाई कालोमोसो दलियो

मधेशदृष्टि जनकपुरधाम, १८ माघ । धनुषाको शहीदनगर नगरपालिका वडा नम्बर-७ धवौलीस्थित एसएनआर जनता माविका प्रधानाध्यापक श्रीप्रसाद गोहिवारसँग विद्यार्थीहरूले कालोमोसो दलेका छन् । प्रधानाध्यापक गोहिवारले विद्यालयको पठनपाठन अस्तव्यस्त बनाउनुका साथै करोडौं रूपैयाँ भ्रष्टाचार गरेको भन्दै विद्यार्थीले उनको शरीरमाथि कालोमोसो फालेका हुन् । उनीहरूले विद्यालयमा तालाबन्दीसमेत गरेका छन् । विद्यार्थीहरूले प्रधानाध्यापक गोहिवारले चरम लापरबाही गर्ने गरेकाले अर्को प्रधानाध्यापक नआएसम्म विद्यालयमा तालाबन्दी जारी राख्ने चेतावनी दिएका छन् । प्रधानाध्यापक गोहिवारसँग विद्यालयको

पठनपाठन सुधार गर्न र हरहिसाब सार्वजनिक गर्न पटक-पटक आग्रह गर्दा पनि उनले बेवास्ता गर्दै आएकोले आफूहरूलाई बाध्य भएर आन्दोलन गर्नुपरेको विद्यार्थी सुजितकुमार मण्डलले बताए । उनले भवन निर्माण, छातवृत्ति, पोशाक वितरण, कम्प्यूटर खरिद लगायतका शिर्षकमा प्रधानाध्यापक गोहिवारले करोडौं रूपैयाँ भ्रष्टाचार गरेको आरोप समेत लगाएका छन् । छात्रवृत्ति वितरण र पाठ्यपुस्तकको भर्पै, धानबालीबाट भएको आमदानी र खर्च विवरण, खाजा व्यवस्थापन खर्चको विवरणलगायत सबै हरहिसाब सार्वजनिक गर्नुमै माग उनले गरेका छन् । अभिभावक दीपेश यादवले पनि प्रधानाध्यापक गोहिवार आएदेखि विद्यालयमा अहिलेसम्म अभिभावक भेला नगरेको गुनासो



सुनाए । सरकारले विद्यालयमा बालबालिकाका लागि खाजाको व्यवस्था गरेपनि प्रधानाध्यापक गोहिवारले कहिल्यै खाजा नखुवाएको आरोप समेत उनले लगाएका छन् ।

महोत्तरीबाट १० बिचौलिया पक्राउ हिरासतबाट फरार भएका मध्ये ३ जना पक्राउ



मधेशदृष्टि जनकपुरधाम, १८ माघ । महोत्तरी प्रहरीले मालपोत र जिल्ला प्रशासन कार्यालय सहितका सरकारी कार्यालयहरूबाट दुई दिनमा दश जना बिचौलियाहरूलाई पक्राउ गरेको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय महोत्तरीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले जिल्ला प्रशासन कार्यालय महोत्तरीबाट सोमबार पाँच जना र भुमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय महोत्तरी जलेश्वरबाट पाँच जना गरि १० जनालाई पक्राउ गरेको हो । जिल्ला प्रहरी कार्यालय महोत्तरीका प्रवक्ता डीएसपी सतोषकुमार पोखरेलले मंगलबार जलेश्वर नगरपालिका-२ स्थित भुमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय जलेश्वर अगाडि कार्यालयमा सेवा लिन आउने सेवाम्राहीलाई काम छिटो छरितो गराई दिने भनि प्रलोभन

देखाई पैसा बार्गेनिङ गरिरहेको गोप्य सूचनाको आधारमा पाँच जनालाई पक्राउ गरिएको जनाए । पक्राउ पर्नेहरूमा जिल्ला प्रशासन कार्यालय महोत्तरीबाट मटिहानी नगरपालिका वडा नं ९ बस्ने ५२ वर्षीय अजिमउद्दीन अंसारी, भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय महोत्तरी, जलेश्वरबाट सोनमा गाउँपालिका वडा नं. २ बस्ने ३५ वर्षीय रोशन कुमार यादव, जलेश्वर नगरपालिका वडा नं. १ बस्ने ३० वर्षीय बिक्रम चौधरी, औरही नगरपालिका वडा नं. ४ बस्ने ५४ वर्षीय सुरेश यादव र बलवा नगरपालिका वडा नं. १० बस्ने ३८ वर्षीय अमित कुमार मल्लिक रहेका छन् । काम छिटो गराईदिन्छु भनि प्रलोभन देखाई पैसा मागी बार्गेनिङ गरिरहेकै अवस्थामा पक्राउ परेका पाँचै जना बिचौलियालाई जिल्ला प्रशासन कार्यालय महोत्तरी जलेश्वरमा उपस्थित गराई सार्वजनिक शान्ति

विरुद्धको कसुर मुद्दामा सात दिन म्याद थप गरी थप अनुसन्धान गरिरहेको प्रहरीले जनाएको छ । यसअघि सोमबार प्रहरीले महोत्तरी गाउँपालिका-४ बस्ने नागेन्द्र पासवान, मटिहानी न.पा.-२ बस्ने उदयशंकर यादव, जलेश्वर नगरपालिका-२ बस्ने विनोद साह, विनोदकुमार महतो र रामगोपालपुर नगरपालिका-८ बस्ने विशम्भरप्रसाद साहलाई पनि बिचौलियाको काम गर्ने गरेको आरोपमा पक्राउ गरेको थियो । सेवाम्राहीको काम कार्यालयमा आफै पुगेर गरिदिने, सेवाम्राहीसँग बढी रकम लिने लगायतका गुनासो आएपछि निगरानी राखेर उनीहरूलाई पक्राउ गरिएको जानकारी प्रहरीले दिएको छ । सेवाम्राहीको बढी भिडभाड हुने गरेको फाईदा उठाउँदै बिचौलियाहरू सक्रिय भएको जनगुनासो आउन थालेपछि प्रहरीले सोको रोकथामका लागि यो कदम उठाएको जनाएको छ ।



मधेशदृष्टि जनकपुरधाम, १८ माघ । प्रहरीले इलाका प्रहरी महेन्द्रनगरको हिरासत कक्षको भित्ता फोडेर फरार भएका ६ जना थुनुवाहरूमध्ये ३ जनालाई पक्राउ गरेको छ । फरार थुनुवामध्ये पक्राउ पर्नेहरूमा मिथिला नगरपालिका वडा नम्बर-२ का २५ वर्षीय हरिद्विप सिंह, २५ वर्षीय अमित मण्डल र मिथिला नगरपालिका वडा नम्बर-६ का २८ वर्षीय रोशनकुमार महतो रहेको जनाइएको छ । अभद्र व्यवहार तथा शान्ति सुरक्षाविरुद्धको मुद्दाका

हरिद्विपलाई मंगलबार राति र अमितलाई मंगलबार दिउँसो पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाका प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक प्रदीपबहादुर क्षेत्रीले जानकारी दिए । त्यस्तै हातहतियार खरखजाना मुद्दाका रोशनलाई सोमबार साँझ नै प्रहरीले पक्राउ गरेको थियो । गत सोमबार इलाका प्रहरी कार्यालय महेन्द्रनगरको हिरासत कक्षको भित्ता फोडेर विभिन्न मुद्दाका ६ जना फरार भएका थिए । जसमध्ये ३ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरिसकेको छ भने बाँकी ३ जनाको खोजी भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने
शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त गणना विसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने
शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनिवार्य व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाङ्को गति कम गर्ने
विसोमा नुट्टामा जोखिम घटाउन हिडाङ्को रिपड कम गरेर हिडाङ्को अवधि बढाउन सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने
जाडो महिनामा नुट्टामा हुने असरलाई मदिरा तथा धुम्रपानले कम बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण
जाडो महिनामा प्रेसर, सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्दो हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।

घेरै विल्लो खानेकुरा नखाने
जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरै विल्लो फ्राई पाटी भोजको बेलामा सतर्क हुनु पर्दछ ।

विसोमा हिडदा छाती दुख्नु
नुट्टा रोगको प्रमुख लक्षण Angina विसोमा बढि देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग
नुट्टा रोग प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि बढ्दाईकन नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा
यसको लागि पर्याप्त लामा गएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

औरही गाउँपालिका धनुषा, मधेश प्रदेश

●●●●

●●●●

सम्भावित ठूलो आतंककारी हमलालाई प्रहरीले असफल तुल्यायो

नयाँ दिल्ली, १८ माघ
पाकिस्तानको एक प्रहरी चौकीमा हमला गर्न आएका आतङ्ककारीको प्रयासलाई यहाँको प्रहरीले असफल तुल्याइदिएको बताएका छन् । पेशावरमा हमला गरेर कैयौँ मानिसको ज्यान लिएको केही दिनपछि पाकिस्तानको पूर्वी प्रान्त पञ्जावमा रहेको एक प्रहरी चौकीमा मञ्जलबार मध्यरातितिर ठूलो संख्याका आतङ्ककारीहरु शक्तिशाली हतियार लिएर त्यहाँ पुगेका थिए ।मध्यरातिमा शक्तिशाली हतियार ल्याएर ठूलो संख्यामा आएका उनीहरुको प्रयासलाई असफल



तुल्याएको पञ्जाव प्रान्तको प्रहरीले जनाएको छ । पञ्जावको

प्रांतीय प्रहरीका प्रवक्ता अनवर असमानले सो प्रहरी चौकीमा

ठूलो संख्यामा प्रहरी रहेका र रातिको समयमा सो चौकीमा

क्षति पुर्‍याउने गरी आएका आतङ्ककारीको प्रयासलाई असफल तुल्याएर ठूलो मानवीय क्षति हुनबाट जोगाएको बताए ।सो प्रहरी चौकीमा यसअघि पनि आक्रमणको प्रयास गरेका थिए र प्रहरीले यसैगरी असफल तुल्याएको थियो । त्यसैले यस पटक आतङ्ककारीहरु ठूलो संख्यामा आएका बताइएको छ ।रातिको समयमा प्रहरी चौकीमा आक्रमण सुरु गरेका आतङ्ककारीहरुलाई प्रहरीले प्रतिकार गर्दा कैयौँ आतङ्ककारी घाइते भएका पनि प्रवक्ता अनवरले जानकारी दिए । रासस/सिन्हवा



नेपाल पुलिस क्लब, त्रिभुवन आर्मी क्लब, गण्डकी प्रदेश भलिबल सङ्घ र एभरेष्ट भलिबल क्लब छन् । नेपाल भलिबल सङ्घको प्राविधिक सहयोगमा हुने प्रतियोगितामा सहभागी टोलीलाई दुई समूहमा विभाजन गरी 'लिंगकम नकआउट'का

पदक विजेता खेलाडीलाई समस्या

महेन्द्रनगर, १८ माघ
चौधौँ दक्षिण एशियाली खेलकुद प्रतियोगिता (साग) मा स्वर्ण पदक विजेता कञ्चनपुरकी सञ्जीता धामी जागिरका लागि दौडधुपमा छन् । राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा खेलकुदमा प्रतिभावान् खेलाडीका रुपमा परिचय बनाएपछि उहाँको मुलुकभित्रै जागिर खाएर घरव्यवहार चलाउने सपना भने अभूँ पूरा हुनसकेको छैन। केही समयअघि म्यादी प्रहरीमा भर्ना भएकी सञ्जीता अहिले पनि जागिरकै खोजीमा छन् । कञ्चनपुरका कुस्ती प्रशिक्षक राजेन्द्र चन्द राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा पदक विजेता यहाँका अधिकांश सिनियर खेलाडी जागिरको आसमा रहेको बताउछन् । सञ्जीताजस्तै सबै खेलाडी जागिरकै खोजीमा हिँडेका छन् । उनी भन्छन् डिप्लोमा कोर्स गरेका खेलाडी पनि खेलकुद क्षेत्रमै जागिर खुल्ला र प्रतिस्पर्धा गरौँला भनेर बसेका छन् । खेलकुदमा मेहनत गरेर मुलुकको नाउँसमेत चर्चामा ल्याउने खेलाडीको भविष्य भने अधकार जस्तै रहेको सिनियर खेलाडीको गुनासो छ । आठौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा स्वर्ण पदक विजेता खेलाडी लक्ष्मी खत्रीले भारतको पटियालामा डिप्लोमा कोर्स गरेको तीन वर्ष भइसक्यो । खेलकुद क्षेत्रमा डिप्लोमा कोर्स गरेपछि जागिरका



लागि योग्य होइन्छ भन्थे । उनी भन्छन् विज्ञापन खुल्ला र दिउँला भन्दै बसेपनि अहिलेसम्म केही सुरसार देखिँदैन् । खेलाडीले आफ्नो भविष्यका लागि भौतारिन पर्ने बाध्यता रहेसम्म मुलुकमा खेलकुदको विकास हुन नसक्ने लक्ष्मी बताउछन् ।खेलकुद क्षेत्रमै विज्ञापन खुल्ला र दिउँला भनेर आशमा बसेको छु । उनी भन्छन् ,यहाँ अवसर उपलब्ध नभए विदेशिनाको विकल्प छैन् । विभागीय टोलीमा खेलाडी आवद्ध भएर केही राहत भए पनि धेरै राम्रा खेलाडी भविष्य खोज्दै विदेशिएका र अरू पनि योग्यता पुगेका खेलाडी रोजगारीका लागि विदेशिनुपर्ने बाध्यता छ । सन् २०२० मा डिप्लोमा कोर्स सक्नुभएकी खत्री एक वर्ष दुबई बसेर फर्केका हुन् । त्यसैगरी नयाँ राष्ट्रिय र आठौँमा भारोत्तलनमा स्वर्ण जित्ने यहाँका दुई पुरुष खेलाडी पनि अष्ट्रेलिया पलायन हुने तयारीमा रहेको भारोत्तलन प्रशिक्षक जीवन गौतम बताउछन् । विसं २०४० पछि फुटबल, भलिबललगायत खेलका

खेलाडीलाई 'कपोरेट हाउस'मा जागिर दिइन्थ्यो । अहिले खेलाडीका लागि कुनैखाले अवसर नभएकाले आठौँ राष्ट्रिय खेलकुदमा स्वर्ण पदक विजेता अशोक भण्डारी र नयाँ राष्ट्रियमा स्वर्ण पदक विजेता विकास भट्ट पनि पलायन हुने अवस्थामा पुगेको उनी बताउछन् । अर्का राष्ट्रियस्तरको पदक विजेता सुवास उपाध्याय जीम हाउस खोल्ने तयारीमा छन् । प्रशिक्षक गौतम भन्छन् खेलाडीले खेलकुदमा जीत सफलता हासिल गरे पनि उनीहरुको भविष्यको बाटो तय गरिएन् । यहाँस्थान् जिल्ला खेलकुद विकास समितिका कार्यालयका प्रमुख गोपालदत्त भट्ट कञ्चनपुरले पाँच सय भन्दाबढी राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडी उत्पादन गरिसके पनि खेलाडी अवसरको खोजीमा पलायन भएको बताउँदै क्षमतावान्, र प्रतिभावान् खेलाडीलाई मुलुकभित्रै रोजगारीको अवसर दिने वातावरण बनाउन पहल हुनुपर्नेमा जोड दिन्छन् ।रासस

अन्तर्राष्ट्रिय हवाई यातायातमा विम्ब बनेको अन्तिम जम्बो जेटको कारुणिक बिदाई

सियाटल, १८ माघ
अन्तर्राष्ट्रिय हवाई यातायातमा हुत उडानको विम्ब बनेको जम्बो जेट ७४७को विधिवत् बिदाई गरिएको छ । बोइङले आफ्नो अन्तिम उत्पादन अर्थात् १५७४ औँ जम्बो जेट ७४७ विमान वासिङ्टन राज्यको पुगेट साउण्ड क्षेत्रमा क्रेतालाई हस्तान्तरण गरेर बिदा गरेको हो । पचपन्न वर्षदेखि बोइङका विमान बनाउन खटेका हजारौँ कामदारले भावुक भएर जम्बो जेटलाई बिदा गरेको दृश्य कारुणिक थियो । भीमकाय भएपनि चित्ताकर्षक जम्बो जेटले २०२६ सालमा पहिलो सेवा प्रारम्भ गरेको थियो। मालबाहक विमानका रूपमा उडान भरेको जम्बो जेट पछि व्यावसायिक उडानमा उपयोग गरियो । पाँच सय यात्री बोक्ने क्षमताको विशाल विमान अमेरिकी अन्तरिक्ष अनुसन्धान तथा वायुयान प्रशासनका उपकरण बाहक मात्र बनेन अपितु अमेरिकी राष्ट्रपतिको आधिकारिक विमान 'एयरफोर्स वान'बनेर विश्व यात्रा गर्‍यो । हवाई यात्रामा क्रान्ति ल्याएको जम्बो जेट अन्तर्राष्ट्रिय शहर हरूलाई जोड्ने भरपर्दो माध्यम बन्यो । त्यसअघि विश्वका प्रमुख शहरहरू सिधा हवाई सम्पर्कबाट कहिल्यै जोडिन पाएका थिएनन् ।



समयको प्रवाहसँगै अमेरिकी कम्पनी बोइङको सौता एयरबस युरोपमा जन्मियो । विगत १५ वर्षदेखि प्रमुख प्रतिद्वन्दी बनेको एयरबसले कम इन्धनमा लामो समय उडान गर्नसक्ने क्षमता भएका फराकिला यात्री विमान निर्माण गर्न थाल्यो । चार इञ्जिनयुक्त बोइङका ७४७ विमानभन्दा दुई वटा मात्र इञ्जिन भएका एयरबसका किफायती मात्र होइन अधिक लाभ दिने साबित भए । मालबाहक विमान कम्पनी एटलास एयरलाई विमान हस्तान्तरण गर्न बोइङको विशाल कारखाना परिसरमा आयोजित कार्यक्रममा विश्वका विभिन्न

भागमा खटिएका बोइङका उच्च अधिकारी, बोइङका ७४७ विमान उडाएका कलाकार एवम् विमान चालक जोन ट्रौभोल्टा सहभागी थिए । विमानको व्यापार गर्नेले लाभहानीको हिसाब गर्नु स्वाभाविक हो, यस्तो क्षण पनि कुनै दिन आउने छ भन्ने आशङ्का पनि गरिएको हुनुपर्छ, लामो समयदेखि नागरिक उड्डनको क्षेत्रमा काम गरेका रिचार्ड अबुलाफिया अब कसैले पनि चार इञ्जिन भएको विमान नचाहने वास्तविकता सुनाउँदै भन्नुभयो । बोइङको विरासत बलियो बनाउन जम्बो जेटले गरेको योगदान भने नमेटिने उहाँ

बताउछन् । बोइङले ठूलो सैन्य यातायात सम्भ्रीता गुमाएपछि ७४७ विमान निर्माणको थालनी गरेको हो । कम इन्धन जलाएर लामो समयसम्म उडान गर्न सक्ने उच्च 'बाइपास टर्बोफ्यान' इञ्जिनयुक्त विकसित विमान बनाएर मुनाफा कमाउने योजनामा उक्त कम्पनी क्रियाशील थियो । भण्डै १६ महिनामा ५० हजार कामदारले क्षेत्रफलका हिसाबले विश्वको सबैभन्दा ठूलो कारखानामा कठोर परिश्रमका साथ पहिलो ७४७ विमान बनाएका थिए । विमान निर्माण गर्ने कारखानाको भौतिक संरचना पूर्णरूपमा पूरा नहुँदै उनीहरूले बनाएको विमानलाई 'द इन्केडिबल्स' उपनाम दिएका थिए । बुधवार जम्बो जेट हस्तान्तरण समारोहमा सरिक हुनुभएका ९२ वर्षीय देसी इभान्सले सन् १९५७ मा सियाटलको दक्षिणी भाग रेन्टनमा रहेको बोइङको कारखानामा काम सुरु गरेका थिए । कम्पनीमा ३८ वर्ष सेवा गर्नुभएका उहाँलाई सन् १९६७ मा बोइङका प्रमुख कार्यकारी अधिकृतले भोलि बिहानदेखि एभरेटमा ७४७ विमान बनाउन सहभागी हुन निर्देशन दिनुभएको सम्भन्सा सुनाए । काममा गएपछि आफूलाई त्यहाँका प्रमुखले रबरको जुता, किटको बलियो टोपी र बाक्ला लुगा लगाउन सुभाएका बताए । कारखाना निर्माणाधीन अवस्थाको उनको यो अनुभव थियो । पछि आफूलाई विमानको भित्री भाग कसरी स्थापना गरिन्छ, विभिन्न भागलाई 'सिल' गर्ने र रड्रोगन गर्ने कामको निरीक्षण गर्ने जिम्मेवारी दिइएको जानकारी इभान्सले दिए । पहिलो ७४७ विमान तयार हुँदाको क्षणलाई अविश्वनीय समय मान्ने इभान्स अन्तिम विमान हस्तान्तरण भइरहँदा त्यसको अग्रभागमा हुनुहुन्थ्यो । ऐतिहासिक आजको क्षण अफ्र अविश्वनीय उहाँलाई लाग्यो । यद्यपि उनले निराश हुनुपर्ने कारण नभएको बताउँदै सबै हर्षित हुनुपर्नेमा जोड दिए । विमानको इन्धन राख्ने स्थान ६८.५ मिटर लामो थियो भने भण्डै छ तले भवनजस्तिकै अग्लो पृष्ठभाग

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विसिलो गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अलि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाङ्को गति कम गर्ने

विसोमा गड्ढा जोखिम घटाउन हिडाङ्को रिफ कान गरेर हिडाङ्को अवधि बढाउन सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा गड्ढा हुने असरलाई मदिरा तथा धुमपानले कम बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर. प्रेसर. कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर, सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरूरी छ ।

धेरै विल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै विल्लो फ्राई, पाटी भोजको बेलामा सतर्क हुनु पर्दछ ।

विसोमा हिड्दा छाती दुख्नु

गड्ढा रोगको प्रमुख लक्षण Angina विसोमा बढि देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरूरी हुन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

गड्ढा रोग प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नबुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा

यसको लागि प्रयाप्त लामा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

मुखियापट्टी मुसहरनीया गाउँपालिका धनुषा, मधेश प्रदेश

शरणार्थीका लागि सहयोग माग

खातौँम, १८ माघ
सुडानमा रहेका शरणार्थीका लागि संयुक्त राष्ट्रसंघीय उच्च आयोगले सहयोग माग गरेको छ । संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय उच्च आयोगले विश्वका विभिन्न दाता तथा देशहरूसँग पनि सो सहयोगका लागि आग्रह गरेको हो । सुडानमा शरणार्थीहरूको संख्या बढ्दै गएकोले उनीहरूलाई अत्यावश्यकीय सहयोगका लागि संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय उच्च आयोगले विगतदेखि नै यस्तो सहयोगका लागि आग्रह गर्दै आएको थियो । मञ्जलबार सो आग्रहगले विभिन्न ४१ वटा सङ्घसस्था तथा देशहरूलाई सुडानका शरणार्थीका लागि सहयोगको



आग्रह गरेको हो । हाल सुडानमा कम्तीमा पनि नौ लाख शरणार्थी रहेका र उनीहरूका लागि आवश्यक खाद्यान एवं अन्य सहयोग आवश्यक परेको बताइएको छ । उक्त आयुक्तको कार्यालयले मञ्जलबार एक विज्ञापित प्रकाशन गरी सन् २०२३ का लागि

आवश्यक आर्थिक सहयोग गर्न विश्वका विभिन्न देशलाई आग्रह गरेको हो । सुडान अफ्रिकी देशमा शरणार्थीहरूलाई शरण दिइरहेको दोस्रो ठूलो मुलुक हो । त्यहाँ अहिले पनि नौ लाख भन्दा बढी शरणार्थी रहेका छन् । (रासस/सिन्हवा)

किभमा युरोपेली सङ्ग शिखर सम्मेलन हुने

युक्रेन, १८ माघ
युक्रेनले यस हप्ता किभमा युरोपेली सङ्घसँग शिखर सम्मेलन गर्ने मञ्जलबार घोषणा गरेको छ । यो सम्मेलनले युद्धबाट पीडित राष्ट्रलाई बलको सदस्यताको नजिक ल्याउने आशा व्यक्त गरेको छ । रूसले आक्रमण गरेको करिब एक वर्षपछि यो घोषणा आएको छ । राष्ट्रका नाममा आफ्नो साँभ्रको सम्बोधनमा राष्ट्रपति भोलोदिमिर जेलेन्स्कीले शुक्रबारको शिखर सम्मेलनले किभले लामो समयदेखि सामेल

हुन खोजेको २७ सदस्यीय समूहसँग उच्च 'सहयोग र प्रगति' प्रतिबिम्बित गर्ने आशा व्यक्त गरेका छन् । 'हामी युक्रेनको लागि समाचार परिर्त्रहेका छौं,' जेलेन्स्कीले भन्नु भो, युक्रेनको राजधानीमा हुन लागेको शिखर सम्मेलनले साभ्रदेदारशत्रुदुवैलाईशक्तिशाली संकेत दिमालेको प्रधानमन्त्री डेनिस श्मिगलले बताएका छन । भ्लादिमिर पुटिनले सीमा

पार गर्दै रूसी सेना पठाएको केही महिनापछि युक्रेनले गत वर्ष जुनमा ईयू उम्मेद्वारको हैसियत पाएको थियो । युरोपेली सङ्घको तर्फबाट शिखर सम्मेलनमा को-को सहभागी हुनेछन् भने विवरण भने दिइएको छैन । (रासस/एएफपी)

गहवामाई मन्दिर अगाडिको यातायात खुला गर्ने माग अदालतद्वारा खारेज

वीरगंज १८ माघ ।

वीरगञ्जको ऐतिहासिक गहवामाई मन्दिर अगाडिको सडक यातायात संचालनका लागि खुला गर्ने माग सहित उच्च अदालत वीरगंजमा परेको रिट निवेदन अदालतले खारेज गरिदिएको छ ।

उच्च अदालत जनकपुरको अस्थायी इजलास वीरगञ्जले बीरगंजले रिट खारेज गर्दै महानगरपालिकाको पक्षमा आदेश दिएपछि गहवामाई मन्दिर अगाडि सवारी साधन आवतजावत गर्न पाउने नपाउने विवाद अब सधैको लागि अन्त्य भएको छ । न्यायाधिसद्वय अच्युतप्राद भण्डारी र सुदर्शनदेव भट्टको इजलासले माइस्थान मन्दिर अगाडिको बाटो खुलाउन माग गर्दै परेको रिटमा अन्तरिम आदेश जारी गर्न अस्वीकार गरेको हो । महानगरले मन्दिर क्षेत्रमा गरेको सौन्दर्यकरणको



विरोध गर्दै रेवती प्रसाद साहले वीरगञ्ज महानगरपालिकालाई बिपक्षी बनाएर दिएको रिटमा अदालतले अन्तरिम आदेश जारी गर्न अस्वीकार गरेको हो ।

धनुषामा सयभन्दा बढि मिटर ब्याजी पिडीतको समस्या समाधान

मधेशदृष्टि

जनकपुरधाम, १८ माघ ।

धनुषामा मिटर व्याजीको समस्यामा परेर पिडित भएका १ सय १० मिटर व्याजीको समस्या समाधान गरिएको छ । जिल्लामा मिटर व्याजीको समस्यामा परेका पीडितहरूले दिएको निवेदन माथि जिल्ला प्रशासन कार्यालयले छानविन समिति गठन गरि समस्या समाधान गर्दै गएको जनाईएको छ । धनुषाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी काशी राज अधिकारले छानविनका लागि पाँच सदस्यीय समितिको निर्माण गरेर हालसम्म १ सय १० वटा समस्याको समाधान भएको जानकारी दिएका छन । जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा २ सय ९८ वटा मिटर व्याजी विरुद्ध उजुरी परेको छ । परेका उजुरी माथि छानविन गरेर पीडित तथा पिडक

पक्षलाई बोलाएर छलफलपछि सहमति गराउने तथा पीडकले बनाएका कागज फाँड्न लगाउने काम भइरहेको प्रजिअ दाहालले जानकारी दिएका छन । उनका अनुसार दुवै पक्षलाई बोलाएर छलफल र सहमति गराउने काम भइरहेकाले समस्याको समाधान हुने गरेको छ । उजुरीको आधारमा मिटर व्याजको आरोप लागेका ऋण दिने धनी तथा पीडितलाई बोलाएर छलफल गराउने काम जिल्ला प्रशासन कार्यालय धनुषाले नियमित रुपमा नै हुने गरेको छ । यसका लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालय सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जिल्ला प्रशासन कार्यालयका अन्य कर्मचारी तथा जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी कर्मचारी परिचालन गर्ने काम भएको जनाएको छ ।

मिटर व्याजका कारणले कतिपयको उडीबासको अवस्था आएपछि नेपाल सरकारले छानविन समिति बनाएको र सो समितिले समस्या समाधानका लागि प्रतिवेदन दिएपछि अहिले जिल्ला जिल्लामा छानविन भइरहेको छ । मिल्न नसक्ने र धेरै जालसाजी गर्ने माथि कारबाही गर्ने पक्षमा जिल्ला प्रशासन कार्यालय धनुषा रहेको छ । कतिपय मिटर व्याजीले उजुरी परेपछि आफै सहज रुपमा प्रस्तुत भएका छन् भने समस्या समाधानका लागि सहयोग गरेको मिटर व्याजको उजुरीको छानविनमा खाँटेका समितिका कर्मचारीहरूले जनाएको छ । धनुषा जिल्लामा साहु महाजनसँग ऋण लिएर वैदेशिक रोजगारी, उपचार तथा छोरीको विवाहमा खर्च गरेको पाइएको छ ।

थिए । दुबै पक्षको बहस पछि मंगलबार अदालतले महानगरको पक्षमा आदेश दिएको हो । वीरगञ्ज महानगरपालिकाले माइस्थान मन्दिर क्षेत्रलाई धार्मिक पर्यटकीय क्षेत्रको रुपमा विस्तार गर्न सौन्दर्यकरणको काम गरिरहेको छ । महानगरले मन्दिर अगाडिको सडक तथा दायौँबायौँ सडकमा पेभर्स लगाउने काम सकेको छ भने विद्युतीकरण र गार्डेनिङको काम अघि बढाउन लागेको छ । नगर सौन्दर्यको विरोध गर्नेहरूले काम हुन नदिन षड्यन्त्र गरे पनि अदालतले महानगरको पक्षमा आदेश दिएसँगै उनीहरूको षड्यन्त्र फेल भएको वीरगंज महानगरपालिकाका प्रमुख राजेशमान सिंह बताएका छन् ।

आगामी वैशाख जेष्ठसम्म पुग्ने रासायनिक मल मौज्दात छ : कृषि मन्त्री साह

वीरगंज, १८ माघ ।

कृषि तथा पशुपक्षीमन्त्री ज्वालाकुमारी साहले आगामी बैशाख जेष्ठ सम्मका लागि किसानलाई आवश्यक पर्ने रासायनिक मल कृषि सामग्री कम्पनीसँग मौजुदा रहेको बताएकी छन् । कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेड क्षेत्रिय कार्यालय वीरगंजमा बुधबार स्थलगत रुपमा निरिक्षण पछि संचारकर्मीहरूसँग संक्षिप्त कुरा गर्दै कृषि मन्त्री साहले मौजुदा मलले बैशाख ,जेठसम्म पुग्ने र आगामी धानबालीका लागि आवश्यक पर्ने मलको व्यवस्था गर्न अब तत्काल सरकार जुट्ने जानकारी दिइन । विगतमा धान तथा गहुँ खेती लगाउने बेला मलको अभाव हुने गरेको विषय अत्यन्तै दुःखद भएको बताउँदै असरमा चाहिने मलको खरिद प्रक्रिया अहिले नै तत्काल अगाडि बढाउन कृषि सामग्री कम्पनिलाई निर्देशन मन्त्रीले



निर्देशन दिएकी छन् । कृषिमन्त्री साहले कृषि सामग्री कम्पनी सहित कृषिसंग सम्बद्ध कार्यालयहरूमा कर्मचारीको अभाव देशभरि नै रहेकाले उपलब्ध कर्मचारीकै सक्रियताले काम गर्न सुझाव दिइन । कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेड वीरगञ्जका क्षेत्रीय प्रमुख चन्द्र चौलागाईले मलको आवश्यकता रहेकाले यसमा गम्भीर हुन उनको सुझाव छ ।

स्थानियको विरोधपछि महानगरपालिकाद्वारा

प्रिपास्थित सडकको नामाकरण तथा अनावरण कार्यक्रम स्थगित



अनावरण समारोह हालका लागि

स्थगीत गरिएको जनाएको छ । महानगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत लक्ष्मी प्रसाद पौडेलले जारी गरेको सूचनामा महानगर भित्रको ऐतिहासिक पिपरा क्षेत्रमा अवस्थित पशुपतिनाथ मन्दिर, पिपरा मठ र लक्ष्मणवा पार्कको सौन्दर्यकरण तथा संरक्षण गर्ने योजना अगाडि बढिरहेको सन्दर्भमा यस बारे अनेकथरीका दुष्प्रचार गर्ने प्रयास गरिएकोमा महानगरको गम्भिर ध्यानाकर्षण भएको उल्लेख छ । माघ १९ गते बिहीबार वीरगञ्ज १४ पिपरा क्षेत्रमा आयोजना हुने भनिएको सडक नामाकरण अनावरण कार्यक्रम हाललाई स्थगीत गरिएको सुचनामा जनाइएको छ ।

दुष्प्रचार गरेर विवादीत बनाउन खाँजिएपछि भारतीय राजदूतालाई बोलाएर विवादीत बनाउन उपयुक्त नदेखिएकाले हाललाई उक्त कार्यक्रम स्थगीत गरिएको जानकारी दिएका छन् । सिंहले यस बारेमा सरोकारवालासंग परामर्श गरेर पुनः कार्यक्रम आयोजना गरिने समेत बताए । यसैविच सडकको नामाकरणको विषयलाई लिएर सामाजिक संजाल लगायत विभिन्न संचार माध्यममा समर्थन र विरोधका सामाचार सार्वजनिक भएसँगै राजदुत नविन श्रीवास्तव विवादमा पर्ने देखेर कार्यक्रममा आफू उपस्थित हुन नसक्ने जनाएपछि महानगरपालिकाले कार्यक्रम स्थगीत गरेको जनाईएको छ ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त राख्नुपर्छ। गर्मीबाट बच्न र शरीरलाई तयार राख्न।	Warm Up गर्ने शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने। अलि व्यायाम सुरु गर्ने।
हिडाङ्को गति कम गर्ने चिसोमा हिडाङ्ग जोड्न घाउ हुन सक्छ। हिडाङ्गको रिफ्ट कम गरेर हिडाङ्गको अवधि बढाउन सुरक्षित उपाय हुन्छ।	मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने जाडो महिनामा हिडाङ्ग हुने समस्यालाई मदिरा तथा धुमपानले कम बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ।
चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन।	सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण जाडो महिनामा प्रेसर, सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरूरी छ।
धेरै चिल्लो खानेपानी नखाने जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पाटी गोजको बेला खाँदा स्वास्थ्यमा असर हुन्छ।	चिसोमा हिड्दा छाती दुख्नु गुट्टो रोगको प्रमुख लक्षण Angina चिसोमा बढि देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरूरी हुन्छ।
औषधिको नियमित प्रयोग गुट्टो रोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नदुईकन नियमित खानु पर्छ।	व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ।

पिपरा गाउँपालिका
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

वीरगञ्ज, १८ माघ ।

राष्ट्रिय भूमि आयोग पर्साले नगर क्षेत्रमा बसोबास गरेका भूमिहीन दलित, भूमिहीन सुकुम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासीको समस्या समाधान गर्ने उद्देश्यले बुधबार वीरगञ्ज महानगरपालिकाका वडा अध्यक्ष तथा सचिवहरूलाई आयोजित अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।

आयोगले बुधबार वीरगंज महानगरपालिकाको वडा नम्बर १ देखि २६ सम्मका वडाध्यक्ष तथा सचिवहरूलाई प्रशिक्षण दिएको छ भने दोस्रो चरणमा बाँकी ३२ नम्बरसम्मका वडाध्यक्षलाई प्रशिक्षण दिने कार्यक्रम रहेको आयोग पर्साले अध्यक्ष तबरेज



अहमदले जानकारी दिए ।

भूमिहीन, सुकुम्बासी, दलित एवं अव्यवस्थित बसोबासीहरूको पहिचान कसरी गर्ने, कसलाई भूमि उपलब्ध गराउने, सूचना कसरी संकलन गर्ने लगायतका बारेमा आयोग पर्साले अध्यक्ष तबरेज अहमदले जनप्रतिनिधि एवं कर्मचारीहरूलाई प्रशिक्षण दिएका हुन् । अव्यवस्थित बसोबास तथा भूमिहीन सुकुम्बासी समस्या समाधान गर्न जनप्रतिनिधिको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको हुँदा पहिलो चरणमा जनप्रतिनिधि र कर्मचारीलाई लक्षित गरी तालिम दिईएको अध्यक्ष अहमदले बताए । प्रशिक्षण कार्यक्रममा महानगरका प्रमुख

प्रशासकीय अधिकृत लक्ष्मी प्रसाद पौडेलले महानगरका हरेक वडामा वडास्तरीय समिति गठन भइसकेको भन्दै आयोगको निर्देशन बमोजिम जनप्रतिनिधिले आवश्यक प्रकृया अघि बढाउने बताए । वीरगंज महानगरपालिकाका प्रमुख राजेशमान सिंहको सभापतित्वमा सुरु भएको अभिमुखिकरण कार्यक्रममा उपप्रमुख इमियाज आलम, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत लक्ष्मी प्रसाद पौडेल, आयोगका सदस्य सुरेन्द्र सिंह, हिमाल चन्द्र गौतम, हेम कुमारी भट्टराई, वडाअध्यक्षहरू, कार्यपालिका सदस्यहरू लगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

शक्तिमान रोटोवेटर	पाँच पटकको जोताई एक पटकमा	SHAKTIMAN MAKING AGRICULTURE MORE ECONOMICAL
अधिकृत विज्ञेता: त्रिशक्ति ट्रेडर्स प्रतिमा चौक, वीरगंज, मो.नं. ९८११३०८३८९		