

विपन्नलाई पक्की घर, नगर प्रमुखको विरुद्धमा जनप्रतिनिधिहरु नै धर्नामा वडाबाटै भत्ता

सर्लाही, १७ माघ
सर्लाहीको लालबन्दी नगरपालिकामा रहेका अति विपन्न चार परिवारका लागि निर्माण गरिएका पक्की घर हस्तान्तरण गरिएको छ ।



प्रदेशको भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालय अन्तर्गत महेन्द्रनारायण निधी आवास योजना अन्तर्गत नगरपालिकाका वडा नं ६, ७, ९ र १७ का अति विपन्न परिवारका लागि निर्माण गरिएका घर हस्तान्तरण गरिएको प्रदेशसभा सदस्य बेची लुङ्गेली जानकारी दिए ।

उहाँका अनुसार वडा नं ६ का वीरबहादुर क्याण्डाकी मगर, वडा नं ७ का बिशे राई, वडा नं ९ का शम्भु बलम्पाकी मगर र वडा नं १७ का लक्ष्मी थापाको परिवारलाई पक्की घर हस्तान्तरण गरिएको हो ।

चार परिवारका लागि दुई कोठाको पक्की घर, किचन, शौचालय निर्माण गरिएको तथा प्रत्येक घरमा चापाकल पनि निर्माण गरिने लुङ्गेलीले बताए । प्रतिपरिवार रू पाँच लाख, ५० हजार लागतमा घर निर्माण गरिएको हो । आर्थिक अवस्था दयनीय रहेको तथा घाम, पानीमा ओत लाग्ने गतिलो घर नहुँदा कष्टपूर्ण जीवन निर्वाह गरिरहका आफूहरूले पक्की घर पाएपछि खुसी लागेको लालबन्दी नगरपालिका-६ का वीरबहादुरले बताए ।

चोरीमा संलग्न ५ युवक पक्राउ



मधेशदृष्टि
जनकपुरधाम, १७ माघ । धनुषा प्रहरीले विभिन्न ठाउमा भएको चोरीमा संलग्न ५ जनालाई पक्राउ गरेको छ । पक्राउ पर्नेहरूमा जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका-१४ बस्ने रतिश गुप्ता, सर्लाहीको चक्रघट्टा गाउँपालिका-७ बस्ने २१ वर्षीय रविन्द्र कुमार यादव, सोही ठाउँ बस्ने २२ वर्षीय चन्दन कुमार यादव, जनकपुरधाम-२४ बस्ने सरोज कुमार महतो र श्याम सुन्दर महतो रहेका छन् । सोमबार जनकपुरधामको शिवचोकस्थित विनोद गामीको कपडा पसलमा मिथिला बिहारी नगरपालिका-२ बस्ने ईश्वर कवारी मियाँका छोराेले उक्त पसलमा कपडा खरिद गर्ने क्रममा आफ्नो छेउमा राखेको मोबाइल रतिश गुप्ताले चोरी गरेर भागेका थिए । त्यस्तै, सोमबार राति ८ बजेको समयमा महोत्तरीको बर्दिबास नगरपालिका वडा नम्बर-१ बस्ने २९ वर्षीय राजकुमार श्रेष्ठले

आफ्नो ज. ६ प. ७७१४ नम्बरको मोटरसाइकल धनुषाको मिथिला नगरपालिका-१० लालगढस्थित मोडेल अस्पतालको छेउमा पार्किङ गरी राखेको बेला रविन्द्र र उनकै साथि चन्दनले चोरी गरेर भागेका थिए । उता, १४ गते राति जनकपुरधाम-४ बस्ने संजिव कुमार रायको घरबाट अज्ञात व्यक्तिहरूले कोठाभित्र राखेको पानी तान्ने मोटर, पेन्ट, आइस्रन, लत्ता कपडाहरू चोरी गरी फरार भएको सूचनाको आधारमा प्रहरी चौकी जिरोमाईलबाट खटेको प्रहरी टोलीले चोरीमा संलग्न सरोज र श्यामलाई सोमबार सामानहरूसहित पक्राउ गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाका प्रवक्ता प्रहरी नायव उपरीक्षक प्रदीपबहादुर क्षेत्रीले जानकारी दिए । पक्राउ परेका उनीहरूलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषामा ल्याई थप अनुसन्धान भइरहेको डीएसपी क्षेत्रीले बताए ।

डम्बर राई कञ्चनरूप १७ माघ । कञ्चनरूप नगरपालिकामा नगरप्रमुख र प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत विरुद्ध जनप्रतिनिधिहरु धर्नामा बसेका छन् । नगर उपप्रमुख मुना पोखरेलको नेतृत्वमा कार्यालय अगाडि सातजना वडा अध्यक्ष र सातजना कार्यपालिका सदस्यहरु सोमवार विहान ११ बजेदेखि धर्नामा बसेको हो । नगर प्रमुख ललन प्रसाद गुप्ता र प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रेणुका साहले नियम विपरित काम गर्दा आफुहरूले पटक पटक यस्तो नगर्न आग्रह गर्दा समेत अटेर गरेकाले धर्ना बस्न बाध्य भएको नगर उपप्रमुख पोखरेलले बताइन् । दुइ दिनसम्म बस्ने धर्नामा वडा १ का वडा अध्यक्ष रब्बान खॉन, वडा २ का मोहम्मद मेहदी हुसैन, वडा ३ का गुल्टेन चौधरी, वडा ६ का बच्चुलाल चौधरी, वडा ९ का रामसुन्दर यादव, वडा ११ का ललित कुमार गोजेवार, वडा १२ का देवी बहादुर खत्री र कार्यपालिका सदस्यहरुमा क्रमशः

नीति तथा योजना आयोगका उपाध्यक्ष

डा. भाद्वारा पदबाट राजीनामा

मधेशदृष्टि
जनकपुरधाम, १७ माघ । मधेस प्रदेशको नीति तथा योजना आयोगका उपाध्यक्ष डा. भोगेन्द्र भाले मंगलबार पदबाट राजीनामा दिएका छन् । प्रदेशको समग्र विकासको योजना बनाउने उद्देश्यसहित गठित आयोगका उपाध्यक्ष भाले मंगलवार पदबाट राजीनामा दिएका हुन् । चुनावपरश्चात् नयाँ सरकार गठन भएसँगै नैतिकताको आधारमा आफूले राजीनामा दिएको भाले मधेशदृष्टिलाई बताएका छन् । प्रदेशको सन्तुलित र समष्टिगत विकासका लागि आवश्यक नीति, रणनीतिक विषयक्षेत्रका दीर्घकालीन, मध्यमकालीन र वार्षिक विकास योजना बनाउने तथा प्रदेशको आवश्यक नीति निर्माण कार्यमा



प्रदेश सरकारलाई सहयोग पुर्याउने मुख्य जिम्मेवारीसहित मुख्यमन्त्रीको अध्यक्षतामा त्रिभुवन विश्वविद्यालय अन्तर्गत अर्थशास्त्रको प्राध्यापकबाट केही वर्षअघि अवकाश भएका डा. भा नेपालको चर्चित अर्थशास्त्रीको रूपमा चिनिन्छन् ।

तनुकलाल शर्मा, सीता पौडेल, मंजुदेवी खंग, शोभा पासवान, गीतादेवी चौधरी, रंजुदेवी सरदार लगायत छन् । भर्खरै प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत साहले आवश्यकताका आधारमा भन्दा गलत मनसायले गरिएको सरुवा रोकन उपप्रमुख पोखरेल सहित १५ जना बहुमत कार्यपालिका सदस्यहरूले आइतवार नगरप्रमुख गुप्तालाई ज्ञापन पत्र बुझाएकोथियो। सरुवा गरिएका वडा सचिव, कर्मचारी र कार्यालय सहयोगीहरूको सरुवा स्थगित भएको निर्णय नभएको खण्डमा सोमवार र मंगलवार कार्यालयमा धर्ना दिने र त्यस पछिपनि समस्या समाधान नगरिए आन्दोलनमा जाने ज्ञापन पत्र मार्फत नगरप्रमुखलाई जानकारी दिइएका छन् । पालिकाका १२ वटै वडाका वडा सचिव, कर्मचारी र कार्यालय सहयोगीहरूलाई सरुवा गरिएको बिषयमा बहुमत कार्यपालिका सदस्यहरूले बैठक बोलाउन माँग राख्दै आएका छौ तर बैठक अर्बै बोलाएको छैन ६ नम्बर वडा अध्यक्ष बच्चुलाल चौधरीले भने सरुवा विषयलाई बैठकको निर्णयले नै छिन्डोफानो गर्ने भनेर यहि माघ ३ गते बैठकको माँग गरेका थियौ । बैठक बोलाउनुको सट्टा कर्मचारीलाई धम्काएर सरुवाको चिठी बुभन्न लगाइएका छन् । हामीहरूले पटक पटक उक्त सरुवा रोकन आग्रह गर्दा समेत बहुमत कार्यपालिका सदस्यहरूको निर्णयलाई अटेर गरीएको उनिहरूको भनाई छन् । प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतको कुरामा लागेर नगर प्रमुख अनियमित ढंगमा प्रस्तुत हुदै आएका छन् कार्यपालिका सदस्य वडा अध्यक्ष चौधरीले भने साहपनि कर्मचारी नै हो तर उसको सबै कुरा नगरप्रमुखले मान्नुपर्ने कारण के ? साउन महिनामा थि दुबैले मनपरी ढंगबाट हामीहरूलाई थाहै नरिदै १३ जनाको जागिर समाप्त गरिदिइएका छन्। जसमा दुई जना सब ईन्जिनियर, पाँचजना चालक, बाँकी छजना कार्यालय सहयोगी छन् । निर्णय नै नगरी जागिरबाट के कति कारणले हटाइयो ? प्रसंग सहित नीजहरूलाई यथावत स्थानमा पुनः राख्नुपर्छ भन्दै आजसम्म माँग गर्दै आएका छौ तर नगरप्रमुख आफैले गद्दार गर्दै आएको उनिहरूले सुनाए । वडा नम्बर १, ३, ६, ९, का स्वास्थ्य केन्द्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र वडा ८ र पशुपंक्षी विकास शाखाका कार्यालय सहयोगीलाई कामबाट हटाइए पछि त्यस शाखामा कर्मचारी अभावले काम गर्न ठूलो समस्या खेप्न परेको वडा अध्यक्षहरूले बताए

। कार्यालयको नियमनसँगै आफुहरूले बहुमतका साथ उठाइएका सान्दर्भिक सवाललाई ध्यान पुर्याइयोस् भन्ने अनुरोध साथ नगरप्रमुखलाई भनेर थाक्नौ कार्यपालिका सदस्य तनुकलाल शर्माेले भने । गत आर्थिक बर्ष प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत साहले सेनेटरी प्याड खरीदमा २२ लाख घोटला गरेको विवरणको नगरप्रमुख गुप्तालाई जानकारी गरायौ तर यसमा उहाँले कुनै चासो दिइएन उनले भने वास्तविक के हो ? छान्विन त हुनु पर्यो नी ? यसै प्रसंगको हिसाव हामीले माग्दै आएका छौ तर नगरप्रमुख गुप्ताले भारा टार्ने काम गर्दै आएका छन् । भएर नगरप्रमुख समालेको नौ महिना पूरा नहुदै उनको विरुद्धमा बहुमत जनप्रतिनिधिहरु कार्यालय घेराउ तथा धर्ना दिने जस्ता कार्यले नगएको विकास हुनसक्ला ? जनताले तपाईंहरूसंग के अपेक्षा गर्लान् त ? भन्ने प्रसंगमा हामी जनताको काम गर्न आएका हौं, पार्टी, वर्ग, समुदाय, जात, भाषा, धर्म र लिङ्गभेदको भेदभाव गर्न मिल्दैन, एकरूपतामा सबैलाई राखेर विकास गरौं भन्ने मनस्थिति हो तर नगरप्रमुख फरक ढंगबाट प्रस्तुत भएपछि यसको असर हामीलाई पनि पर्न जाने भएकोले वाध्यतावश अपनाइएको हो । गत आर्थिक बर्षको हिसाव हेर्न माग्दै आएका छौ तर यो पनि आलटालमै सिमित छ वडा नम्बर १ का वडाध्यक्ष रब्बान खानले भने चिसोबाट जोगिन दाउरा

वितरणका लागि नगरपालिकाले १० लाख छुट्टाइएको सुनियो तर के कति दाउरा बाँडियो थाहा भएन । नगरप्रमुखले स्थानिय प्रशासन मन्त्रालयमा पत्राचार गरेर सरुवा रोकाएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत साहलाई सेवा सुविधामा कुनै रोकथाम छैन तर नगर उपप्रमुख पोखरेल भने वडा वडामा पैदलै पुगिन्छन् । कार्यालयमा २ वडा सवारी गाडी भएपनि नगरप्रमुख र प्रमुख प्रशासकीय आधकृत वाहेक कोहि सदर गर्न सक्दैनन् । आफु अनुगमनमा जाँदा कसैको मोटरसाइकल वा अटोरिक्सा भएर जान्छु पोखरेलले गरनासो गरीन् । प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत साहलाई नगरपालिकाले प्रति महिना एकलाख बढी खर्चको सुविधा दिइएको छ । उनलाई कोठा वापत रु २० हजार कार्यालयले व्यहोर गर्दै आएपनि उनी माइत राजविराज नै वास लिन पुग्ने गरेको नगर उपप्रमुख पोखरेलले बताइन् । कार्यालयको काम वाहेक सौभ्रमा गाडी लिइएर माइत जाने विहान आउने सुविधा उनलाई छ तर म पैदलै हिड्छु किनकी मलाई गाडी चढ्ने अधिकार छैन रे नगर प्रमुखले नै यस्तो भनेर गाडी चढ्न बाधा लगाएको छ उप प्रमुख पोखरेलको कथन छ । साहको खाना पकाउने र व्यक्तिगत कार्यसेवाका लागि २५ हजार तलवी कर्मचारी, गाडी इन्धन वापत ४० हजार, अन्य खर्च वापत २० हजार सो भन्दा बढी खर्च देखिन्छ ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विस्रोले कम गर्न बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अबधि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिंडाइको गति कम गर्ने

चिसोमा नुट्टामा जोखिम घटाउन हिंडाको रिड कम गरेर हिंडाउन अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाए हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा नुट्टामा हुने असरलाई मदिरा तथा धुम्रपानले कम बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर. प्रेसर. कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर. सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।

धेरै विल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै विल्लो फ्राई पाटी भोजनको बेलामा सतर्क हुनु पर्दछ ।

चिसोमा हिंडदा छाती दुख्नु

नुट्टा रोगको प्रमुख लक्षण Angina चिसोमा बढि देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

नुट्टारोग प्रेसर सुगर कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि बढ्दाटुक्न नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्सापत लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

स्वास्थ्य निर्देशनालय धनुषा, मधेश प्रदेश

☎ महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू ☎	☎ मन्दिरको समय
धनुषा (08१)	महोत्तरी (088)
एम्बुलेस १०२, ५२६०९०, ५२६०९१, ०४१६२०४११, ५२०२३०, ५२३८६४	जलेश्वर अस्पताल ५२००७०
प्रहरी १००, ५२००९९	प्रहरी ५२०००९
बारुण यन्त्र ५२००११	एम्बुलेस ५२०१००
जनकपुर अञ्चल अस्पताल ५२००३३	विद्युत ५२००६६, ५२०१६६
रक्त संवाह केन्द्र (रेडक्रस) ५२०८७०	
आँखा अस्पताल ५२०३९७	
विद्युत फ्यूज शाखा ५२०१५१	
एयर पोर्ट ५२००४१	
बुद्ध एयर ५२५०२२	
याँत एयरलाईन्स ५२००४४	
जानकी केबुल ५२३७२८	
साह केबुल ५२४७२२	
मुजेलिया प्रहरी चौकी ५२०७५०	
सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया ५२७२१३, ५२७८००	
रतनसागर मन्दिर (प्रत्येक दिन)	
बिहान ढोका खुल्ने समय :	५:०० बजे
बिहान पूजा आरती:	८:०० बजे
भोगराज लामे सयम:	११:३० बजे
निशुल्क अन्न क्षेत्र (दिउँसो):	१२:०० बजे
मन्दिर बन्द हुने समय:	१२:०० बजे
खुल्ने समय (दिउँसो):	४:०० बजे
रात्री आरती पूजा हुने समय:	९:३० बजे
रात्री मन्दिर बन्द हुने समय:	१०:०० बजे
जानकी मन्दिर (प्रत्येक दिन)	
बिहान ढोका खुल्ने समय :	०५:०० बजे
बिहान पूजा आरती :	०७:०० बजे
बिहान ढोका बन्द :	१२:०० बजे
अन्न क्षेत्र :	नि:शुल्क भोजन
दिउँसो ढोका खुल्ने समय :	०४:०० बजे
सन्ध्या पूजा आरती:सौभभा :	०७:३० बजे
राम मन्दिर (प्रत्येक दिन)	
बिहान ढोका खुल्ने समय :	०५:०० बजे
मंगल आरती :	०७:३० बजे
महाप्रसाद भोग :	१२:०० बजे
दिउँसो ढोका खुल्ने समय :	०३:३० बजे
सन्ध्या पुजा आरती सौभ :	०७:०० बजे
रात्रि भोग :	०९:०० बजे
पट बन्द :	०९:१५ बजे

--- राशिफल ---

मेघ - ARIES चु,चे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ आज विशिष्ट व्यक्तिको साथ पाइनेछ । दाम, इनाम र प्रतिष्ठा कमाउने बेला छ । सामाजिक र राजनैतिक कार्यमा बढी सफलता मिल्नेछ ।	वृष - TAURUS इ,उ,ए,ओ,वा,बि,बु,वे,बो आज आफ्नै दक्षतामा विभिन्न कार्यहरू सम्पन्न हुनेछन् । परिवारमा सुख सन्तोष छाउला । नयाँ ज्ञान सिक्ने मौका पनि मिल्नेछ ।	मिथुन - GEMINI का,कि,कु,घ,ङ,छ,के,को,ह आज यात्रामा मालसामान हराउने र मनमा निराशा आउला । प्रेम्मा मनमुटाव पनि आउन सक्छ, तर सफ्रमा यात्राको योजना बल्नेछ ।	कर्कट - CANCER हि,हु,हे,हो,डा,डि,डु,डे,डो आज सामाजिक क्षेत्रमा सफलता मिल्नेछ । मनमा सहयोग भाव आउला । प्रेम सम्बन्ध कसिलो हुनेछ । रमणीय र सुख् यात्राको योग छ ।
सिंह - LEO मा,मि,मु,मे,मो,टा,टि,टु,टे आज धनार्जनका स्रोतहरू पत्ता लाग्नेछन् । आत्मबल बढाएर काम गरेमा असफल भइदैन । विविध संस्थाबाट सहयोग पनि पाइनेछ ।	कन्या - VIRGO टो,प,पि,पु,ष,ण,ठ,पे,पो आज लाभदायक यात्रा रहला । महिला वर्गबाट विशेष सहयोग मिल्नेछ । आर्थिक कारोबारमा मन्दी आउनेछ, कुनै कुराले मनमा शान्ति छाउनेछ ।	तुला - LIBRA र,रि,रु,रे,रो,ता,ति,तु,ते मनमा दुविधा उत्पन्न हुनेछ । अधिकार प्राप्तिका लागि सर्घर्ष गर्नु पर्ला । आर्थिक कारोबारमा मन्दी आउनेछ, आफन्तबाट सहयोग चैं मिल्ला ।	वृश्चिक - SCORPIO तो,ना,नि,नु,ने,नो,या,यि,यु आज गरेको कार्यमा सफलता मिल्नेछ । शैक्षिक र वैदेशिक क्षेत्रको काम अधि बढ्नेछ । व्यावसायिक काममा राम्रै फड्को मार्न सकिनेछ ।
धनु - SAGITTARIUS ये,यो,भ,मि,मु,य,फा,ढ,मे आज सुबुद्धि वरावरी मध्यम खालको दिन छ । ठुलो कारोबारमा लगानी नगर्नु । आत्मबल बढाएर काम गरेमा असफल भइदैन ।	मकर - CAPRICORN भो,ज,जि,बि,खु,खे,खो,गा,गि आज मनमा शान्ति छाउनेछ । अरूलाई प्रभावित पारेर काम बल्नेछ । नसोचेको ठाउँबाट धनागम हुनेछ । नयाँ कामको थालनी पनि हुनेछ ।	कुम्भ - AQUARIUS गु,गे,गो,सा,सि,सु,से,सो,द साना तिन समस्यामा अल्झनुपर्नेछ । स्वास्थ्यमा समस्या आउला । अनावश्यक धन खर्च हुनेछ । महत्त्वपूर्ण कार्यमा व्यवधान आइपर्ला ।	मीन - PISCES दि,दु,थ,फ,ज,दे,दो,च,चि आज विद्या र बुद्धिको विकास हुनेछ । सामाजिक तथा धार्मिक कार्यमा रूचि बढ्नेछ । व्यावसायिक काममा राम्रै फड्को मार्न सकिनेछ ।

●●●●

●●●●

क्षेत्राधिकारको ख्याल नै नगरी नगर प्रमुखले दिए घरबाटो सिफारिस

आर्थिक प्रलोभनमा परि सो सिफरिस गरिएको स्थानियको आशंका

मुकेश कुमार यादव
सिरहा, १७ माघ । सिरहाको एक स्थानियतहका नगरप्रमुखले वडा अध्यक्षको क्षेत्राधिकार मिचेर आफ्नो पदिय मर्यादाको ख्याल नै नगरी वडाले दिने सिफारिसमा आफैले हस्ताक्षर गरेको पाइएको छ ।

जिल्लाको धनगढीमाई नगरपालिकाका नगर प्रमुख शिवशंकर महतोले क्षेत्राधिकारको ख्याल नै नगरी वडा अध्यक्षले गरिने जग्गाको घरबाटो सिफारिसमा आफैले हस्ताक्षर गरेको खुलेको हो । मेयर महतोले धनगढीमाई नपा ३ का सुनैर देवी तेलीनको नाउँमा दर्ता कायम रहेको साविक भवानीपुर प्रध गाविस ८ ‘क’ किता नम्बर ८० र ४४६ को ९ कट्टा ७ धुर जमिनको घरबाटो सिफारिस गरेको सार्वजनिक भएको छ ।

जग्गा धनीले बाटो नै नभएको जग्गाको कृषि सडक रहेको भनि सिफारिश माग गरेपछि वडा अध्यक्षले आलटाल गरको भन्दै जग्गा धनीले पैसा र पावरको भरमा नगर प्रमुखबाटै सिफारिस लिन सफल भएको वडा अध्यक्षहरु बताउँछन् । वडा अध्यक्षहरुले नगर प्रमुखले आफ्नो अधिकारक्षेत्रको ख्याले नगरी वडा अध्यक्षहरुको अधिकार समेत हन्र गरी सिफारिस दिएको आरोप



लगाएका छन् । यस विषयमा वडाअध्यक्षहरुले गत पुस २९ गते भएको हिउँदे नगरसभामा समेत कुरा उठाएका थिए । ‘ त्यसवेला नगरप्रमुखले गल्ती भएको भन्दै माफि मागेको एक वडा अध्यक्षले बताए । वडा नम्बर ३ का वडा अध्यक्ष विरेन्द्र साहले विवादित बाटो भएकोले साँधमा रहेका अर्को पक्षलाई पनि बोलाउन अनुरोध गरेपछि जग्गा धनीले ‘ पावर’र पैसाको बलमा मेयरबाटै सिफारिस लिएको बताए । उनले भने, ‘जग्गा धनीकै परीवारका एकसदस्य अधिल्लो वडा अध्यक्ष हुनुहुन्थ्यो, वहाँले त्यसवेला पनि बल प्रयोग गरेर अरुको जमिनमा बाटो बनाउनु

भएको थियो, अहिले पनि त्यो विवाद कायमै रहेकोले मैले दुवैजना आउनुस भनेको मात्र थिएँ, वहाँ पावर देखाउन मेयरकै मा पुगी सिफारिस लिएछु ।’ यता नगरप्रमुख शिवशंकर महतोले आफू कार्यालयबाट वाहिर निस्कने क्रममा गाडीमै कर्मचारीले ल्याएर हस्ताक्षर गराएको रिवकार गरेपनि हतारको वेलामा आफूले राम्रोसँग कागज हेर्न नपाउँदा त्यस्तो पर्न गएको भन्दै मेयर महतो पन्छिए । गत माघ १४ गते धनगढीमाई नगरपाीलकामा अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग, बर्दibasद्वारा आयोजित ‘भ्रष्टाचार नियन्त्रण र सुशासन प्रवर्द्धन सम्बन्धी स्थानीय तह

स्तरीय अन्तरक्रिया’ मा पनि यस विषयमा वडाअध्यक्षहरुले कुरा उठाएका थिए । कार्यक्रममा आयोगका बर्दवास प्रमुख

गोपाल अधिकारी समेतको उपस्थित रहेपनि यो विषयलाई गौन राखेर कार्यक्रम सम्पन्न गरेको सहभागीहरु बताउँछन् । उनीहरुले भने, ‘बाटो नभएको जग्गामा कृषि सडक भएको सिफारिस दिनु र अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगका प्रमुख समेत रहेको कार्यक्रममा राजस्व छली समेत देखिएपनि यस्ता गम्भीर विषय उपर कसैले कुनै किसिमको चासो नलिनुले स्थानिय स्तरमा विभिन्न किसिमका शंका उपशंकाहरु उब्जीन थालेका छन् । ‘नगर प्रमुख महतोले कतै आर्थिक प्रलोभनमा परि सो सिफरिस गरिएको त हैन् भने, विषयमा ‘स्थानिय स्तरमा व्यापक चर्चा हुन थालेको एक स्थानियले जनाएको छ ।



विनय कर्ण
सप्तरी, १७ माघ । सशस्त्र प्रहरी बल बनैनिया सप्तरीले बालविवाह गराउने तीन जना भारतीय नागरिकलाई पक्राउ गरेको छ । नवालिाका संग विवाह गरेर भारतको जम्बु कश्मीर लैजाँदै गर्दा उनीहरुलाई सप्तरीको राजगढ गाउँपालिका वडा नम्बर २ बाट पक्राउ गरिएको प्रहरीले जनाएको छ । पक्राउ पर्नेहरुमा भारतको जम्बु कश्मीर राज्यका ४० बर्षीय मो. रफिक खार, सोही ठाउँका २७ बर्षीय नुर जहान र ४१ बर्षीय गुलाब जिलानी रहेका छन् । गुलाब जिलानीलाई नेपालमा विवाह गराई दिन्छु भनी नेपाल ल्याई सप्तरीको

महादेवा गाउँपालिका वडा नम्बर १ बस्ने १७ बर्षीय नवालिाका संग विवाह गराई चारै जना भारत तर्फ जादै गरेको अवस्थामा सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल बोर्डर आउट पोष्ट बनैनिया सप्तरीबाट खटी गएको टोलीले फेला पारी नियन्त्रणमा लिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रवक्ता नरेश कुमार सिंहले जानकारी दिए । “ अनुसन्धान गर्दा मो. रफिक खार, नुर जहानले गुलाब जिलानीलाई नावालिाकासंग विवाह गराई भारत तर्फ लान खोजेको खुल्न आएको हुँदा उनीहरु उपर बालविवाह सम्बन्धि कसुर मुद्दामा अदालतबाट म्याद थप गराई अनुसन्धान भई रहेको छ” सिंहले भने ।

जनप्रतिनिधी र स्थानीय प्रहरी प्रशासनको मिलेमत्तोमा अन्धाधुन्ध उत्खनन



मुकेशकुमार यादव
सिरहा, १७ माघ । सिरहाको धनगढीमाई नगरपालिकामा जनप्रतिनिधी र स्थानीय प्रहरी प्रशासनको मिलेमत्तोमा अन्धाधुन्ध माटो तथा ग्र्याभेल उत्खनन् भईरहेको छ । जनप्रतिनिधी र स्थानीय प्रहरी प्रशासनकै मिलेमत्तोमा वडा नम्बर ८ र १३ बाट माटो तथा ग्र्याभेल उत्खनन भईरहेको हो । प्रहरीले माटो उत्खनन गरिरहेको अवस्थामा ७ वटा टिफर र एउटा जेसिभी नियन्त्रणमा लिएको भएपनि फर्जी कागजको भरमा छोडिदिएको छ । अस्थाई प्रहरी पोष्ट कसहाले विशेष सुचनाको आधारमा माटो उत्खनन गरिरहेको अवस्थानबाट ग. १ ख ८६८६, बा. ५ ख. ३८८७, ना. १ . ९११९ र प्र. ३०१-००३ क ५५२२ नम्बरको टिफर र प्र. १०२००१ क ४३७९ नम्बरको जेसीभी नियन्त्रणमा लिएको थियो । त्यसैगरी गोलबजार प्रहरी खोलाको बाटोहुँदा माटो ल्याउँदैगरेको अवस्थामा ना. ३

ख ८४२४, बा. ५ ख ४५७६ र प्र. २-०३-००१ क १३१७ नम्बरको टिफर नियन्त्रणमा लिएपनि फर्ज कागजको भरमा प्रहरीले छोडी दिएको छ । नियन्त्रणमा लिएको टिफर प्रहरीले नगरपालिकाको कार्यालय प्रायोजनको लागि प्रयोग हुने प्राविधिक प्रतिवेदन देखाएको भरमा छोडी दिएको छ । धनगढीमाई नगरपालिकाका एक प्राविधिकले त्यो प्रतिवेदन प्राविधिकले बनाएर प्रशासकिय अधिकृतलाई लेखेको भएपनि उनीहरुको हातमा कसरी पुग्यो भन्ने आश्चर्य व्यक्त गरे । ती प्राविधिकले भने, ‘यो उद्वन

गर्न दिएको पत्र हैन, हामीले उत्खनन गर्दा, तीनुपर्ने मूल्याङ्क टिपोटमात्र हो, यसको भरमा उत्खनन गर्न सकिँदैन’ सिरहाकै गोलबजार नपा २ का योगेन्द्र कुमार सिंहको नाममा पाँच हजार २८० रुपैयाँको अन्य शिर्षकको राजश्व तिरको रसिद र त्यही प्राधिकले तयार पारेको कागजात देखाउँदै उत्खनन गरिरहेका छन् । यता नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत गोपाल प्रसाद बगालेले नगरपालिकाले कसैलाई माटो उत्खनन गर्ने इजाजत नदिएको बताए । प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत बगालेले

भने, ‘नगरपालिकाले कसैलाई उत्खननको अनुमति दिएको छैन, उनीहरुले बढ्याई गरेर त्यो कागज देखाएको हो, त्यो उत्खनन गर्ने अनुमति हैन ।’ त्यसैगरी धनगढीमाई नपा १३ पनि अन्धाधुन्ध ग्र्याभेल उत्खनन भएपनि जनप्रतिनिधी र प्रहरी प्रशासन मौन छन् । स्थानीय देवेन्द्र सिंहले जनप्रतिनिधी, प्रहरीकै आडमा जथाभावी उत्खनन भएको बताए । उनले भने, ‘जनप्रतिधी, प्रहरी, पत्रकार सवैलाई पैसा जान्छ अनि कसरी रोकिन्छ धन्दा रोकिन्छ’ । उत्खनन गरिएको माटो गोलबजार नगरपालिका वार्ड नम्बर ६ स्थित एविमलदेखि उत्तर जानेबाटो

ढलान कार्यमा प्रयोग गर्न लागेको छ । यो बाटो ढलानको लागि आर्थिक वर्ष २०७९/८० को लागि श्रममूलक सार्वजनिक निर्माण कार्य (एलआईपीडब्ल्यू) उप-योजना अन्तर्गत २० लाख रकम छुट्याएको छ । योजना स्थलमा समितिको नाम, योजना लागत र योजनाका विषयमा लेखिएको विवरण सहितको साइनबोर्ड राख्नुपर्ने व्यवस्था भएपनि राखिएको छैन । कामको जिम्मा भने स्थानीय सुनिल लामाले लिएको छ । विकास निर्माणको नाममा अन्धाधुन्ध उत्खनन भईरहेको कार्यलाई जनप्रतिनिधी र प्रहरीले बैधता दिईरहेका छन् ।

लागु औषध ब्राउन सुगर सहित नौ जना पक्राउ



मधेशदृष्टि
सिरहा, १७ माघ । सिरहा प्रहरीले प्रतिवन्धित लागुऔषध ब्राउनसुगर सहित ९ जनालाई पक्राउ गरेको छ । ईलाका प्रहरी कार्यालय भन्धूपट्टीबाट खटिएको प्रहरीले नवराजपुर गापाबाट २८ ग्राम लागु पदार्थ ब्राउनसुगर सहित ९ जनालाई पक्राउ गरेको हो । प्रहरीले नवराजपुर २ मभौराटोलबाट भोगेन्द्र प्रसाद यादवको छोरा बर्ष २३ को ओम प्रकाश यादवले आफ्नै घर कोठामा वेचबिखन गरिरहेको अवस्थामा उनीहरुको साथबाट २८ ग्राम लागु र लागु औषध तौल गर्ने डिजिटल मेसिन थान-१, ८ थान मोबाईल, ४ थान मोटरसाईकल र नगद रु. ४ हजार ८ सय रुपैया सहित पक्राउ गरेको प्रहरीले जनाएको छ । पक्राउ पर्नेमा नवराजपुर गा.पा. २ मभौरा टोल बस्ने भोगेन्द्र प्रसाद यादवको छोरा बर्ष २३ को ओम प्रकाश यादव, राम कुमार यादवको छोरा बर्ष २२ को अमित कुमार यादव, विशम्भर यादवको छोरा बर्ष २५

को देब्राम कुमार यादव,लाहान नपा.१२ बस्ने लखन चौधरीको छोरा बर्ष ५१ को मदन कुमार चौधरी, हेमनारायण चौधरीको छोरा बर्ष २३ को नरसिंह चौधरी, मो. अजिमको छोरा इफान हुसेन, लाहान न.पा. १ बस्ने कासिन्दर पासमानको छोरा बर्ष १९को कृष्णा पासमान,जिल्ला सप्तरी शम्भूनाथ न.पा.१२ अर्नाह बस्ने मुनिलाल पासमानको छोरा बर्ष २३को रमेश पासमान र सोही ठाउका धनिलाल पासमानको छोरा बर्ष २२ को सुरेश कुमार पासमानको साथबाट २८ ग्राम ब्राउन सुगर सहित पक्राउ गरिएको इलाका प्रहरी कार्यालय महेशपुर पतारीका प्रमुख इन्स्पेक्टरकेशव कुमार कटुवालले जनाएको छ । पक्राउ परेकाहरुलाई लागु औषध मुद्दामा ७ दिनको लागि म्याद थप गराई अनुसन्धान लागी भैरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयको प्रवक्ता शुभाष बुढाथोकीले जनाएको छ । सिराहामा पछिल्लो समय युवाहरु व्यापक रुपमा लागु औषधको कुलतमा फस्ने गरेका जानकारीहरु बताउछन् ।

कटहरिया नगरपालिकाद्वारा कम्बल वितरण

आरके श्रीवास्तव
गरुडा, १७ माघ । रौतहट जिल्लाको कटहरिया नगरपालिकाले कम्बल वितरण गरेको छ । नगरपालिकाको कटहरिया वडा नम्बर ४ का गरिब तथा विपन्न परिवारलाई मंगलवार न्यानो कम्बल वितरण गरिएको हो । कटहरिया नगरपालिकाको नगरप्रमुख अजय प्रकाश जयसवालको निर्देशनमा शुक्रबार एक कार्यक्रमका बिच कम्बल वितरण गरिएको हो । वडा नम्बर ४ का ५३ जना गरिब तथा विपन्न परिवारलाई कम्बल वितरण गरिएको हो । नगरपालिकाका जिम्सी प्रमुख संतोष साहले

नगरपालिकामा नै सो कम्बल वितरण गरेका हुन् । चिसो बढेपनि स्थानीय सरकारले कम्बल वितरण नगरेको गुणासो आउन थालेपछि नगर प्रमुख जयसवालले कम्बल वितरण गराउन कार्य सुरु गरेका हुन् । चिसोको कारण गरिब,विपन्न परिवार समस्या परेका छन् । कम्बल वितरणको सहयोग थोरै भएको पनि उनीहरुले राहत महसुस गरेका छन् । यस कटहरिया नगरपालिकाको वडा नम्बर ९ र वडा नम्बर १ का दर्जनौँ गरिब तथा विपन्न परिवारलाई कम्बल वितरण गरिएको थियो । कम्बल पाएपछि स्थानियहरु हर्षित भएका छन् ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त मएमा चिसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अघि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिंडाङ्को गति कम गर्ने

चिसोमा नुट्नुमा जोखिम घटाउन हिंडाङ्को रिपड कम गरेर हिंडाङ्को अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

विर्सो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर, सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्नु जरूरी छ ।

घेरै विल्लो सानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरै विल्लो फ्राई, पाटी भोजको बेलामा सतर्क हुनु पर्दछ ।

विर्सोमा हिड्दा छाती दुख्नु

गुट्ट रोगको प्रमुख लक्षण Angina विर्सोमा बढि देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरूरी हुन्छ ।

व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा

यसको लागि प्रयाप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

पिपरा गाउँपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

●●●●●

सम्पादकीय शंकाको घेरामा प्रहरी

सुशासन र नीति नियम पालनको प्रमुख कर्ताको रूपमा सुरक्षा निकायलाई मानिएको छ । देशको कानून कार्यान्वयनमा सुरक्षा निकायको अहम् भूमिका हुन्छ । तर सुरक्षा निकाय नै आफ्नो दायित्व र कर्तव्यमा इमान्दारिता नदेखाए देशको हवीगत के हुन्छ सोचनीय कुरा बनेको छ । देशमा अपराध नियन्त्रण, सीमा सुरक्षा, भ्रष्टाचार, कानून कार्यान्वयन र सुशासन कायम गर्ने प्रमुख अभिभारा सुरक्षा निकायका प्रहरीले बोकेका छन् । तर प्रहरीबाटै त्यसको पालनामा कमी कमजोरी हुँदै आएको छ । पछिल्लो पटक धनुषाको ईलाका प्रहरीका कार्यालय महे न्दनगरबाट कडा सुरक्षाका बीच रहेका हिरासत कक्ष फोडेर ६ जना थुनुवा फरार भए । यी घटनाले प्रहरी आफ्नो डियूटी र दायित्वप्रति कतिको इमान्दार छन भन्ने कुरा प्रष्ट हुन्छ । प्रहरी हिरासतबाट नै थुनुवा भाग्छन भने जनताको कतिको सुरक्षित भन्ने कुरा यसै कुराले देखाउँछ । आफ्नो आँखा सोभा रहेका हिरासत कक्षलाई सुरक्षित राख्न नसक्ने प्रहरीले नगरमा हुने अपराध कतिको नियन्त्रण गर्न सक्छ उनको हैसियतमाथि ठूलो प्रश्न चिन्ह खडा गरेको छे ।

सोमवार बिहान साढे तीन बजेको समयमा ईप्रका महे न्दनगरको हिरासत कक्षको पर्खाल फोडेर हातहतियार मुद्दाका रोशन महतो, शंकर सिंह, लागुऔषध मुद्दा लागे का विनोदकुमार शर्मा र अमित मण्डल र राष्ट्र सेवक बाधा मुद्दाका रोशन यादव र हरिदीप सिंह फरार भएका थिए । प्रहरीकै लापरवाहीका कारण ती थुनुवा हिरासत कक्षबाट भाग्न सफल भएको उनीहरूको अनुसन्धानले देखाउँछ । ईप्रका इन्चार्ज बेचन यादव सिसिटीभी आफ्नै कोठामा राखेको र सो दिन उनी कार्यालय बाहिर जनकपुरधाम रहे को देखिएकोले उनी आफ्नो डियूटीप्रति कतिको जिम्मे वार छन् अनुसन्धानले देखाउँछ ।

हिरासतबाट थुनुवा भाग्नु भनेको दुईटा कुरा प्रष्ट हुन्छ : या त उनी आफ्नो डियूटीप्रति इमान्दार छैन वा आर्थिक प्रलो भनले भगाएका हुन सक्छ । यतिको गम्भीर गलती भएपनि सम्बन्धित निकायले उनलाई अहिलेसम्म निलम्बन गर्न नसक्नुले प्रष्ट हुन्छ कि उनी प्रहरी संगठनमा कतिको शक्तिशाली छन् । जहाँ उनको अधिकारीको पहुँच पुगिरहे को छैन ।

हुनत प्रहरीले फरार भएका मध्ये रोशन महतो र अमित मण्डललाई पुनः पक्राउ गरिसकेका छन । इन्चार्जलाई जिल्लामा पनि तानिसकिएको छ भने डियूटीमा रहेका हवलदारदेखि प्रहरी इन्चार्जसम्म तीन जनालाई निलम्बन पनि गरिसकिएको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय र प्रदेश प्रहरी कार्यालय दुवैले छुट्टाछुट्टै रुपमा छानबीन समिति गठन गरी अनुसन्धान अघि बढाएका छन् । फरार भएकाहरूलाई दुवैको संयुक्त टोलीले गरिरहेका छन् ।

तर फरार भएका थुनुवालाई पुनः पक्राउ गरे, प्रहरी निलम्बन वा इन्चार्जलाई जिल्लामा तानेर समस्याको समाधान छैन । प्रहरीले गरेको यो गम्भीर गलती हो । यी गलतीले उनको नियतमाथि प्रश्न उठाएको छ । हुनत इन्चार्ज यादव चरित्र यसअघि पनि महिला प्रहरीसँग गरेको अभद्र व्यवहार दे खिसकिएको छ ।

राजनीतिक शक्तिको आडमा लामो समयदेखि एकै प्रहरी कार्यालयका प्रमुख भएर काम गर्दै आइरहेकाले प्रष्ट हुन्छ कि उनी आफ्नो डियूटीप्रति कतिको इमान्दार छन् । के कति कारणले उनी सो ईप्रकाबाट सरुवा भएर जान चाहदैन । आर्थिक लाभका लागि नै उनी एउटै ईप्रकामा बस्दै आएको कुरा प्रष्ट हुन्छ ।

आर्थिक प्रलोभनमै परी थुनुवाहरूलाई फरार हुन सक्ने उनको गतिविधि देखिन्छ । उनी सहित उनको कमाण्डका खटिएका प्रहरी शंकाका घेरामा परेका छन् । प्रहरीले गलती गरेको हो या सुनियोजित रुपमा थुनुवा भगाएको बारे गम्भीर रुपमा छानबीन हुन जरुरी छ । तर राजनीतिक शक्तिको आडमा संगठनमा टिकेका इन्चार्ज यादवलाई दोषी देखिएपनि कारवाही होला जस्तो लाग्दैन । किनकी यसअघि महिला प्रहरीसँगको अभद्र व्यवहार घटनामा बिना कुनै कारवाही ससम्मान फर्किनुले उनको आफ्नो शक्ति संगठन देखाइसकेकाले यस पटक उनलाई कारवाही हुन्छ भन्ने स्थानीय विश्वस्त छैनन् । प्रहरीले आर्थिक प्रलोभन त्यागेर आफ्नो आचरण सुधारेन र आफ्ना डियूटीप्रति कर्तव्यनिष्ठ इमान्दार नभए सुरक्षाको जिम्मेवारी बोकेका प्रहरी निकायप्रति आम जनताको विश्वास उठने भएकाले सचेत र सजग हुन जरुरी छ ।



– डा. विजयप्रसाद मिश्र

राज्यसँग नागरिकको कानूनी सम्बन्ध स्थापित गरेर अधिकारको रक्षा गर्ने प्रमाण नागरिकताहा । अधिकारको रक्षा गर्ने यही दस्तावेज केही मधेसी दलितहरूले अनेक प्रयास गर्दा पनि पाइरहेका छैनन् । हामी नागरिक हौं, यो हाम्रो व्यक्तिगतपहिचानहो । तर,नागरिकताले राज्य र व्यक्तिको सम्बन्ध सूचकको काम गरिरहेको हुन्छ । त्यति महत्वपूर्ण दस्तावेजको रुपमा रहेको नागरिकतालाई पुर्नजीवित नगराउँदा रबि लामिछानेको सांसददेखि गृहमन्त्रीसम्मको पद चैट भयो । एकादिन नागरिकता प्रमाणपत्र विहिन बसेका रबि लामिछानेको पक्षमा लाखौं नेपालीहरू सडक र सोसल मिडिया मार्फत लागे । तर, मधेसमा बस्ने मधेसी दलितहरूमध्ये केही ज्येष्ठ नागरिकहरूले आजसम्म नेपाली नागरिकता पाउन सकिरहेका छैनन् । तर उनीहरूको पक्षमा यो जमात किन बोलिरहेको छैन ?

पृथ्वीनारायण शाहको दिव्योपदेश,बि.सं. १९१० को मुलुकी ऐन, राणाकालीन सनद सवालहरूमा नेपाली नागरिक र गैर नेपाली नागरिकको विभेदबारे उल्लेख छ । सो भन्दा पहिला नागरिक की गैरनागरिक भन्ने एक्कीन गर्ने आधारहरू थिएनन् । नेपाल सरकार वैधानिक कानून २००४ र नेपालको अन्तरिम शासन विधान, २००७मा नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रकोव्यवस्था छैन । नेपालमा नागरिकताको नीतिगत थालनीवि.सं. २००९ बैशाख २६ गतेबाट लागू भएको नेपाल नागरिकता ऐन, २०० ९ बाट भएकोहो । त्यस यता नेपाल मानव नागरिकहरूको प्रवेश ह्वाले बढेको देखिन्छ । गैर नेपालीहरूलाई आर्थिक प्रलोभनमा नागरिकता बाड्ने चलनले गर्दा गरिब, सुकुम्बासीका रुपमा चिनिएका मधेसी दलितहरू यो सुविधा लिनबाट बञ्चित भए । शुरु शुरुमा समुदायको जमिन्दारको जग्गा वा नजिकको ऐलानी जग्गामा घर बनाएर बसेका मुसहर, चमार, डोम, मेहतर, हलखोर, पासमान जस्ता मधेसी दलितहरूले आफूलाई

नागरिकताको आवश्यकता पर्दछ भन्ने महशुस समेत गरेनन् । उनीहरूले गाउँका जमिन्दारहरूलाई मालिक भन्ने गर्दथे र ती मालिकको खेतीमा मजदुरी गर्नु, अन्नवाली भित्राउन सहयोग गर्नु र जातिय आधारमा तोकिएको पेशा गरेर कथित उच्चजातिलाई जीवन संचालनमा आवश्यक पर्ने सामग्रीहरू बनाइदिने र फोहोर कामहरू गरिदिएर बार्षिक रुपमा खन लिनु बाहेक उनीहरूको सरकारी अड्डा अदालतमा पर्ने कुनै काम नभएकोले नागरिकताका लागि डोर आउँदा नाम लेख्नुने वा आफूले पाएका लिखित दस्तावेजहरू संरक्षण गरेर राख्नुपर्दछ भन्ने सोच उनीहरूमा भएन । यसलाई राज्यले आफ्नो कमजोरीको रुपमा नलिइ ती मधेसी दलितहरूको कमजोरीको रुपमा लियो । दलित समुदायले अज्ञानताले गर्दा शुरूमा नागरिकता लिन नै चाहेनन् । पछि बैक खाता खोल्दा, ज्येष्ठ नागरिकको भतालिंदा वा जग्गाजमिन किनेर वा सरकारले उपलब्ध गराउँदा आफ्नो नागरिकता चाहिने हुनथालेपछि यसको खोजी गर्न थाले ।

यसवेलासम्म समय विति सकेको थियो । नवनागरिकले पाएको नागरिकताका कारण दलित सुकुम्बासीहरूलाई पनि शंकाको नजरले हेर्न थालियो । वडाबाट सिफारिस ल्याउनु पर्ने कुरा र बाऊपूर्वा नेपालमै बसोबास गरेको प्रमाणित गर्ने दस्तावेजहरू नागरिकता माग गर्ने आफैले संकलन गरेर ल्याउनु पर्ने भएपछि पैसा हुनेहरूले घुस दिएर पनि त्यस्ता कागजपत्रहरू जम्मा गरे । जसले घुम्ती शिविरमा वा जिल्लाप्रशासन कार्यालयहरूमा नै गएर नागरिकताहरू लिए । तर जोसँग पैसा पनि छैन र लिखित दस्तावेजहरू पनि छैन उनीहरूको लागि नागरिकता लिनु भनेको सानो तिनो युद्ध जित्नु सरह नै भयो ।

मधेसका नागरिकता लिन छुटफुट भएकाहरू मध्ये केहीले किस्तावन्दीमा यदाकदा नागरिकताहरू पाइरहेको यो सुविधा लिनबाट बञ्चित भए । शुरु शुरुमा समुदायको जमिन्दारको जग्गा वा नजिकको ऐलानी जग्गामा घर बनाएर बसेका मुसहर, चमार, डोम, मेहतर, हलखोर, पासमान जस्ता मधेसी दलितहरूले आफूलाई

र दोस्रो बढी दलितको बसोबास भएको जिल्ला सिरहा हो । यी दुवै जिल्लामा र अन्य जिल्लाहरूमा पनि मुसहरहरूको संस्था ऋषिकूलले संगठित रुपमा प्रमुख जिल्ला अधिकारीहरूसँग कुराकानी गरेर केही मुसहरहरूलाई नागरिकता दिलाउन सफल भएका छन् । त्यसमा पनि भ्रण्णटिलो कानूनी प्रक्रियाबाट उनीहरू हैरान छन् ।

आजभन्दा १५ वर्ष अघि

नागरिकता पाउनसक्ने आधारहरू संकलन गर्न सहयोग गर्ने गरेका छैनन् । गैरसरकारी संस्थाहरूले पनि दलितहरूको नागरिकताका बारेमा धेरै कार्यक्रमहरू गर्ने गरेको छ । कतिपय कार्यक्रममा लेखक स्वयं उपस्थित भएर नागरिकता पाउने विषयको बहसमा भाग पनि लिएको छ । तर बहसमा जे जे कुराहरू उठेका हुन्छन् । ती कुराहरू प्रतिवेदनका रुपमा सुरक्षित त हुन्छन् तर

पुस्तौ पुस्ता नेपालमा बसोबास गरिरहेका छन् तर उनीहरूले टोलीमा नाम लेख्नुन पाएका कारण वा अन्य विभिन्न कारणले लिखित रेकर्ड राख्न नपाएकाले समस्यामा परेकाहरूले नागरिकता पाउने विषयमा खासै काम गरेको पाइदैन ।

यहाँ बाबु आमाको जन्मसिद्ध नागरिकता भएका७ लाख छोराछोरीहरू जसको नागरिकता लिने उमेर पुगेको धेरै भइसक्यो तिनीहरूले त कानूनको अभावमा नागरिकता लिनपाएका छैनन् भने विपन्न, दलित र पहुँच नभएका समुदायबाट जन्मसिद्ध नागरिकता भएको बाबु आमाका सन्तानले सहज तरिकाले वंशज नागरिकता पाउलान् कि नपाउलान् यो यक्ष प्रश्न खडाभएको छ ।

नयाँ आउने नागरिकता ऐनको आधारमाविपन्न, दलित र पहुँच नभएका समुदायले जन्मसिद्ध बाबुआमाका सन्तानले वंशज नागरिकता सहज तरिकाले प्राप्त गरिहाले भने पनि मधेसी दलितको जनसंख्यामध्ये ५ देखि १० प्रतिशतले मात्र पाउँनेछन् । मधेसी दलित भित्र नागरिकताबाट बन्चित बाँकी ९० प्रतिशत जनसंख्याले कहिले पाउँछन् भन्ने एक्कीन भन्न सकिदैन । भोरनामक संस्थाले गरेको एक अध्ययनले नेपालमा ५० प्रतिशत भन्दाबढी मधेसी दलित नागरिकता विहिन छन् । मधेसी दलित भित्रको पनि सबैभन्दा पछाडि परेको मुसहर समुदायमा अहिले पनि ८० प्रतिशत भन्दा बढीनागरिकता विहिन रहेको अध्ययनले देखाएको छ । नागरिकता प्राप्तीको प्रक्रियामा कागजात तयारी गर्न सरजमिन, मुचुल्का, स्थानीयतह, जिल्ला प्रसाशन, प्रहरी धाउने जस्ता कार्यहरूको लागि मधेसी दलितले लगभग एक महिनाको समय खर्चिरहेका छन् । तर पनि नागरिकता पाएका छैनन् । वडाकार्यालय सकारात्मक भयो भने मधेसी दलितको नागरिकताका लागि २०३७ सालको जनमतसंग्रहको मतदाता नामावली वा त्यसपछिभएका राष्ट्रियपञ्चायतको निर्वाचन कामतदाता नामावलीहरूमा उनीहरूको नाम खोजेर त्यसका आधारमा उनीहरूको बुवा, आमा, हजुर बुवा हजुरआमा, काकाकाकी अग्रवा

- बाँकी पृष्ठ ६ मा

बजारीकरण महिला उद्यमीका प्रमुख समस्या

आफूले उत्पादन गरेका सामानलाई “ब्रान्डि” गर्न नसक्नु अर्को चुनौती हो । उनीहरूले सामान त उत्पादन गर्छन् । तर, त्यसलाई ब्रान्डिङ गर्न नसक्दा बजारीकरण गर्न सकेका छैनन्

छन् । यसले उद्यमशिलतातर्फ महिलाको आकर्षण जति मात्रामा बढ्नुपर्ने हो, त्यो बढेको छैन । यसको मुख्य कारण भनेको वित्तीय पहुँच हो । धेरैजसो महिलाले आफ्नैसँग भएको थोरै रकम लिएर उद्यम सुरु गरेका छन् । उनीहरूले व्यावसायिक योजना बनाएर ठूलोमात्रामा ऋण लिई व्यवसाय गरेको देखिँदैन । सरकार तथा केन्द्रीय बैंकले महिला उद्यमशिलता बढाउन विभिन्न योजना ल्याएको पाइन्छ । राष्ट्र बैंकले ल्याएको महिला उद्यमी सहूलियत कर्जा उपभोग धेरैले गर्न सकेका छैनन् । यसको कारण भनेको महिलाहरूको नाममा घरजग्गा नहुनु हो । बैंकमा ऋण माग्न आवेदन दिए पनि धेरै महिला दिदीबहिनीलाई सहूलियत कर्जाका लागि बैंकहरूले नपत्याएको गुनासो गर्दै आएका छन् । महिलाले सामान उत्पादन गरिसकेपछि पनि बजारीकरणको अभाव भेट्नुपरेको छ । दुर्गममा महिलाले धेरै राम्रा सामान उत्पादन गर्छन्, तर उक्त सामान बजारीकरण गर्न सकिरहेको अवस्था छैन । साथै, कस्तो सामान उत्पादन गर्दा बजारीकरण गर्न सकिन्छ भन्ने ज्ञानको अभाव पनि छ भने परम्परागत तरिकाले सामान उत्पादन हुँदै आएकोले धेरै मात्रामा माग आयो भने आपूर्ति गर्न समस्या छ । कामदार र प्रविधि अभावले पनि यस्तो समस्या भएको आँकलन छ । समग्रमा भन्नुपर्दा गुणस्तरीय उत्पादन गर्न

नसक्नु, लेबलिङ/प्याकेजिङ कार्यान्वयन नहुनु, सामान दुबानीका लागि यातायात समस्या र बजार व्यवस्थाका कारण महिला उद्यमीका उत्पादन प्रतिस्पर्धी हुन मुस्किल भएको छ । आफूले उत्पादन गरेका सामानलाई ॥ ब्रान्डिङ’ गर्न नसक्नु अर्को चुनौती हो । उनीहरूले सामान त उत्पादन गर्छन् । तर, त्यसलाई ब्रान्डिङ गर्न नसक्दा बजारीकरण गर्न सकेका छैनन् । यसका लागि विशेष अभियान सञ्चालन गर्नु आवश्यक छ । ब्रान्डिङ अभावका कारण गुणस्तरीय सामान उत्पादन गरेर पनि महिलाले आफ्नो उद्यमलाई उच्च ाडमा पुर्‍याउन सकेका छैनन् । जसले ब्रान्डिङ गर्न सके उनीहरूले बजार पनि पाउँदै आएका छन् । ब्रान्डिङ गर्न र त्यसलाई बजारीकरण गर्नका लागि महिला उद्यमीलाई सहजीकरण गर्नु आवश्यक छ । त्यस्तै पछिल्लो समय बजारीकरणको सबैभन्दा प्रभावकारी माध्यम ‘डिजिटल मार्केटिङ’ बनेको छ । यसबारे महिला दिदीबहिनीलाई ज्ञान अलि कम छ । प्रविधिमा महिला उद्यमीलाई अभ्यस्त बनाउनु आवश्यक छ । महिला उद्यमीको अर्को चुनौती सामाजिक कारण पनि हो । उनीहरूलाई घरको कामकाज, बालबच्चाको रेखदेख गर्नुपर्ने भएकाले पनि समय व्यवस्थापन गर्न मुस्किल पर्छ । मुलुकमा स्रोतसाधनको अथाह मुहान छन् । त्यसको

अहिलेसम्म प्रविधि र सीपका कारण राम्रोसँग सदुपयोग हुन सकेको छैन उदाहरणका लागि सिस्नोलाई लिन सक्छौं । यो हाम्रो मुलुकको हिमाली, पहाडी र तराईका अधिकांश भूभूगमा प्रशस्त पाइन्छ । अहिले त्यसबाट केही सामानहरू उत्पादन भए पनि विश्ववजारमा पठाउन मिल्ने खालको उच्चगुणस्तरीय उत्पादन अझ भएको छैन । प्रविधि प्रयोग गरेर सिस्नोबाट धेरै राम्रा सामान बनाउन सकिन्छ, जुन निर्यातका निमित्त अत्यन्त उपयुक्त हुन्छ । त्यस्तै कृषिमा धेरै महिला आवद्ध छन् । तर, कृषिलाई व्यावसायिक बनाउन सकिएको छैन । कृषिलाई व्यावसायिक बनाउनु अत्यन्त आवश्यक छ । विस्तारै महिला उद्यमीको संख्या बढ्दै गएको भए पनि जति बढ्नुपर्ने हो, त्योअनुसार गुणात्मक र गुणस्तरीय हिसाबले बढेको छैन । महिला उद्यमी महासंघले महिला उद्यमशिलता बढाउन र महिलाको आर्थिक सामाजिक सशक्तिकरणका लागि पहल गर्दै आएको छ । महिलालाई उद्यममा आउन प्रोत्साहन गर्नेदेखि क्षमता अभिवृद्धि गर्ने र उनीहरूको सेवा/उत्पादन बजारीकरणसम्म गर्ने काम महासंघले गर्दै आएको छ । महिला उद्यमशिलतालाई प्रोत्साहन गर्न सरकारले योजना नल्याएको भने होइन । सरकारले महिला उद्यमशिलता

- बाँकी पृष्ठ ६ मा

भारतीय कार प्रहरी नियन्त्रणमा



मधेशदृष्टि
बीरगंज, १७ माघ । बेवारीसे अवस्थामा रहेको भारतीय नम्बरको सुजुकी मारुती कार प्रहरीले बीरगंज स्थित वाइपासबाट नियन्त्रणमा लिएको छ ।

चोरी तस्करीको माध्यमले वीरगञ्ज छिरेका भारतीय नम्बरको गाडी पर्साको ग्रामिण क्षेत्रमा निर्वाध सञ्चालन भइरहेको भन्ने सूचनाको आधारमा प्रहरीले वीरगञ्ज महानगरपालिका वडा नं १६ को वाइपास

सडकखण्डमा बेवारीसे अवस्थामा देखिएकोले नियन्त्रणमा लिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्साका प्रहरी नायव उपरिक्षक निर्मल बुढाथो कीले बताए ।

प्रहरीका अनुसार युपि १६ एएक्स १००३ नम्बरको भारतीय नम्बरको सुजुकी मारुती कारको मूल्य अन्दाजी ५ लाख कायमगरी थप कार्वाहीको लागि वीरगञ्ज भंसार कार्यालय बुभाइएको प्रहरीले जनाएको छ ।

दूधको मूल्य बढाउन माग

भरतपुर, १७ माघ
चितवनका किसानले दूधको मूल्य बढाउन माग गरेका छन् । उत्पादन लागत तथा उपभोग्य वस्तुको भाउ बढेको जनाउँदै किसानले भरतपुरमा पत्रकार सम्मेलन गरेर दूधको मूल्य बढाउन सरकारसँग आग्रह गरेका हुन् । पत्रकार सम्मेलनमा चितवन जिल्ला दुध उत्पादक सहकारी सङ्घका अध्यक्ष किशोर बगालेले दूधको मूल्य बढाउन र कच्चा पदार्थको मूल्यवृद्धिलाई रोक्न माग गरे । उनले बैक तथा वित्तीय संस्थाले ऋण असुली भन्दै किसानलाई धरपकड गरेको आरोप लगाए । चितवनलाई सरकारले तीन वर्ष अगाडि दूधमा आत्मनिर्भर क्षेत्र घोषणा गरेको



थियो । जिल्लामा ३३ प्रतिशत दुध उत्पादक किसान छन् । यहाँका किसानले ६८ हजार छ सय ११ वटा गाईभैसी पालेका

छन् । जसबाट प्रतिदिन तीन लाख ५० हजार लिटर दूध उत्पादन हुँदै आएको छ । यहाँ उत्पादन भएको ५५ प्रतिशत दूध

काठमाडौँ, भक्तपुर, ललितपुर, मकवानपुर र कास्कीलगायतका जिल्लामा खपत हुँदै आएको छ । अहिले दुटो, मकै, पिना, दाना, चोकरजस्ता उपभोग्य वस्तुको मूल्य २० देखि ३० प्रतिशतले बढेको हुँदा किसान मर्कामा पर्दै गएको सङ्घका कोषाध्यक्ष बालकृष्ण उप्रेतीले बताए । उनले उपभोग्य वस्तुको मूल्य बढ्दा किसानले प्रतिलिटर दूधमा रु आठदेखि दश घाटा बेहोर्नुपरेकाले हामीले सरकारलाई दूधको मूल्य बढाएर प्रतिलिटर न्यूनतम रु ७० बनाउन माग गर्नुभयो । पछिल्लो समय सरकारले विसं २०७८ माघ १६ गते दूधको मूल्य बढाएको थियो ।रासस

ब्रान्डसहित सिस्नु उत्पादनमा महिला

चौतारा, १७ माघ
सिन्धुपाल्चोकको ईन्द्रावती गाउँपालिका-२ कुञ्चोकका महिला गाउँमै उत्पादन गरिएको प्राञ्चारिक सिस्नुको पाउडरलाई ब्रान्ड बनाएर बिक्री गर्न एकजुट भएका छन् । जौडाँडा महिला बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाका महिलाले खेराइरहेको बाँभो जग्गा तथा करेसाबारीमा सिस्नु

खेती गरेका छन् ।

सुरुमा सिस्नु खेती गर्दा गाउँवासीले गिर्ज्याए पनि अहिले यसले व्यावसायिकरूप लिएपछि अन्य महिला दिदीबहिनी पनि यसतर्फ आकर्षित भएको स्थानीयवासी निर्मला सुनारले बताए ।अब सिस्नुको धुलो प्याकेटमा बिक्री गर्छौं चाहिएमा हरियो सिस्नु पनि

उपलब्ध गराउँछौं, उनले भने । अहिले नवलपुर बजारमा रहेका पसलबाट सिस्नुको धुलो बिक्री भइरहेको छ ।

माग आएअनुसार मेलम्ची र चौतारा बजारसम्म यहाँको उत्पादन पुग्ने गरेको छ । सहकारीमा छलफल भएपछि महिलाले यसको खेती सुरु गरेका हुन् । सिस्नुलाई पाउडर, हरियो

सिस्नुका साथै अनेक परिकार बनाउने गरिएको जौडाँडा महिला बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाकी अध्यक्ष रति थापामगरले बताए । यसलाई एउटा नाम दिएर राजधानीलगायत अन्य स्थानमा पुर्‍याउने लक्ष्य लिएका छौं, उनले भने यसका लागि गाउँपालिकामा कुरा गरेका छौं । सुरुमा दश जनाको महिला समूहले कृषि उत्पादनमा सिस्नुलाई नै रोजेका हुन् । अहिले गाउँका अन्ये महिलासमेतले सिस्नु खेती गरेका छन् ।

सिस्नु उत्पादन गर्न थालेयता हाम्रो छुट्टै पहिचान बनेको छ । अध्यक्ष थापामगरले भन्नुभयो । सिस्नुबाट महिला समूहले अहिलेसम्म मासिक रु १५ हजारसम्म आमदानी गर्दै आएका छन् । उत्पादन धेरै ठूलो परिणाममा हुने थालेपछि बजारको खोजीमा छौं व्यावसायिक सिस्नु खेतीमा रामाउनुभएकी सुन्तली नेपालीले भने त्यत्तिकै खेर गइरहेको सिस्नुबाट घरखर्च चल्ने रहेछ । यताउति यत्तिकै उभिरहेका सिस्नुलाई पनि त्यत्तिकै खेर जान दिनुभन्दा बजारीकरणमा जोड दिनुपर्ने उनको भनाइ थियो ।

अक्सफाम र महिला आत्मनिर्भरता केन्द्रले सिस्नुलाई धुलो पार्ने उपकरण उपलब्ध गराएपछि महिलाले यो खेतीलाई व्यावसायिक बनाएका हुन् । पच्चिस सदस्यमध्ये दश जनालाई विभिन्न संस्थाले तालिम दिनाका साथै उपकरण उपलब्ध गराएका थिए । सिस्नुको उत्पादन देखेपछि गाउँमा यसको लहर नै चलेको छ । गाउँलेले खेतबारीमा पनि सिस्नुको उत्पादन बढाउन थालेपछि महिलाको समूहमा भनै उत्साह बढेको छ ।

ठूलो परिणाममा उत्पादन हुन थालेपछि बजारका लागि गाउँपालिकामा सहकारीले अनुरोध गरेको अध्यक्षले थापा मगरले बताए । रासस

बाँसबाट बनेका सामग्रीलाई बजारको माग धान्न गाह्रो

धनकुटा, १७ माघ
बाँसबाट बनेका विभिन्न सामग्रीले बजारको माग धान्न मुश्किल परेको छ । यस्ता सामग्रीको माग स्वदेशमा मात्र होइन, विदेशमा पनि उतिकै रहेको छ । सहिदभूमि गाउँपालिका-६ का ज्ञानकुमार राई बजारले माग गरेको आधा पनि बाँसबाट बनेका सामग्री आपूर्ति गर्न नसकेको बताए । विगत २३ वर्षदेखि बाँसको काम गर्दै आउनुभएका ४० वर्षीया राईले नेपालका विभिन्न सहरलगायत चीन, हङ्कङ, जापानमा सामग्री निर्यात गर्दै आएका छन । उनले गाउँमा नै सञ्चालन गरेको सुनिता बेदबाँस उद्योगबाट दैनिक एक सय ५० थानको हाराहारीमा बाँसका सामग्री उत्पादन गरेर बिक्री गर्दै आएका छन । तर बजारमा भने दैनिक १२ सयदेखि १५ सयसम्मको माग रहेको जनाइएको छ ।काम गर्ने जनशक्ति नभएर मागेको जति पुर्‍याउने सकिएको छैन, उनले भने ,बाँसको काम अलि गाह्रो भए होला सबै विदेश गएर मान्छे पाइँदैन । स्थानीय तहहरूले बेदबाँस सामग्री उत्पादनका लागि दक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्न सहयोग गरे बाँससम्बन्धी उद्योगलाई टेवा पुग्ने राईको भनाइ छ । विसं २०७८ मा रु एक लाखको लागतमा स्थापन भएको राईको उद्योगले दैनिक तीन जनालाई रोजगारी दिएर रु ३० देखि पाँच हजारसम्मका पाँच सय प्रकारका बाँसका सामग्री उत्पादन गर्दै आएको छ । मासिक रु ६० हजारसम्मको कारोबार गरेर रु ४० हजारसम्म कमाइ गर्न राईले यही पेसाबाट कमाएर मोरङको विराटचोकमा १० धुर जमिनसमेत जोडेको जानकारी दिए ।



त्यस्तै सहिदभूमि गाउँपालिका घर भई हाल धनकुटा नगरपालिका-७ मा धनुर्बास निगालो उद्योगका सञ्चालक चन्द्रप्रकाश राईले पनि कामदार अभावमा बजार माग पूरा गर्न नसकिरहेको जानकारी दिए । बजारमा दैनिक दुई हजार पाँच सय थानाभन्दा बढी माग भए पनि उद्योगले दैनिक आठ सयदेखि एक हजार थानसम्म बाँसको चोयाबाट बनेका सामग्री उत्पादन गरेर दिइरहेको उनले जानकारी दिए । सामान बनाउन सके बजारमा जति पनि बिक्रि, तर के गर्नु काम गर्ने मान्छे पाइँदैन, उनले भने । विसं २०६८ मा रु २० हजार लगानीमा उद्योग स्थापना गरेका ४० वर्षीय राईले हाल काठमाडौँ, भारत र जापान, सिन्धुपुर, अप्टेलिया सामग्री पठाउने गरेको जानकारी दिए । दैनिक पाँच जनालाई रोजगार दिइरहेका राईले मासिक रु सात लाखसम्मको

कारोबार गरी रु एक लाख ५० हजारसम्म कमाइ गरिरहेको जानकारी दिए । उनले बाँसको सामग्री बनाएर बेचेको कमाइबाट मोरङको बेलबारीमा रु ३५ लाख बराबरको घडेरीसमेत जोडेको सुनाए । सबैले उद्योग सञ्चालन गर्न नसक्ने र ज्यालामा काम गर्दा जीवनयापन नहुँदा बाँसका सामग्री बनाउने कामदार अभाव भएको घरेलु तथा साना उद्योग विकास समिति धनकुटाका प्रमुख ईश्वर थापाले जानकारी दिए । आफ्नो कार्यालयले बाँसका काम गर्नेलाई पर्याप्त मात्रामा तालिम दिँदै आएको भए पनि वैदेशिक रोजगारीको आकर्षणका कारण यस क्षेत्रमा काम गर्नेको अभाव भएको उनको भनाइ छ । जिल्लामा हाल १७ बाँससम्बन्धी उद्योग रहेको विकास समितिको तथ्याङ्क छ । रासस

आलुखेती गर्ने किसानलाई तालिम

रुकुमपूर्व, १७ माघ
रुकुमपूर्वमा व्यावसायिकरूपमा आलुखेती गरिरहेका किसान तालिम पाएपछि औधी खुसी भएका छन् । यस जिल्लामा मकै र गहुँपछिको प्रमुख बालीका रूपमा रहेको आलुखेती रहेको छ । यसलाई थप प्रवर्द्धन एवं व्यवस्थित गर्नका लागि किसानलाई तालिम प्रदान गरिएको हो । अहिलेसम्म परम्परागतरूपमा हुँदै आएको आलुखेतीलाई आधुनिकीकरण, यान्त्रिकीकरण गर्दै बजार व्यवस्थापनसम्मको कुरालाई तालिममा किसानलाई सिकाइएको जनाइएको छ ।



तालिम प्राप्त गरेपछि आफूलाई निकै खुसी लागेको किसान राजकुमार सुनारले बताए । पुथा उत्तरगङ्गाको ६ नं वडा मयाङमा मैले आफैं धेरै मात्रामा आलु उत्पादन गर्दै आएको छु र अन्य त्यहाँका थुप्रै किसानले आलु उत्पादन गर्नुहुन्छ, पुथा उत्तरगङ्गा गाउँकार्यपालिका सदस्यसमेत रहेका उनले भने हामीले पुरानै तरिकाबाट खेतीपाती गर्दै आएका थियौं । यसले गर्दा समयको खर्च, जति उत्पादन गर्नुपर्ने हो त्यति उत्पादन नहुनु, बीउ छनोट, मल, रोग कीराको व्यवस्थापनमा निकै समस्या हुँदै आएको थियो । आलुखेती प्रविधिसम्बन्धीको तालिम प्राप्त गरेपछि अहिले आफूलाई जग्गा छनोटदेखि लिएर हावापानीअनुसारको बीउ छनोट, खाने आलु र बीउ आलुको भण्डारण र बजारीकरणसम्मको योजना बनाउने कुरा थाहा भएको उनको भनाइ छ । यस्तै पुथा उत्तरगङ्गाकै अर्का किसान देविका सुनारले पनि

आलुखेती प्रविधि तथा 'चिप्स' उत्पादनसम्बन्धीको तालिम लिए । तालिमपछि बिनाज्ञान र सीपको खेतीले राम्रो प्रतिफल नदिनेहेछ भन्ने कुरा बुझेको बताए । अब भने तालिममा सहभागी भएर आलुखेतीका बारेमा प्रष्ट भएको र सोहीअनुरूप आलुखेतीलाई बढवा दिने उनले उल्लेख गरे । यस्तै तालिममा सहभागी रुकुमपूर्वको तीनवटै गाउँपालिकाका किसानले आफूहरूको मुख्य बालीका रूपमा रहेको आलुखेतीलाई आगामी दिनमा व्यवस्थितरूपमा अगाडि बढाउने र त्यसैबाट आर्थिक समृद्धिको बाटो खोज्ने बताएका छन् । एकीकृत कृषि तथा पशुपक्षी विकास कार्यालय रुकुमपूर्वले जिल्लाका तीनवटै गाउँपालिकामा व्यावसायिक आलुखेती गरिरहेका किसान र बर्खे आलु पकेट कार्यक्रमका लागि छनोट भएका किसानका लागि रुकुमकोटमा तीनदिने तालिमको आयोजना गरेको

थियो । यही माघको १४ गतेबाट सुरु भएको तालिम १६ गतेसम्म चलेको थियो । तालिममा तीनवटै पालिकाका २८ किसानको सहभागिता रहेको तालिमका संयोजक एवं एकीकृत कृषि तथा पशुपक्षी विकास कार्यालयका कृषि अधिकृत थलराज बस्नेतले बताए । तालिमको सहजीकरण आलु बालीविज्ञ श्यामप्रसाद ढकालले गरेका थिए । तालिमको सोमबार एक औपचारिक कार्यक्रमसाथ समापन गरिएको छ । समापन कार्यक्रममा बोल्दै जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख मेघबहादुर श्रेष्ठले परम्परागतरूपमा आलुखेती गर्दै आएका किसानलाई यान्त्रिकीकरण र आधुनिक खेतीतर्फ उन्मुख गर्न सहयोग पुग्ने बताउनुभएको छ । तालिममा सिकेको सीपलाई भर्खरूपमा प्रयोग गरी आलुखेतीलाई व्यवस्थित गर्न र यसबाट आर्थिक अवस्था सवल बनाउनतर्फ जोड दिन

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा चिसोले गर्दा अरुतन बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाङ्को गति कम गर्ने

चिसोमा गर्दुमा जोखिम घटाउन हिडाङ्को रिपड कम गरेर हिडाङ्को अवधि बढाउन सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा गर्दुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धुम्रपानले कम बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर, सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्नु जरुरी छ ।

घेरै विल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरै विल्लो, फ्राइ, पाटी गोजाको बेलामा सतर्क हुनु पर्दछ ।

चिसोमा हिड्दा छाती दुख्नु

गर्दु रोगको प्रमुख लक्षण Angina चिसोमा बढि देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

गर्दु रोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि बढुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

सुखिपुर नगरपालिका

धनुषा, मधेश प्रदेश

भोजपुरमा सुन्तला उत्पादनमा वृद्धि

भोजपुर, १७ माघ
भोजपुरमा यस वर्ष सुन्तला उत्पादनमा वृद्धि भएको छ । यहाँ आठ सय ५३ मेट्रिक टन बढी सुन्तला उत्पादन वृद्धि भएको हो । यस वर्ष छ हजार दुई सय ९३ मेट्रिक टन सुन्तला उत्पादन भएको कृषि ज्ञान केन्द्र भोजपुरले जनाएको छ । गत वर्ष पाँच हजार चार सय ४० मेट्रिक टन सुन्तला उत्पादन भएको थियो । जिल्लाको सबै स्थानीय तहमा सुन्तला उत्पादन हुने भए पनि विशेष गरेर टेम्केमैयुङ गाउँपालिका, भोजपुर नगरपालिका, घडानन्द नगरपालिका, हतुवागढी गाउँपालिका र रामप्रसादराई गाउँपालिकामा सुन्तला बढी उत्पादन हुने गर्दछ । अन्य बालीका तुलनामा

सुन्तला खेतीबाट राम्रो आमदानी हुने तथा घरैबाट बिक्री हुने भएकाले यसतर्फ कृषकको आकर्षण बढेको कृषि ज्ञान केन्द्र भोजपुरका सूचना अधिकारी विश्वास अड्गाईले बताए । यस वर्ष भोजपुरमा सुन्तला उत्पादनमा वृद्धि भएको छ, उनले भने ,मौसम अनुकूल भएकाले सुन्तला राम्रो फलेको देखिन्छ । हामीले पनि किसानलाई प्राविधिक सहयोग गरिरहेका छौं । उत्पादन भएको

सुन्तला प्रतिकेजी रु एक सयदेखि रु एक सय २० मा बिक्री हुँदै आएको छ । जिल्लाभर नौ सय २० हेक्टर क्षेत्रफमा सुन्तला खेतीभएको केन्द्रले जनाएको छ ।रासस

●●●●

●●●●



मध्य चीनको हुबेई प्रान्तको हेफेङ काउन्टी, जनवरी २८, २०२३ मा चिल्लो पानीका लागि प्रख्यात पर्यटकीय स्थल पिङशान घाटीमा पर्यटकहरू डुङ्गा यात्राको आनन्द लिइरहेका छन् ।
(छिन ताओ/सिन्ट्वा द्वारा फोटो)

कटहरिया फाइनलमा प्रवेश

आरके श्रीवास्तव
गरुडा, १७ माघ । रौतहट जिल्लाको दुर्गा भगवती गाउँपालिकामा जारी टि २० क्रिकेट टुर्नामेन्टमा कटहरिया फाइनलमा प्रवेश गरेको छ । सो गाउँपालिकामा चलिरहेको अध्यक्ष कप जिल्ला स्तरिय नक आउट टि २० क्रिकेट टुर्नामेन्ट अन्तर्गत आज सम्पन्न भएको सेमिफाइनल खेलमा कटहरिया विजयी भएको छ । कटहरियाको टीमले माधवनारायण नगरपालिकाको टिमलाई ५ विकेटले पराजित गरेको छ । दुर्गा भगवती गाउँपालिकाको श्री सरस्वती माध्यमिक बिद्यालय पिपरा भलोहियामा जिल्ला स्तरिय अध्यक्ष कप क्रिकेट टुर्नामेन्ट जारी रहेको छ ।

मंगलबारको भएको सेमिफाइनल खेलमा माधवनारायण नगरपालिकाले टस हारेर पहिला ब्याटिंग गर्दै १९.३ ओभरमा अल आउट हुँदै ८१ रनको योगफल तयार पारेको



थियो । जवाफी ब्याटिंगमा उत्रेको कटहरिया टिमले १२ ओभरमा ५ विकेटको गुमाउँदै ८२ रन बनाउँदै विजयी हुनसफल भएको थियो । स्मरणियहोस् गत माघ ८ गते राजदेवी र माघ

१५ गते वृदावन नगरपालिकालाई पराजित गर्दै कटहरिया ३ विकेटले विजयी भएको थियो । माघ १९ गते कटहरिया फाइनल खेल खेल्ने भएको छ ।

हाइटीका बालबालिकाको जीवन रक्षाको खाँचो

संयुक्त राष्ट्रसङ्घ, १७ माघ
हाइटीमा ठूलो सत्याका बालबालिकाको जीवन रक्षाको खाँचो रहेको देखिएको छ । यहाँका लाखौँ जना बालबालिकालाई यसवर्ष यस्तो आवश्यकता पर्ने देखिएको संयुक्त राष्ट्रसङ्घले जनाएको छ । संयुक्त राष्ट्रसङ्घले जनाएअनुसार हाइटीका २६ लाख बालबालिकालाई जीवन रक्षाका लागि सहयोग आवश्यक रहेको



जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त राख्नुपर्ने गर्दछ । पानी नपिउँदा शरीरमा खराब हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अभि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाङ्को गति कम गर्ने

चिसोमा गुठ्ठो जोडिन्छ घट्छ हिडाङ्को रिफ्ट कम गरेर हिडाङ्को आघि बढाउन सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

विर्सो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर, सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।

धेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पाटी भोजनको बेलामा सतर्क हुनु पर्दछ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

गुठ्ठो प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नदुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोप्ने हिड्नु पर्छ ।

औरही गाउँपालिका धनुषा, मधेश प्रदेश

जनकपुरधाममा विद्यालय स्तरीय क्रिकेट प्रतियोगिता सुरु

मधेशदृष्टि
जनकपुरधाम, १७ माघ । जनकपुरधाममा मंगलबारदेखि 'यु-१६ विद्यालय स्तरीय क्रिकेट च्याम्पियनसिप २०७९' सुरु भएको छ । हरिज स्पोर्ट्स जोनले स्थानीय रंगभूमी मैदानमा प्रतियोगिताको आयोजना गरेको हो । खेलको उद्घाटन जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाका उपप्रमुख किशोरी साह र वडा नम्बर-९ का वडाध्यक्ष परमेश्वर साहले संयुक्त रुपमा गरेका थिए । उपप्रमुख साहले उपमहानगरले खेलमा लगानी गर्ने प्रतिबद्धता जनाए । उनले खेल विकासको लागि आवश्यक खाका लिएर आउन क्रिकेट संघलाई सुझावसमेत दिए । धनुषा क्रिकेट संघका अध्यक्ष गुड्डु पाण्डेले मैदान अभावमा अपेक्षा अनुसार खेलाडी उत्पादन र क्षमता विकास गर्न नसकिएको बताए । 'वर्षौंदेखि खेलको समस्या जहाँको त्यही छ,' उनले भने, 'तर अहिलेसम्म स्थानीय सरकारले एउटा भएको मैदानलाई व्यवस्थित बनाउन सकेको छैन ।' नेता र जनप्रतिनिधिहरू चुनावको बेला मात्रै ठुला ठुला भाषण गर्छन् ।' राष्ट्रिय क्रिकेट टिमका खेलाडीसमेत रहेका मधेश प्रदेश क्रिकेट टिमका कप्तान हरिशंकर

साहले प्रतियोगितामा जनकपुरधामका निजी तथा सामुदायिक १२ वटा विद्यालयहरूको सहभागिता रहेको जानकारी दिए । लिंगको आधारमा भइरहेको प्रतियोगिताहरूमा जनकपुरधाम तथा आसपासका विद्यालयहरूले भाग लिएको उनले बताए । प्रतियोगितामा पहिले आउने १६ वटा टिमलाई सहभागी गराइने र त्यसभन्दा बढि संख्या भए क्वालिफाईङ प्रोसेसको आधारमा छनोट गरिने साहले जानकारी दिए । उनले बालबालिकालाई खेलप्रति रुची

जगाउन र मानसिक तथा शारीरिक रुपमा मजबुत बनाउने उद्देश्यका साथै प्रतियोगिता आयोजना गरिएको जानकारी दिए । भोलिको दिनमा क्रिकेट खेलमा बालबालिकालाई अवसरलाई प्रदान गर्नु पनि यस प्रतियोगिताको मुख्य उद्देश्य रहेको उनले बताए । प्रतियोगिताको विजेताले आकर्षक ट्रिफ, मेडल र प्रमाणपत्रहरू प्राप्त गर्नेछन् । प्रतियोगिता सम्पन्न भएपछि प्रतिभावान खेलाडीहरूको समुह बनाएर नियमित प्रशिक्षण दिइने आयोजक संस्थाको तयारी छ ।

पेसावर मस्जिदमा भएको हिंसात्मक हमलाको निन्दा

संयुक्त राष्ट्रसङ्घ, १७ माघ
संयुक्त राष्ट्रसङ्घका महासचिव एन्टोनियो गुटेरेसले पाकिस्तानको पेशावरमा सोमबार भएको हिंसाको घटनाको निन्दा गरेका छन् । पेसावरको पुलिस लाइन्स क्षेत्रको मस्जिदमा सोमबार भएको आत्मघाती विस्फोटमा परी ४४ जनाको ज्यान गएको घटनाको उनले निन्दा गरेका हुन । संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय महासचिव एन्टोनियो गुटेरेसका प्रमुख प्रवक्ता स्टेफन दुजारिकले सो घटनाको निन्दा गर्दै नागरिकको शान्तिपूर्ण रुपमा आफ्ना धार्मिक आस्था भएका स्थानमा उपस्थित हुन र पूजा गर्न पाउने अधिकारको सम्मान गर्नुपर्ने बताएका छन । विश्वका नागरिकले आफ्नो आस्था रहेका स्थानमा जम्मा हुन पाउने र धार्मिक कार्य गर्न पाउने विश्वव्यापी मानवअधिकारको विषय हो भन्दै यस्ता कार्यको सम्मान गर्न उनले

सो विज्ञप्तिमार्फत् आग्रह गरेका हुन । सोमबार सो मस्जिदमा विस्फोट गराई धेरै नागरिकको ज्यान लिनेगरी हिंसात्मक कार्य भएको छ । पेसावरको पुलिस लाइन्स इलाकामा रहेको मस्जिदमा दिउँसोको नमाजको समयमा विस्फोट भएको हो । स्थानीय सञ्चारमाध्यमका अनुसार

आत्मघाती आक्रमणकारी प्रार्थनाको क्रममा लाइनमा बसेका व्यक्तिहरूलाई लक्ष गरिएको थियो ।सुरक्षा अधिकारीहरूले बताएअनुसार विस्फोट हुँदा मस्जिदमा कम्तिमा १२० जना मानिस रहेका बताएका छन् । घाइते हुनेमा धेरै प्रहरी रहेको बताइएको छ । महासचिव गुटेरेसले सो हलामा

पेरै ज्यान गुमाएका व्यक्तिप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्नुका साथै उनीहरूको परिवारजनप्रति समवेदना प्रकट गर्नुभएको छ । उहाँले यस्ता गहन्य अपराधमा संलग्न हुने व्यक्तिको खोजी गरेर उनीहरूलाई कानुनी कारबाहीको दायरामा ल्याउनुपर्ने पनि बताएका छन । (रासस/सिन्ट्वा)

कोभिड १९ अभै पनि अन्तर्राष्ट्रिय स्वास्थ्य आपतकाल

जेनेभा, १७ माघ
विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन (डब्लुएचओ) ले कोभिड-१९ महामारीले अभै पब्लिक हेल्थ इमर्जेन्सी अफ इन्टरनेशनल कन्सर्न (पीएचईआईसी) गठन गरेको सोमबार जनाएको छ । यो विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनको उच्च सतर्कता स्तर हो । कोभिड १९ बाट भएको मृत्यु दर विश्वव्यापी रूपमा वृद्धिको बीचमा यो घोषणा आएको हो । शुक्रबार कोभिड-१९ महामारीको त्रैमासिक मूल्याङ्कन बैठकपछि, डब्लुएचओको अन्तर्राष्ट्रिय स्वास्थ्य नियमन १२००५० आपतकालीन समितिले पिएचआईसि सोमबार घोषणा गर्‍यो । जसलाई डब्लुएचओका महानिर्देशक डा. टेड्रोस अधानोमले सहमत जनाउनु भएको छ । कोभिड-१९ स्वास्थ्य प्रणालीमा ठूलो नोक्सानी पुर्‍याउने क्षमता भएको खतरनाक सङ्क्रामक रोग बनेको छ । समितिले कोभिड-१९ महामारीले सङ्क्रमणको विन्दुनाजिक पुगेको

स्वीकार गर्दै विज्ञप्तिमा प्रकाशन गरेको छ । यद्यपि सङ्क्रमण वा खोपले विश्वव्यापी रूपमा जनस्ायको प्रतिरोधात्मक क्षमताको उच्च स्तरमा पुर्‍याउन सक्छ र रोग र मृत्युदरको प्रभावलाई सीमित गर्न सक्छ, 'यसमा कुनै

शङ्का छैन कि यो भाइरस निकट भविष्यको लागि मानिस र जनावरहरूमा स्थायी रूपमा स्थापित रोगजनक रहनेछ, समितिले जानकारी दिएको छ । (रासस/सिन्ट्वा)

३३१ आप्रवासीको उद्धार: आईओएम

त्रिपोली, १७ माघ
गत हप्तामा ३३१ आप्रवासीलाई उद्धार गरी लिबिया फर्काइएको आप्रवासीका लागि अन्तर्राष्ट्रिय सङ्गठन (आईओएम) ले सोमबार बताएको छ । सन् २०२३ जनवरी २२-२८ सम्मको समयअवधिमा ३३१ आप्रवासीहरूलाई रोकेर लिबिया फर्काइयो आईओएमले एक विज्ञप्तिमार्फत जानकारी दिएको छ । उद्धार गरिएका आप्रवासीमा २० महिला र ३५ बालबालिका रहेका छन् । यस वर्ष अहिलेसम्म कुल १ हजार एक सय ३ आप्रवासीलाई

उद्धार गरी लिबिया फर्काइएको छ । १७ सत्र जनाको मृत्यु भएको छ भने १८ जना लिबियाको तटबाट बेपत्ता भएका छन्, आईओएमले जनाएको छ । सन् २०२२ मा, कुल २४ हजार छ सय ८४ आप्रवासीहरूलाई उद्धार गरी लिबिया फर्काइएको आईओएमले खुलासा गरेको छ । मध्य भूमध्यसागरीय मार्गमा लिबियाको तटबाट ५सय २९ आप्रवासीको मृत्यु भएको छ भने ८ सय४८ जना बेपत्ता भएका छन् । (रासस/सिन्ट्वा)

●●●●

●●●●



विकास हो कि लुट - जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वार्ड नं १६ मा पर्ने कपिलेश्वर पुलचौक रोडमा पर्ने पुलको अवस्था,धेरै नै पुरानो तथा संकुचित पुल बनेपछि पुललाई फराकिलो बनाउन निर्माण गरिएको सानो पुल जसको कुनै प्रयोग नै छैन,ठेकेदारले पुल त बनाए तर त्यसलाई सुचारु गर्न कसैलाई मतलब छैन ।

तरिवर : मधेशदृष्टि

बिल विजक भन्दा बढि लोड रहेका ट्रक प्रहरी नियन्त्रणमा



मधेशदृष्टि

वीरगंज १७ माघ ।

बिल बिजक भन्दा बढी खुद्रा तथा लत्ताकपडाहरू लोड रहेको ट्रक पर्सा प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ ।

बीरगंजबाट काठमाण्डौ तर्फ गई रहेको ना २ ख ८५१९ नम्बरको टुकमा बिल विजक भन्दा बढी विभिन्न खुद्रा तथा विभिन्न किसिमका लत्ताकपडाहरू लगायतका मालबस्तु रहेको सूचनाको आधारमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्साबाट खटिएको टोलीले गएराति बीरगंजको बहुअरी स्थित सडक खण्डमा ट्रक रोकेर चेकजाँच गर्दा बिल विजक शंकास्पद देखिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्साका प्रवक्ता एवं डिएसपी निर्मल बुढाथोकीले बताए।

ट्रक सहित सामानलाई ४१ लाख ८६ हजार ५ सय

७८ रुपैया मुल्यांकन गरी थप कारवाहीका लागि मंगलवार राजश्व अनुसन्धान कार्यालय पथलैया, बारामा बुझाइएको प्रवक्ता बुढाथोकीले जानकारी दिए ।

यसैगरी भन्सार छलेर अबैध रुपमा भित्रीएको भारतीय नम्बरको सुनुकी मारुती कारलाई पर्सा प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ ।

भन्सार छलि नेपाल भित्र्याए ग्रामिण इलाकामा अनधिकृत रुपमा संचालन गरेको भन्ने सूचनाको आधारमा मारुती कारलाई बीरगंज वडा नम्बर १६ स्थित ४० फिट सडक खण्डबाट युपी १६ एएक्स १००३ नम्बरको कार बेवारिसे रुपमा फेला परेको र हक दावी गर्न कोही नआएपछि ५ लाख मुल्यांकन गरी वीरगंज भन्सार कार्यालयमा बुझाइएको प्रवक्ता बुढाथोकीले बताए ।

मधेस प्रदेशमा अवैध लागु औषधको कारोवार फस्टायो

मधेशदृष्टि

वीरगंज १७ माघ ।

लागूऔषध गाँजा, अफिम, चरेस, अवैध मदिरासहितका सामग्रीहरूको तस्करी बीरगंज लगायत वारा, पर्सा सहित मधेस प्रदेशमा निकै बढेको छ ।

खुला सिमानाको फाइदा उठाउँदै तस्कરहरूले लागूऔषध ओसारपसार गर्ने क्रम बढेपछि प्रहरीका लागि पनि टाउको दुखाइ भएको छ । गत मंगलबार रौतहटको राजदेवी नगरपालिका–९ ब्रह्मपुरीमा सशस्त्र प्रहरी टोलीले अवैध रूपमा नेपालबाट भारततर्फ भारतीय गाडीमा राखी लौँदै गरेको १ सय १८ कार्टुन सोफी मदिरा नियन्त्रणमा लिएको थियो । गाडी र मदिराको मूल्य गरी करिब ६ लाख २० हजारको अवैध सरसामान प्रहरीले नियन्त्रणमा लिए पनि तस्करीमा संलग्न व्यक्तिलाई प्रहरीले पक्राउ गर्न असफल

भएको थियो । गत पुस १४ गते सप्तरीको हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकाबाट प्रहरीले दूलो परिमाणमा गाँजा बरामद गर्‍यो । सुराकीको आधारमा प्रहरीले ३० बोरा गाँजा फेला पारेको थियो । कोसी नदीको बगरमा तीन ठाउँमा बालुवामुनि गाडेर राखेको अवस्थामा फेला परेको गाँजाको तौल ८ सय १० किलो रहेको थियो । मंसिर १७ गते रौतहट प्रहरीले गौर नगरपालिका-३ मा रहेको फलक पोल्टी फार्मबाट १ सय ८० किलो गाँजा बरामद गर्‍यो । फार्मीभित्रे खाल्डो खनि लुकाए राखिएको गाँजासँगै भारततर्फ लैजाँदै गरेको गाँजासहितको गाडी पनि प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको थियो ।

पुस ९ गते बाराको जितपुर सिमरा-७ जितपुरस्थित आदित्य होटलको कोठाबाट सशस्त्र प्रहरीले तीन जनालाई नियन्त्रणमा लिएर उनीहरूको

साथबाट २ किलो युरेनियम नियन्त्रणमा लिएको थियो। नेपाल इन्टेलिजेन्स ब्युरोको विशेष सूचनाको आधारमा २९ वर्षीय रवि चौधरी, ३० वर्षीय सागर चौधरी र २२ वर्षीय बृज सहनीलाई नियन्त्रणमा लिएर युरेनियम बरामद गरेको थियो । सशस्त्र प्रहरी बल मधेस प्रदेशको तथ्यांकअनुसार २०७८ असोज १४ गतेदेखि २०७९ माघ ९ गतेसम्ममा प्रहरीले ४ हजार ३८७ किलो गाँजा बरामद गरेको छ भने १०२ बिघा ५ कट्ठामा लगाइएको गाँजा फडानी गरेको छ । त्यसैगरी, विभिन्न लागूऔषधहरू (कोरेक्स, नाइट्रोभेट, फेनागर्न, डाइजापाम, नर्फिम) ६६ हजार १४३ पिस फेला परेको छ । चरेस, ४२ किलो, ब्राउन सुगर, १२९ किलो, खैरो हिरोइन ११ ग्राम र युरेनियम २.५२० किलो बरामद गरेको प्रहरीले जनाएको छ ।

◀ समाचार ▶

करैयामाईमा सिंचाई आयोजनाको शिलान्यास

सद्वीयता संस्थागत भए मात्र मधेशको विकास सम्भव रहेको उपेन्द्र यादवको भनाई

मधेशदृष्टि

वीरगंज १७ माघ ।

जनता समाजवादी पार्टीका केन्द्रिय अध्यक्ष एवम् पूर्व उपप्रधानमन्त्री उपेन्द्र प्रसाद यादवले सङ्घीयतालाई संस्थागत गर्ने सकेमात्र तराई मधेसको विकासमा कायापलट हुने कुरामा जोड दिएका छन । बाराको करैयामाई गाउँपालिकास्थित उमजनमा तियर सिचाई आयोजनाको शिलान्यास गर्दै अध्यक्ष यादवले सङ्घीयतालाई संस्थागत हुन नदिने चलखेल शुरु भएको भन्दै त्यस तर्फ सबैजना सजग र सचेत हुनुपर्ने धारणा ब्यक्त गरे । तराई मधेसको विकासका लागि ठुला दलहरूले जहिले पनि आनाकानी गर्ने गरेको हुँदा विकासका लागि सबै मधेसी पार्टीहरूको एउटै मोर्चा बनाएर एकपल्ट फेरि क्रान्तिको

बिगुल फुकुनुपर्ने बताए । अध्यक्ष यादवले नेकपा माओवादीका अध्यक्ष एवम् प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले जनता समाजवादी पार्टीलाई धोका दिएको आरोप लगाए । सहर्मात एउटा गर्ने र काम अर्को गर्ने बताउँदै अध्यक्ष यादवले तराई मधेस केन्द्रित दलहरूलाई पाखा लगाउनु दुखद भएको बताए । उनले सिचाई योजना निर्धारित समयमा गुणस्तर हिसाबले सम्पन्न गराउन सम्बन्धित ठेकेदारलाई आग्रह समेत गरेका थिए । तियर सिचाई योजना उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष नरेन्द्र चौधरीको अध्यक्षतामा सम्पन्न शिलान्यास कार्यक्रममा बारा निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ का सङ्घीय सांसद रामसहाय यादव, जनता समाजवादी पार्टीका मधेस प्रदेशका अध्यक्ष रामबाबु कुमार



यादव, करैयामाई गाउँपालिकाका अध्यक्ष शम्भुप्रसाद यादव,

उपाध्यक्ष सुनैना कुमारी चौधरी, नेकपा एस्का जिल्ला अध्यक्ष बिजेन्द्र चौधरी, वडाअध्यक्ष सोनालाल साह लगायतले मन्तव्य ब्यक्त गरेका थिए । मधेस प्रदेश सरकारको करिब २१ करोडको लागतमा निर्माण गर्न

लागिएको सिचाई योजनाबाट सो क्षेत्रका करिब १२ सय बिगाहा खेतीयोग्य जमिनमा सिचाई सुविधा उपलब्ध हुने जनाइएको छ । छठिया निर्माण सेवा बाराले सिंचाई योजनाको ठेक्का सकार गरेको छ ।

पोखरीया नगर विकास समितिको जग्गा विकास कार्यक्रमको अध्यक्षमा चौरसिया

मधेशदृष्टि

वीरगंज १७ माघ ।

पोखरीया नगर विकास समिति अन्तरगत रहेको जग्गा बिकास कार्यक्रमको उपभक्ता समितिको अध्यक्षमा बढी प्रसाद चौरसियालाई सर्वसम्मतले चयन गरिएको छ । मंगलवार भएको कार्यक्रमबाट समितिको सचिवमा राजु गिरी चयन भएका छन । पर्सा क्षेत्र नम्बर ३ को ख बाट निर्वाचित प्रदेश सभा सदस्य जनार्दन सिंह क्षेत्रीको विशेष उपस्थितिमा पोखरीयामा सम्पन्न नगर विकास समितिको बैठकले चौरसिया र गिरीले चयन गरेको हो । पोखरीया नगरपालिकाका प्रमुख प्रद्युम्न चौहानको

सभापतित्वमा सम्पन्न बैठकमा पोखरीयाका पूर्व नगर प्रमुख दीपनारायण रौनियार , नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत अजय कुमार श्रीवास्तव, नगर बिकास शाखा प्रमुख हरिनारायण मिश्रा र इन्जिनियर सुमित कुमार यादव, नेजामिदिन समानी, बिंदाचल ठाकुर, श्रीकिसुन प्रसाद चौहान ,संतोष गिरी लगायतको सहभागिता रहेको थियो । यसैगरी मंगलवारनै पोखरीया नगरपालिकाका नगर प्रमुख प्रद्युम्न चौहानले नगरपालिकाको तर्फबाट पर्सा क्षेत्र नम्बर ३ को ख बाट निर्वाचित प्रदेश सभा सदस्य जनार्दन सिंह क्षेत्रीलाई दोसल्ला ओढाई सम्मान गरेका थिए ।

विद्यालय छोड्ने क्रमले बालविवाहको घटनामा वृद्धि



मधेशदृष्टि

जनकपुरधाम, १७ माघ ।

विद्यार्थीहरूले विद्यालय छोड्ने क्रमले बालविवाहको घटनामा वृद्धि भएको बताइएको छ । मंगलवार आसमान नेपालले धनुषाका पाँच वटा पालिकामा बालविवाह सहितका विद्यालय तहमा गरेको कार्यक्रमबाट सो तथ्य बाहिर आएको संस्थाका सल्लाहकार पूर्व प्रशासक गुरु सुवेदीले जानकारी दिए ।

कार्यक्रममा वक्ताहरूले बालविवाह रोक्न स्थानीय तह, प्रशासन तथा प्रदेश सरकारले विशेष भूमिका खेल्नुपर्नेमा जोड दिए । सुवेदीले आफ्नो संस्थाले कार्यक्रम संचालन राखेको धनुषाको शहिदनगर, सबैला, कमला, विदेह नगरपालिका तथा जनकनन्दनी गाउँपालिकामा बालविवाह न्यूनीकरणका लागि गरेको प्रयास पर्याप्त नभएको र यसमा पालिकाहरूको अर्भे सहयोग र साथ आवश्यक भएको बताएका थिए ।

पाँच पालिकामा आधारभूत तहमा ३६ हजार १ सय १६ विद्यार्थी भर्ना भएकोमा कक्षा ९ मा पुग्दा ५ हजारमा भर्ने गरेकाले ती पालिकाहरूमा बीचैमा विद्यालय छाड्नेहरूको संख्या निकै बढी रहेको जानकारी कार्यक्रमका संयोजक दिलीप यादवले दिए ।

पद्मापद्मे विद्यालय छाड्नेमध्ये १.३ प्रतिशत बालविवाह गर्ने गरेका छन् ।

कानूनले २० वर्ष विवाहका लागि उमेर तोकेका कारण भागी विवाह गर्ने प्रवृत्ति बढेका कारण छोरापट्टिका अभिभावकहरूले विभिन्न मुद्दाहरू खेप्नुपरेको विभिन्न वडाका अध्यक्षहरूले जानकारी दिए ।

कार्यक्रममा धनुषाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी काशीराज दाहालले बालविवाह रोक्न सबैको साथ र सहयोग आवश्यक भएको बताउँदै शिक्षा क्षेत्रको सुधारका लागि पालिकाहरूले विशेष ध्यान दिन जरुरी रहेको उल्लेख गरे । सबैला नगरपालिकाका प्रमुख कारीराम यादवले शिक्षामा सुधार नभएसम्म बालविवाह रोक्न कठिन हुने बताउँदै सामुदायिक विद्यालयप्राति अभिभावकले ध्यान नदिनु चिन्ताको विषय रहेको भने ।

कमला नगरपालिकाका प्रमुख विषेश्वर यादवले शिक्षाको सुधारका लागि पालिका अगाडी बढेको बताउँदै आसमानको कामको प्रशंसा गरे । कार्यक्रममा शहिदनगर नगरपालिकाका उपप्रमुख सुनिता सिंह, मधेश प्रदेशका महिला, बालबालिका, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयका उपसचिव देव कुमारी खत्री, बेटी पढाऊ, बेटी बचाऊ कार्यक्रमका संयोजक प्रियंका यादवले प्रदेश सरकारले बालविवाह रोक्नका लागि गरेको प्रयास तथा कार्यक्रमबारे जानकारी दिए ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त राख्नुपर्ने हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अभि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाङ्को गति कम गर्ने

चिसोमा नुट्टामा जोखिम घटाउन हिडाङ्को रिपड कम गरेर हिडाङ्को अघि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा नुट्टामा हुने असरलाई मदिरा तथा धुमपानले कम बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर, सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

धेरै विल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घरे विल्लो फ्राई, पाटी गोजको बेलामा खाने हुनु पर्यछ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

नुट्टोमा प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नबुझेर नियमित खानु पर्यछ ।

व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगट लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्यछ ।

सिस्वा नगरपालिका

सिस्वा, मधेश प्रदेश